

Langtdisterminsten Østkredsen

AKTIVITET	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
SM sprint				16.5/23.5						
SM Nat	THOK 4.3 + OK Roskilde 11.0	OK73 30.3	OK73 15.03	03.10?		Allerød OK				
SM Stafet	Ikke afholdt	THOK 21.05	Allerød OK 21.05	FIF 9.6	Tisvilde 11.5	Søllerød OK				
SM Lang	FIF 15.06	THOK 22.05	FIF 5.6	FIF 10.6	Tisvilde 12.5	Søllerød OK				
Danish Spring			OK Øst 24-26.3	OK Roskilde 23-25.3	OK Øst 29-31.3	OK Øst 27-29.3				
Sprint-stafet FM	Roskilde OK 30.5.	HTF30.5.	Horsens 11.6.	FIF 27.5. Øst	Syd 25.5.	Mariager OK	Søllerød OK 29.5 Øst			ØST
DM-sprint	Roskilde OK 30.5.	Syd 29.5.	Rold Skov 22.4.	FIF 26.5. Øst	Syd 26.5.	Ålborg OK	Søllerød OK 30.5 Øst			ØST
DM ultra lang	FIF Øst 31.10	HTF 24.4.	Rold Skov 23.4.	22.4. Øst Allerød OK	28.4. Syd	Nord 26.4	ØST			
DM mellem	Vejle 29.8.	OK Pan 3.9.	Sorø OK Øst 20.8	Syd 25.8.	Rold OK 31.8.	THOK 29.8 Øst		Silkeborg OK	ØST	
Midgårdsormen	Syd 30.8.	OK Pan 4.9.	Sorø OK Øst 19.8	Syd 26.8	Nord 1.9	Søllerød OK 30.8 Øst			ØST	
DM klassisk	Å 1900 13.9.	Allerød + OK Øst 11.9	Odense OK 10.9.	Viborg 9.9.	FIF Øst 15.9.	Syd 13.9		Søllerød OK		
DM stafet	Horsens 12.9.	Allerød + OK Øst 11.9	Faaborg OK 9.9.	Herning 8.9.	FIF Øst 14.9.	Syd 12.9		Søllerød OK		
DM-nat	Syd 21.3.	Mariager 2.4	Søllerød OK Øst 18.3.	OK Roskilde 06.10	Horsens 12.10	Nord 21.3 ?	Allerød OK			ØST
KUM	Silkeborg 3.10.	FIF 4-5/11	7-8.10 Syd	Ålborg 30.9.	28-29.9 Søllerød OK					
Divisionsfinale	Allerød OK Øst 27.9.	Syd 9.10.	Viborg 24.9.?	Ballerup OK Øst 7.10	Nord 13.10?					
1. division match 1	FSK	HSOK 29.5	02.04 Hvalsø OK	HSOK OK 08.04						
2. division match 1	FSK	HSOK 29.5	02.04 Hvalsø OK	HSOK OK 08.04						
3. division match 1	Farum OK	Allerød OK 17.4	Tisvilde Hegn 30.04	Amarger OK 06.05	Ballerup OK?	Ballerup OK				
4. division match 1	Farum OK	Allerød OK 17.4	Tisvilde Hegn 30.04	HSOK OK 08.04	Ballerup OK?	Ballerup OK				
5. division match 1	Farum OK	Allerød OK 17.4	Tisvilde Hegn 30.04	Amarger OK 06.05	Ballerup OK?	Ballerup OK				
6. division match 1	Farum OK	Allerød OK 17.4	Tisvilde Hegn 30.04	Amarger OK 06.05	Ballerup OK?	Ballerup OK				
1. division match 2	OK SG	PI KBH og Amager OK 28.	FSK 17.09	Herlufsholm OK 02.09						
2. division match 2	OK SG	Ballerup OK 21.08	FSK 17.09	Herlufsholm OK 02.09						
3. division match 2	Ballerup OK	PI KBH 28.08	Ballerup OK 3.09	Farum OK 23.09						
4. division match 2	Ballerup OK	Ballerup OK 21.08	Ballerup OK 3.09	Farum OK 23.09						
5. division match 2	Ballerup OK	Ballerup OK 21.08	Ballerup OK 3.09	Farum OK 23.09						
6. division match 2	Ballerup OK	Ballerup OK 21.08	Ballerup OK 3.09	Farum OK 23.09						
1/2 division op/ned	Herlufsholm OK	Holbæk OK 18.09	FIF 01.10	FIF 03.11						
2/3 division op/ned	Allerød OK	Holbæk OK 18.09	FIF 01.10	FIF 03.11						
3/4 division op/ned	Allerød OK	Søllerød OK 25.09	Allerød OK 23.09	Allerød OK 04.11	Tisvilde Hegn OK		Søllerød OK			
4/5 division op/ned	Allerød OK	Søllerød OK 25.09	Allerød OK 23.09	Allerød OK 04.11	Tisvilde Hegn OK		Søllerød OK			
6/5 division op/ned	Allerød OK	Søllerød OK 25.09	Allerød OK 23.09	Allerød OK 04.11	Tisvilde Hegn OK		Søllerød OK			
MTB-O klassisk	OK ØST/OK SG	Randers 11.6.	Kolding OK 17.06	Viborg 16.06	Østkredsen	Sydskredsen	Nordkredsen	Østkredsen	Sydskredsen	Nordkredsen
MTB-O mellem	OK ØST/OK SG	Herning 12.6.	Kolding OK 18.06	Viborg 17.06	Østkredsen	Sydskredsen	Nordkredsen	Østkredsen	Sydskredsen	Nordkredsen