

**DOF's økonomi
skal igen på arbejde**

3

**Parat til at prøve
nye veje**

4

**DOF i
Top Team Danmark**

8

**Portræt af
Odense OK**

14



**Dansk
Orienterings-
Forbund**

Medlem af D.I.F. og I.O.F

Internet-hjemmeside:
<http://www.dk.orientering.org/>

Kontor

Team Danmarks Elitecenter

Ryttergårdsvej 118, 3520 Farum
Bjarne S. Nielsen
Tlf: 4345 7730
Fax: 4345 7790
Ekspeditionstid:
Man.-fre.: 8.30 - 12.00
E-mail: DOF@dk-orientering.dk

Formand

Ole Husen

Enghave 28, 2960 Rungsted
Tlf. arbejde: 4557 0777
Tlf. privat: 4586 4416
Fax: 4586 6782
E-mail: ole@ohusen.dk

Sportschef

Karl Kristian Terkelsen

Vinkelvej 1, 7300 Jelling
Tlf: 7587 1705
Fax: 7587 1412
E-mail: karlkt@post4.tele.dk

Generalsekretær

Preben Schmidt

Højtoftevej 41, 6700 Esbjerg
Tlf: 75 45 15 63
Mobil: 22 96 08 47
E-mail: ps@schm.dk

Kortkonsulent

Søren A. Nielsen

Odsvej 7, 3000 Helsingør
Tlf/fax: 4925 1029
E-mail: dof-kort@post4.tele.dk

Landstræner/ TV-kontakt

Jakob Ødum

Ærøvej 3, 4. th, 2000 Frederiksberg
Tlf: 3833 2660
Mobil 2144 6454
E-mail: jakob.odum@tiscali.dk

Forsiden:

Det handler om bredde...

Forbundet sætter nu den hidtil
største satsning for at få nye
medlemmer igang

Foto: Preben Schmidt.

Åbenhed og kommunikation

**Vi skal kunne kom-
munikere åbent, men
sobert**

Af *Ole Husen, formand for
Dansk Orienterings-Forbund*



Ole Husen

ligere.

Forretningsudvalget havde på et af sine møder forud for HB møderne taget fat på en diskussion af DOF's organisation med henblik på at trimme den til de udfordringer vi forventede ville komme i kølvandet på Udviklingsgruppens arbejde. Vi har længe ønsket at simplificere og gøre organisationen mere slagkraftig med »professionel« opbygning. Ændringerne i kontorets arbejdsopgaver specielt set i lyset af den nye kortpolitik gjorde, at vi fandt tiden inde for at se nærmere på organisationen.

Det er klart, at budget og personale sammensætning måtte komme i spil. Vi var enige om, at vi ønskede at

behandle det nuværende personale bedst muligt. Det indebærer, at vi besluttede at fortsætte budgetarbejdet for »lukkede døre«. Det hang for tæt sammen med de ansattes vilkår. Vi er blevet kritiseret for dette, men det var det valg, vi fandt var det rigtige.

Vi har efterfølgende gerne villet give baggrundsinformationer til klubberne på kredsrepræsentantskabsmøderne. De to kredse indbød os selv og vi besluttede at melde vores deltagelse også i den sidste kreds. Så kunne man også her tage emnet op, hvis det ønskedes. Desværre løb debatten på det møde lidt af sporet. Det er jeg ked af, specielt fordi jeg selv blev forhindret i sidste øjeblik. Jeg håber, at vi alle lærer af dette. Vi skal kunne kommunikere åbent, men sobert.

Vi har i HB efterfølgende diskuteret mødernes forløb. Vi har specielt lyttet til den bekymring, der blev udtrykt fra klubbernes side omkring de øgede indtægtsønsker. Jeg tror, at alle gerne vil have en udvikling og finder, at udviklingsgruppens idéer er gode. Jeg tror også, at alle synes at en trimning af organisationen er godt. Man ønsker dog lidt tid til at se og vurdere de tiltag, der sættes i gang i 2005. Jeg tror og håber, at vi er på rette vej.

indhold

03 DOF's økonomi i arbejde

04 Parat til at prøve nye veje

05 Vi kan også gøre som batmændene

06 En hel anden måde at organisere DOF på

08 DOF i Top Team Danmark

09 VM - den største danske O-festival nogensinde

10 Gråzone mellen bredde og elite

12 U-redaktionen om fedt kursusliv

14 Odense OK - en velsmurt maskine

16 O-debat

20 Kredsenes årsmøder

22 Farver på danske O-baner

23 Indbydelser

**Redaktør (ansv.):**

Lars Rask Vendelbjerg
Engparken 97, Tvis, 7500 Holstebro
Træffes normalt kl. 9-14 på
tlf.:.....9975 7461
Mobil:.....4098 3499
Aften:.....9743 5559
Fax:.....9741 0320
email:.....rask@bergske.dk

Lokalredaktør Nordkredsen:

Inga Jager
Jyllandsgade 20, 8600 Silkeborg
Telefon:.....8681 5250
E-mail:.....ja-ny@kunst.dk

Lokalredaktør Sydkredsen:

Søren Kjær
Rosenvænget 33, 6100 Haderslev
Tlf.:.....7453 2749
e-mail:.....soren.kjaer@mail.dk

Lokalredaktør Østkredsen:

Morten Jensen
Østergade 137, 4340 Tølløse
Tlf.:.....59 19 40 87
e-mail:.....ravnholt@post6.tele.dk

Eliteredaktion:

Thomas Jensen
e-mail:.....tj@ca.dk

Ungdomsredaktionen

Henriette Baun
e-mail:.....baunhenriette@mail.dk

Emil Folino Nielsen

e-mail:.....emilfolino@hotmail.com

Fotograf

Torben Utzon
e-mail:.....tutzon@tutzon.dk

Indlæg:

DOFs medlemmer er velkomne til at sende indlæg.
Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere indlæg.

Annoncer:

Kontakt redaktøren. Priser fremgår af DOFs hjemmeside:
www.dk.orientering.org

Abonnement:

orienteringsløb.dk sendes til alle aktive medlemmer (husstande) af Dansk Orienterings-Forbund ud fra adresseoplysninger i O-service. Husk at sætte x i feltet for forbundsbladet. Som medlem kan du selv ændre adresse i O-service - eller kontakte din klubadministrator.

Tryk:

Bergske Avistryk

Næste nummer:

Deadline 19. marts 2005
Udgivelse medio april 2005.

DOF's økonomi skal igen på arbejde

Store planer og forhåbninger om afkast i form af større kvalitet og flere udøvere af vores herlige sport kræver investeringer

Af Helge Søgaard,
Økonomiformand i DOF



- Forventningerne til økonomien i 2006 er bedre, og det er allerede nu HB's intention at øge puljen til breddesatsning i 2006, så vi for alvor kan sætte turboen til, siger DOFs økonomiformand, Helge Søgaard.

at gennemføre udviklingen af o-sporten og skabe gode oplevelser for børn, unge og gamle i vores sport.

Budget 2005

Planerne for de kommende år indeholder bl.a. en fastholdelse af de allerede vedtagne Plan2007, fortsat uændret drift af børne- og ungdomsarbejde, udviklingsmidler til MTB-O, samt store ambitioner for et bredde- og rekrutteringsarbejde, som skal lægges tæt op ad den mediebevågenhed, som o-sporten forventes at have henover WOC2006 på dansk grund.

Store planer og forhåbninger om afkast i form af større kvalitet og flere udøvere af vores herlige sport kræver investeringer. Og dem er HB villige til at tage, idet vi forventer at klubberne – som jo i virkeligheden er DOF - vil bakke initiativerne op. Budgettet indeholder mange midler afsat til en decideret breddesatsning blandt andet i form af ansættelser og puljebeløb afsat direkte til breddearbejde og projekter ude i klubberne.

Det er i denne forbindelse værd at være opmærksom på, at vort trofaste tilskud fra DIF omlægges, så-

ledes at dette i højere grad bliver projektorienteret. Forstået på den måde, at kommer vi med tkr. 100 til et breddeudviklingsprojekt, så kommer DIF med et tilsvarende beløb. Der er altså gode muligheder for at den breddepulje på tkr. 200, som er afsat i budget 2005 vokser til det dobbelte!!.

I princippet kan derfor sige at medlemmerne og klubbernes tilskud til driften af vort fælles DOF, netop skal indover DOF's regnskab, for herefter at komme tilbage til udviklingen af o-sporten i klubberne i gearet og forhøjet form.

Afgifter og kontingenter

HB havde ønsket at finansiere breddesatsningen med mindre forhøjelser af såvel kontingenter som løbsafgifter. Signaler fra klubberne, der reelt er bekymrede for kontingenter og afgifters indvirkning på klubaktiviteter og medlemstal, har fået HB til at fratage forslaget om forhøjelse af medlemsafgiften, mens forslaget om forhøjelse af løbsafgiften fortsat lægges frem til klubbernes godkendelse.

Det bliver således klubberne der tager stilling til om disse forhøjede løbsafgifter, der først opkræves fra 1. juli, skal gennemføres. Tankegangen er den at løbsafgiften ikke i samme grad kan være en trussel mod medlemstallet, ligesom en del af disse løbsafgifter betales af løbere fra andre lande som deltager i danske løb.

Resten af breddeinvesteringen finansierer vi ved et træk på kassebeholdningen, hvorfor budgettet for 2005 nu udviser et underskud på tkr. -483. Men siger klubberne nej til at forhøje løbsafgiften stiger dette tal til tkr. -583. Et stort beløb uanset hvad – men breddesatsningen og omstillingen er rigtig og nødvendig.

Forventningerne til økonomien i 2006 er bedre, og det er allerede nu HB's intention at øge puljen til breddesatsning i 2006, så vi for alvor kan sætte turboen til.

Største poster

Største udvalgsposter	
Elite (incl TD tilskud)	tkr. 1263
Drift af sekretariat	tkr. 660
Børn og Unge	tkr. 629
Kort	tkr. 625
Breddesatsning	tkr. 590
Generalsekr m.v.	tkr. 550
Orienteringsløb.dk	tkr. 225
Skovadgang	tkr. 200

Omsætning

DOF omsætning i 2005 er kr. 6.100.000
Heraf kommer DIF med kr. 2.225.000 + projektmidler
TD kommer med kr. 1.410.000
Klubber og medlemmer kommer med 2.140.000

Faktor

Klubber og medlemmers bidrag matches med faktor 1,8 fra DIF og TD.

Parat til at prøve nye veje

Projektarbejdet bliver nøgleordet i DOFs udvikling

Af Ole Husen, formand for Dansk Orienterings-Forbund

Hvad er det vi vil?

Egentlig kan det spørgsmål besvares ganske kort: Bredde-satsning. Men hvad ligger der så i det? Først og fremmest ønsker vi en kraftig øget rekruttering, men det gør det ikke alene, vi skal også kunne fastholde nuværende og kommende medlemmer.

Vi har i dag et medlemsregistreringssystem, der giver et troværdigt billede af, hvor mange orienteringsløbere vi er. Medlemstallet har været stabilt i de sidste år og har således ikke ladet sig påvirke af de ændrede økonomiske strukturer. Men bagved ligger tilsyneladende en meget lille afgang og en meget lille tilgang.

Vi bliver ældre

Det er ikke nogen hemmelighed, at gennemsnitsalderen er

hastigt voksende. Det skal der gøres noget ved, da det ellers får en brat ende i en ikke så fjern fremtid. Det betyder ikke, at vi udelukkende skal satse på unge medlemmer. Det er vigtigere at finde de rette målgrupper for vores indsats. Det er for os selv uforståeligt, at ikke mange flere kan se det fortræffelige ved vores idræt. Men det kan jo skyldes, at vi ikke præsenterer den indbydende nok eller, at den i virkeligheden er meget svært tilgængelig. Det sidste tror jeg meget på.

