



Dansk Orienterings-forbund inviterer til juniorkursus!
Indbydelse til juniorkursus 24.-26. november 2017

Så blev det endelig tid igen!

Det er næsten december og vi ved, at vinteren er på vej! Den ligger lige om hjørnet og vi skal være beredt! Derfor indbyder vi til o-teknisk træningslejr, hvor der skal trænes målrettet mod at overleve vinteren. Det kommer til at ske med løb, sjov, konkurrencer, orientering OG... A Game of Thrones! Så hop om bord og få dig tilmeldt før din nabo!

- Tid** Fredag d. 24. november frem til søndag d. 26. november
- Sted** Helt vildt ukendt, men du kan være med til at bestemme det så tilmeld dig begivenheden på facebook (www.goo.gl/91cm2m).
- Fokus** Der vil være et teknisk fokus, som afgøres af stedet vi tager hen, men det bliver relevant!
- Program**
- Fredag:
1 træning
Madpakker og aftensmad
- Lørdag:
2 træninger
Morgenmad, frokost og aftensmad
A game of thrones
- Søndag
1 træning
Morgenmad og frokost
Oprydning
- Pris** 600 danske kroner, der dækker, transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning, glade dage mm.
- For ungdomsledere: Hvis Man ikke kan tilmeldes gennem o-service kan det ske på mail: Stefan_frands@hotmail.com og samtidig med denne tilmelding betales deltagergebyret til
- Klubvis til
Dansk Orienterings-Forbund
Bankkonto reg. nr. 9385, konto nr. 1465756639
Med angivelse af juniorkursus samt klubnavn
- Ledere** Det er endnu ikke afgjort, hvem der skal til, men efter de næstkommende 15 tvekampe vil et fuldt hold blive offentliggjort, når titlerne
- Medbring** Løbesko, løbetøj (som passer til vejret #WinterIsComing), sovepose,

liggeunderlag, kompas, tøj, varmt tøj, regntøj, tandbørste, tandpasta, toiletgrej, vandflaske, game-of-thrones-navn.

Tilmelding

Skal ske senest d. 1. november.

Tilmeldingen kan ske via o-service (Husk at sætte kryds ved ”kurser” i indstillinger)

Afbud skal meldes før lejren til Stefan Frands.

Transport

Transportplanen offentliggøres på kursets begivenheden på facebook (https://www.facebook.com/events/1750520928309415/?acontext=%7B%22ref%22%3A%224%22%2C%22action_history%22%3A%22null%22%7D)

Vi arbejder på at få gjort en side klar på forbundets hjemmeside, hvor den også vil blive lagt op!

Kommunikation og spørgsmål

Hvis der er spørgsmål omkring information eller andet kontakt da Stefan Frands på: Stefan_frands@hotmail.com ellers kan man altid som løber tjekke facebookgruppen ud, der ligger meget generel information og billeder fra tidligere ture: (<https://www.facebook.com/groups/222550321122659/?fref=ts>)

Derudover vil det meste information om denne tur blive lagt på facebook under begivenheden november kursus (www.goo.gl/91cm2m) og her kan man som klubansvarlig, forældre eller løber gå ind og finde transportplan mm.



Et gammelt og et nyt danmarkskort smeltet sammen