

# Udtagelseskriterier

## Mesterskabsdeltagelse 2021

Af træner- og lederteamet for landsholdet 2021

### Aktiviteter

---

#### Ungdom/junior

JEC, Belgien, 1-5 april

JWOC, Tyrkiet, 9-16 juli

EYOC, Litauen, 18-22 august

#### Senior

EOC (World Cup runde 1), Schweiz, 10-16 maj

WOC, Tjekkiet, 1-10 juli

World Cup runde 2, Sverige, 11-15 august

Euomeeting, Schweiz, 23-26 september (*aktivitet ikke endeligt bekræftet af arrangør*)

World Cup runde 3, Italien, 29 september – 3 oktober

### Udtagelseskomite

---

Tue Lassen, landstræner (udtagelsesansvarlig, senioraktiviteter)

Jeppe Ruud, landstræner

Astrid Ank Jørgensen, U18-landstræner (udtagelsesansvarlig, ungdom-/junioraktiviteter)

Anders Hav Bachhausen, sportschef

Løbervalgt udtagelsesrepræsentant

#### Henveldeiser vedr. spørgsmål om udtagelser

Anders Hav Bachhausen, +45 61 78 35 76, [ab@do-f.dk](mailto:ab@do-f.dk)

### Udtagelsesproces

---

Udtagelse til mesterskaber foretages af landstrænerteamet og løbervalgt udtagelsesrepræsentant på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. Den løbervalgte udtagelsesrepræsentant vælges hvert år i forbindelse med et åbent eliteløbermøde. Landstræner Tue Lassen er ansvarlig for alle seniorudtagelser, og U18-landstræner Astrid Ank Jørgensen er ansvarlig for alle ungdoms- og juniorudtagelser. Sportschef Anders Hav Bachhausen godkender alle udtagelser.

Det vil blive tilstræbt at overholde de angivne frister for udtagelser, men hvis det vurderes nødvendigt at forlænge fristen for at sikre en god udtagelsesproces, vil dette blive gjort. Information om eventuelle forlængede frister vil blive givet på [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk).

Løbere der er udtaget, får besked via mail med en opfølgende telefonsamtale. Løbere der ikke udtages, men vurderes at være tæt på udtagelse får ligeledes besked via mail med et tilbud om en opfølgende telefonsamtale.

*Bemærk at på grund af covid-19-situationen kan aktiviteter og udtagelseskriterier aflyses eller ændres med kort varsel.*

## Vurdering af præstationer i udtagelser

---

I udtagelser til aktiviteter er målet at udtage løbere med størst potentiale til at levere topresultater. I udtagelsen vurderer vi derfor potentielt topniveau højest når vi vurderer mellem to eller flere løbere om de sidste pladser på et hold. I et tænkt eksempel bliver Løber A nummer 6 til tre udtagelsesløb, mens Løber B bliver nummer 9, 7 og 2. Er Løber B's løb til en andenplads på et tilstrækkeligt højt sportsligt niveau, vil Løber B stå i bedst position til en udtagelse. I vurderingen af præstationer tages desuden primært højde for løbets kvalitet i forhold til konkurrenterne, i højere grad end placeringen, som vist i dette eksempel: En 7. plads 1:30 min efter vinderen vurderes bedre end en 3. plads 6:00 min efter vinderen.

Denne vurdering af testløb benyttes både for ungdom-, junior- og senioraktiviteter.

## Prioriteringer af mesterskaber

---

I udtagelsen til mesterskaber og landsholdsaktiviteter, arbejder vi med forskellige lag af prioriteringer. Juniorer bliver ikke udtaget til senioraktiviteter i de to øverste lag. Ungdomsløbere bliver ikke udtaget til JWOC og JEC.

### Ungdom/Junior

1. Øverste lag for juniorer er JWOC. Her sendes løbere der vurderes til at lave de bedste resultater. For 15-16-årige er EYOC i øverste lag hvor også løbere vurderet til at lave de bedste resultater sendes.
2. I andet lag er JEC for juniorer og EYOC for 17-18-årige. Til EYOC, sendes løbere som ikke bliver udtaget til JWOC, og som lever op til kvalitetskriterierne. Til JEC er der mulighed for at sende et større antal løbere hvis de kan leve op til kvalitetskriterier.