Tilgængelighed

Tilgængelighed er for mig et nøgleord. Nogle tror, at vi risikerer at give køb på sjælen i vores idræt – skovorienteringen – ved at finde på løbsformer, der ligger langt fra det, vi er vant til. Det tror jeg ikke. Vi er mange, der nok skal hæge om den! Nej vi skal »lokke« motions- og friluftsglade mennesker til at få et kort i hånden samtidig med, at de får deres vante motion og glæde ved at komme ud. Det kan være afmærkede ruter med poster,

der fungerer som tidsinterval-målere. Det kan være lange begynderbaner, hvor posterne bliver »smidt i hovedet« selv om farten er høj. Det kan være... ja, meget andet.

Tilgængelighed er også et spørgsmål om at kunne planlægge med kort tidshorisont. Det skal være muligt at tilmelde sig med kort varsel udover at kunne møde op på dagen. Det skal frem for alt være et synligt, attraktivt tilbud. Og det er vigtigt, at der er en synlig kontinuitet, ellers fastholder vi ikke nogen.

Udnytte ressourcer

Vore ressourcer er knappe. Det gælder de menneskelige og de økonomiske. Vi må derfor udnytte begge dele bedst muligt. Organisationsændringen har til hensigt at frigøre de menneskelige ressourcer. Vi får mere betalt manpower til at løse breddeopgaverne. De frivillige ressourcer skal ligeledes anvendes konstruktivt i et organiseret projektarbejde. De landsdækkende udvalg forsvinder til fordel for projektgrup-



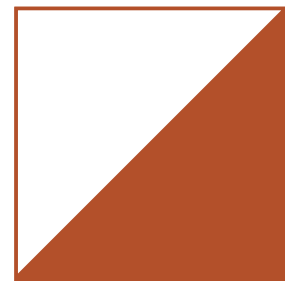
per, der godt kan være sammensat lokalt selvom de arbejder for fællesskabet. De skal have støtte af de betalte ressourcer.

Projektarbejdet bliver nøgleordet. Det er der gode grunde til. Jeg tror, at flere vil være villige til at sige ja til et stykke arbejde, der er afgrænset i tid og emne. De penge, vi selv er villige til at ofre på et givent projekt vil i rigtig mange tilfælde kunne fordobles ved tilskud fra specielt DIF. Tilskud vi kun kan få, hvis vi beskriver et DOF-projekt og selv sætter penge i

det. Det samme vil gælde for vore kurser.

Sejt træk

Vi håber naturligvis på at få lidt mere mediefokus op til og under VM 2006 i Danmark, men det gør det ikke alene. Vi skal arbejde intenst på selv at få gjort os synlige og tilgængelige. Vi får det ikke gjort alene med igangsætning af de projekter, der er anbefalet af udviklingsgruppen. Vi skal sætte os enkle og klare mål for de enkelte projekter. Der forestår et langt sejt træk. Jeg tror, at det vi her sætter i gang kan føre os videre.



Breddekonsulent

Dansk Orienterings-Forbund har i samarbejde med Danmark Idræts-Forbund en ledig fuldtidsstilling som breddekonsulent med ansvar for klubbernes breddearbejde, især med henblik på børn og unge.

Dine arbejdsopgaver vil være:

- Klubbesøg med klubaftner og deltagelse i bestyrelsesmøder.
- Rådgivning af klubber om struktur, aktiviteter, økonomi og jura.
- Forsøgsprojekter på klubplan
- Ansvar for partnerskabsprojekter
- Udvikling og vedligeholdelse af undervisningsmaterialer
- Afvikling af uddannelsesaktiviteter
- Sekretæropgaver for udvalg
- Intern informationsvirksomhed
- Kontakt til samarbejdspartner på breddeområdet
- Løsning af generelle prioriterede DOF-opgaver.

Vi forventer du -

- er kreativ, men har køligt overblik
- er projektorienteret og dialogskabende
- formår at starte og afslutte projekter
- har godt IT-kendskab
- har et solidt kendskab til en klubs daglige virke
- er indstillet på en del transport i perioder og
- er indforstået med aften- og weekendarbejde.

Vi tilbyder -

- et spændende job
- en varieret hverdag i samarbejde med frivillige og øvrige ansatte
- efteruddannelse og opdatering af din viden
- løn efter aftale og kvalifikationer

Yderligere oplysninger og ansøgning til

Generalsekretær Preben Schmidt, Højtoftevej 41, 6700 Esbjerg, 75 45 15 63 eller ps@schm.dk.

Stillingen refererer til generalsekretæren.

Ansøgningsfrist fredag den 18. februar 2005. Tiltrædelse snarest muligt derefter.

Dansk Orienterings-Forbunds er et specialforbund under Danmarks Idræts-Forbund. Forbundet har Sekretariat i Team Danmarks Elitecenter, Ryttergårdsvej 118, 3520 Farum. Forbundet er stiftet i 1950 og har ca. 7.000 medlemmer fordelt på ca. 100 klubber. Der er 5 ansatte og en balance på ca. 6 millioner kr. årligt. Forbundet har været med i DIF's breddekonsulentordning siden starten heraf for mere end 10 år siden.



Vi kan også gøre som batmændene

Tænk hvis alle klubber tager imod den udstrakte hånd fra DOF og tager udfordringen op så vi arbejder sammen om den fælles rekrutteringsindsats

Af Helge Lang Pedersen, formand for DOFs eliteudvalg

Flere klubber har måttet stoppe for tilgang af nye medlemmer

På grund af den store tilgang af nye medlemmer har flere klubber måttet oprette ventelister indtil man har tilstrækkeligt med uddannede trænere. Det er besluttet at sløjfe brugerbetalingen for klubtrænerkurser for at det ikke skal være en hindring...

...ovenstående er ikke opdigtet. Det stod i avisen i januar 2005. Det var dog bordtennis, artiklen handlede om. I artiklen kunne man også læse, at der blev solgt lige så mange bordtennisborde i Danmark i december 2004 som i hele 1999. Det er Michael Maze-effekten, der trækker sine spor hen over landet. Unge udøvere står i kø efter OL-bronzemedaljen til Michael Maze og Finn Tugwell. Kunne det have været orienteringsløb? Ja, selvfølgelig kunne det! »Jamen bordtennis er jo med ved OL og bordtennis er jo en arenasport, der er



- Lad os realisere vores vision for o-idrættens fremtid!, og »gå tilbolden« som bordtennis har gjort med succes foreslår Helge Lang Pedersen. Arkivfoto

meget mere publikumsvenligt end o-løb – så det kan slet ikke sammenlignes« – vil nogen sikkert sige.

Lighedspunkter

Men det er helt forkert. Faktisk er der mange flere lighedspunkter end man skulle tro. Dansk Bord-Tennis Union har faktisk ikke ret mange flere medlemmer end DOF – ca. 8.500 mod DOFs ca. 6.000. Bord-Tennis Unionen har turdet satse på sin elite og bliver i den forbindelse fremhævet af TEAM Danmark som et mønsterforbund. DOF har ifølge TEAM Danmarks samme muligheder – et forbund, der kan, hvis det vil – senest har vores landstrænerprojekt fyldt godt

op i TEAM Danmarks blad. Og OL er kun hvert 4. år og betyder en ganske vist intensiv, men også ganske kortvarig opmærksomhed.

Herrestafetholdets sølvmedalje ved EM fik faktisk en glimrende dækning i de landsdækkende medier. Medierne er flinke til at skrive om gode resultater – det er set i bordtennis og det samme gør sig gældende i orienteringsløb. Men for de mindre idrætter skriver de kun om internationale resultater. Eksemplet fra bordtennis viser, at internationale topresultater opnået af markante profiler markant øger interessen for at dyrke idrætten. Dansk orientering har profilerne, der målrettet arbej-

der for at skaffe topresultater ved VM 2006.

VM som folkefest

VM 2006 vil i sig selv være en god historie. Ved WMOC 1999 og EOC 2004 blev lokalområderne forgyldt af de tilrejsende deltagere og tilskuere og VM2006-gruppen bruger dette som grundlag for at få midler til arrangementet i en helt anden størrelsesorden end tidligere set ved o-løb i Danmark.

VM i Danmark bliver en folkefest, der vil give genlyd langt uden for orienteringsverdenen! Måske et gennembrud i samme størrelsesorden som da en målrettet mediestrategi for godt 10 år siden satte nogle kønne unge håndboldspillere effektivt på den danske idrætsdagsorden – de har været der siden. VM 2004 i Sverige viste, at orientering er en publikumsidræt med stor underholdningsværdi og masser af action. Samtidig er o-idrætten en af de mest højteknologiske idrætter - med udbredt computerstyring, elektroniske registreringssystemer og live-tracking af deltagerne med GPS-systemer.

Ambitiøs plan

DOFs udviklingsgruppe har sat kursen med en ambitiøs plan, der indeholder en målrettet presseindsats frem

mod VM i 2006. Samtidig er rammerne lagt for et indsatsområde, der skal hjælpe klubberne til at blive klar til at rekruttere og fastholde nye medlemmer, som får interessen vakt ved VM. Hvis den satsning skal lykkes, skal nogen drive den. Derfor skal vi have en ny breddekonsulent. DIF betaler halvdelen, så vi får hende eller ham billigt, så vi opnår, at elite og bredde kommer til at arbejde sammen hånd i hånd for et fælles mål: udbredelse af orienteringsidrætten i Danmark.

Tag udfordringen op

Jeg går med en stille drøm. At alle klubber tager imod den udstrakte hånd fra DOF og tager udfordringen op så vi arbejder sammen om den fælles rekrutteringsindsats. Tænk hvis vi kunne mobilisere samme energi til den indsats, som vi kan mobilisere på at være utilfredse med, at der sker en stigning i medlemsafgift og klubafgift for at realisere vores vision for o-idrættens fremtid! ...og problemet med trænerne, som bordtennis røg ind i: DOF har også et projekt med at udvikle træneruddannelserne, så vi også kan give klubtrænerne et ordentligt løft. Med andre ord: Vi er klar til at lette. Og der er plads til alle på turen.

DOFs årsmøde

Repræsentantskabsmøde lørdag den 5. marts på Slagelse Vandrehjem,

Af: Preben Schmidt, Generalsekretær

Der er igen i år væsentlige beslutninger om forbundets

fremtid på dagsordenen, men også et tilbageblik på et stort år med EOC2004, som det absolutte højdepunkt. Når DOFs repræsentantskabsmøde indledes lørdag den 5. marts 2005 kl. 10.00 på Slagelse Vandrehjem, Det er ingen hemmelighed, at hovedbestyrelsen på det sidste har været i strid modvind, men også at der er tegn på at vinden er ved at løse lidt af. Det er håbet at re-

præsentantskabsmødet kan skabe større klarhed, så alle efter mødet ser flere muligheder end begrænsninger. Repræsentantskabsmødet er også tid til æresbevisninger, varm o-snak med vennerne før en ny sæson, lidt udstillinger og en stille eftertanke. Lad mødet i Slagelse blive noget vi ser tilbage på med glæde. Se den officielle indkaldelse og alle bilagene via



De grå pantere

DOF organiserer sit arbejde efter en radikal ændret linie

Af Preben Schmidt

Med virkning fra 1. januar 2005 er strukturen i administration af DOF radikalt ændret. Med ansættelse af en samlende administrativ leder vil organisationen hen ad vejen skifte karakter. Det sker i takt med at nye rutiner bliver indført og ansvar omfordeles.

