



Ungdomsstafetten - Syd

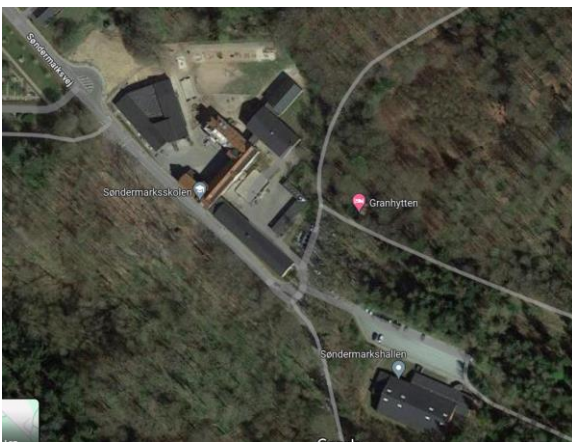


Instruktion til Ungdomsstafetten Syd

Så er det lige om et øjeblik det går løs med ungdomsstafetten. Vi glæder os rigtig meget til en hyggelig dag i skoven med løb, fællesskab og lækker mad. Fokus for Ungdomsstafetten er fællesskabet. Derfor har vi også blandet holdene på tværs af klubberne og vi håber at det kan blive grobund for nye kammeratskaber. At beskrive afvikling af en stafet kan virke vældig kompliceret, så det undlader vi 😊. Mød op på dagen og vi forklarer det hele med en udførlig demonstration, så er det ikke så svært. Nedenfor finder du lidt praktisk information, der mest er henvendt til forældrene. Løberne behøver blot at vide, at de skal løbe 2 stafetture, møde nye kammerater, der er præmier til alle og at de slutter af med Bodils lækre mad 😊.

PARKERING OG STÆVNEPLADS

Parkering foregår ved Søndermarkshallen. Stævnepladsen er placeret ved Granhytten, som vi har reserveret.



PROGRAM

- | | |
|-------|--|
| Kl. | Aktivitet |
| | Stævneledelse og postudsættere mødes tidligt efter aftale. |
| 09.30 | Alle er ankommet på stævnepladsen. Velkomst og herefter instruktion til holdledere. |
| 10.00 | Fælles instruktion med gennemgang af start- og skifteprocedure samt opvarmning i holdene |
| 10.25 | Fællesstart første tur |
| 12.00 | Spisning og præmieoverrækkelse. Vi venter på at alle løbere er i mål. |
| 12.00 | Alle hjælpere deltager i postindsamling og nedtagning af stævneplads. Opgaverne fordeles på dagen. |
| 13.00 | Stævnet er officielt slut |

FORPLEJNING

Bodil sørger for forplejning til løberne i form af pastasalat, saftevand, kage og frugt. Til de voksne er der kaffe/te. Man skal selv medbringe kop og drikkedunk. Forplejning foregår ved Granhytten og Bodil skal bruge lidt hjælp til madudlevering og oprydning. Følgende hjælper Bodil: **Johanne Krabek og Anne Sofie Olesen.**

Vi spiser ca. kl. 12.

TIL HJÆLPERNE:

For at stævnet kan lykkedes har vi brug for jeres hjælp til diverse opgaver. De hjælpere, der har tilmeldt sig via O-Service, bliver på forhånd tildelt en opgave. Derudover håber vi at der dukker flere op, som vil give en hånd med, og vi fordeler de sidste opgaver efter velkomst.

Holdleder: Holdlederen samler sit hold og står for et par opvarmningsøvelser. Holdlederen får udleveret alle kort til løberne og skal sørge for at løberne kommer i skoven med det rigtige kort og i rigtig rækkefølge. Holdlederen skal videre sørge for at alle løberne får skrevet nummer på nummersedlerne og får nummer på trøjen. Holdlederen skal også sørge for at alle har en SI-brik så de kan få taget tid. Har løberen ikke selv brik kan de låne en. Endelig er det også holdlederens opgave at holde styr på parallelløbere. Holdlederne mødes ved stævnevognen umiddelbart efter velkomst, hvor de vil få en udførlig instruktion. Kortene, SI-brik, nummersedler, tusch og hæftenåle udleveres også i stævnevognen. Navne på holdledere står sidst i instruktionen.

Skygge: Alle løberne skal have mulighed for at blive skygget. Når man er skygge, løber man sammen med (bagefter) løberen, skaber tryghed for løberen og hjælper hvis løberen har brug for det. Vi har ikke på forhånd fordelt skygger til de enkelte hold. Som skygge befinder man sig i startområdet og holder sig klar. Når en løber (eller holdleder) anmoder om en skygge springer man til og løber med. Skyggerne skal forvente at de får en del ture i skoven. Som udgangspunkt skygger man ikke sine egne børn. Følgende er på forhånd udpeget til skygger: **Anne Sofie Korsager, Charlotte Rugholm, Dagmar Dons, Karina Skouenborg, Rikke Stamp, Kasper Tofte, Nicolai Krabek, Jonas Lindorf, Kasper Vinther, Steffen Damkjær Hansen og Thomas Skouenborg.** Der kan udpeges flere på dagen 😊

Postudsætter: Uden poster intet løb. Postudsætterne hjælper med at sætte poststativer, skærme og SI-enheder i skoven. Postudsætterne skal senest møde ved stævnevognen kl. 09.00 hvor de vil få udleveret postudsætningskort. Følgende er postudsætter: **Thomas Skouenborg, Nicolai Krabek og Kasper Tofte.**

TIDTAGNING

Har du selv en SI-brik må du gerne tage den med. Ellers kan du låne en SI-brik.

