



Talentcenterkoncept 2020

Fra talent til verdensklasse

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
(+45) 4196 9376

dof@do-f.dk - www.do-f.dk

Baggrund

Dansk Orienterings-Forbunds (DOF) landshold har igennem en lang årrække vundet utallige medaljer til VM, EM og junior-VM. Medaljer der har skabt glæde, stolthed og flere drømme. Ikke bare hos løberne selv, men i lige så udpræget grad hos deres træningskammerater, for andre unge talenter, samt deres trænere og ledere i klubberne der hjælper unge løbere på vej.

Landsholdenes resultater skaber inspiration på mange niveauer, men medaljerne er ikke kommet af sig selv. De er et produkt af mange års arbejde fra den spæde start i en klub, via talentcentre, til landsholdene.

DOFs talentcentre udgør, og har gjort i det mere end 25 år, en central del af den indledende del af forbundets talentudvikling. Alle løbere der har vundet medaljer til dansk orientering siden 2005 har trænet i talentcentrene.

Desværre udvikler talentcentrene i dag ikke et stort nok antal løbere med ambitioner og vilje til en fremtidig elitesatsning, og det er helt afgørende for landsholdenes fortsatte mulighed for at vinde medaljer til internationale mesterskaber, at rekrutteringsgrundlaget er stærkt og stort.

DOF har i dag tre talentcentre: TC Sjælland, TC Syd og TC Aarhus. Det er DOFs ønske at der fortsat er talentcentre i Øst-/Midtjylland, Sydjylland/Fyn og på Sjælland, men en 25 år gammel struktur skal ikke begrænse mulighederne for udvikling. Talentcenterkoncept 2020 skal nytænke organiseringen af talentcentre i DOF, og skabe mulighed for etablering af nye talentcentre hvor der er grundlag for dette.

Fra både talentcentrenes og DOFs side eksisterer et ønske om øget decentraliseret ledelsesansvar for at engagere klubberne og maksimere glæden ved det frivillige arbejde der ligger i at organisere og planlægge træning for unge danske talenter. Ved fra DOFs side at træde et skridt tilbage i driften af talentcentrene, men samtidig øge synligheden til TC-træning, håber vi på at opnå øget værdi for DOFs ressourcer, og herigennem at skabe endnu flere dygtige danske orienteringsløbere på sigt. Vi ønsker desuden at overlade endnu mere ansvar til TC-trænerne, da det er de trænere der følger de unge løbere nærmest.

Målsætning for talentcentrene

Talentcentrenes primære formål er at motivere og inspirere unge løbere til en kommende elitesatsning, samt være en del af først U18 gruppen og senere hen elitegruppen. Derudover skal talentcentrene medvirke til at understøtte DOFs målsætning om at øge konkurrencedeltagelsen for børn og unge.

Målsætninger for perioden 2021-2024:

- Antal løbere i DOFs talentcentre er øget med 50% i 2024 (ca. 90 løbere i 2019)
- Antal talentcentre er øget fra 3 til 5 i 2024
- Talentcentrene har løbende ca. 30 løbere med niveau til potentielt at kunne udtages til JWOC.

Elitearbejdet 2021-2024

Team Danmarks støttekoncept for perioden 2021-2024 sætter rammen for samarbejdet mellem DOF og Team Danmark. DOF og Team Danmark samarbejder løbende om at udvikle DOFs elite- og talentarbejde.

Team Danmarks støttekonceptet 2021-2024 har tre særlige indsatsområder alle forbund skal forholde sig til, "Udvikling af elitemiljøer", "National infrastruktur" og "Understøtte talentmiljøer". Indsatsområdet "Understøtte talentmiljøer" sætter fokus på klubbernes, forbundets og elitekommunernes rolle i talentudvikling, og skal herunder også bringe eksisterende viden om gode talentmiljøer i spil.

Talentcenterkoncept 2020 tager udgangspunkt i Team Danmarks fremadrettede fokus på at understøtte talentmiljøer, og skal være med til at styrke klubbernes arbejde med at udvikle talenter fra klub til landshold. Strategien og strukturen i Talentcenterkoncept 2020 er udviklet med henblik på at foregribe udviklingen i dansk talentudvikling og eliteidræt.

