

Eliteansvarlige i klubberne
Trænere og ledere for DOFs landshold
Helge Lang Pedersen, EU-Formand



Udtagelseskriterier seniorlandshold 2019

*Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
(+45) 4196 9376
dof@do-f.dk - www.do-f.dk*

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2017-20

- Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2017-2020, arbejde mod at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.
- Landsholdene arbejder ligeledes mod at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

Generelt

DOFs landshold arbejder efter en strategi hvor den enkelte løber igennem sæsonen fokuserer på én primær distance, samt evt. én sekundær distance, herunder kan indgå et langsigtet perspektiv. Det er landsholdets intension at være på forkant med udviklingen mod større og større specialisering i international orientering.

For at understøtte løbernes fokus på deres primære distance, samt skabe mulighed for bedre sæsonplanlægning, vil landsholdets løbere blive udtaget tidligt til World Cup. Forventede World Cup starter for landsholdets løbere og ledige pladser vil blive offentliggjort i december 2018

Kvalitetskriterier

Seniorløbere skal have et internationalt niveau for at repræsentere DOF ved internationale orienteringsbegivenheder. Holdstørrelserne og aktivitetsspecifikke iagttagelsesløb til årets konkurrencer ses længere nede i teksten.

Landsholdet opstiller kvalitetskrav relateret til internationalt niveau. Løbere, som bliver udtaget, skal opfylde kvalitetskriterierne fastlagt for deltagelse til aktuelle mesterskab.

1. For at deltage i **VM** skal løbere i Verdensklasse-, Elite- og U23-grupperne sandsynliggøre at de kan opnå deres individuelt opstillede resultatmål
2. For at deltage i **VM** skal løbere over 30 år ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 15 til VM. Yngre løbere skal ved World Cup sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 40 til VM
3. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 30 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 25 til World Cup
4. For at deltage i **World Cup** skal løbere uden for landsholdet over 25 år sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 40 til World Cup, yngre løbere skal sandsynliggøre at de kan opnå placering i top 50 til World Cup.

Ovenstående kvalitetskriterier er gældende indtil IOFs verdensrangliste igen udviser tilstrækkelig stabilitet til objektivt at vurdere løbernes niveau.

Kriterier for individuel vurdering

I forbindelse med alle udtagelser vil der altid blive foretaget en samlet vurdering af den enkelte løber. Denne vurdering baserer sig på en række faktorer omkring den enkelte løber og holdet der udtages. Formålet er at skabe det bedst mulige fundament for at vurdere hvilket hold der kan opfylde landsholdets overordnede målsætninger.

Nedenfor listes en række objektivt kvalitative faktorer der indgår i vurderingen af løberne, andre kan også få indflydelse på udtagelsen. Alle med det formål at udtage det hold, der vurderes have størst mulighed for at opfylde landsholdets overordnede målsætninger:

- Nuværende og tidligere præstationsniveau på løberens primære og evt. sekundære distancer, samt det langsigtede perspektiv
- Målrettet og struktureret træning mod den specifikke aktivitet
- Tilgang til og prioritering af elitesport
- Disciplin-/terrænspecifikke kvaliteter
- Fysisk kapacitet i forhold til vejledende 5000m tider

Endvidere vil der blive stillet større resultat- og/eller udviklingskrav til ældre løbere i forhold til yngre løbere. Landsholdets værdisæt kan indgå i den individuelle vurdering af den enkelte løber, hvis dette ikke efterleves.

Interesetilkendegivelse fra løbere uden for landsholdsgrupperne

Løbere udenfor for landsholdsgrupper der ønsker at blive taget i betragtning for udtagelse til nedenstående konkurrencer, skal inden d. 1. februar 2019 kontakte landstrænerne og meddele sin interesse. I forbindelse hermed aftales også hvilke distancer løberen er interesseret i, samt relevante udtagelseskonkurrencer. Frister og priser for øvrige aktiviteter findes i dokumentet "Økonomi for eliteløbere" på Eliteudvalgets hjemmeside.

Udtagelsesproces og løberrepræsentant

Udtagelse til seniorlandshold og aktiviteter foretages af landstrænerne på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. En af løberne valgt repræsentant kan deltage i udtagelsesprocessen uden stemmeret. Sportschef Lars Lindstrøm godkender alle udtagelser.

Løberne vælger løberrepræsentanten der ikke kan være landsholdsaktiv og skal have godt kendskab til landsholds/eliteorientering.