Hidtil har der inden for mange områder ikke været klar skillelinie imellem det idrætspolitiske og det administrative. HB og en række udvalg arbejdede i en uklar blanding af sags-

behandling af enkeltsager og de store linier. En blanding der ofte betød, at de store linier druknede og de rene politiske linier fik masser af krøller, fordi de politiske beslutninger ikke var tilstrækkelig forberedt og tilpasset øvrige aktiviteter i forbundet.

Den politiske struktur

Det er repræsentantskabet, der beslutter den politiske struktur i Forbundet. Den er fastlagt i de lovbestemte organer, herunder de permanente udvalg. De nuværende love har en meget stor og ambitiøs politisk struktur. Ca. 40 udvalg, der alle har både politiske og administrative opgaver, er ikke hensigtsmæssigt.

Derfor foreslår HB, at lovens krav lempes, så der i realiteten

kun bliver 5 ansvarsområder, hvortil HB kan udlægge en del af sin politiske kompetence. Hvert af områderne skal have en repræsentant i HB. Det er med vilje man ikke vil stille krav om en bestemt struktur på de enkelte ansvarsområder, idet opgaverne der skal løses er bestemmende for både sprogbrug og organisationsform på området.

Vi har gode erfaringer fra Eliteområdet, hvor den foreskrevne udvalgsstruktur i realiteten er afløst af en *styregruppe*, der står i spidsen af det *indsatsområde* der hedder »plan 2007«.

Med den helt åbne struktur bliver der plads til *indsatsområder*, *projekter* og *funktioner*, hvor det er legalt at løse opgaverne i korte forløb, i flok eller skif-



Tænk mere på et netværk end et pyramide i den nye struktur.

tende grupper. Fokus lægges på opgaveløsning mere end faste møder. Koordinering, kommunikation og information vil i høj grad flytte sig fra møder og referater til mails, projektbeskrivelser, statusrapporter og evalueringer. Ofte vil et møde kunne afløses af en snak på stævnepladsen i skoven – fulgt op af en mail via Nettet.

De 5 områder

Hvis de nye love vedtages, kommer forbundet til at stå på 5 ben. Ikke alle lige tykke, men alle stærke og vigtige.

Området **Elite** vil omfatte indsatsområdet plan 2007, med alle dens grene og projekter. Ledelsen vil bestå af Helge Lang Pedersen, der sidder i HB samt sportschefen og landstræneren. Området vil langt hen ad vejen give sig selv, men især i forhold til området Bredde og området Børn & Unge vil der være spændende snitflader.

I forhold til breddeområdet vil det især være uddannelse, herunder udvikling af undervisningsmateriale, kurser etc. samt markedsføring, presse og sponsering, der giver overlap og muligheder for tværgående projekter. Dybest set er Elite-satsningen en meget stor uddannelsessatsning, som på sigt vil give klubberne og forbundet dygtige trænere og ledere.

Området **Børn & Unge** dækker de meget værdifulde aktiviteter vi kender i dag. På dette område vil den fortsatte struktur med et landsudvalg med repræsentanter fra Øst, Syd og Nord stadig være den rigtige løsning. Det vil fortsat være fornuftigt at arbejde med projektgrupper i de tre regioner, men vi må formulere os



Bredden fylder meget i vores forbund og i strukturen.



Mogens Hansen - en af forbundets mange værdifulde »grå pantere«. Foto: PS.

anderledes, hvis vi skal opretholde og måske forhøje forbundets tilskud fra DIF. Efter den nye fordelingsnøgle er der IKKE penge til DOF, for aktiviteter der afvikles i en kreds eller en lokalunion. Det skal være landsorganisationen der formelt og reelt er arrangør. I forhold til området Elite vil der være vigtige snitflader omkring især talentudvikling, uddannelse af ledere og trænere og især o-tekniske emner. Den nye breddekonulent vil bruge en stor del af sin tid på dette område.

Området **Bredde** skal nytænkes. Her foreslår HB at forbundet skal følge udviklingsgruppens anbefalinger og lave en rendyrket projektorganisation. Vi har ikke en masse faste opgaver der skal passes, men masser af udfordringer at tage fat på. Helt nede på jorden – helt ud i klubberne – helt ud på stævnepladsen, ind i klubhuset, hvor mødet med de nye medlemmer sker. Både området Bredde og Børn & Unge savner pt. politiske le-

dere, der vil tage en tørn i HB og på området. På området: Bredde støtter Breddekonulenten og Generalsekretæren det daglige arbejde.

Tilbage står to områder af en hel anden type – Området: **Planlægning** og området **Kort** er tiltænkt hver sit politiske overhoved med sæde i HB. Her vil en fast struktur være naturlig. Især kortområdet synes bedst tjent med en udvalgsstruktur kombineret med folk i faste funktioner – f.eks. i form af de frivillige kortkonsulenter. Dette område støttes af kortkonsulenten og skal have ny politisk leder, idet Michael Dickenson ikke ønsker genvalg.

Området: **Planlægning** vil derimod kalde på mange med faste funktioner. Her vil meget arbejde blive udført hjemme ved PC'eren, alene på møder med andre eller via telefonen. Terminsliste, skovkontakter, reglementsspørgsmål, arrangementsudvikling, stævnekontrol, dommere etc. er kernen i

dette område, mens udvikling af konceptet til MTB-O ligger i snitfladen til Bredde.

Det nye navn antyder noget mere fremadrettet og bredere end konkurrence. Politisk leder er Klaus Olsen. Området vil blive støttet af Generalsekretæren.

Den administrative struktur

Skal den politiske struktur kunne fungere godt må sagsbehandlingen af enkeltsager og de administrative rutiner væk fra møder, udvalg etc. Midlet er her en mere sammenhængende og bedre koordineret indsats fra de ansatte, der i højere grad skal arbejde som et team. Opgaverne skal fordeles bedre, og IT skal i optimal grad benyttes på det administrative og kommunikationsmæssige område. Ved at samle det administrative ansvar i en person som alle ansatte direkte eller indirekte refererer til, bliver det lettere at foretage den nødvendige og fornuftige koordinering. Men administrationen hviler i

fremtiden ikke alene på de ansatte. Også frivillige medarbejdere vil blive »antaget.« I USA kalder man sådanne frivillige medarbejdere i non-profit organisationer for »De grå pantere« – deraf overskriften.

Vi har allerede nogle stykker, der indgår i den administrative struktur, og som i fremtiden ikke vil referere til et udvalg, men direkte til Generalsekretæren som leder af administrationen.

Det gælder f.eks. Mogens Hansen, der er antaget som »grå panter« til at forestå. »Opkrævning af løbsafgifter samt betaling for DM-medaljer.« Også Ib Konradsen, har givet tilsagn om at indgå i den fremtidige administration. Hans ansvarsområdet bliver »Forbundets formueforvaltning og likviditet«.

Fle »grå pantere« vil komme til.... Jeg har mange opgaver, der løses bedst uden at vi holder møder og sidder i rundkreds.

Generalsekretæren

Stillingsbeskrivelse for DOFs administrative leder

Ansættelsen som Generalsekretær omfatter

- Daglig administrativ og økonomisk ledelse af Dansk Orienterings-Forbund med ansvar for den overordnede medarbejder- og personaleledelse, herunder ansættelse og afskedigelse af ansatte samt antagelse af frivillige medarbejdere.
- Daglig sagsbehandling samt sekretær for Appeludvalg.
- Udarbejdelse af strategier, handlingsplaner og organisationstilpasninger, der sikrer at administrationen løbende varetager og løfter de opgaver den bliver pålagt.
- Administrativt ansvar for repræsentantskabets, hovedbestyrelsens og forret-

ningsudvalgets virksomhed, herunder deltagelse i møderne med taleret og ansvar for udarbejdelse af dagsordener og referater, samt opfølgning på beslutninger.

- Fortrolighed i forhold til den daglige politiske ledelse med løbende briefing om aktuelle sager af såvel idrætspolitiske, som organisatoriske og administrative forhold af politisk relevans.

- Det overordnede ansvar for den generelle kommunikationsvirksomhed, herunder drift og udvikling af bladet, hjemmesiden samt pressemeddelelser og mediestrategier.

- Administrativt bindeled til samarbejdspartnere som Danmarks Idræts-Forbund, Friluftsrådet, Dansk Skoleidræt, Skov- og Naturstyrelsen og Dansk Skovforening.

- Det overordnede administrative ansvar for forbundets strategiske udvikling

og langsigtede planlægning samt regelsæt, terminsliste og skovaftaler.

- Det overordnede ansvar for udvikling og drift af uddannelsesaktiviteter sammen med frivillige og andre ansatte, samt et konkret ansvar for udvikling og drift af uddannelsesaktiviteter indenfor området børn & unge og bredde.

- Ansvar for indsatsområdet »Flere nye medlemmer« og udviklingen herefter.

Stillingen er på fuld tid og refererer til HB/FU.

Opgaver 2005/2006

Ansættelsen som Generalsekretær indebærer dagligt ansvar for følgende konkrete projektopgaver i perioden

- Faste poster i Skoven

Se øvrige stillingsbeskrivelser og Forbundets personale politik, der også omfatter de frivillige »Grå pantere« på DOF's hjemmeside



Preben Schmidt - der som generalsekretær skal sætte i gang og knytte tråde. Foto: Tage Baun.



DOF i TOP Team Danmark

Forbundets vilje og evne til at arbejde med eliteorienteringsløb giver økonomisk bonus. DOF med på Team Danmarks højeste niveau.

Af sportschef
Karl K. Terkelsen

Med vedtagelsen af den nye elitelov i juni 2004 var startskuddet også givet til, at Team Danmarks sportsafdeling sammen med den nye bestyrelse kunne begynde arbejdet med formulering af nyt støttekoncept.

Den 29. oktober kunne Team Danmark på et elitelederseminar præsentere udkast til nyt koncept og nye fokusområder for årene 2005 til 2008 for de fremmødte specialforbund.

Stor opmærksomhed

Men allerede før seminaret var der særdeles stor opmærksomhed omkring det nye støttekoncept såvel i presse som i de enkelte forbund. Det var således før seminaret en »kendt sag«, at flere forbund fremover måtte forvente at blive droppet af støttekonceptet eller i heldigste tilfælde blive sat på stærkt reduceret støtte. Uanset om det var den store eller den mindre kniv, der ville blive bragt i anvendelse, ville det få alvorlige konsekvenser for de ramte.

Det forlød, at det var de små forbund det ville gå ud over. Mange i DOF stillede derfor spørgsmålet om kniven nu også ville ramme forbundets elitearbejde.

Ved forespørgsler i Team Danmark blev vi beroliget, bl.a. med, at kriteriet for om en idræt var støtteværdig eller ej ikke gik på størrelsen af forbundet, men på om der var et elite- og et resultatperspektiv i forbundet, og om der fandtes

en vilje og evne til ambitiøst at arbejde med eliteidræt.

Vilje og evne

Når vi af Team Danmark blev beroliget, var det netop med henvisning til, at DOF både viste vilje og evne til at arbejde med eliteorienteringsløb, og at der var et resultatperspektiv i dansk eliteorientering.

Præsentationen af det nye koncept mødte på seminaret megen modstand fra alle de forbund, der blev prikket og bestyrelse og sportsafdeling måtte gå hjem og arbejde videre med konceptet.

Det reviderede koncept er ikke ændret væsentlig, men det er blevet beskrevet, hvad droppede forbund skal gøre for igen at komme ind i Team Danmarks økonomiske varme, ligesom det også er beskrevet, hvad der skal til for ikke at blive sat ud i kulden.

Højt niveau

Det tydeliggjorte og reviderede koncept blev præsenteret



Stafetsølv til EM er en stærk dokumentation af DOFs elitesatning. Foto:TUT.

for forbundene den 26. januar. Højeste niveau hedder nu »TOP-Team Danmark«. På dette niveau befinder DOF sig nu sammen med 19 andre specialforbund.