### Senior

1. For seniorer består øverste lag af de vigtigste konkurrencer for det danske landshold, WOC og EOC, hvor udtagelsen og de første pladser, bliver tildelt løbere med mulighed for verdensklasserresultater. Dernæst bliver pladserne fyldt op fra toppen med løbere vurderet til at lave de bedste placeringer. I vurderingen indgår taktiske overvejelser i forhold til distancer og stafehold. Det kan være en vurdering at lade en løber stå over distancer for at være bedre stillet til andre distancer.
2. I næste lag af konkurrencer er World Cups. World Cup runder bruges af det danske landshold både som mulighed for de bedste til at lave bedst mulige resultater, men også som mulighed for at få erfaring for løbere som stadig har til gode at slå igennem internationalt. Her vurderes tildelte pladser på samme måde som i øverste lag, men det kan komme på tale at de bedste løbere står over World Cup runder, og at pladser tildeles løbere på læringspladser.
3. I tredje lag er Euromeeting og lignende konkurrencer (f.eks. WuOC). I dette lag ligger rene erfaringskonkurrencer. Målet er ikke nødvendigvis for de bedste at levere topresultater, men for danske løbere at samle international konkurrenceerfaring, og erfaringer med terræner til kommende mesterskaber.

## JEC

---

### Baraque de Fraiture og Anlier, Belgien, 1-5 april

<http://jec2020.frso.be/>

- 3. april, Mellemdistance
- 4. april, Langdistance
- 5. april, Stafet

### Klasser/pladser

W18, W20, M18, M20  
6 pladser pr. klasse

### Testløb

- 13. marts, Nordjysk 2-dages
- 14. marts, Nordjysk 2-dages

### Udtagelse

- Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra mellem- og langdistancen til Nordjysk 2-dages.
- Der opstilles kvalitetskriterier for udtagelse på 20% efter vinderen. Det er en forudsætning for udtagelse, at løberen på minimum ét af testløbene er indenfor kvalitetskriteriet.

### Offentliggørelse af udtagelse

18. marts

### Deltagerbetaling

Delvis egenbetaling på maks. kr. 2.500, -  
Løbere i U23-gruppen er dækket af årsfee.

## JWOC

---

### Gebze, Kocaeli, Tyrkiet, 9-16 juli

<http://www.jwoc2020.org/>

- 11. juli, Sprint
- 12. juli, Mellem kvalifikation
- 13. juli, Mellemdistance
- 15. juli, Langdistance
- 16. juli, Stafet

### Klasser/pladser

W20, M20  
6 pladser pr. klasse

### Testløb

- 11. juni, JWOC/EYOC-testløb Hillerød
- 12. juni, JWOC/EYOC-testløb Hillerød
- 13. juni, JWOC/EYOC-testløb Hillerød

### Udtagelse

- Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra testløbene.
- Er løbere meget tæt om den/de sidste pladser på holdet, vil resultater fra JEC 2021 og DM Sprint 2021 indgå i vurderingen.

### Offentliggørelse af udtagelse

17. juni

### Deltagerbetaling

DOF dækker alle udgifter.

## EYOC

---

### Vilnius, Litauen, 18-22 august

<https://www.eyoc2021.lt/>

19. august, Langdistance

20. august, Stafet

21. august, Sprint

### Klasser/pladser

W16, M16, W18, M18

4 pladser pr. klasse

### Testløb

11. juni, JWOC/EYOC-testløb Hillerød

12. juni, JWOC/EYOC-testløb Hillerød

13. juni, JWOC/EYOC-testløb Hillerød

### Udtagelse

- Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra testløbene.
- Er løbere meget tæt om den/de sidste pladser på holdet, vil resultater fra JEC (WM18) og DM Sprint (WM16+18) indgå i vurderingen, ligeledes med vurderet topniveau.
- For WM18 opstilles kvalitetskriterier for udtagelse på 15% efter vinderen i sprint og 20% i skov. Det er en forudsætning for udtagelse at løberen på minimum ét af testløbene er indenfor kvalitetskriteriet.

### Offentliggørelse af udtagelse

17. juni

### Deltagerbetaling

Delvis egenbetaling på maks. kr. 2.500, -

## EOC, World Cup runde 1

---

### Neuchâtel, Schweiz, 10-16 maj

<https://o-worldcup.ch/en/>

- 13. maj, Sprintstafet
- 14. maj, Knock-out kvalifikation
- 15. maj, Knock-out finaler
- 16. maj, Sprint

### Klasser/pladser

W, M

Op til 6 pladser pr. klasse

Op til 3 sprintstafet hold

Maja Alm har som forsvarende verdensmester fri startplads til knock-out og den individuelle sprint

### Testløb

26. marts, Danish Spring Sprint, Farum

24. april, Sprinttestløb, Jylland/Fyn, mere info kommer

### Udtagelse

1. Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra testløbene.
2. I udtagelsen vægtlægges i øvrigt internationale toppers resultater på sprintdiscipliner 2018-2019.