Aktivitetsspecifikke kriterier

World Cup afd. 1-3, Helsinki, Finland, d. 6-11/6

Holdstørrelse: Max 6 damer + 6 herrer pr. distance afhængigt af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre

Bemærkninger: Løbere i DOFs landsholdsgrupper, der udviser forventet formudvikling, udtages på deres primære distancer. Alle pladser benyttes ikke nødvendigvis

Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument

Udtagelse: Skovdistancer: Onsdag d. 8/5 Sprintstafet: Tirsdag d. 28/5

Grundlag for udtagelse:

Skovdistancer:

- World Cup lagttagelsesløb d. 4-5/5 i Raumar, Norge
- Internationale topresultater – skovdistancer 2017-2019
- Individuel vurdering

Sprint:

- World Cup lagttagelsesløb d. 7/5 i Oslo, Norge
- DM Sprint d. 25/5 i Grindsted
- Internationale topresultater – sprint 2017-2019
- Individuel vurdering

VM (World Cup afd. 4-6), Sarpsborg, Norge d. 11-18/8

Holdstørrelse: Max 3 damer + 2 herrer pr. distance afhængigt af niveau

Bemærkninger: Deltagelse i VM-træningslejrene d. 3-14/7 og 21-29/7 er en forudsætning for VM-udtagelse, herunder at man følger det aftalte træningsforløb frem mod VM

Ingen løbere forventes at starte i alle discipliner, hvorfor alle pladser ikke nødvendigvis benyttes. Ligeledes vil distancekabalens indflydelse på udtagelsen

DOF betaler alle omkostninger for udtagne løbere

Udtagelse: VM Holdet udtages onsdag d. 12/6. Distancekabalens foretages mandag d. 8/7, samt evt. suppleringsholdet

Grundlag for udtagelse:

- World Cup afd. 1-2, Helsinki, Finland, d. 6-12/6
- Internationale topresultater 2018-2019
- Individuel vurdering

World Cup (afd. 7-9), Basel, Schweiz, d. 25-29/9

Holdstørrelse: Max 6 damer + 6 herrer pr. distance afhængig af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre

Bemærkninger: Der udtages primært løbere med fokus på sprint, og resterende pladser kan tildeles unge løbere med udviklingspotentiale der opfylder nedenstående kvalitetskrav
Løbere uden for landsholds grupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument

Udtagelse: Onsdag d. 3/9

Grundlag for udtagelse:

- Internationale topresultater 2018-2019
- DM sprint (kvalitetskrav 15%) og DM mellem (kvalitetskrav 20%)
- Danish Spring (sprint: kvalitetskrav 15%, mellem og langdistance: kvalitetskrav 20%)
- Individuel vurdering

World Cup (afd. 10-12), Guanzhou, Kina, d. 23-30/10

Holdstørrelse: Max 6 damer + 6 herrer afhængig af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre

Bemærkninger: Der udtages kun løbere med fokus på sprintdistancer
Løbere uden for landsholdsgrupperne betaler alle omkostninger, se separat dokument

Udtagelse: Onsdag d. 3/9, evt. supplerings kan foretages tirsdag d. 1/10

Grundlag for udtagelse:

- Internationale topresultater 2018-2019
- Individuel vurdering

Landsholdsgrupper 2020

- Holdstørrelse:** Afhængigt af niveau af resultater.
- Bemærkninger:** Udtagelse til Verdensklasse og Elitegrupperne gælder for 1 år
Udtagelse til U23 gruppen gælder til og med det fyldte 23. år
- Udtagelse:** Fredag d. 15/11
Grupperne vil kunne blive justeret hele året.

Indplaceringskriterier:

- Verdensklassegruppen
 - a. Individuel top 8 placering til VM i 2019¹
- U23-gruppen (kun for løbere født 1997-1999)
 - a. Individuel Junior-VM Top 6 placering
 - b. Individuel top 15 placering til VM/EM/World Cup
- Elite-gruppen (for løbere født 1999 eller tidligere)
 - a. Individuel vurdering af løberne. Ældre løbere skal have realistisk top 15 potentiale i nærmeste fremtid.
Yngre løbere skal have realistisk top 15 potentiale på sigt.

Alle løbere der lever op til ovenstående kriterier for optagelse i DOFs landsholdsgrupper vil årligt gennemgå en evaluering for fortsat at kunne bevare sin plads.

Kontaktpersoner

Ved spørgsmål eller behov for uddybning kan nedenstående kontaktes:

Kenneth Buch, Landstræner (skov), tlf. +47 41 28 28 29

Torbjørn Gasbjerg, Landstræner (sprint), tlf. 22 51 51 56

Lars Lindstrøm, Sportschef, tlf. 41 96 93 73

Se mere information på landsholdets hjemmeside: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/landsholdet/information>

¹ Kriterier for indplacering i Verdensklassegruppen følger den til enhver tid gældende indplacering i Team Danmarks støttekoncept, således at Verdensklassegruppen altid udgøres af Team Danmark indplacerede *Verdensklasse atleter*.