Strategi for talentudvikling

DOF's talentudvikling arbejder, i tråd med Plan 2020, for at understøtte og optimere fødekæden fra klubber til landshold. Målsætningen for perioden 2017-2020 er at implementere en tydelig vej fra talent til verdensklasse, hvor unge løbere ikke er i tvivl om DOFs anbefalede vej til verdensklasse. For unge talenter skal det være tydeligt at konkurrence og træning mod en elitekarriere er sjovt og udfordrende, og kræver målrettet arbejde over lang tid og at dette belønnes.

De mest ambitiøse talenter skal have mulighed for at *konkurrere på tværs af landet og mødes til træning og inspiration*. De bedste løbere er vigtige rollemodeller og skal bringes i spil for at inspirere og motivere flest mulige løbere til udvikling, træning og konkurrence.

Eliteområdet samarbejder med *Børne og unge området*, samt *Stævne og reglementsområdet* for at skabe flere muligheder for konkurrencedeltagelse i egne aldersklasser for ungdoms- og juniorløbere. Der skal skabes en større kultur for konkurrenceorientering i ungdoms- og juniorklasserne.

Landshold og klubber skal samarbejde om at udvikle talenter. Klubberne er første trin i udviklingen fra talent til verdensklasse. Næste trin er forbundets talentcentre der skal bygge ovenpå klubbernes ungdoms- og juniortræning. Sidste trin er Elitecenter Orientering og landsholdsarbejdet, der igen bygger oven på arbejdet i klubber og talentcentre.

Elite- og talentudviklingsarbejdet i DOF bygger på stærke træningsmiljøer, hvor talenter og trænere samarbejder om træning og at udvikles. Verdensklasseløbere har igennem hele deres elitekarriere været igennem mange træningsmiljøer, startende med børne-/ungdomstræning i klubberne, via talentcentre til

Elitecenter Orientering og landshold. Nedenstående figur giver et overblik over samspillet mellem forskellige træningsmiljøer og ansvar i forhold til løberens udvikling og alder.

Miljøer/Alder	<10	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	25<	
Verdensklasse																			
Elitecenter																			
Elite-gruppe																			
U18-gruppe																			
Talentcenter																			
Talentklub																			
Ungdomsklub																			

Koordination, information og kommunikation er nøglebegreber i arbejdet mod samme mål. Dialog mellem landshold, talentcentre og klubber skal udvikle arbejdet med talenter i både klubber og talentcentre.

TBU-projektet skal tydeliggøre klubbernes rolle i at udmønte den røde tråd fra børne- og ungdomstræning i klubberne, over talentcentre til landshold. Gennem at bruge TBU anbefalingerne på alle niveauer, sikrer vi en fælles retning og et fælles sprog for arbejdet fra talent til verdensklasse. Der skal kontinuerligt arbejdes på den røde tråd fra klubber til verdensklasse, hvor klubberne tænkes ind i hele talentudviklingsarbejdet.

Talentcenterkoncept 2020 skal integrere klubberne i den indledende talentudvikling og uddelegere ansvar til klubberne. DOF ønsker at styrke det decentrale ejerskab i talentudviklingen på flere fronter. Klubbernes børne- og ungdomstræning skal styrkes gennem TBU-projektet, og talentcentre skal i højere grad drives decentralt af klubberne med økonomisk støtte fra DOF til aflønning af TC-trænerne.

DOF ønsker at etablere talentcentre hvor der eksisterer et bæredygtigt grundlag for driften. I områder hvor talentmassen er begrænset ønsker DOF at styrke klubbernes børne- og ungdomstræning gennem TBU-projektet for at skabe et fremtidigt potentiale for at oprette et talentcenter.

Hvad er et talentcenter?

Et talentcenter er et partnerskab mellem DOFs elite- og talentarbejde og én eller flere klubber om at drive et træningsmiljø for de deltagende klubbens talenter. Talentcentre i DOF er politisk forankret under eliteområdet og er en del af DOFs samarbejde med Team Danmark. Det overordnede ansvar for talentcentre påhviler DOFs sportschef.