### Offentliggørelse af udtagelse

29. april

## WOC

---

### Tjekkiet, 1-10 juli

<https://woc2021.cz/>

- 3. juli, Sprint kvalifikation + Sprint Finale
- 4. juli, Sprintstafet
- 6. juli, Mellem kvalifikation, Mellem finale
- 7. juli, Stafet
- 8. juli, Langdistance

### Klasser/pladser

W, M

Sprint og mellemdistance, 3 pladser pr. køn

Langdistance, 3 pladser for damer, 2 pladser for herrer

1 sprintstafet hold

1 stafethold pr. køn

Maja Alm har som forsvarende verdensmester fri startplads til den individuelle sprint

### Testløb

13. maj, EOC Sprintstafet

16. maj, EOC Sprint

-

4. juni, WOC-testløb Tjekkiet, Sprint

5. juni, WOC-testløb Tjekkiet, Lang

6. juni, WOC-testløb Tjekkiet, Mellem

### Udtagelse

I prioriteret rækkefølge.

1. Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra testløbene.
2. I udtagelsen vægtlægges i øvrigt internationale topresultater 2018-2019.

### Udtagelsesproces

WOC-holdet udtages endeligt umiddelbart efter WOC-testløbene i Tjekkiet. Løbere udtaget til WOC fortsætter direkte på træningssamling. Landsholdsledelsen er klar over at udtagelsen har den umiddelbare konsekvens, at løbere enten fortsætter på træningssamling eller tager hjem, og der vil være en løbende dialog med løberne om dette.

### WOC Sprint og sprintstafet

Efter EOC 2021 kan der foretages forhåndsudtagelser til den individuelle sprint hvis der sportsligt løbes verdensklasseniveau. Efter WOC-testløb Sprint udtages det endelige hold til den individuelle sprint og sprintstafet.

### WOC Mellem, Lang og Stafet

Efter WOC-testløb mellem, udtages løbere til lang, mellem og stafet.

### Offentliggørelse af udtagelse

7. juni

## World Cup runde 2

---

### Idre Fjäll, Sverige, 11-15 august

<http://www.idrefjallveckan.se/owc2021/>

- 12. august, Langdistance
- 14. august, Mellemdistance
- 15. august, Stafet

### Klasser/pladser

- W, M
- Op til 6 pladser pr. klasse
- Op til 2 stafethold pr. køn

### Testløb

- 5. juni, WOC-testløb Tjekkiet, Lang
- 6. juni, WOC-testløb Tjekkiet, Mellem
- 
- 6. juli, WOC Mellem kvalifikation, Mellem finale
- 7. juli, WOC Stafet
- 8. juli, WOC Langdistance

### Udtagelse

Udtagelse i prioriteret rækkefølge:

1. Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra testløbene.
2. Nationale konkurrencer og træningskonkurrencer i 2021 kan indgå i vurderingen.
3. I udtagelsen vægtlægges i øvrigt internationale topresultater 2018-2019.

Holdes udtages delvist efter WOC-testløb og suppleres evt. med yderligere udtagelser efter WOC.

### Offentliggørelse af udtagelse

- 7. juni
- 10. juli, evt. supplerende udtagelse efter VM



## Euromeeting

---

Udtagelseskriterier kommer, når der findes info om stævnet.

### Schweiz, 23-26 september

#### Klasser/pladser

W, M

-

#### Testløb

#### Udtagelse

Danmark deltager kun med løbere fra 19-23 år.

#### Offentliggørelse af udtagelse

## World Cup runde 3

---

### Cansiglio, Italien, 29 september – 3 oktober

<https://wcup.it/en/>

- 30. september, Langdistance
- 2. oktober, Mellemdistance
- 3. oktober, Sprintstafet

### Klasser/pladser

- W, M
- Op til 6 pladser pr. klasse
- Op til 3 sprintstafet hold

### Testløb

- 13. maj, EOC Sprintstafet
- 16. maj, EOC Sprint finale
- 
- 3. juli, WOC Sprint finale
- 4. juli, WOC Sprintstafet
- 6. juli, WOC Mellem finale
- 8. juli, WOC Lang
- 
- 12. august, World Cup Lang
- 14. august, World Cup Mellem
- 
- 28. august, DM Mellem
- 19. september, DM Lang

### Udtagelse

Udtagelse i prioriteret rækkefølge:

1. Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra testløbene hvor EOC, WOC og World Cup vægter tungest.
2. Træningskonkurrencer i 2021 kan indgå i vurderingen.
3. I udtagelsen vægtlægges i øvrigt internationale topresultater 2018-2019.

### Offentliggørelse af udtagelse

- 30. august
- 20. september, evt. supplerende udtagelse