



FIF Hillerød Orientering

"Kompashuset" Ødamsvej 36
3400 Hillerød
CVR. 32232965
bestyrelse@fiforientering.dk

Klubtræner for FIF Hillerød Orientering

Vi søger en klubtræner eller et trænersteam til at stå for spændende o-tekniske træninger for alle klubbens medlemmer og til at være et naturligt samlingspunkt for klubben til den ugentlige træning.

Den ugentlige træning (pt om tirsdagen) er tidspunktet, hvor klubben samles til en kvalitetstræning, der sikrer at klubbens medlemmer kommer i skoven, øver ny o-teknik, forbereder sig til konkurrencer, men i lige så høj grad mødes i klubfællesskabet med alle klubbens medlemmer på tværs af alder og niveau. Som klubtræner har du en naturlig rolle i både afviklingen af selve træningen, men også opfølgning efter dagens bane med ungdomsløberne samt at skabe en ramme for det sociale sammenhold ved at rumme alle klubbens medlemmer. Med afsæt i kvalitets o-teknisk træning er vores primære fokus at etablere et stimulerende miljø for bredde træning og socialt samvær, som samtidig muliggør at elite såvel som nybegynder, ung som gammel kan få gavn af træningen.

Dine opgaver består i at:

- tilrettelægge ugentlig o-teknisk træningstilbud tilpasset alle aldersgrupper (banelægning, momenter, inspiration til opvarmning med udgangspunkt i DOFs TBU (Træning af Børn og Unge) koncept)
- udarbejde sæsonplan for træning i forskellige skove et halvt år i forvejen (skov og moment)
- give personlig opfølgning efter ugens træning (især relevant for motiverede ungdomsløbere)
- være samlingspunkt for klubbens sociale samvær om tirsdagen – bidrage til at skabe en stemning hvor klubbens medlemmer føler sig velkomne og har lyst til at blive og snakke efter træningen. Det sociale samvær om tirsdagen er en meget central del af klublivet og det er derfor vigtigt at du fokuserer på dette.

Rent praktisk består afholdelse af træningen i:

- at lave baner og printe kort til dagens træning
- at lave et mundtligt oplæg for klubbens medlemmer til hver træning (evt. alders/niveauopdelt)
- at krydse alle løbere ind og ud, så vi sikrer at alle kommer hjem fra deres løbetur
- at 'se' hvert enkelt klubmedlem, så vedkommende føler sig velkommen og en del af fællesskabet (hyggesnak, sjov, samvær...)
- lave personlig opfølgning med de motiverede ungdomsløbere (snak om vejvalg, teknik og bom efter træningen)

Der vil også forekomme enkelte administrative og strategiske opgaver såsom:

- skrive træningsindstillinger ifbm. elevansøgninger til kommunens eliteklasser på Byskolen
- indstille nye løbere til optagelse i TC et halvt år i forvejen
- deltagelse som medlem i udtagelsesudvalg og ungdomsudvalg på tværs af alle aldersklasser
- sidst på året hvert år evalueres sæsonen

Dette skal du ikke stå for:

- Postudsætning og -indsamling til den ugentlige træning klares af klubbens træningsudvalg.
- Vi har separat børnetræning for de 6-12 årige (mini-FIFlignerne) samtidig med klubbens tirsdagstræning og du skal dermed ikke sørge for afviklingen af træningen (instruktion, opvarmning), men kun sørge for at der laves alderssvarende baner til mini-FIFlignerne. Afkrydsning når børnene kommer i mål vil der være behov for i varierende omfang.

Stillingen kan besættes af én hovedtræner eller et træner-team, der deles om opgaven. Løn aftales efter kvalifikationer. Send din ansøgning til: bestyrelse@fiforientering.dk Ansøgningsfrist 1. december 2020. Spørgsmål kan rettes til Rune Monrad, tlf. 30771656 eller via ovenstående e-mailadresse.