



## INDBYDELSE TIL U1 KURSUS I SKÆRBÆK

### Hej U1-løber

Så er det igen snart U1-tid. Vi skal til det vestjyske område. Kurset er for ungdomsløbere, der i 2025 har en alder af ca. 10-13 år. (Yngre børn er velkomne, hvis i følgeskab med forældre/voksne)

**Møde- og overnatningssted:** Skærbæk Distriktsskole, Skoletofte 1, 6780 Skærbæk

**Tid:** Fra lørdag den 22. februar 2025 kl. 11.00 til søndag den 23. februar 2025 kl. 14.15

**Tilmelding:** Gennem O-service, senest **fredag den 14. februar 2025**

Du må meget gerne opfordre din mor og/eller far til at deltage som hjælper/leder. Voksne, der deltager som hjælpere, skal også tilmelde sig. Som hjælper vil der være mulighed for at komme i skoven som "skygge" på en bane eller som postindsamler efterfølgende.

**Pris:** 300 kr. for børn (dækker udgifter til kost, ophold og kursusmateriale).  
Hjælper/ledere deltager gratis (men husk tilmelding).

Din klub skal indbetale kursusafgiften til Anne Mølgaard Nielsen på konto nr.: 9385 -1110111769 (Spar Nord) - husk at skrive "vedr. DOF Syd U1-kursus".

**Info:** Du kan løbende finde flere informationer vedr. kurset - inkl. programmet - på vores facebookside - <https://www.facebook.com/groups/sydu1/> eller på <https://do-f.dk/klubvaerktojer/kredse/sydkredsen/born-og-unge/u1-gruppen>

Er der specielle hensyn med sygdom, medicin eller andet **skal** vi vide det.

**Medbring:** På næste side finder du en afkrydsningsliste, så du nemt kan pakke tasken. Husk især godt med varmt overtrækstøj, da det kan være koldt at vente i skoven. Det anbefales, at du skriver navn på de ting, du medbringer.

**Transport:** Din klub skal sørge for at arrangere transport. Der opfordres til samkørsel.

**Har din mor eller far mulighed for at bage 25 boller, pølsehorn eller lign, som vi kan tage med i skoven, så giv mig gerne besked.**

**Vi ses.**

På ungdomsudvalgets vegne  
Anne Mølgaard Nielsen  
Mobil 2393 1920  
[annemn2903@gmail.com](mailto:annemn2903@gmail.com)



Medbring – U1 weekendkursus	Barn 1	Barn 2	Barn 3	Forælder	Forælder
<b>O-løbstøj og grej</b>					
2 sæt løbetøj (mød gerne op i det ene sæt o-løbstøj)					
Skiundertrøje + evt. skiunderbukser (tjek vejruddsigten)					
SI-brik (hvis man har, ellers kan man låne)					
Kompas (hvis man har, ellers kan man låne)					
Rød tusch					
Lommelygte eller pandelampe					
O-løbstaske eller turtaske og campingstol/tæppe					
Evt. regnslag til turtaske					
Evt. løbeur + oplader					
<b>Skiftetøj til 2 dage - til eftermiddag/aften, antal strømper og underbukser er totalt for hele weekenden 😊</b>					
Strømper x 4 (især hvis regnvejr)					
Underbukser x 2-4					
Bukser x 2					
T-shirts x 2					
Varme trøjer x 2					
<b>Toiletsager</b>					
Tandbørste					
Tandpasta					
Kam/hårbørste					
Shampoo/balsam					
Bodyshampoo					
Håndklæde					
Evt. andet (medicin, tandtråd, hårelastikker, hårtørrer, kontaktlinser, plaster osv.)					
<b>Sko</b>					
O-løbssko					
Kondisko (eller vinterstøvler)					
Evt. gummistøvler – tjek vejruddsigten					
Evt. indesko					
<b>Sovegrej</b>					
Liggeunderlag/luftmadras					
Sovepose eller dyne					
Hovedpude					
Lagen					
Nattøj					
Evt. andet (vådliggerlagen / natble, bog, bamse)					
<b>Diverse</b>					
Badetøj (vi skal i svømmehal 😊)					
Tallerken (evt. både dyb og flad)					
Krus					
Bestik					
Viskestykke					
Sygesikringskort					
Stor madpakke til frokost lørdag					
Drikkedunk med skruelåg					
Pose til vasketøj (for at kunne adskille rent og beskidt i tasken)					
Evt. lommepege til U1-slikboden (max 20 kr.)					
Evt. regntøj, vinterjakke og overtræksbukser – tjek vejret					
Evt. hue, vanter, halsedisse – tjek vejruddsigten					

Note: Mobiltelefoner er velkomne, men der henstilles til, at de primært bor i tasken.