HOLDENE

Med forbehold for ændringer ser holdene således ud:

Hold 1: Frankrig

Holdleder: Anne Mølgaard Nielsen

Tur 1 M Rasmus Dalgaard
Tur 2 B Birk Hvidberg Tofte
Tur 3 L Alexander Muff Kristensen
Tur 4 M Rasmus Dalgaard
Tur 5 B Birk Hvidberg Tofte
Tur 6 L Alexander Muff Kristensen

Hold 2: Norge

Holdleder: Anne Mølgaard Nielsen

Tur 1 M Benjamin Krabek
Tur 2 B Ea Hvidberg Tofte
Tur 3 L Alberte Lindorf
Tur 4 M Benjamin Krabek
Tur 5 B Ea Hvidberg Tofte
Tur 6 L Alberte Lindorf

Hold 3: Sverige

Holdleder: Johanne Krabek

Tur 1 M Ida Marie Sigvardt
Tur 2 B Karla Lynggaard Seir
Tur 3 L Arn Franck
Tur 4 M Ida Marie Sigvardt
Tur 5 B Karla Lynggaard Seir
Tur 6 L Arn Franck

Hold 4: Finland

Holdleder: Johanne Krabek

Tur 1 M Mikkel Mølgaard Nielsen
Tur 2 B Alberte Henningsen
Tur 3 L Caroline Sørensen
Tur 4 M Mikkel Mølgaard Nielsen
Tur 5 B Alberte Henningsen
Tur 6 L Caroline Sørensen

Hold 5: Schweiz

Holdleder: Anne Sofie Olsen

Tur 1 M Nynne Mølgaard Nielsen
Tur 2 B Thomas Volsholt
Tur 3 L Oskar Gjørup Larsen
Tur 4 M Nynne Mølgaard Nielsen
Tur 5 B Thomas Volsholt
Tur 6 L Oskar Gjørup Larsen

Hold 6: Østrig

Holdleder: Anne Sofie Olsen

Tur 1 M Alberte Lynggaard Seir
Tur 2 B Eskild Hartmund Frederiksen
Tur 3 L Emil Skouenborg
Tur 4 M Alberte Lynggaard Seir
Tur 5 B Eskild Hartmund Frederiksen
Tur 6 L Emil Skouenborg

Hold 7: England

Holdleder: Inge Skovgaard Jakobsen

Tur 1 M Kristoffer Muff Kristensen
Tur 2 B Karoline Vinther Korsager
Tur 3 L Sebastian Nissen
Tur 4 M Kristoffer Muff Kristensen
Tur 5 B Karoline Vinther Korsager
Tur 6 L Sebastian Nissen

Hold 8: Island

Holdleder: Inge Skovgaard Jakobsen

Tur 1 M Noah Klogborg
Tur 2 B Magnus Lindorf
Tur 3 L Toke Fjellerad Jørgensen
Tur 4 M Noah Klogborg
Tur 5 B Magnus Lindorf
Tur 6 L Toke Fjellerad Jørgensen

Hold 9: Spanien

Holdleder: Louise Bierkampf Gjørup

Tur 1 M Sebastian Muff Kristensen
Tur 2 B Laurits Hartmund Frederiksen
Tur 3 L Alfred Damkjær Thorsen
Tur 4 M Sebastian Muff Kristensen
Tur 5 B Laurits Hartmund Frederiksen
Tur 6 L Alfred Damkjær Thorsen

Hold 10: Holland

Holdleder: Louise Bierkampf Gjørup

Tur 1 M Marie Fjordside Pagh
Tur 2 B Marius Krabek
Tur 3 L Vigga Skovsgaard
Tur 4 M Marie Fjordside Pagh
Tur 5 B Marius Krabek
Tur 6 L Vigga Skovsgaard

Hold 11: Polen**Holdleder: Louise Henningsen**

Tur 1 B Bjørn Franck

Tur 2 B Maja Skouenborg/Ludvig Krabek

Tur 3 B Freja Vinther Korsager/Anton
Rugholm

Tur 4 B Bjørn Franck

Tur 5 B Maja Skouenborg/Ludvig Krabek

Tur 6 B Freja Vinther Korsager/Anton
Rugholm**Hold 12: Italien****Holdleder: Louise Henningsen**

Tur 1 B Ida Damkjær Thorsen

Tur 2 B Mathilde Lindorf/Hedvig Skovgaard
Jakobsen

Tur 3 B Viktor Vinther Korsager

Tur 4 B Ida Damkjær Thorsen

Tur 5 B Mathilde Lindorf/Hedvig Skovgaard
Jakobsen

Tur 6 B Viktor Vinther Korsager

STÆVNELEDERE

Morten Mølgaard Nielsen, tlf.: 2127 8873, <mailto:mni2911@gmail.com>, Odense Orienteringsklub
og Lars Pagh, tlf.: 2240, 3448, <mailto:larspagh@hotmail.com>, OK SNAB