Kriteriet for at være i TOP-Team Danmark er, at idrætten har et højt internationalt resultatperspektiv. For DOF betyder det, at vi skal have et realistisk mål om at vinde medaljer ved EM eller VM inden for de næste to år. Det er vort mål og vi mener absolut det er realistisk.

Et fokusområde i det nye støttekoncept er »et troværdigt talentarbejde«. Her er blot at konstatere, at DOF har været på forkant med det nye støttekoncept, idet et talentudviklingsprojekt allerede er sat i gang.

Den kontante kvittering for, at forbundet findes kvalificeret til at være i TOP-TEAM Danmark er at DOF, på trods af en skærpet økonomisk prioritering fra Team Danmarks side, ikke er gået ned i støtte i 2005.



Økonomisk - administrativ medarbejder

Dansk Orienterings-Forbund har en ledig deltidsstilling på vores sekretariat i Farum.

Dine arbejdsopgaver vil være:

- Økonomistyring – herunder daglig styring af kreditor/debitor, kontering, udbetalinger, lønregnskab mv.
- Budgetlægning, budgetkontrol og likviditetsstyring samt opfølgning på tilskudsansøgninger, projektrengskaber, rejser etc.
- Salg og service overfor klubber og enkeltpersoner
- Telefon, mails og post og andet sekretærarbejde
- C5 og Officepakken, herunder regneark og database
- Sprog som engelsk og forstår svensk og norsk
- Og vi ser gerne, du har erfaring fra foreningsarbejde, kan arbejde selvstændigt og er indforstået med, at der lejlighedsvis kan forekomme møder udenfor almindelig arbejdstid og -sted.

Vi tilbyder:

- Et spændende deltidsjob – dagligt 8.30-12.30 i et spændende hus
- En varieret hverdag i samarbejde med øvrige ansatte og frivillige
- Rådighed over en timelønnet kontorhjelpe (studerende)
- Løn efter aftale og kvalifikationer

Yderligere oplysninger og ansøgning til

Generalsekretær Preben Schmidt, Højtoftevej 41, 6700 Esbjerg, 75 45 15 63 eller ps@schm.dk. Stillingen refererer til generalsekretæren.

Ansøgningsfrist fredag den 11. februar 2005. Tiltrædelse snarest muligt derefter.



Dansk Orienterings-Forbund er et specialforbund under Danmarks Idræts-Forbund. Forbundet har Sekretariat i Team Danmarks Elitecenter, Ryttergårdsvej 118, 3520 Farum. Forbundet er stiftet i 1950 og har ca. 7.000 medlemmer fordelt på ca. 100 klubber. Der er 5 ansatte og en balance på ca. 6 millioner kr. årligt.

Synlig så det gør noget

VM i orientering skal gøres til den største og bedste o-festival nogensinde på dansk grund.

Af Af Erik Nielsen, Generalsekretær for WOC 2006

Hvad er nu det for noget med den der WOC, sidder du måske og tænker? Er det mon en særlig gryderet, som DOF er ved at koge sammen? Både ja og nej.

WOC'en

WOC er det officielle acronym for World Orienteering Championships. På dansk: Veri orientering, eller VM. For anden gang i orienteringens historie skal det foregå i Danmark. I året 2006, med stævnecenter i Århus og med konkurrencer i det midtjyske søhøjlands skove. Det er der egentlig ikke noget nyt i, det har vist været kendt længe for dette blads læsere. Det nye er, at DOF netop har fyret op under en projektgruppe, der skal fokusere på og udnytte markedsføringsværdien af et VM i orientering i Danmark. Formålet er tosidigt, dels skal sporten udbredes til nye områder og dels skal de allerede eksisterende klubber styrkes.

Udvikling

Det handler altså ikke kun om nye medlemmer, men ligeså meget om at fastholde de medlemmer vi allerede har og gøre klubberne stærkere. Og derigennem få nye medlemmer og bedre klubber, og større sammenhold, og endnu flere medlemmer. Her er det VM i Danmark kan gøre en forskel. Det er en stor oplevelse at deltage i et VM-stævne, hvad enten det er som deltager eller som tilskuer. Og det er en endnu større oplevelse når det foregår i Danmark. Det er en oplevelse for livet. Det kan vi, der endnu kan huske VM i 1974, bekræfte. Det er altså lidt ligesom at smide guld på gaden, hvis man forpasser den gyldne chance.

WOC-en's ingredienser

Der kommer 300 eliteløbere

fra hele verden. Plus det løse, sportschefer, trænere, fysioterapeuter, læger, koner, kærestes, fædre, mødre, søskende og almindelige taske- og vandbærere. Læg hertil et par hundrede journalister, fotografer, lydfolk, og andet mediesamt borgmestre og rådmænd og DIF-, DOF-, IOC- og andre sportskoryfæer.

Endelig er der kronprinsen. Han kommer også, med følge, måske. Vi arbejder på det.

Syv konkurrencer

Der bliver 7 konkurrencer, fordelt over 8 dage. Det starter lørdag den 28. juli med kvalifikationsløb på mellemdistancen i Hjortsballe Krat og slutter lørdag den 5. august med stafetfinalen på Himmelbjerg. Ind imellem er der kvalifikation og finaler på sprint og langdistance, det hele garneret med både en stor åbningsceremoni i Mindeparken og en afslutningsfest et sted i Århus midtby. Du kan se hele programmet for verdensmesterskaberne på www.woc2006.dk.

Og ja, der bliver TV fra mesterskaberne. DRI har meldt sin ankomst og sender 2 timer, mindst. Vi arbejder på mere. Og vi arbejder på at få det ud live.

Det bliver stort.

WOC'ens publikum

Men hvad får jeg så ud af det, sidder du sikkert og tænker. Jeg, som ikke har den nære tilknytning til eliten, men passer min træning og løber mine løb rundt i landet. Skal jeg blot med som tilskuer og blive set i TV med klaphat og ansigtsmaling? Nej, naturligvis ikke. Du skal ikke bare løbe, du skal konkurrere i nogle af de bedste orienteringsløb i Danmark. I fire tilfælde endda i de samme skove, som VM er løbet i. Med identiske delstræk, eller næsten, så du kan teste din egen foråen og sætte din tid op mod de bedste.

Danish WOC-tour

Hovedattraktionen bliver Løndal Skov. I en tid, hvor det er svært at finde jomfrueligt terræn i Danmark, er det alligevel lykkedes for os. Der er aldrig løbet orienteringsløb i dette område før. I hvert fald ikke i moderne tid, og på o-kort. Det

sker nu, i august 2006, og du bliver blandt de første. Ja, altså, efter eliten, der lige skal have afgjort den klassiske distance først.

Publikumsløbene kalder vi Danish WOC-tour. Der bliver 6 løb, i en gennemgående konhvor 5 løb tæller med i det samlede resultat. Et relativt enkelt pointsystem skal sikre, at det er den bedste, der vinder i de forskellige klasser. Selv om alle på sin vis er vindere, ved blot at have mulighed for at deltage.

Danish WOC-tour er helt sin egen, men dog fuldt integreret i WOC2006-organisationen. Det er gjort, fordi vi ved hvor vigtigt det er, at de mange tusinde aktive publikummer skal have en orienteringsoplevelse for livet. Ikke blot som publikummer, men som aktive.

Og endelig, som et kuriosum kan vi nævne at en af konkurrencerne i WOC-tour'en finder sted i Linå Vesterskov, hvor Mona Nørgaard i 1974 vandt det første danske verdensmesterskab i orientering. Du kan i øvrigt se hele program-

met for WOC-tour'en på www.woc2006.dk.

Det er ligesom om »Vi er på vej ned til tour'en« har fået en helt ny betydning, ikke?

WOC'ens garniture

På samme måde som løbene vil udenomsværkerne, dvs. indkvartering, sociale arrangementer, ceremonier, transport, parkering, akkreditering, tilmeldelser, osv. blive de bedste vi kan præstere i Danmark.

Vores vision er at skabe en stemning af »olympisk landsby«, med alle vitale dele centralt placeret i Århus midtby. Stævnecenteret bliver indrettet i Hotel SAS Radisson. Her vil hovedparten af landsholdene blive indkvarteret. I øvrigt sammen med deltagerne i IOF's kongres, der også finder sted i under WOC-ugen.

SAS Radisson ligger klos op af Musikhuset, Kunstmuseet Aros og Århus Rådhus. Og ikke mindst Ridehuset, der bliver indrettet som det centrale sociale omdrejningspunkt og mødested for dig og de mange andre deltagere. Med udstillin-

ger, salgsboder, scene, præmieskamler, og café. Vi sørger også for udendørsservering i de lune danske sommeraftener. Det er her, det foregår.

På dagsordenen

WOC-camping bliver indrettet i gå-afstand fra centret. Og vi har sengepladser nok til dem, der hellere vil bo på hotel eller på hårdt underlag. Og så inden for gåafstand.

For dem der er for trætte til at gå, tilbyder vi et shuttle-bus arrangement frem og tilbage.

Vi er sikre på, at orienteringen kommer på dagsordenen og bliver synlig i Århus, så det vil noget og så længe det varer, det der WOC.

Nu mangler vi bare dig og dine o-venner til at fylde rammerne ud og gøre VM i orientering til den største og bedste o-festival nogensinde på dansk grund.

Vi ses.

Klub-tur
sommer 2006
- selvfølgelig

WOC DENMARK
1.-5. august 2006

- en O-oplevelse for livet

www.woc2006.dk

Gråzonen mellem bredde og elite

TKC som bærende kraft og bredden som væsentlig bidragsyder til det sociale miljø er altafgørende for velfungerende træningsmiljøer.

Af talentudviklingstræner
Jan Scheel



- Jeg synes lige nu, at der er en alt for markant opdeling mellem bredde og elite i vores forbund, siger Jan Scheel.

Som en del af DOFs elitesatsning har Eliteudvalget netop sat et talentudviklingsprojekt i gang.

Gennem talentudviklingsprojektet er det hensigten at optimere den træning og uddannelse, der tilbydes de unge løbere, der satser på orienteringsløb.

Men i realiteten »rammer« dette projekt heldigvis mange flere løbere end de løbere, der i fremtiden vil gennemføre en helhjertet elitesatsning.

TKC-ernes formålsparagraffer siger utvetydigt, at TKC-løberen er en satsende og talentfuld ung løber, og det skal forstås sådan, at er man ikke indstillet på at leve op til de krav, så er man formelt ikke TKC-løber. TKC-erne fungerer i princippet på mange måder som vi gerne vil, og der er

skabt et godt grundlag for talentudvikling, og det skal vi ikke ændre på, men holde fast i.

Primær træning

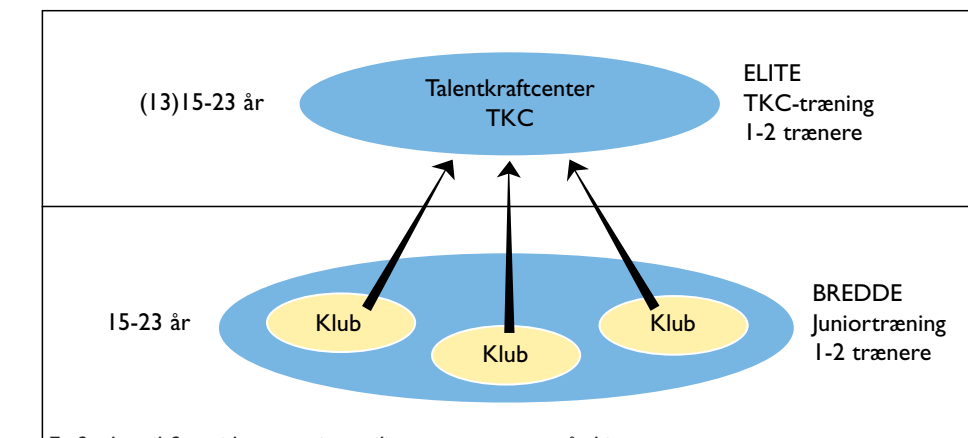
Men ét er principper og et andet er den praksis vi ofte møder i det daglige. I TKC-erne arbejder træneren ud fra en seriøs og ambitiøs målsætning, og skal tilrettelægge træning for de ambitiøse og træningsvillige. Men praksis viser, at TKC-erne også for mange af vore mindre ambitiøse unge 15-23 årige orienteringsløbere, er blevet det primære træningstilbud. Det skaber nogle dilemmaer, når TKC-træneren, der på den ene side skal indfri TKC-ets målsætning og 100% tilgodese de egentlige TKC-løbere, og samtidig føler et træningsmæssigt ansvar overfor de mindre satsende.

