



Indbydelse til Sydkredsens U1 Sommerlejr 2019

Vi tager igen i år til Kronheden Lejrskole, hvor vi skal løbe en masse o-løb. Der bliver også tid til rundbold, fodbold og måske badetur. Kom og vær med til hygge og socialt samvær med de andre løbere fra Sydkredsens.

Tid: Fra Lørdag den 29/6 kl. 10.00

Til onsdag den 3/7 kl. ca. 16.00

Sted: Kaaesvej 7, 6990 Ulfborg.

Lørdag mødes vi på lejrskolen til introduktionsaktiviteter og første træning.

Web **Lejrskolen** - www.kronhedelejrskole.dk/

U1 Facebook - <https://www.facebook.com/groups/sydu1/>

Deltagere: U1-Sommerlejren er for ungdomsløbere til og med det år, man fylder 13 år. Du må gerne have en forælder med. Løbere under 10 år skal have en forælder med eller en voksen, de kender godt.

Medbring: Sengetøj (sovepose, dyne, pude e.l.), kompas, SI-brik (hvis du har én), rød tusch, drikkedunk, løbesko, løbetøj til mange løb, badetøj, håndklæde, toiletsager, regntøj, sygesikringskort, ekstra tøj, lomme penge (vi kommer nok på et par slikture)

Pris: 1200 kr. som din tilmelder indbetaler klubvis til: reg.nr. 9385 konto nr. 1110111769, husk at skrive vedr. DOF Syd U1-kursus. (Overnatningsomkostningen udgør 325 kr. pr. deltager)

Tilmelding: Via O-service senest onsdag 12. juni 2019

Kontakt: Anders Dalgaard, 23338837,
anders@famdalgard.dk