Et talentcenter kan oprettes hvor der kan skabes basis for bæredygtig regional drift. Et talentcenter bør som udgangspunkt bestå af 10-15 løbere pr. træner og gælder for løbere i aldersgruppen 15 – 21 år. Som noget nyt kan løbere op til 23 år udtages til et talentcenter på samme præmis som andre løbere i TC'et. Derudover gælder for denne gruppe at de aktivt skal agere som rollemodeller, for at kunne indgå i talentcenteret.

Det er afgørende for et talentcenters succes at træningsmiljøet, og arbejdet omkring det, er ambitiøst og inspirerende. Et talentcenter skal sikre udvikling af den enkelte løber gennem målrettet træning mod at skabe fremtidige eliteløbere på højt niveau.

Arbejdet skal tage udgangspunkt i DOFs TBU-projekt, og træning målrettes de mest ambitiøse løberes behov. Kvalitet i talentcenterets aktiviteter prioriteres over kvantitet. Kvalitet i træning indebærer prioritering af opfølgning på løbere i forbindelse med træning.

Træning i et talentcenter følger anbefalingerne i DOFs TBU-koncept og bygger oven på egen og klubtræning. Træningsplaner koordineres med både juniorlandsholdets og de deltagende klubbens aktiviteter. Hvis der

afvikles morgentræning i regi af elitekommunerne for en eller flere løbere i talentcenteret, koordineres denne træning ligeledes med talentcenterets træningsplaner.

Indhold i talentcentre

Talentcentre i DOF arbejder efter et fælles koncept der tilpasses lokale og regionale forhold.

Partnerskabsaftalen mellem DOF og de deltagende klubber definerer de præcise rammer for et talentcenter, herunder afvigelser fra det fælles koncept, som er listet nedenfor.

Et talentcenter:

- har en ansat hovedtræner (10-20%). Yderligere træner bør ansættes ved flere end 20 løbere
- har ugentlig træning på en fast hverdag
- deltager i regionale og/eller nationale cross løb i oktober-januar
- afvikler og/eller deltager i 1500m/3000m tests 3 gange årligt (november, marts, maj)

En talentcentertræner:

- er uddannet diplomtræner, eller har vilje til at gennemføre uddannelsen
- har måske egen eliteerfaring – det er en fordel, men ikke et krav
- arbejder efter principperne i DOFs TBU-koncept
- arbejder for at skabe et udviklende, motiverende og positivt træningsmiljø i perspektiv af talentudvikling

Kriterier for deltagelse i talentcentre

Løbere udtages til talentcentertræning. Løbere der igennem træning og konkurrence viser viljen til at udvikle sig som løber kan udtages og optages i et talentcenter. Talentcentertræningen bygger oven på træning i egen klub, samt egen supplerende træning.

Kriterier for deltagelse i talentcentre:

- Løbere kan udtages fra det fyldte 15. år og som udgangspunkt til og med det fyldte 21. år
- Løberen skal have ambitioner om at udvikle sig som løber og konkurrere nationalt
- Der forventes fremmøde til talentcentertræning og klubtræning (75% begge steder). Såfremt egen klubtræning ikke findes, skal der gennemføres planlagt træning mindst 2 gange pr. uge
- Løberen skal føre forbundets elektroniske træningsdagbog
- Løberen skal gennemføre Anti Doping Danmarks e-learning "Ren Vinder"

Eksempler på ugestrukturer

Nedenstående eksempler er tænkt som inspiration til hvordan en træningsuge kan koordineres mellem et talentcenter, de deltagende klubber og evt. morgentræning i regi af en elitekommune. Eksemplerne tager udgangspunkt i talentcentre med tre forskellige scenarier: Et ugentligt træningspas, to ugentlige træningspas, og et ugentligt træningspas med morgentræning i elitekommuneregi

Ugeplan for et talentcenter med et ugentlig træningspas:

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
FORMIDDAG	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Egen træning	O-stævne / Crossløb
EFTERMIDDAG	Egen træning	Klubtræning O-teknik - intensiv	TC- træning O-teknik	Klubtræning Intervaller + koordination	Egen træning	Egen træning	Fri

