

---

Aarhus, den 5. marts 2020

Løbere i Dansk Orientering  
Eliteansvarlige i klubberne  
Trænere og ledere for DOFs landshold

---

## Udtagelseskriterier

seniorlandsholdskonkurrencer 2020

### Udtagelsesproces og udtagelsesrepræsentant

Udtagelse til seniorlandsholdskonkurrencer foretages af landstrænerteamet på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. En af løberne valgt repræsentant kan deltage i udtagelsesprocessen uden stemmeret. Cheftræner Kenneth Buch godkender alle udtagelser.

Løberne vælger udtagelsesrepræsentanten der ikke kan være landsholdsaktiv, men skal have godt kendskab til landsholds-/eliteorientering.

Det vil blive tilstræbt at overholde de angivne frister for udtagelser, men hvis det vurderes nødvendigt at forlænge fristen for at sikre en god udtagelsesproces, vil dette blive gjort. Information om eventuelle forlængede frister vil blive givet på [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk).

### Kontaktpersoner

Ved spørgsmål eller behov for uddybning kan Cheflandstræneren kontaktes:

Kenneth Buch, tlf. +47 41 28 28 29 og [kb@do-f.dk](mailto:kb@do-f.dk)

Se mere information om årsplaner, økonomi og andre relevante dokumenter om landsholdsarbejdet på:

<https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/landsholdet/information>

### Interesstillægning fra løbere uden for landsholdsgrupperne

Løbere udenfor for Verdensklasse-, Elite, og Udviklingsgruppen, der ønsker at blive taget i betragtning for udtagelse til nedenstående konkurrencer, skal inden d. 15. marts 2020 kontakte Cheflandstræner Kenneth Buch og meddele sin interesse. I samme forbindelse aftales det også hvilke distancer og landsholdskonkurrencer løberen er interesseret i. Ligeledes skal løbere, der vil deltage i fortræningslejr til EM (30/7 - 4/8) også tillægge deres interesse.

Frister og priser for deltagelse i konkurrencer, træningslejr mod mesterskaber og årsfee for landsholdsgrupper findes i dokumentet "Økonomi for eliteløbere 2020".

OBS! Vi vil gøre opmærksom på at alle løbere med ambitioner om deltagelse i seniorlandsholdskonkurrencer skal være opmærksom på deres placering på World Ranking listen for hhv. Skov og Sprint. Startrækkefølge for de fleste individuelle konkurrencer uden kvalifikation afgøres i forhold til løbernes placering på WR-listerne. Vi forventer at løberne gør tiltag for at sikre sig fornuftige placeringer på WR-listerne.

## Generelle udtagelseskriterier

Alle udtagelser i landsholdsregi tager udgangspunkt i målsætningerne i Eliteplan 2017-20

Elitearbejdet i Dansk Orientering skal i perioden 2017-2020 arbejde for at skabe medaljer til senior-EM og -VM hvert år.

Landsholdene arbejder ligeledes for at sikre fremtiden igennem et målrettet og professionelt talentudviklingsarbejde med fokus på langsigtet udvikling.

### Kvalitetskriterier

Seniorløbere skal have et tilstrækkeligt internationalt niveau for at repræsentere DOF ved seniorlandsholdskonkurrencer.

Løbernes niveau vil derfor altid måles op imod internationalt niveau.

Ved enkelte konkurrencer vil der i dele af udtagelsesgrundlaget være angivet kvalitetskrav (procentvis tid efter vindertiden) som løberne skal indfri, for at komme i betragtning til udtagelse.

### Kriterier for individuel vurdering

I forbindelse med alle udtagelser vil der blive foretaget en samlet individuel vurdering af den enkelte løber. Den individuelle vurdering har til formål at få udtaget det hold, der vurderes at have størst mulighed for at opfylde landsholdets overordnede målsætninger.

Nedenfor listes en række objektivt kvalitative faktorer der indgår i vurderingen af løberne:

- Nuværende og tidligere præstationsniveau, samt et langsigtet perspektiv for løberens fremtidige præstationer.
- Målrettet og struktureret træning mod den specifikke aktivitet.
- Tilgang til, og prioritering af, eliteorientering.
- Disciplin- og terrænspecifikke kvaliteter.
- Fysisk kapacitet i forhold til vejledende 5000m tider.

## Oversigt over seniorlandsholdskonkurrencer 2020

Aktivitet	Dato	Udtagelsesdato
World Cup Schweiz	19-24/5	11/5 2020
VM Danmark	5-12/7	1/6 2020
Student VM Rusland	12-19/7	9/6 2020
EM Estland	17-24/8	9/6 2020 (suppl. 21/7)
World Cup Italien	29/9-5/10	15/9 2020

## Konkurrencespecifikke udtagelseskriterier

### World Cup afd. 1-3, Neuchat el, Schweiz, d. 19-24/5

<i>Holdstørrelse:</i>	Max 6 damer + 6 herrer pr. distance afhængigt af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre.
<i>Distancer:</i>	Langdistance d. 21/5, Knock-Out Sprint d. 23/5 og Sprint d. 24/5.
<i>Bemærkninger:</i>	Seniorl�b�ere i DOFs Verdensklassegruppe, der udviser forventet formudvikling, udtages på deres primære distancer. Alle pladser benyttes ikke nødvendigvis. Sprintdistancerne prioriteres pga. VM. For l�b�ere der ikke løber langdistance er afgang d. 20/5. L�b�ere uden for Verdensklasse- og Elitegruppen betaler alle omkostninger, se separat dokument. Der udtages kun l�b�ere i senioralder. Juniorl�b�ere er ikke aktuelle for deltagelse i disse konkurrencer, og løber i juniorklasserne til Danish Spring.
<i>Udtagelse:</i>	Mandag d. 11/5.

