

Århus, den 15. december 2017

Løbere på Seniorlandsholdene  
Trænere og ledere for Seniorlandsholdet  
Helge Lang Pedersen, EU-Formand



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK-2605 Brøndby  
(+45) 4196 9376

[dof@do-f.dk](mailto:dof@do-f.dk) - [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

**Vedr. Årsplan seniorlandshold 2018**

|               |                              |                             |
|---------------|------------------------------|-----------------------------|
| 1-3/12 – 2017 | Opstartssamling              | Slettestrand                |
| 19-21/1       | EC Weekend                   | Danmark                     |
| 3-18/2        | Sydsamling *                 | Moimenta da Beira, Portugal |
| 9-11/3        | Nordjysk 2-dages, EC-Weekend | Vendsyssel                  |
| 23-25/3       | Danish Spring                | St. Dyrehave                |
| 7-15/4        | EM Træningslejr              | Ticino, Schweiz             |
| 22/4          | DM Ultralang                 | Jægerspris Nordskov         |
| 3-13/5        | EM + World Cup 1-5. afd      | Ticino, Schweiz             |
| 18-21/5       | EC WOC 2019 træningslejr     | Østfold, Norge              |
| 26-27/5       | DM Sprint/Sprintstafet       | Roskilde                    |
| 1-3/6         | lagttagelsesløb              | Herning                     |
| 21-24/6       | EC WOC 2020 træningslejr     | Örebro, Sverige             |
| 2-22/7        | VM træningslejr              | Sigulda, Letland            |
| 15-21/7       | Studerter-VM                 | Kuortane, Finland           |
| 1-12/8        | VM + World Cup 6-10. afd     | Sigulda, Letland            |
| 25/8          | DM Mellem                    | Jelling                     |
| 30/8-2/9      | World Cup 11-13. afd         | Sarpsborg, Norge            |
| 8-9/9         | DM stafet/lang               | Herning                     |
| 3-8/10        | World Cup 14-17. afd         | Prag, Tjekkiet              |
| 16-21/10      | EC WOC 2019 træningslejr     | Fredrikstad, Norge          |
| 30/11-2/12    | Fællessamling                | Slettestrand                |

\* Åben aktivitet, begrænset antal pladser.

Se mere information på eliteudvalgets hjemmeside: <http://elite.do-f.dk/>