Ugeplan for et talentcenter med to ugentlige træningspas:

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
FORMIDDAG	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	O-stævne / Crossløb	Egen træning
EFTERMIDDAG	Klubtræning O-teknik	TC-Træning Intervaller + koordination	Klubtræning O-teknik	TC-Træning O-teknik - intensiv	Egen træning	Fri	Fri

Ugeplan for et talentcenter med et ugentlige træningspas og morgentræning i regi af elitekommune:

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
FORMIDDAG	Skole	Morgentræning Core-træning + koordination	Skole	Morgentræning Løbsteknik + Intervaller	Skole	Egen træning	O-stævne / Crossløb
EFTERMIDDAG	Egen træning	Klubtræning Intervaller	TC- træning O-teknik	Klubtræning O-teknik	Egen træning	Egen træning	Fri

Etablering af et talentcenter

I dansk orientering har vi i dag tre eksisterende talentcentre: TC Sjælland, TC Syd og TC Aarhus. Det er forbundets ønske at alle tre talentcentre arbejder videre, men ikke nødvendigvis i samme form. Der lægges op til dialog med de deltagende klubber om den fremtidige model. Der kan være regionale og lokale behov for opdeling i mindre og flere talentcentre, justering af indholdet, ændring af træningsdage, eller helt andre forhold som enten klubber eller forbund vurderer relevant for det fremtidige set-up.

DOF ønsker at flere talentcentre kan opstå, og gerne i dele af landet der på nuværende tidspunkt ikke er dækket af talentmiljøer. Forbundet opfordrer lokale klubber til at samarbejde om øget mængde af træningstilbud for de unge der kan og vil. DOF vil gerne bidrage til udviklingen af dette med såvel økonomi som viden, erfaringer og vejledning.

Proces

Et talentcenter kan etableres hvis én eller flere klubber henvender sig til DOFs talentudviklingsansvarlige eller sportschef og udtrykker interesse. DOF kan også tage initiativ til dialog med én eller flere klubber om et fremtidigt talentcenter.

Inden et talentcenter kan oprettes besøger DOFs talentudviklingsansvarlige klubberne, og der gennemføres et indledende møde hvor potentielle løbere og trænere, tilgængelige ressourcer, samt mulige udviklingsområder gennemgås. Hvis DOF herefter vurderer at grundlaget for et talentcenter er tilstede, udarbejdes et udkast til partnerskabsaftale. Endelige aftale indgås på et styregruppemøde.

Partnerskabsaftale

DOF ønsker at uddelegere ansvaret for et talentcenter til de deltagende klubber, og partnerskabsaftalen har derfor til formål at definere rammerne for etableringen og/eller driften af et talentcenter.

Aftalen indeholder følgende punkter:

- Organisering af talentcenteret
- Omfang af træning
- Forpligtelser for DOF og de deltagende klubber
- Økonomi
- Afvigelser fra DOFs talentcenterkoncept
- Udviklingsområder som talentcenteret skal arbejde med i aftaleperioden

Aftalen evalueres i forbindelse med det årlige styregruppemøde.

Organisation

Samarbejdet mellem DOF og et talentcenter er forankret i en styregruppe og en arbejdsgruppe.

Styregruppen

Styregruppen er det overordnede organ for samarbejdet mellem DOF og de deltagende klubber. Styregruppen består af formændene for hver af de deltagende klubber eller af en talentansvarlig fra klubben med mandat til handling, DOFs talentudviklingsansvarlige og DOFs sportschef. Den ansatte hovedtræner er tilforordnet styregruppen.

Styregruppen har det overordnede ansvar for talentcenteret og mødes som udgangspunkt én gang årligt.

Ansvarsområder:

- Opfølgning på partnerskabsaftalen, herunder evaluering af målsætninger, indsatsområder, samt budgetlægning, mv.
- Ansættelse af trænere. Trænere ansættes formelt af DOF med reference til styregruppen

Arbejdsgruppen

Arbejdsgruppen består af de ansatte trænere, samt en repræsentant fra hver klub. Imellem arbejdsgruppen uddelegeres arbejdsopgaverne. Klubbernes repræsentant er ansvarlig for at koordinere arbejdet i talentcenteret med egen klub.

