

# 2022

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
	Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18
1 Lø		1 Ti		1 Ti		1 Fr		1 Sø		1 On	WOC-udtagelse
2 Sø		2 On		2 On		2 Lø		2 Ma	18	2 To	WOC-træningslejr, Fyn
3 Ma	1	3 To		3 To		3 Sø		3 Ti		3 Fr	WOC-træningslejr World Games udtagelse
4 Ti		4 Fr		4 Fr		4 Ma	14	4 On		4 Lø	WOC-træningslejr, Fyn
5 On		5 Lø		5 Lø		5 Ti		5 To		5 Sø	WOC-træningslejr DM Sprint, Odense
6 To	Opstartssamling, Nordjylland	6 Sø		6 Sø		6 On		6 Fr	Tiomila, Örebro, Sverige	6 Ma	WOC-træningslejr DM Sprintstafe 23
7 Fr	Opstartssamling, Nordjylland	7 Ma	6	7 Ma	10	7 To		7 Lø	Tiomila, Örebro, Sverige	7 Ti	WOC-træningslejr, Fyn
8 Lø	Opstartssamling, Nordjylland	8 Ti		8 Ti		8 Fr		8 Sø	Tiomila, Örebro, Sverige	8 On	WOC-træningslejr, Sjælland
9 Sø	Opstartssamling, Nordjylland	9 On		9 On		9 Lø		9 Ma	19	9 To	WOC-træningslejr, Sjælland
10 Ma	2	10 To		10 To		10 Sø		10 Ti		10 Fr	WOC-træningslejr, Sjælland
11 Ti		11 Fr		11 Fr		11 Ma	15	11 On		11 Lø	WOC-træningslejr JWOC/EYOC/WUOC-testløb
12 On		12 Lø	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	12 Lø	Nordjysk 2-dages, Skagen	12 Ti		12 To		12 Sø	WOC-træningslejr JWOC/EYOC/WUOC-testløb
13 To		13 Sø	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	13 Sø	Nordjysk 2-dages, Skagen	13 On		13 Fr		13 Ma	24
14 Fr		14 Ma	Sydsamling, Aguiar de Beira, 7	14 Ma	11	14 To	Påskeløb, Silkeborg	14 Lø	WC/WOC-testløb sprint, Ribe	14 Ti	
15 Lø		15 Ti	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	15 Ti		15 Fr	Påskeløb, Silkeborg	15 Sø	WC/WOC-testløb KO-sprint, Esbjerg C	15 On	JWOC/EYOC/WUOC-udtagelse
16 Sø		16 On	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	16 On	Landsholdssamling, Sønderjylland	16 Lø	Påskeløb, Silkebe Landsholdssamling, Midtjyl	16 Ma	20	16 To	
17 Ma	3	17 To	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	17 To	Landsholdssamling, Sønderjylland	17 Sø	Landsholdssamling, Midtjylland	17 Ti		17 Fr	Jukola, Lukkari, Finland
18 Ti		18 Fr	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	18 Fr	Landsholdssamling, Sønderjylland	18 Ma	Landsholdssamling, Midtjylla 16	18 On	WC-udtagelse	18 Lø	Jukola, Lukkari, Finland
19 On		19 Lø	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	19 Lø	Landsholdssam DM-nat, Lindet Skov	19 Ti	Landsholdssamling, Midtjylland	19 To		19 Sø	Jukola, Lukkari, Finland
20 To		20 Sø	Sydsamling, Aguiar de Beira, Portugal	20 Sø	Landsholdssamling, Sønderjylland	20 On	Landsholdssamling, Midtjylland	20 Fr		20 Ma	WOC-precamp, Trekantsområdet 25
21 Fr		21 Ma	8	21 Ma	12	21 To	Landsholdssamling, Midtjylland	21 Lø		21 Ti	WOC-precamp, Trekantsområdet
22 Lø		22 Ti		22 Ti		22 Fr		22 Sø		22 On	WOC-precamp, Trekantsområdet
23 Sø		23 On		23 On		23 Lø		23 Ma	21	23 To	WOC-precamp, Trekantsområdet
24 Ma	4	24 To		24 To		24 Sø		24 Ti	World Cup, Borås, Sverige	24 Fr	WOC-precamp, Trekantsområdet
25 Ti		25 Fr	U18-samling, Danmark	25 Fr	Danish Spring, Roskilde	25 Ma	17	25 On	World Cup, Borås, Sverige U18-samling, S	25 Lø	WOC, Trekantsområdet, Danmark
26 On		26 Lø	U18-samling, Danmark	26 Lø	Danish Spring, Bidstrup Skovene	26 Ti		26 To	World Cup, Bor Sprint F U18-samling, S	26 Sø	WOC, Trekantsom Sprintstafet
27 To		27 Sø	U18-samling, Danmark	27 Sø	Danish Spring, Bidstrup Skovene	27 On		27 Fr	World Cup, Borås, Sverige U18-samling, S	27 Ma	WOC, Trekantsområdet, Danmarl 26
28 Fr		28 Ma	9	28 Ma	13	28 To		28 Lø	World Cup, Bor KO-sprint U18-samling, S	28 Ti	WOC, Trekantsom KO-sprint
29 Lø				29 Ti		29 Fr		29 Sø	World Cup, Bor Sprintstafet U18-samling, S	29 On	WOC, Trekantsområdet, Danmark
30 Sø				30 On		30 Lø		30 Ma	22	30 To	WOC, Trekantsom Sprint Q+F
31 Ma	5			31 To				31 Ti			