#### Grundlag for udtagelse (ikke-rangeret rækkefølge):

- Danish Spring d. 27-29/3 (Sprintdistance: kvalitetskrav 15% og Mellem- og Langdistance: kvalitetskrav 20 %).
- Topresultater i seniorlandsholdskonkurrencer 2018-2020.
- Individuel vurdering.

### VM, Trekantområdet, Danmark d. 5-12/7

<i>Holdstørrelse:</i>	Max 3 damer + 3 herrer pr. distance, afhængigt af niveau + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre.
<i>Distancer:</i>	Sprintstafet d. 7/7, Knock-Out Sprint d. 9/7 og Sprint d. 11/7.
<i>Bemærkninger:</i>	Deltagelse i VM-træningslejren d. 4-26/6 er i udgangspunktet en forudsætning for VM-udtagelse, herunder at man følger det aftalte træningsforløb frem mod VM. For juniorl�b�ere der ud fra resultaterne på testl�bene d. 30-31/5 kvalificerer sig til VM, kan deltagelse i både Junior-VM og VM blive aktuelt, hvis løberen er interesseret i det. I det tilfælde forventes det, at juniorl�beren deltager på VM-træningslejren og rejser til Schweiz umiddelbart efter juniortestl�bene d. 5-7/6, og derfra direkte videre til Junior-VM i Tyrkiet. DOF betaler alle omkostninger for udtagne l�b�ere.
<i>Udtagelse:</i>	Mandag d. 1/6.

#### Grundlag for udtagelse (ikke-rangeret rækkefølge):

- Testløb d. 30-31/5 i Ribe/Esbjerg.
- Topresultater i seniorlandsholdskonkurrencer 2018-2020.
- Individuel vurdering.

## WuOC, Smolensk, Rusland d. 12-19/7

- Holdstørrelse:** Max 4 damer + 4 herrer pr. distance.
- Distancer:** Sprintstafet d. 14/7, Sprint d. 15/7, Langdistance d. 16/7, Mellemdistance d. 17/7 og Stafet d. 18/7.
- Bemærkninger:** Kun løbere der er optaget på videregående uddannelser og er født i 1995 eller senere kan udtages.  
WuOC er hovedmål for flere i Elitegruppen i 2020.  
Løbere uden for Verdensklasse- og Elitegruppen betaler alle omkostninger, se separat dokument.
- Udtagelse:** Tirsdag d. 9/6.

### Grundlag for udtagelse (ikke-rangeret rækkefølge):

- Testløb d. 6-7/6 i Grib Skov.
- Testløb d. 30-31/5 i Ribe/Esbjerg.
- Topresultater i junior- og seniorlandsholdskonkurrencer 2019-2020.
- Individuel vurdering.

## EM og World Cup (afd. 4-6), Rakvere, Estland, d. 17-24/8

- Holdstørrelse:** Max 6 damer + 6 herrer pr. distance.
- Distancer:** Mellemdistance kvalifikation d. 19/8, Langdistance d. 20/8, Mellemdistance finale d. 22/8 og Stafet d. 23/8.
- Bemærkninger:** Løbere, der er udtaget til VM, WuOC og/eller Junior-VM 2020, kan blive udtaget i den supplerende udtagelse på baggrund af deres præstationer i disse konkurrencer.  
Fordeling af distancer udtages efter evt. supplerende udtagelse d. 21/7.  
Løbere uden for Verdensklasse- og Elitegruppen betaler alle omkostninger, se separat dokument.
- Udtagelse:** Tirsdag d. 9/6.
- Supplerende udtagelse:** Tirsdag d. 21/7.

### Grundlag for udtagelse (ikke-rangeret rækkefølge):

- Testløb d. 6-7/6 i Grib Skov (seniorløbere og juniorløbere løber samme baner).
- Topresultater i junior- og seniorlandsholdskonkurrencer 2018-2020.
- Individuel vurdering.

## World Cup (afd. 7-9), Cansiglio, Italien, d. 29/9-5/10

<i>Holdstørrelse:</i>	Max 6 damer + 6 herrer + personlige pladser til aktuelle individuelle verdensmestre.
<i>Distancer:</i>	Langdistance d. 1/10, Mellemdistance d. 3/10 og Stafet d. 4/10.
<i>Bemærkninger:</i>	Sidsteårs juniorløbere kan være aktuelle for udtagelse, men løber i aldersbestemt klasse til DM Mellem og DM Lang. Løbere uden for Verdensklasse- og Elitegruppen betaler alle omkostninger, se separat dokument.
<i>Udtagelse:</i>	Tirsdag d. 15/9.

### Grundlag for udtagelse (ikke-rangeret rækkefølge):

- DM Mellem d. 29/8 (kvalitetskrav 20%).
- DM Lang d. 13/9 (kvalitetskrav 20%).
- Topresultater i junior- og seniorlandsholdskonkurrencer 2019-2020.
- Individuel vurdering.