
Aarhus, den 5. marts 2020

Løbere i dansk orientering
Eliteansvarlige i klubberne
Trænere og ledere for DOFs juniorlandshold

Udtagelseskriterier

Ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer 2020

Udtagelsesproces

Udtagelse til ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer foretages af landstrænerteamet på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. Cheftræner Kenneth Buch godkender alle udtagelser.

Det vil blive tilstræbt at overholde de angivne frister for udtagelser, men hvis det vurderes nødvendigt at forlænge fristen for at sikre en god udtagelsesproces, vil dette blive gjort. Information om eventuelle forlængede frister vil blive givet på www.do-f.dk.

Kontaktpersoner

Ved spørgsmål eller behov for uddybning kan Cheflandstræneren kontaktes:

Kenneth Buch, tlf. +47 41 28 28 29 og kb@do-f.dk

Se mere information på landsholdets hjemmeside: <https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/landsholdet/information>

Generelle udtagelseskriterier

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2017-20

- Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2017-20, arbejde mod at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.
- Landsholdene arbejder ligeledes mod at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

Det overordnede formål med deltagelse i ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer er at give landets bedste og mest talentfulde orienteringsløbere erfaringer med internationale landsholdskonkurrencer, samt motivere til træning og udvikling i et langsigtet perspektiv. Det langsigtede mål er at udvikle løbere, der som junior, og/eller på sigt som senior, kan præstere i toppen af verdenseliten.

Udtagelse til ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer forudsætter, at løberne træner kontinuerligt i DOFs talentcentre og egne klubber. Der er derfor for hver ungdoms- og juniorlandsholdskonkurrencer beskrevet en række forventninger til løberne for at underbygge både løbernes udvikling og konkurrencernes formål.

I vurderingen af alle udtagelsesløb vægtes præstation over placering. Dette forstået på den måde, at en 7. plads 1:30 min efter vinderen vægtes højere end en 3. plads 6:00 min efter vinderen.

Konkurrencespecifikke kriterier

Ungdoms-EM (EYOC), Salgótarján, Ungarn, d. 18-22/6

Formål:

Formålet med deltagelse i EYOC vi både som hold og hver enkelt løber præsterer bedst muligt i forhold til eget talent og nuværende potentiale. Dette afspejles således i nedenstående udtagelseskriterier.

<i>Holdstørrelse:</i>	4 D16 og 4 H16 løbere, samt op til 4 D18 og 4 H18 løbere, afhængigt af niveau
<i>Bemærkninger:</i>	I D/H18 udtages fuldt holdt, hvis et tilstrækkeligt antal opfylder nedenstående kvalitetskrav (opgivet som % efter vinderen). Det er en forudsætning for udtagelse på kvalitetskravene, at kriterierne for træningsindsats ligeledes er opfyldt. Der er egenbetaling på op til kr. 5000,- kr.
<i>Udtagelse:</i>	Tirsdag d. 9/6

Grundlag for udtagelse:

Der gælder følgende udtagelseskriterier til EYOC opstillet i prioriteret rækkefølge:

1. Resultater fra testløb d. 5-7/6 (D/H18 kvalitetskrav: sprint 15 %, mellem- og langdistance: 20 %)
2. Seriøs og realistisk træningsindstilling og –indsats, samt udviklingspotentiale med et mål om nu eller på sigt at kunne præstere i toppen af verdenseliten. Heri forventes det at løberen:
 - Samarbejder aktivt med en træner – og evt. andre ressourcepersoner – om egen fysisk og teknisk udvikling og træning
 - Følger en struktureret tilrettelagt træningsplan, som er bygget op omkring kontinuitet og progression
 - Stabil og høj træningsbelastning gennem hele året, som er tilsvarende løberens alder
 - Deltager aktivt i klub- og TC-træning
 - Udfyldt træningsdagbog
3. Resultater fra EYOC, JWOC og JEC i 2019
4. Danish spring og DM Sprint 2020

Junior-VM (JWOC), Kocaeli, Tyrkiet, d. 23/6-4/7

Formål:

Formålet med deltagelse i JWOC vi både som hold og hver enkelt løber præsterer bedst muligt i forhold til eget talent og nuværende potentiale. Dette afspejles således i nedenstående udtagelseskriterier.

Holdstørrelse: 6 damer + 6 herrer

Udtagelse: Tirsdag d. 9/6

Grundlag for udtagelse:

Der gælder følgende udtagelseskriterier til JWOC opstillet i prioriteret rækkefølge:

1. Resultater fra testløb d. 5-7/6
2. Seriøs og realistisk træningsindstilling og –indsats, samt udviklingspotentiale med et mål om nu eller på sigt at kunne præstere i toppen af verdenseliten. Heri forventes det at løberen:
 - Samarbejder aktivt med en træner – og evt. andre ressourcepersoner – om egen fysisk og teknisk udvikling og træning
 - Følger en struktureret tilrettelagt træningsplan, som er bygget op omkring kontinuitet og progression
 - Stabil og høj træningsbelastning gennem hele året, som er tilsvarende løberens alder
 - Deltager aktivt i klub- og TC-træning
 - Udfyldt træningsdagbog
3. Resultater fra EYOC, JWOC og JEC i 2019
4. Juniorranglisteløb 2020

Baltic Cup, Ekenäs, Finland, d. 23-25/10

Formål:

Formålet med deltagelse i Baltic Cup vi både som hold og hver enkelt løber præsterer bedst muligt i forhold til eget talent og nuværende potentiale. Dette afspejles således i nedenstående udtagelseskriterier.

Holdstørrelse: Op til 6 løbere pr. klasse

Bemærkninger: Der udtages fuldt holdt i D/H17-18 og D/H19-20, hvis et tilstrækkeligt antal løbere opfylder nedenstående kvalitetskrav (opgivet som % efter vinderen), eller elitegruppeløbere vurderes aktuelle. Det er en forudsætning for udtagelse på kvalitetskravene, at kriterierne for træningsindsats ligeledes er opfyldt.

Løbere udenfor elitegruppen betaler op til 5000,- kr. i egenbetaling.

Udtagelse: Tirsdag d. 22/9

Grundlag for udtagelse:

Der gælder følgende udtagelseskriterier til Baltic Cup opstillet i prioriteret rækkefølge:

1. DM Mellem d. 29/8 og DM Lang d. 13/9 (Kvalitetskrav: mellem- og langdistance: 20 %)
2. Resultater fra EYOC og JWOC 2020
3. Seriøs og realistisk træningsindstilling og –indsats samt udviklingspotentiale med et mål om nu eller på sigt at kunne præstere i toppen af verdenseliten. Heri forventes det at løberen:
 - Samarbejder aktivt med en træner – og evt. andre ressourcepersoner – om egen fysisk og teknisk udvikling og træning
 - Følger en struktureret tilrettelagt træningsplan, som er bygget op omkring kontinuitet og progression
 - Stabil og høj træningsbelastning gennem hele året, som er tilsvarende løberens alder
 - Deltager aktivt i klub- og TC-træning
 - Udfyldt træningsdagbog