Arbejdsgruppen mødes 2-4 gange årligt, eller efter behov. DOFs talentudviklingsansvarlige og U-18 landstræneren er tilforordnet og deltager efter behov.

Arbejdsgruppen varetager det løbende arbejde i talentcenteret, og har ansvar for at understøtte talentcenterets drift. Årsplaner for træning i talentcenteret udarbejdes af hovedtræneren i dialog med arbejdsgruppen.

Ansvarsområder:

- Sikre god dialog mellem talentcenter og deltagende klubber, herunder koordinering af adgang til offentlige og private skove i samarbejde med de lokale klubber
- Koordinering af postudsætning/-indsamling i forbindelse med træning
- Indstilling af løbere til optagelse i talentcenteret. Hovedtræneren foretager endelig udtagelse evt i samråd med DOFs talentudviklingsansvarlige

Forbundets rolle i et talentcenter

DOFs mål er at etablere stærke talentcentre der har et bæredygtigt rekrutteringsgrundlag, og som over tid udvikler løbere med niveau til landsholdene. Forbundets rolle i forhold til talentcentrene er at vurdere om grundlaget for at etablere eller fastholde et talentcenter er tilstede. Der vurderes på de tilgængelige menneskelige og økonomiske ressourcer, løbergrundlaget, kvaliteten af træning, samt om et talentcenter formår at skabe udvikling hos løberne. Evalueringen foretages årligt i forbindelse med styregruppemødet af DOFs sportschef og talentudviklingsansvarlige.

DOFs talentudviklingsansvarlige er ansvarlig for at sikre god dialog mellem talentcentrene og U18-gruppen, samt sparrer ved behov med trænere og klubber om driften og/eller udfordringer.

DOFs talentudviklingsansvarlige og landstrænerne besøger årligt alle talentcentre i forbindelse med træning.

Økonomi

DOF støtter talentcentrene med et årligt grundtilskud og et deltagerafhængigt supplerende tilskud. DOF og de deltagende klubber skal arbejde for at supplere forbundets tilskud med kommunal støtte fra f.eks. Team Danmarks elitekommuner. Den kommunale støtte udbetales til DOF, og anvendes ubeskåret til øget aktivitet i respektive talentcenter.

Tilskud fra DOF (2020):

- Grundtilskud: kr. 10.000,-
- Supplerende tilskud: kr. 1.500,- / deltager

Løbere i et talentcenter betaler en fast årlig deltagerbetaling på kr. 1.500,-/år. Deltagerbetalingen opkræves klubvist af DOF. Deltagerbetalingen kan lokalt fastsættes til et højere niveau af styregruppen.

Ex: Samlet økonomi for et talentcenter med 25 løbere og 2 ansatte trænere

<u>Indtægter:</u>		<u>Udgifter:</u>	
Grundtilskud	10.000,-	Hovedtræner (Løn/honorarer)	50.000,-
Supplerende tilskud	37.500,-	Assisterende træner (Løn/honorarer)	25.000,-
Deltagerbetaling	37.500,-	Diverse træningsaktiviteter og lejre	10.000,-
<hr/>		<hr/>	
Indtægter i alt	<u>85.000,-</u>	Udgifter i alt	<u>85.000,-</u>

Talentcenterets økonomi varetages af talentcenterets kasserer. Kassererfunktionen kan varetages af DOFs administration eller en af styregruppen udpeget person. Opkrævning af deltagerbetaling og udbetaling af løn/honorarer foretages af DOF.

Det er intentionen at et talentcenters årlige budget udviser balance, og at der ikke oparbejdes en væsentlig egenkapital. Overskud forventes løbende investeret i udviklingsinitiativer i talentcenteret.

Kontaktpersoner

Talentudviklingsansvarlig
Rasmus Folino
Mobil: 30 70 82 41
E-mail: rfn@do-f.dk

Sportschef
Lars Lindstrøm
Mobil: 41 96 93 73
E-mail: ll@do-f.dk