De mindre satsende eller ikke satsende er imidlertid utroligt vigtige for det sociale miljø, der er så afgørende for gode motiverende træningsmiljøer – og væsentlig faktor for fastholdelse af både de satsende og de mindre satsende orienteringsløbere.

Personligt tror jeg, at vi skal bringe udviklingen i retning af, at vi til TKC-træningen, skal søge at få plads til alle løbere i denne alder og sikre alle kvalificeret udbytte, uanset ambitionsniveau og talent. Dette med TKC-et som bærende kraft kvalitetsmæssigt, men med bredden som væsentlig bidragsyder til det sociale miljø, der er altafgørende for velfungerende træningsmiljøer.

TKC-trænerne slides op

TKC-træneren må til den egentlige træning, som vilkårene er nu, både servicere de satsende løbere samt løbere med et relativt begrænset erfaringsgrundlag. For at synliggøre kontrasten yderligere, så står TKC-træneren ofte med den udfordring at skulle drøfte specifik konkurrenceforberedelse eller formtopning (til f.eks. JWOC) med en løber, og snakke basale orienteringsteknikker (f.eks. brug af kom-



Et forslag til fremtidens træningsmiljø er præsenteret på skitsen.

pas) med en anden løber. Hvis TKC-trænerposten ikke skal udvides til en fuldtidsstilling, så er det min erfaring, at TKC-træneren må »skuffe« løberen, der har behov for at få hjælp til den basale orienteringslære. Når der yderligere er 15-30 løbere i alt, kommer TKC-træneren måske til at skuffe begge løbere. Det kan vi egentlig ikke være tjent med, og det kan TKC-træneren i særdeleshed heller ikke.

Integrering

Kan vi integrere den almene bredde træning (med base i klubberne) og den målrettede elitetræning (TKC-erne) ved samme træningsseance for de 15-23 årige? Måske, men det kræver **en engageret indsats fra frivillige trænere og ledere i klubberne**, som en del af TKC-arbejdet. I dag fungerer TKC-erne nogle steder, efter min påstand, som en afløser for den organiserede ungdomstræning i klubberne, dvs. det rene klubtilbud slutter mange steder, når løberen er omkring 15 år. Hvis løberen ikke ønsker at møde de krav, som TKC-erne og TKC-træneren stiller, ja så er der ikke noget reelt tilbud til løberen (udover kredskurser 3-4 gange om året). Og der sker frafald!

Det udvidede træningsmiljø

Et forslag til fremtidens træningsmiljø er præsenteret på skitsen. Med forslaget kommer vi til at arbejde bevidst med

bredde og elite ved samme træning.

Tanken er, at der kan gennemføres en træning på de samme poster i skoven, men hvor der er tid og plads til såvel bredde som elite. Det praktiske arbejde med poster, kort osv. skal fordeles mellem TKC-træner, juniorklubtræner og øvrige hjælpere (forældre mm). Ligeledes kan det oprindelige formål for TKC-erne efterleves, således at TKC-træneren udelukkende har ansvaret for de løbere, der ønsker at satse resultatmæssigt på orienteringssporten. Sådan som der står i formålsparagrafferne!

Med ovenstående model kan skabes mere tid til instruktion, eftersnak og personlig træningsopfølgning, netop de områder der giver **talentudvikling og indlæring – både for de ambitiøse og for de mindre ambitiøse.**

Den vigtige snak

Jarle Ausland, ny landstræner i Norges Orienteringsforbund, beskriver meget rammende problematikken omkring den vigtige samtale såvel før som efter træningen.

»De fleste o-trenere kjenner problemet, og har nok hengt for mange skjermes ut i skogen og sett for få løpere stemple på dem«

Men ligeså vigtigt er det, at vi også skaber plads til, at de unge løbere kan gå op i orienteringssporten, og få præsenteret gode tekniske træninger,

uden at der er et specifikt ønske fra løberen om resultatoptimering. Det er ofte i denne gruppe vi finder vores trænere og ledere, og derfor er den tekniske udvikling også her vigtig.

Tør vi »blande« bredde og elite

Vi dyrker en sport, hvor vi ikke er så mange. I særdeleshed er der ikke så mange unge, nærmest alarmerende få. Jeg synes lige nu, at der er en alt for markant opdeling mellem bredde og elite i vores forbund. Men vi har et spændende udviklingsprojekt på trapperne på breddeområdet, og det er mit håb, at der i dette arbejde vil blive fokuseret på den gruppe af unge løbere fra 15-20 (23) år, der ikke lige passer i TKC-ernes formålsparagraffer.

Vi skal være bevidste om at skabe træningsmiljøer for de unge løbere, der kan rumme både bredde og elite. Vi er ikke i en situation, hvor vi kan udvælge de unge løbere til talenthold, som håndbold, badminton og fodbold. De unge vil træne sammen med deres kammerater, og det skal vi søge at skabe muligheden for, så vi kan fastholde såvel bredde som elite.

Jeg siger: Tør vi lade være at blande bredde og elite?

I AM THE
ASICS GEL-KAYANO.
I AM ONE OF THE MOST TECHNICALLY
ADVANCED
RUNNING SHOES ON THE MARKET.
THE OTHER ONE IS
STANDING RIGHT
NEXT TO ME.



asics

intelligent sport technologies



Fredagen er per tradition »Hey-hygge-lyst-at-se-dig-igen« dagen, når det handler om kursus. Foto: TUT.

Hygge, o-løb og en fed weekend

Kursen var sat mod Vejles bakkede skove, da der i sidste weekend af november var juniorkursus for Nordkredsen

Af: Andreas Lyngaa (Nord)

Traditioner er til for at blive holdt. Og ligeledes bør man huske sin fortid. Dette kunne have været en af ideerne til Nordkredsen sidste kursus i det herrrens år 2004. Der var i hvert fald lagt op til 80'er stemning, både i indbydelsen og tøjet som lederne havde på da vi mødte dem en regnfuld dag i slutningen af november. Fredagen er per tradition »Hey-hygge-lyst-at-se-dig-igen« dagen, når det handler om kursus. Ligeledes stod der også »natløb« på programmet. Dette var som altid den meste useriøse træning på kurset. Dette bar aftens træning da også præg af, men en joggetur er jo også altid godt til at få diskuteret de nyeste rygter. Efter træningen var det tid til kursets første negative overraskelse. Da man kom ind fra



-Va, vi er en broget flok - men vi hygger os...

løbet var der INTET varmt vand. Dette var en nedtur af rang, men den blev heldigvis overskygget af, at der var æbleskiver og varm kakao efter løb.

Bakker til mig tak!

Lørdagen stod i bakkernes tegn. Hvis man da var med på kursus. Der var lavet baner efter en hver smag, så det var ba-

re at tage for sig af retterne, og komme derudaf. Formiddagens træning var en fysisk hård træning, selvom den ikke var videre lang. Den lange bane var omkring 8 km, men man fik derved også en god portion bakker. Efter løbet som foregik uden yderligere finesser, og med mål på skolen, var der mad. Dette blev næsten frem-

skudt da der igen ikke var noget varmt vand. Efter en klassisk »vi-er-på-tur« middag, var humøret atter højt, da der blev annonceret at der stod »fartleg« og »sprinttræning« på programmet. Fartlegen gik i alt sin enkelhed ud på, at man hver fik et antal sammenkrøllede avis-kugler, med tape udenom. Herefter

blev man inddelt på to hold, og så var der ellers krig som i gamle dage. Endvidere var der også en post som skulle findes på det lille område legen foregik på. Første hold der fik posten hjem til »hovedbasen« havde vundet. Efter nogle godt

(Fortsætter næste side)

slag, var det tid til at jogge til starten på sprinten. Denne foregik med fælles start og der blev fyret op under de små ben. Løbet var lavet som med en fælles bane, dog med den mente, at der var 4 klynger af poster. I hver klynge var der 3 poster. Ville man løbe kort bane, tog man 1 post, mellem bane tog 2, og så kan i selv gætte hvad lang bane gjorde.

Efter løbet stod den på hockeyturnering i skolen gymnastiksal. Efter lederne havde fået så mange tæsk at de ikke kunne stå op længere, var det tid til aftensmaden. Dette var »Burning love« (brændende kærlighed) og derefter is til dessert.

Underholdning

Så stod den på socialt samvær. Dette var der ikke blevet talt så meget om i løbet af dagen fra ledernes side, hvilket egentligt virkede meget skummelt. »Pakken« blev åbent, og det viste sig at underholdningen var et latterkursus. Dette gik i alt sin enkelthed ud på, at vi skulle, med instruktør på, stå og grine falsk i en rundkreds. Dette er dog en meget forenklet måde at forklare det på. Vi havde forskellige øvelser der skulle laves, alle i rundkreds, og til sidst kulminerede det for de fleste som ikke kunne lade være med at trække en hel del på smilebåndet.

Aftens andet store højdepunkt var 80'er quizen. Dette var

med både yoyo spil og sang + spørgsmål fra 80'erne. Kort og godt, en hyggelig aften i selskab med andre.

Langturen

Søndag skulle der ligeledes løbes i Vejle. Men inden vi skulle ud og løbe skulle vi lige besøge en af kursets deltagere, der skulle hjem lørdag aften, fordi hun skulle på arbejde søndag. Fint i vores næsten rene o-tøj, vadede 20 løbere + ledere ind i Bilka i Vejle for at hilse på Sarah. Uden at sige mere om udfaldet af situationen, og kun med den sammenligning, at Sarah blev lige så rød i hovedet som en godt moden tomat, joggede vi videre til start. Langturen skulle til at begyn-

de. De længste baner som var lidt over 10 km, blev fuldført i det bakkede terræn, og herefter var det bare med at komme hjem til skolen og få pakket og gjort rent.

Cool herfra

Konklusion

Alt i alt var kurset lige så hyggeligt som altid. Der var dog lige det med det kolde vand og manglen på morgens nummer 1, nemlig APPELSIN yoghurten, der var heftig debat om. Men alt i alt: Cool lyder det herfra!

O-sko og sure sokker og godt humør

heldagstur til Rømø med på programmet ved Sydkredsens U2/Juniorkursus

Af Harald Hermanrud

I weekenden d. 12-14/11 indtog sydkredsens løbere og ledere Avnstrup Skole med o-sko og sure sokker og godt humør. Det var nemlig tid til det sidste U2/Juniorkursus i år 2004.

Da alle havde fået læsset deres bagage ind i de små klasseværelser, og lederne havde snøvet sig færdige, var der intro i skolekøkkenet. De nye U2'er blev præsenteret, og efter en hurtig navneleg var der lidt info om ugens program, madhold og kort instruktion til natløbet og lørdagens formiddagsløb. Bagefter var der frit slag mellem, om man var til et sprint/natløb for øvede og be-

gyndere på skolens udendørsareal, eller et røvfuld hospitalsfange, kædefange (kædetik), stikbold, fodbold og alt muligt andet gejl i salen.

