

# Euromeeeting-erstatning

## Elitetræningskonkurrencer

### Dato:

27/10-20: Mellemdistance, Hjermind Skov. Første start kl. 14:00

28/10-20: Sprint, Silkeborg By. Første start kl. 15:00.

### Deltagere og klasser:

Eliteløbere fra 17-40 år. Der vil være én dameklasse og én herreklasse. Hvis der kommer flere end 50 tilmeldte, vil der blive taget forbehold, så forsamlingsforbuddet ikke overskrides.

### Spærrede områder:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?fbclid=IwAR3YilQ6oBOQHeEWoQNLdG2CbQMHbc7C8z2Rrl8tvCFqVXbF-8UkrkESDu8&mid=16Wm3gbx9AGlUgks4sz6hVun9nvJ5iFNJ&ll=56.33018164046444%2C9.938087186428394&z=10>

### Tidtagning og postmarkeringer:

Der benyttes Sport Ident Air på stativ/buk og store skærme.

### Tracking:

Landsholdets 30 GPS'er benyttes. Liste med løbere der skal have GPS udsendes med startliste.

### Tilmelding:

Skal ske på mail til [tul@do-f.dk](mailto:tul@do-f.dk) senest onsdag d. 21/10. Angiv eget SI-air briknummer eller om du har brug for at låne en SI-air brik.

### Instruktion og startliste:

Vil blive udsendt til tilmeldte deltagere fredag d. 23/10

# Mellemdistance

27/10-20, Hjermind Skov

## Parkering og stævneplads:

På rasteplass syd for hovedvej 525. Der klædes om ved bilerne.

## Afstande:

Parkering-start: 200m

Mål-parkering: 200m

## Start:

Første start for begge klasser er kl. 14:00. Der er 2 minutters startinterval.

## Opvarmning:

Skal ske på eller syd for hovedvej 525. Der må ikke løbes i terrænet men kun på stier og veje.

## Kort og terræn:

Hjermind Skov, ISOM 2017, 1:10000, 5m ækv., revideret september 2020 af Steen Frandsen.

Jævnt til stærkt kuperet, blandet bevoksning, vekslende gennemløbelighed.

## Banelægger:

Jeppe Ruud

## Klasser/baner:

Vindertid på 35 minutter

# Sprint

## 28/10-20, Silkeborg By

**Parkering:**

Ved Ferskvandscentret ErhvervsPark, Vejlsøvej 51, 8600 Silkeborg

**Stævneplads:**

Ved Silkeborg OKs klubhus, Vejlsøvej 7, 8600 Silkeborg. Her findes opvarmningskort og der er mulighed for omklædning.

**Afstande:**

Parkering-stævneplads: 200m

Stævneplads-start: 1500m (se opvarmningskort)

Mål-stævneplads: 1500m

**Start:**

Første start for begge klasser er kl. 15:00. Der er 1 minuts startinterval.

**Kort og terræn:**

Silkeborg By, ISSprOM 2019, 1:4000, 2,5m ækv., revideret oktober 2020 af Jeppe Ruud og Tue Lassen.

Bycentrum, med gågader og mange baggårde.

**Banelægger:**

Tue Lassen

**Klasser/baner:**

Vindertid på 15 minutter