

DOFs dopingpolitik

Formål

Formålet med DOFs dopingpolitik er at sikre, at udøveren kan dyrke og konkurrere i orientering på en fair og sundhedsmæssig forsvarlig måde. Det er afgørende for DOF, at orientering, både på kort og langt sigt, er en sund og helbredsmæssig forsvarlig idræt. DOF anerkender og respekterer alle gældende regler for doping.

Generelt

Doping er et anerkendt problem i eliteidræt, og DOF tager kraftigt afstand fra alle former for doping. DOF arbejder ligeledes gennem oplysning for en ren sport, hvor værdier som ærlighed, fair konkurrence, sundhed og respektfuld omgang med hinanden prioriteres højt.

DOFs holdning er, at ønsker man, uanset niveau og alder, at blive bedre, sker dette igennem hård og seriøs træning. Hård træning kræver særlig opmærksomhed på tilstrækkelig energiindtag og god kvalitet af restitution. DOF tager afstand fra overflødig indtag af kosttilskud.

Udøvere og ledere på DOFs landshold er forpligtet til at være bekendt med og følge reglerne om doping.

DOF er underlagt det Internationale Orienterings-Forbunds (IOF) regler samt de Nationale antidopingregler vedtaget af Anti Doping Danmark og Danmarks Idræts-Forbund, der begge følger World Anti-Doping Agency's (WADA) antidoping kode.

Alle DOF's trænere og ledere tager kraftig afstand til doping, og vil under ingen omstændigheder medvirke til doping. Ved kendskab til doping, vil DOF kontakte relevante myndigheder med information herom.

Det er til enhver tid udøverens eget ansvar ikke at indtage doping, hverken bevidst eller ubevidst.

DOF samarbejder med alle myndigheder i bekæmpelsen af doping, og vil altid være behjælpelig med oplysning, råd og vejledning i forbindelse hermed.

Målsætning

1. Udbrede kendskabet til gældende dopingregler til alle medlemmer af Dansk Orienterings-Forbund
2. Undervise landshold, elitecenter og talentcentre i dopingreglerne for at undgå bevidst og ubevidst snyd og brug af doping
3. Undervise landshold, elitecenter og talentcentre i DOF's holdninger til kosttilskud og doping

Therapeutic Use Exemptions (TUE)

Der kan i visse særlige tilfælde opstå et medicinsk behov for at anvende medicin som er på dopinglisten. *Internationale eliteudøvere*¹ skal proaktivt ansøge om TUE hos IOF. *Nationale eliteudøvere*² skal ansøge proaktivt om TUE hos ADD. *Øvrige udøvere*³ skal ved dopingtest ansøge retroaktivt om TUE hos ADD. Det er udøverens ansvar at have et gyldigt TUE. Ansøgninger om TUE skal indsendes senest 30 dage inden et mesterskab, eller hurtigst muligt, hvis dette ikke er muligt, Det understreges, at det alene er IOF eller ADD der kan udstede et gyldigt TUE. Der findes eksempler på praktiserende læger, der giver udtryk for andet. Dette er ikke korrekt.

Ved akut behandling af alvorlig eller livstruende sygdom, kan den nødvendige medicin selvfølgelig anvendes. Dog kan det efterfølgende være nødvendigt at søge om et TUE.

IOF Registered testing pool (IOF RTP)

Hvert år udtager IOF et antal udøvere til *IOF registered testing pool*. Normalt inkluderes alle medaljetagere til VM, samt yderligere et antal udøvere (eller MTB-O udøvere) efter IOF's egen vurdering. Udøvere udtaget til IOF RTP vil i det

¹ Internationale eliteudøvere er af IOF defineret som deltagere ved WOC, EOC, World Cups og Junior-VM

² Nationale eliteudøvere er af Anti Doping Danmark defineret som DOFs Senior- og Juniorlandshold

³ Deltagere ved Ungdoms-EM (EYOC) skal dog ansøge Anti Doping Danmark om et TUE

følgende år være underlagt løbende dopingkontrol af IOF, samt i den forbindelse være forpligtet til, at til enhver tid at have udfyldt korrekte *whereabouts* i WADAs ADAMS system.

Anti Doping Danmarks prioriterede testgruppe

Udover de af IOF udtagne udøvere, kan Anti Doping Danmark ligeledes udvælge et antal udøvere til ADD's *prioriterede testgruppe*. Udøvere udtaget til denne, vil i lighed med udøvere i IOF RTP, være underlagt løbende dopingkontrol af ADD, samt i den forbindelse være forpligtet til, at til enhver tid at have udfyldt korrekte *whereabouts* i WADAs ADAMS system.

Whereabouts

Det er DOFs holdning at *whereabouts* altid skal være udfyldt korrekt, og vi opfordrer derfor alle udøvere til at være meget omhyggelige med at udfylde *whereabouts*. Det understreges, at ansvaret, ifølge dopingreglerne, alene påhviler udøveren, og at DOF intet ansvar pådrager sig for om oplysningerne i ADAMS er korrekte.

Missede tests, ukorrekte eller manglende oplysninger i ADAMS, kan medføre en skriftlig advarsel fra IOF, WADA eller ADD. 3 advarsler indenfor en 18 måneders løbende periode, vil medføre at der åbnes en dopingsag mod den pågældende udøver.

Ved tildeling af advarsler for missede tests, ukorrekte eller manglende oplysninger i ADAMS, opfordrer DOF respektive udøvere til at informere DOF.

Medicin, kosttilskud og ergogene stoffer

Det er DOFs politik, at vi følger de anbefalinger og råd vi modtager fra Team Danmarks eksperter i forhold til kosttilskud og ergogene stoffer. Nærmere information om kosttilskud og ergogene stoffer kan findes i DOFs *ernæringspolitik*.

Vi fraråder generelt ethvert indkøb af medicin og kosttilskud via internettet, da risikoen for forurening med forbudte doping stoffer er stor. Ligeledes anbefaler vi generelt at man ikke køber medicin eller kosttilskud i udlandet, da begge dele ikke nødvendigvis er underlagt den samme strenge kontrol som i Danmark.

Ved enhver tvivl om medicin eller et kosttilskud, bør man kontakte enten Anti Doping Danmark eller DOFs trænere for råd og vejledning.

Yderligere spørgsmål og information

IOFs dopingregler findes på IOFs hjemmeside: <http://www.orientering.org/anti-doping/>

WADA-koden findes på WADAs hjemmeside: <http://www.wada-ama.org/>

Anti Doping Danmarks hjemmeside: <http://www.antidoping.dk/>

Præparatfortegnelsen findes på ADDs hjemmeside: <http://www.antidoping.dk/Medicin.aspx>

Retningslinjer for whereabouts kan findes på <http://www.antidoping.dk/whereabouts>

Man kan anonymt få svar på spørgsmål om doping på Dopinglinien på telefon 70 25 71 12 (man og tor kl. 16-18)

Kontaktperson

DOF's kontaktperson er Landstræner Lars Lindstrøm mobil 41 96 93 73 eller email ll@do-f.dk