Fuld øde

Lørdagen stod på en heldagstur til Rømø, hvor der skulle løbes en kort skridttællingsbane på 700 m og bagefter postudsætning for juniorerne og en mellemsvær bane for U2'erne. Der havde ikke været mulighed for selv at bestemme banelængder og sværhedsgrad, som det ellers plejer at være. Det var ikke så godt, da et par af de rutinerede U2'er ikke fik det bedste ud af Rømøs super fede terræn. Ellers var der masse at hente i klitterne for juniorerne. Her gjaldt det om at smække dåsen på, fuld koncentration på de mange detaljer og så sømmet i bund.

Havde vi været i Sverige var det nu, efter det første løb at der skulle handles lös godis,

men ak. En købmand langs den nord-sydgående landevej på Rømø måtte blive den bedste erstatning for den svenske guldgrube. Så efter det første løb blev der handlet ind og den medbragte madpakke blev spist. Vi fik dog købt det, der var behov for, før den næste træning skulle løbes. En fin lang bane på 10 km, en på knap 8, og et par på 3-5 km havde man haft mulighed for at vælge sig ind på om fredagen. Ganske gode baner, men de to længste baner skulle absolut have 2 km transportstræk til sidst. Lederens undskyldning var, at banerne var tegnet i Sverige, øhh... Hvad pointen er med det svar, er lidt uklart. Men ok. I er tilgivet!

Alle gav den fuld øde i skoven og hos købmanden, og tiden fløj af sted... Pludselig var det aften.

Tam-tam

Efter aftensmaden lørdag aften er der tradition for ledernes

tam-tam (oversat til dansk: sjov-mystisk-grineren leg). Men det skulle vise sig at være en skuffende tam-tam på dette kursus. Alle havde ellers glædet sig til det altid overraskende show, som denne gang viste sig at være en fodbold kamp mellem ledere og løbere. Hvem vandt? Selvfølgelig fik lederne en ordentlig omgang gode tæv. At en fodboldkamp ikke er lige interessant for alle er ingen overraskelse. Derfor savnede, selv dem der var med til kampen, en tam-tam af lidt bedre kvalitet.

Det flotteste vejr

En kæmpe ros til lederne er, at søndag morgen var »sov-længedag«... sådan da. Så længe vi bare ikke skulle utrolig tidligt op, hælde en portion Corn Flakes i løgneren, smække en Nutella-«børge» sammen, og så af sted i skoven, så er det luksus på et kursus. Tro de eller ej... Der var faktisk god tid søndag morgen. Stod op ved 9-tiden,

slentrede ned til morgenmad og bagefter op i soveposen og fede den indtil der var afgang en time senere. Sådan skal det være!

Løbet var også fint og ikke mindst vejret. 100% sol og næsten ingen vind. Mega godt. Terrænet i Hønning Skov var let at løbe i, men svært teknisk og enkelte steder var helt perfekt til dagens moment; temposkift. Alle havde en god tur i skoven og ved evaluering senere på dagen var der mest ros til lederne at hente. De er sgu ikke så tossede når det kommer til stykket. Den kritik der var gik mest på det lidt kolde vand, de kedelige transportstræk om lørdagen og den uopfindsomme tam-tam.



En velsmurt maskine

Rygraden i Odense OK er orienteringsfamilier. Klubben har masser af oldboys og -girls. Og ungdom på vej.

Af Søren Kjær

Den minder mest om en vel-smurt maskine, Odense Orienteringsklub. Det indtryk sidder bladets udsendte i hvert fald tilbage med efter en eftermiddags rundvisning guidet af klubbens energiske og entusiastiske formand Lars Jeppesen.

- Det er allerede længe siden at vi gjorde som forbundet anbefaler for at puste nyt liv i klubben, fortæller han.

- I stedet for at have en stor bestyrelse der knokler rundt for at servicere mere eller mindre passive medlemmer, har vi slanket bestyrelsen ned til kun 4 medlemmer som klarer det rent administrative.

- Til gengæld har vi hele 15 underudvalg, de fleste af dem selvstyrende og velfungerende, og omkring 120 medlemmer har en eller flere funktioner i løbet af året.«



Der er kommet godt gang i ungdomstræningen i Odense OK.

Liv i klubben

Klubben har i øjeblikket 230 medlemmer. En pæn flok, men

ikke helt uproblematisk når man betænker at der var 100 medlemmer flere for 10-15 år

siden. Rygraden i klubben er orienteringsfamilier. Klubben har også masser af oldboys og - girls. Men der mangler seniorløbere – et problem en del veletablerede og langt fra nystiftede klubber har.

Til gengæld gør man noget for at få fat i de unge.

- Ungdomsafdelingen er for opadgående, siger Lars Jeppesen med stolthed i stemmen.

- De unge har fast træningstilbud om torsdagen, og der kommer 10-15 stykker ret fast i aldersgruppen 8-16. Der kommer også enkelte børn fra ikke-o-familier, men ellers er det som det er andre steder – det er noget familien gør. De unge mennesker får tilbudt en træningslejr i Sverige hvert år, og vi laver også mindre ungdomsture. Det er noget vi bruger kræfter og penge på, men så har vi også en god ungdom. Især piger, men også nogle drenge.

“ - I stedet for at have en stor bestyrelse der knokler rundt for at servicere mere eller mindre passive medlemmer, har vi slanket bestyrelsen ned til kun 4 medlemmer som klarer det rent administrative



Oldboys-årgangene dominerer i den fynske storklub.

Kniber med seniorer

Helt eventyrligt går det nu ikke med seniorarbejdet, må Lars Jeppesen indrømme. Det er svært at finde folk med kræfter til at tage slæbet, og der mangler ordentligt uddannede trænere. Og er der nogle af de unge der bliver rigtig gode, ryger de til Århus eller København, hvis de ellers fortsætter i sporten.

Så i Odense har de ingen rigtig elite, og man satses heller ikke på det i klubben. Andre ting er mere vigtige.

Men træningsudvalget er meget aktivt. Der er naturligvis et ugentligt træningsløb som i andre klubber i en af nærskovene, og desuden er der hver tirsdag tekniske øvelser med poster sat ud.

Løberne får alle materialer gratis. Desuden nyder man godt af det gode samarbejde med de andre klubber på Fyn. Det udmøntes eksempelvis i Fynsk 5-dages, som ikke er åbne løb, men træningsløb med indbyrdes konkurrence. Løbene finder sted fem tirsdage og torsdage i træk, og hvert år er der op mod 150 deltagere. Der er også andre traditionsbestemte løb, og så kæles der selvfølgelig for medlemmerne med sociale aktiviteter ud over det sportslige - andespil, julefrokost, hyggelige klubafetninger.

Besværlig skovadgang

OO har alle resurser der skal til for at arrangere de store stævner. Der mangler bare lige en enkelt ting - adgang til skoven.

- Vi har meget svært ved at komme i skoven, forklarer Lars Jeppesen.

- Vi ville gerne have store løb, men vi får ikke lov til det. Det

er faktisk svært med skovadgangen over alt på Fyn. Men vi har mange nærskove. Åløkkeskoven, hvor vi har klubhus, ligger faktisk meget tæt ved Odense centrum, og den har været stor nok til at klare et reserve-DM for nogle juniorbaner.«

Der er to DM'er i støbeskeen - DM-klassisk i 2005, som arrangeres sammen med Faa-

Penge i kassen

Hvad gør en stor klub så for at holde gryden i aktivitetsmæssig kog? Man arrangerer store motionsløb. Dels det store kvindeløb Feminaløbet med masser af præmier, dels Dalum-Hjallelse-løbet. Desuden laver klubben stævner for firmaer og skoler. Det giver penge i kassen, og i det hele taget ligger klubben lunt i svinget,



Det flere hundrede år gamle stråetækte »Jægerhuset« i bindingsværk er nærmest som taget ud af et eventyr.

borg, og i 2006 bliver det så Odenses tur til at arrangere DM-kort. Stævneledere og funktionschefer er godt i gang. Som det er klubbens princip, holder selve bestyrelsen sig ude og overlader tingene til ildsjæle og eksperter. Motto for stævnerne bliver: god service! Som Lars Jeppesen siger: - Det skal være nemt at være løber. Og fleksibelt.

også hvad angår kommunal velvilje.

Og så arrangerer man et årligt amtsstævne, en fast tradition de sidste 20 år. Det seneste var i Langesø, og der var 5-600 børn med. Et år var der hele 2100 deltagere, så arrangørbyrden blev delt med Faaborg. Bag de mange aktiviteter er en kernesund økonomi. Den er medlemmerne selv med til at

Gode rammer

Selvfølgelig har de en god orienteringsklub i Odense. Det manglede da bare, hvis ikke de o-interesserede i landets tredjestørste by skulle kunne finde sammen om at lave gode rammer for deres fælles interesse. Odense Orienteringsklub blev stiftet i 1952 og hører dermed også til blandt de ældre i landet. Alt fungerer fremragende - men de mangler unge voksne medlemmer.

Åløkkeskoven tæt ved Odenses hjerte. Kommunen er der også med aktivitetstilskud for ungdomsmedlemmer.

Der hersker næsten luksuøse forhold i Odenses klubhus. Det flere hundrede år gamle stråetækte »Jægerhuset« i bindingsværk er nærmest som taget ud af et eventyr. Det er flot vedligeholdt, og desuden er der en selvbygget tilbygning med omklædning, sauna og bad, stadig rigtig flot selv om den er 25 år gammel - men det havde ikke været muligt uden overordentlig kommunal velvilje, ikke bare med grund og eksisterende bygning, men også i kroner og øre. Jægerhusudvalget sørger for at der altid er tiltalende forhold.

I sin bedste alder

Så det går rigtig godt i Odense Orienteringsklub. Den har sikkert mange gode år i sig endnu, i hvert fald så længe der stadig er krudt i de mange veteraner, for de skal selvfølgelig nok blive hængende. Man har gjort det hele, og gjort det vældig godt. Omstillingsparate? Det mener Lars Jeppesen nok at man er i klubben. Også på den måde ligner Odense Orienteringsklub så mange andre klubber i landet - man venter på noget...

holde oppe via et pænt kontingent, men så får de jo også meget for pengene. Motionsløbene skæpper rigtig pænt i kassen. Og så har man en stærk sponsor i ryggen: Odense Kommune.

Luksus-hus

Mest mærkbart med et klubhus som de fleste andre klubber kun kan drømme om. Beliggenheden er også fornem,

Mr. OO

Han ER Mr. OO

Lars Jeppesen er simpelthen Mr. OO. Han har været med i klubben næsten siden starten. Han begyndte at løbe o-løb i 1956 som 18-årig, og i år skal han løbe sit 50. DM i træk, hvis alt går vel. Han havde tur i den allerede fra starten og vandt junior-DM i sin første sæson. I sit første år som senior blev han nr. 10, og han vandt sit første seniormesterskab i 1959.

Der er næppe den funktion i OO han ikke har fyldt ud på et eller andet tidspunkt i årenes løb. Lars Jeppesen har været formand siden 2002, men han giver plads til nye kræfter på kommandobroen til næste generalforsamling i februar.

Lars Jeppesen er kendt i o-kredse over hele landet. Han er dygtig til at markere klubben udadtil, og så er han en meget ivrig oldboys-løber. Også på det punkt er han en typisk OO'er.



Lars Jeppesen kigger på klubbens historie. Han har selv været med stort set hele vejen. Deltager i år i DM for 50. gang!!! i træk.

Et nyt og bedre O-år

Om etik, reelle problemer, debatniveau og konstruktive forslag – men først og fremmest om »RE-SPEKT« eller mangel på samme!

