

Program U1 25.-26. februar 2023 i Oksbøl

Mødested: Blåvandshuk Skole, Skolevænget 12, 6840 Oksbøl

Lørdag

- (10.00 *U1 instruktører og U1-leder mødes*)
11:00 Ankomst og indkvartering (En fordel at møde op i løbetøjet fra start)
11.20 Spisning af madpakker og fælles intro
11.40 Fælles voksenmøde (info vedr. grupper, opgaver, kandidater til øksen og løb, herunder vejen til disse)
11.50 Væske/kakaogruppe, gør klar til dette, så det er færdigt til afgang (kommer lidt forsinket til instruktionen)
12.00-12.30 Instruktion til dagens øvelse
12.40-16.00 Afgang til skoven og øvelser i skoven (boller og væske med i skoven)
16.00-17.00 Bad
17.00-17.30 Gennemgang af dagens øvelser
18.00 Spisning
19.00 Aftenløb
19.45 Aftenhygge, slikboden åbner
19.45 Gymnastiksalen åbner
21.00 Godnat, alle løbere på værelserne
21.30 Lyset slukkes
21.45 Fællesmøde for alle voksne (søndagens program og evt.)

Søndag

- 07.30-08.30 Morgenmad og madpakke-smøring
08.30-09.00 Instruktion til dagens øvelse
09.10-12.00 Afgang til skoven og løb (boller og væske med i skoven)
12.00-13.00 Bad og madpakkespisning
13.00-13.30 Gennemgang af dagens øvelser
13.30-14.00 Gennemgang og oprydning af klasselokaler og fællesrum
14.00-14.15 Fællessamling og udlevering af U1 øksen
14.15 Tak for denne gang (*Ved behov: kort møde for instruktører og U1 leder*)

NB Ændringer kan forekomme