

Til
Nordkredsens U1-ere, Lederne
Klubungdomslederne, Nord UU og Kassereren



**DANSK
ORIENTERINGS-
FORBUND**

Indbydelse til Nordkredsens U1 sommerlejr 2023

Fra lørdag d. 24. juni til tirsdag d. 27. juni

Hvem kan deltage Alle 11-13 årige (dvs. født i 2010-2012) orienteringsløbere fra Nordkredsen
Yngre er også velkomne såfremt de har en forælder med.

Sted Nordjylland ved Jammerbugten. Vi skal bo i Bulbjergus, Bulbjergvej 25, 7741 Frøstrup. Se også husets facebook side.
https://www.facebook.com/bulbjergus/?locale=da_DK



Mødetid og sted Lørdag d. 24. juni kl. 11:00 ved "Hytten" – omklædt og klar til første løb. Frokost bliver først omkring kl. 14, så medbring evt. madpakke.

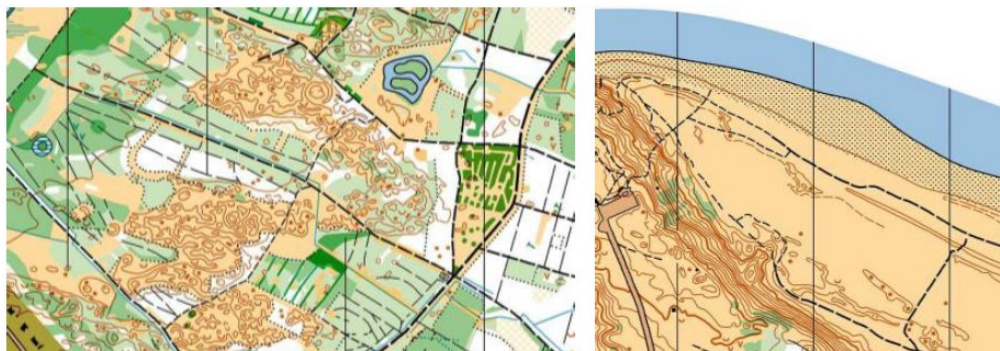
Transport til lejren arrangeres i samarbejde med lederne fra de deltagende klubber

Afrejse

Tirsdag d. 27. juni kl. 15:00 er der afrejse fra "Hyttten"

Terræner

Terrænerne byder på udfordringer i af mange typer. Der vil være plantager, klitter, detaljeret kurvilleder og masser af lækkert terræn der vil udfordre alle. Yderligere vil vi være tæt på strand og ofte møde en fantastisk udsigt over havet

**Træninger**

Der vil være baner passende til deltagernes niveau. Programmet er endnu ikke fastlagt, men det vil bl.a omfatte traditionelle løb, lejrstafet og mulighed for at udfordre dig selv på en Flying Mile eller lignende.

Medbring

Sovepose, lagen, hovedpude og sovedyr
Håndkæde(r), toiletsager, solcreme
Drikkedunk og rød tushpen (gerne flere – manglede sidste år 😊)
Kompass, SportIdent-brik (hvis man har), løbetøj/løbesko til flere løb
Varmt overtrækstøj, indendørs/hjemme sko, alm. tøj og badetøj
Taske til at tage med ud til løb
Kopi af sygesikringskort
Spillekort, bolde og spil som man kan være flere med til

Medbring desuden gerne en kage!

Medbring ikke

Mobiltelefon.
Hvis der er brug for en telefon, kan I altid låne en af lederne

Kontakt

I nødstilfælde kan vi under sommerlejren kontaktes på +45 4051 9500 / +45 2552 3502

Særlige forhold

Er du vegetar, har allergi eller er speciel overfølsom over for bid/stik eller andet som vi bør vide, så send en besked på en mail til kim@rokkjar.dk

Badning

Ved tilmelding bedes I skrive om barnet gerne må deltage i badning. Lederne tager stilling til om dette bliver aktuelt afhængigt af vejr og forhold.

Ledere/forældre	De enkelte klubber stiller med en voksen ledere/forældre, så der er max 4 børn per voksen. Deltagelse som leder/forældre er gratis.
Tilmelding	Via O-Service senest mandag den 12. juni. Oplys venligst forældre e-mail, telefonnummer og bade-info til arrangør.
Pris	1.200 kr., som indbetales klubvis
Information	Kim Rokkjær (kim@rokkjar.dk), M: +45 4051 9500 Troels Nielsen (nielsen_troels@hotmail.com), M:+45 2552 3502

På Nordkredsens B&U vegne

Troels Nielsen, Horsens OK
Kim Rokkjær, OK Pan