Af Morten Lassen, Faaborg OK

Dette indlæg har jeg overvejet meget længe – hvor, hvornår, hvordan?

Min tvivl har blandt andet ligget i overvejelser angående min viljehed til at vove mig ind i en debat, der visse steder og på visse tidspunkter nærmer sig det uanstændige, i form af en utrolig egoisme, selvpromovering og mangel på respekt – ja, indimellem nærmest en udhængning af seriøst arbejdende, samvittighedsfulde personer og debattører. Tilsyneladende er der kun en endog meget stor risiko for selv at blive hængt ud – og kun en meget lille sandsynlighed for, at det i virkeligheden vil nytte! MEN da jeg er oprigtigt bekymret for og engageret i orienteringssporten og dens fremtid – og da jeg ikke mener, at dansk orientering vil kunne tåle bare ét eneste år til med den turbulens der har været i 2004, vil jeg alligevel vove et øje.

Udtagelsesløbene til EM

Det startede vel nok i forbindelse med udtagelsesløbene til EM og den debat og information, samt desværre også mangel på samme, der foregik i kølvandet på såvel løb som udtagelser. Det var i mange henseender pinligt og pinagtigt, hvad der dog blev skrevet! Ingen tvivl om at DOF – og eliteløberne selv – havde et stort problem og ansvar i den forbindelse. Var der én eller flere fejl? Hvis var ansvaret? Hvilke konsekvenser ville hvilken afgørelse få? Og dønningerne har vel knap lagt sig endnu!!

Allerede den gang besluttede jeg nærmest, at jeg ikke selv fremover ville fungere som korttegnere eller banelægger/-kontrollant ved elite-arrangementer – mere! Risikoen for en sønderlemmende kritik var simpelthen alt for stor – og sandsynligheden for andet end en konstatering af, at det da var godt nok – underforstået, at det manglede da også bare – var overhængende. Så min umiddelbare reaktion var

nærmest: *Lad eliten og eliteklubberne lave deres egne arrangementer – vi andre er åbenbart ikke gode nok!* Men min holdning er blevet lidt mere nuanceret.

Orienteringssportens »akilleshæl«

Jeg tror ikke, at der er mange sportsgrene, som har så mange mulige fejlkilder som orienteringssporten. Jeg ved af erfaring, hvor »heldige« vi har været i Faaborg OK ved selv vellykkede elite-arrangementer, hvor fatale fejl blev opdaget/undgået i sidste øjeblik. Korttegningen er pr definition præget af (kvalificerede) skøn, ligesom kortlæsningen(!), og uanset hvor meget banelægger og kontrollant har anstrengt sig, ved alle o-løbere jo, hvor heldig/uheldig man kan være ved såvel vejvalg som ved selve posten. Og dertil kommer så mulige fejl ved kort- og banetrykning, kontrolbeskrivelser, kortpakning, postenheder, tidtagningsudstyr, startprocedurer – og man kan næsten blive ved!!

Efter min bedste overbevisning vil vi aldrig kunne undgå tilfældigheder/skøn, ligesom vi altid kun vil kunne håbe, at vi undgår fejl/uheld. Og alligevel er det nok 9 gange ud af 10 de bedste – og endda ofte kun få af de bedste, der vinder hver gang. **Håndteringen af fejl – og gensidig respekt**

Selvfølgelig skal vi have et ekspertpanel/en erfaringsbank eller lignende, og selvfølgelig kan der næsten ikke kan blive for meget kontrol, og selvfølgelig skal vi påpege og kritisere fejl. Alt for mange fejl opstår efter min mening unødvendigt, og jeg kunne alt for let påpege en stribe af fejl ved sidste års A-arrangementer, som simpelthen ikke må ske! Men derfra og til at sige, at fejl altid kan undgås, er der altså et stort spring. Og selv om man ganske rigtigt kan påpege fejl, som er gået ud over en selv (og muligvis andre), så synes jeg ikke det berettiger en til at fremture, appellere osv, næsten uanset hvor uretfærdigt man er/føler sig behandlet. Her er man nødt til at acceptere (u)heldets eller tilfældighedernes spil og sætte sin lid til, at det ikke altid er en selv det går ud over. At forlange løb annulleret er et enormt skridt; det kan dreje sig om både udtagelser, ranglistepoints, penge og meget andet – og dermed kan et uheld eller en (lille) fejl for enkeltpersoner få enorme konsekvenser for mange andre. Det er ikke rimeligt!

Mange parter

Men i samme forbindelse skal man huske, at der er mange parter der har behov for at blive respekteret.

Eliteløberne, der træner benhårdt i årevis og som bruger tid og penge på at komme til udtagelses- og ranglisteløb, har simpelthen krav på, at der ikke opstår så fatale fejl (og så mange) som til elite-arrangementer i Danmark i 2004.

Arrangørerne har krav på, at deres indsats værdsættes og udsættes for en saglig og afbalancekritik, da det jo ofte er via erkendelsen af sine fejl, at man bliver bedre!

Forbundet har krav på at deres regler og afgørelser efterleves og respekteres. Langt de fleste af de anførte parter udfører et frivilligt arbejde, og selv om man afgjort kan kræve en 100% indsats af alle – så tror jeg ikke, at man vil komme ud over min konklusion i det ovenstående afsnit!! Men det må være i alles interesse, at kritik fremføres på en afbalanceret og anstændig måde.

Godt med DM-evaluering

Et initiativ som DM-evalueringen er meget prisværdigt, ligesom man efter min mening fint kunne kræve, at tidligere års arrangører altid skulle være en del af det team, der står for planlægningen/afviklingen af diverse A-arrangementer. Og et »professionelt« panel af kortkonsulenter/banekontrollanter ville sikkert være meget nyttigt, hvis der er penge/folk til det!! DOF må og skal forholde sig aktivt til dette problem.

Det materiale som jeg har kigget på fra januar-kurset for stævneledere, banelæggere og diverse kontrollanter til A-stævner i 2005, synes også at pege i den rigtige retning med masser af konkrete forslag og muligheder for erfaringsudvekslinger. Niveaue på kurset synes at være hævet – og til gavn for os alle.

EM-afgørelsen

For nu at vende tilbage til EM-udtagelsesløbenes uværdige efterforløb, vil jeg for det første hæfte mig ved Klavs Madsens afsluttende vurderinger, som jeg synes ligger meget i forlængelse af hvad jeg ovenfor har skitseret: at de påpegede fejl ikke var større end hvad man må forvente med de skøn, der nu engang altid vil være.

For det andet synes jeg også, at sportschefen ganske urimeligt blev bebrejdet sin beslutning om

at offentliggøre resultaterne for hele O-Danmark, selv om der var nedlagt en protest. Vi var mange, der gerne ville vide, hvad resultaterne var.

For det tredje synes jeg, at kravet om at annullere løbet – og uden godtgørelse for startafgiften for de mange, der deltog pga ranglisteløbet og hele atmosfæren omkring dette stort anlagte arrangement – var uovervejet.

Og for det fjerde synes jeg, at debatten på orientering.dk, som imidlertid var det eneste sted, hvor man kunne få noget at vide i alt for lang tid, nærmede sig hysteriske dimensioner!! Og der nåede at komme udfald mod mangt og meget. Det havde tjent mange parter at trække sig og få sin »moralske« sejr, som selvfølgelig ikke kunne bruges til noget som helst i udtagelsessammenhæng, men som havde kunnet afslutte affæren med større værdighed.

Det meget uheldige 2004

Nu havde jeg oprindeligt tænkt mig at påpege den lange og uheldige række af »utilgelige« fejl ved A-arrangementerne i 2004, men på den anden side vil jeg hellere bruge lejligheden til at se fremad. Lad fejlene ved DM-mellem, JFM-klassisk og FM-sprint hvile – bortset fra de erfaringer, som de har givet såvel sidste års som fremtidige arrangører, for så vil fejlene ikke have været helt forgæves.

Hvis ikke vi kan få et konstruktivt niveau for kritikken – både med hensyn til at give og modtage, så vil vi blive færre og færre (både blandt bredde og elite), der vil risikere en behandling som den mange er blevet udsat for i årets løb – og hvem er det lige, at den udvikling vil gavne? Taknemmeligheden overfor det brede O-Danmark og deres betydning for at Danmark har det niveau og potentiale som vi jo vitterligt har, kan tilsyneladende ligge et meget lille sted – ak, ak!

Reelle debatmuligheder?

Og nu er det så, at jeg især »vo-
ver pelsen«. Jeg hører til dem, der jævnlige går ind på o-snak på orientering.dk for at følge debatten, og jeg har såmænd fuld forståelse for, at der skal være et rimeligt frit forum for dem, der har noget på hjerte. At der så også foregår en efter min mening tåbelig og useriøs debat om de rene latterligheder, kan jeg jo bare springe over. Meget af det er særdeles indforstået (tåge-)snak om ganske o-perifere ting

og blandt mere eller mindre anonyme personer, hvoraf nogle dog forekommer bekendte og - i andre sammenhænge - endda særdeles lodige og kompetente debattører. Men jeg kan jo bare holde mig væk!!

Men da det, desværre, i virkeligheden er det eneste reelle debatforum, hvor der også tages seriøse emner op og i allerhøjeste grad debatteres på et sagligt niveau – ja, så kommer man jo til at læse mange ting. Bl.a. også hvordan velmenende debattører indimellem bliver sablet ned, bliver beskyldt for anonymitet, manglende indsigt og nærmest bedt om at holde sig væk – underforstået fra noget de ikke har forstand på!!! Det har åbenbart kun dem der kører debatten, og så vidt jeg kan gennemskue, er det især decideret eliteløbere, subeliteløbere (eller løbere fra nuværende eller tidligere eliteklubber) og tidligere eliteløbere – der underholder sig selv og hinanden med både større og mindre vid og bid. Næh, det skal vist ikke være her, at jeg kommer med dette indlæg ...

Men det er synd for O-Danmark, at de seriøse indlæg der jo også er, vist sjældent kommer så meget videre – og at det vist bliver færre og færre, der orker at blive ved. I den sidste ende kan det vel også gå hen og blive synd for eliteløberne ...

I samme forbindelse vil jeg også udtrykke min store undren over, at der i såvel Forum som o-snak på orientering.dk har været en nærmest larmende tavshed mht Udviklingsgruppens rigtigt spændende og konstruktive forslag. Ligesom jeg også syntes, at sidste nummer af orienteringsløb.dk rummede flere spændende artikler, som nok var en diskussion værd.

Jeg ønsker Dansk Orienterings Forbund og dansk orientering et både godt – og bedre – nyt år!!



Morten Lassen - vover debatten

For meget dansk brok

Ros ofte bedre end ris.

Af Tage V. Andersen, OK Øst

Har vi for meget brokke-kultur i dansk orientering?

Problemstillingen har sidst i november i år været rejst af breddekonulenten Preben Schmidt i forbindelse med den debatform der finder sted på O-snak på det ellers udmærkede private initiativ www.orientering.dk.

Baggrunden var bl.a. at den megen negative omtale af en kortfejl ved årets DM-sprint bane i Esbjerg har fået banelæggeren Ole Gadsbølle til at melde ud, at han ikke fremover vil være banelægger/kontrolant ved lignende arrangementer, da han synes risikoen (for brok) er for stor i forhold til udbyttet..

Nogle debattører på O-snak mener, at for at få bedre stævner er det vigtigt, at der fremkommer åben kritik, der dog så gerne må være konstruktiv. I en psykologisk sammenhæng En sådan analyse kan fungere som psykologisk værn for arrangørerne og hjælpe med at sætte tingene i det rette perspektiv: at det heldigvis kun er et fåtal der er negative overfor



- O-løb skal vi være fælles om og gøre bedst muligt, men uden at stille urimelige krav til hinanden, for ellers er der nok ikke så mange O-løb at vælge mellem om få år, konkluderer Tage V. Andersen.

det vi laver.