# 2022

Juli		August		September		Oktober		November		December	
Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18		Verd.kl./Elite U23 U18	
1 Fr	WOC, Trekantso EYOC, Salgotarja, Unga	1 Ma	EOC-precamp, Rakvere, Estla	31	1 To	1 Lø	World Cup, Dav Stafet JEC, Harz, Tysk	1 Ti		1 To	
2 Lø	EYOC, Salgotarja Lang	2 Ti	EOC, Rakvere, Estland		2 Fr	2 Sø	World Cup, Dav Mellem JEC, Harz, Tysk	2 On		2 Fr	
3 Sø	EYOC, Salgotarja Sprint	3 On	EOC, Rakvere, E Mellem Q		3 Lø	3 Ma	World Cup, Dav Lang 40 JEC, Harz	3 To		3 Lø	
4 Ma	EYOC, Salgotarja Stafet 27	4 To	EOC, Rakvere, E Lang		4 Sø	4 Ti	WOC 2023-træningslejr, Schweiz	4 Fr		4 Sø	
5 Ti		5 Fr	EOC, Rakvere, Estland		5 Ma	36	5 On	WOC 2023-træningslejr, Schweiz	5 Lø	DM Ultralang, Kærgaard	49
6 On		6 Lø	EOC, Rakvere, E Mellem F		6 Ti		6 To	WOC 2023-træningslejr, Schweiz	6 Sø		
7 To		7 Sø	EOC, Rakvere, E Stafet		7 On		7 Fr	WOC 2023-træningslejr, Schweiz	7 Ma	45	7 On
8 Fr	JWOC, Portugal	8 Ma	EOC, Rakvere, Estland	32	8 To		8 Lø	WOC 2023-træningslejr, Schweiz	8 Ti		8 To
9 Lø	JWOC, Portugal	9 Ti			9 Fr		9 Sø	WOC 2023-træningslejr, Schweiz	9 On		9 Fr
10 Sø	JWOC, Portugal	10 On			10 Lø	DM stafet, Slotslyngen	10 Ma	41	10 To		10 Lø
11 Ma	Sprint 28	11 To			11 Sø	DM lang, Paradisbakkerne	11 Ti		11 Fr		11 Sø
12 Ti	Lang World Games, USA	12 Fr			12 Ma	37	12 On		12 Lø		12 Ma
13 On	JWOC, Portugal World Games, USA	13 Lø			13 Ti		13 To		13 Sø		13 Ti
14 To	Mellem Q World Games, USA	14 Sø			14 On	World Cup//EC udtagelse	14 Fr		14 Ma	46	14 On
15 Fr	Mellem F World Gar Sprint	15 Ma	WUOC, Biel Schweiz	33	15 To		15 Lø		15 Ti		15 To
16 Lø	Stafet World Gar Mellem	16 Ti	WUOC, Biel, Schweiz		16 Fr	U18-samling, Danmark	16 Sø		16 On		16 Fr
17 Sø	JWOC, Portugal World Gar Sprintstafet	17 On	WUOC, Biel, Sch Sprint		17 Lø	U18-samling, Danmark	17 Ma	JWOC 2023-samling, Rumæni 42	17 To		17 Lø
18 Ma	World Gar 29	18 To	WUOC, Biel, Sch Lang		18 Sø	U18-samling, Danmark	18 Ti	JWOC 2023-samling, Rumænien	18 Fr		18 Sø
19 Ti		19 Fr	WUOC, Biel, Sch Sprintstafet		19 Ma	38	19 On	JWOC 2023-samling, Rumænien	19 Lø		19 Ma
20 On	EOC-testløb Mellem, Læsø	20 Lø	WUOC, Biel, Sch Mellem		20 Ti		20 To	JWOC 2023-samling, Rumænien	20 Sø		20 Ti
21 To	EOC-testløb Lang, Læsø	21 Sø	WUOC, Biel, Sch Stafet		21 On		21 Fr	JWOC 2023-samling, Rumænien	21 Ma	47	21 On
22 Fr		22 Ma	WUOC, Biel, Schweiz	34	22 To		22 Lø	JWOC 2023-samling, Rumænien	22 Ti		22 To
23 Lø		23 Ti			23 Fr		23 Sø		23 On		23 Fr
24 Sø	EOC-udtagelse	24 On			24 Lø		24 Ma	43	24 To		24 Lø
25 Ma	30	25 To			25 Sø		25 Ti		25 Fr	U18-samling, Danmark	25 Sø
26 Ti		26 Fr			26 Ma	39	26 On		26 Lø	U18-samling, Danmark	26 Ma
27 On		27 Lø	DM Mellem, Thorsø Bakker		27 Ti		27 To		27 Sø	U18-samling, Danmark	27 Ti
28 To	EOC-precamp, Rakvere, Estland	28 Sø			28 On	World Cup, Davos, Schweiz	28 Fr		28 Ma	48	28 On
29 Fr	EOC-precamp, Rakvere, Estland	29 Ma		35	29 To	World Cup, Dav JEC, Harz, Tyskland	29 Lø		29 Ti		29 To
30 Lø	EOC-precamp, Rakvere, Estland	30 Ti			30 Fr	World Cup, Dav JEC, Harz, Tyskland	30 Sø		30 On		30 Fr
31 Sø	EOC-precamp, Rakvere, Estland	31 On					31 Ma	44			31 Lø