Lær af fejlene

Det er dog vigtigt at man lærer af sine fejl og tilløb til fejl. Det ved de arrangerende klubber også godt selv. En 0-fejls-kultur virker dræbende på initiativ og virkelyst, for så er den triste, men logiske konklusion, at den nemmeste måde at undgå fejl på, er ved ikke at lave noget. Det har man indset i mange andre organisationer, offentlige som private, og det gælder især, når der er tale om frivilligt arbejde. Så hvis kritikken serveres som en jagt på synde-

bukke og uden sans for, at der ligger rigtig mange timers arbejde bag ethvert O-stævne, så mister arrangørerne - som Ole Gadsbølle - lysten til at yde en indsats næste gang. Det er derfor vigtigt at vi i DOF får ændret vores holdninger væk fra »find-5-fejl-kulturen« over til den mere positivt konstruktive kultur der findes i Norge og Sverige. På det punkt har Asger Jensen (aj), OK Roskilde, gjort mange gode forsøg i O-snak.

Vi har heldigvis indtil nu ikke ved Spring Cup haft svært ved at skaffe banelæggere - faktisk

har vi allerede nu fået ansøgninger fra de to første kvalificerede banelæggere til Spring Cup 2006 - men det kan hurtigt ændre sig. Og det er ikke kun banelæggerne, der kan føle sig urimeligt kritiseret i forhold til indsatsen. Der er mange andre job der er vigtige for en god afvikling af et stævne, og hvor der bliver lagt mange kræfter ind på at få det til at lykkes bedst muligt. Det fremgår også på udmærket vis af den evaluering, der på initiativ af Kent Lodberg, er foretaget for DM'erne.

Direkte respons

Det er ikke kun på O-snak at kritik uden proportionssans kan skade udviklingen hos DOF. Også hjemmesideomtale kan virke nedslående på arrangører, specielt fordi man her godt kan gå ind og læse, men ikke naturligt kan indgå i en dialog. Hvis man vil fremføre kritik med den hensigt at der skal komme noget positivt ud af det, må man følge den vej som også Preben Schmidt har peget på i O-snak: at henvende sig direkte til den man vil give kritik i en personlig snak eller i en email, så der kan skabes en dialog.

Alle kan begå fejl, og ingen er så ked af det som arrangør-

ne. Trods store anstrengelser for at undgå det, skete det også ved Spring Cup i foråret, hvor stafetkortene i H/D max43 var pakket i forkert rækkefølge. Det jeg husker i den sammenhæng, og som er med til at få mig til at fortsætte som arrangør efter sådan en nedtur, er ikke kritikken, men den email der kom fra Lone Dybdal, Århus 1900, og som sagde: » I øvrigt var problemerne med bane-ombytningerne ikke noget 1900's hold tog så tungt, - det gjorde bare det hele mere spændende synes ikke mindst den 9-årige, der kom ud på en lang bane og gennemførte stolt som en pave. De kommer igen næste år«.

Det er sådan en tilbagemelding man har brug for i den situation, fra en der virkelig har forstået også den psykologiske side ved det at løbe og arrangere O-løb, nemlig at det er noget vi skal være fælles om og gøre bedst muligt, men uden at stille urimelige krav til hinanden, for ellers er der nok ikke så mange O-løb at vælge mellem om få år.

PS: Dette indlæg er skrevet ultimo november 2004. red.

Vi skal overleve

Frygter at små klubber ikke kan klare sig

Af Peter Bjørn Jensen, O-63.

»SURVIVAL OF THE FITTEST«

Jeg er fuldstændig på det rene med at overskriften ikke er dækkende for sigtet med forbundets aktuelle og fremtidige politik, men konsekvensen af denne kan blive »Survival of the Fittest«.

I nr.6/2004 af dette blad lægges der op til debat om fremtiden med indlæggene: Fra afvikling til udvikling og Fra stagnation til fremgang, samt indlægget af den nu i utide afgående for-

mand for Østkredsen, Erik Øhlenschläger. Der skal ikke herske tvivl om, at vi i O-63 værdsætter det store arbejde forbundsledelsen lægger for dagen: vi har stor respekt for det visionære og fremadrettede.

Dog må jeg stærkt understrege, at ildsjæle, dem skaffer man ikke ved at skrive indlæg eller lave visionære oplæg. De dukker i stedet mere eller mindre tilfældigt op hist og her. Det kan jo også tænkes, at ilden i mange sjæle efter måske 30-40 års indsats for vores dejlige sport er ved at blive kendeligt svagere.

Vi oplever forbundets afgifts-policy som direkte demotiverende, og oplægget til det



Peter Bjørn Jensen, O-63.

kommende repræsentantskabsmøde gør det ikke bedre. Vi arrangerede i 2003 DM for Klubhold og et svagt besøgt

regionalløb, og kom ud af disse arrangementer med et samlet overskud på ca. 10.000 kr., men da vi samme år skulle aflevere ca. 9.000 kr. til DOF, kan man nok fornemme, at vi følte, at der ikke blev meget ud af den store indsats til klubbens drift, og vi kom da også ud af året med underskud.

I 2004 har vi kun arrangeret et regionalløb og da vi samtidig skulle aflevere ca. 6.000 kr. til forbundet, hænger det jo slet ikke sammen.

Den politik som forbundets klubber på helt demokratisk vis har vedtaget kan således betyde, at O-63 inden for en overskuelig årrække må dreje nøglen om, og jeg vil formode, at mange andre små klubber

må være i nogenlunde samme situation.

Det må da være en stor fordel for sporten, at den er repræsenteret i så stor en del af landet som muligt. Hvad med skovkontakter og korttegning mm. hvis der er store »hvide pletter«? Har man tænkt på dette blandt de visionære?

Vi kan kun kraftigt anbefale, at repræsentantskabet vælger en anden afgiftsmodel end den af HB anbefalede, medmindre man går ind for »Survival of the Fittest«.

— Det sker bemærkes er indlægget er forfattet inden HB annullerede forøget medlemsafgift, red.



Hvad er det vi laver...

Skab fællesskabet omkring oplevelse, indlevelse og udvikling i 12-20 års alderen, opfordrer afgående juniorlandstræner.

Af Mads Ingvar Jensen, afgående juniorlandstræner

Efter et par år i trænerstolen for junioreliten takker jeg af for denne gang. Skægt har det været på rigtig mange måder. At møde junioreliten og wildcard løberne, med deres drive, begejstring og engagement er en oplevelse udover det sædvanlige. Som i så mange andre sammenhænge, når der kommer rosede ord, så er der et men... I denne forbindelse har jeg da ligeledes nogle men'er, som ikke er en personkritik på nogen måde, men nærmere en kritik af den kultur vi over et halvt århundrede har skabt i fællesskab. Det følgende er således et konglomerat af de mange tanker jeg har gjort mig på baggrund af de seneste 10-15 år i diverse forbundsgrupper, og senest som træner for junioreliten. Jeg håber ikke jeg kommer med svar eller fremadrettede anbefalinger, men hensigten er at rykke lidt i opfattelse af, hvad det egentlig er vi laver.

Pligt eller lyst

Jeg læste til min store overraskelse følgende i en artikel om EOC 2004 i orienteringsløb.dk:

»Den største skuffelse var den manglende opbakning fra danske løbere til 5 dages.«

At være skuffet over andre, det er selvfølgelig enhver mands ret. Men manglende opbakning skyldes blot manglende engagement hos bredden. Hvorfor dette manglende engagement? At skulle være forpligtet til at støtte eliten, er for mig at se ikke noget argument. Dem af os der var på plads, var primært folk med personinteresser i løberne (læs; venner eller familie) – altså - man var på plads grundet fællesskabet med nogle andre, og ikke som sådan for at se eliten. Dette er en central pointe, og dette er et godt argument for at eliten ikke skaber bredden. I hvert tilfælde ikke på sigt.

I kommercielle idrætsgrene forholder det sig måske anderledes, for der er der et økonomisk incitament til at blive en del af eliten. Når jeg går i Parken og følger FCK, så handler det jo ikke i første omgang om fodbold, men om det fællesskab der er omkring en Hot Dog, en fadøl og en fodboldkamp.

Dette skræmmer mig lidt, at jeg som medlem skal føle mig forpligtet til at deltage i »fællesskabet«, for det er ikke andet end et fællesskab i citation, såfremt det er pligten, der holder vores sport sammen.

At dyrke elitesport er ikke en interesse i noget fællesskab, men en egeninteresse i at se hvor langt man kan presse fysikken. Men det der fænger i første omgang er fællesskabet omkring sporten, og forstås; sporten i sig selv. Derfor er det afgørende, at vi sikrer os dette fællesskab, så vi kan have et fællesskab der hviler i sig selv, og en elite der kan udspringe af denne! Hos ungdommen, hos motionisterne og hos alderdommen ligger disse muligheder, ikke hos eliten.

Fællesskabet

Ildrættens grundværdier er fællesskabet, og de fleste danske idrætsforeninger er netop skabt på baggrund af fællesskabets værdier i tråd med arbejderbevægelsens opståen. Jeg er af den overbevisning, at det er dette sociale fællesskab vi skal »sælge« i en markedsorienteret/ individualistisk verden. Vi skal tilpasse tilbuddet til de individer der nu engang lever i dette samfund, ingen tvivl herom. Vi kan ikke kæmpe mod den bølge af kommercielle fitness-centre, der efterhånden er i landet. De har et fantastisk koncept, og det skal og kan vi ikke leve op til i. Vi skal derimod fastholde fællesskabet som det centrale, men det kræver at der er en mening med fællesskabet, og at vi, trods divergerende holdninger, stadig har samme udgangspunkt som for 50 år siden; Ildrætten og fællesskabet.

Jeg tror at Team-Danmark's ekstreme elitefokus og professionaliseringen af de enkelte forbund er ved at skabe dybe kløfter i idrætten, da vores idealer og ideer er grundlæggende modstridende – og dette specielt i en sport som på ingen måde er kommercielt



- Jeg er faktisk lidt oprørt over dette brokkende og snæversynede folkefærd vi nu engang er blevet, det er synd og skam, siger Mads Ingvar Jensen. Foto: TUT

rettet. Medaljer og egeninteresse synes at være den dominerende drivkraft!

Jeg mener vi er forblændet af Team Danmarks retorik om medaljer og idrætsmanagement. I samme åndedrag hæfter jeg mig ved DOF's professionalisering. Når man nu engang har valgt at have ansatte i forbundet, for nylig med (endnu) en general, hvorfor ønsker hovedbestyrelsen så ikke at samle DOF's ansatte på det flotte og moderne kontor i Farum. At samle kræfterne skaber samhørighed, synergi og formodentlig fælles fodslag. Jeg tror ikke der er mange organisationsteorier der ser fornuften i at sprede de ansatte som HB har fået gjort. Følger jobbet manden eller følger manden jobbet kunne man spørge sig selv?

Formålet med DOF

Forbundets formål er ifølge vedtægterne:

»§ 2.1 Forbundets formål er som bindeled mellem danske orienteringsklubber at fremme interessen for og udviklingen af orienteringsidrætten i Danmark og at lede dennes repræsentation i udlandet.«

Disse sætninger kan selvfølgelig

lig grad bøjes, vurderes og diskuteres, men formålet er altså; at fremme interessen og udviklingen af orienteringssporten. Men hvordan går det så med dette formål?

I det vi har professionaliseret elitens virksomhed, og igen de seneste 10-15 år fokuseret ensidigt på elitens virksomhed (i henhold til ansættelser og den økonomiske fordeling), så har vi, bevidst eller ubevidst, sovet i timen omkring vores rekruttering, vores fastholdelse og vores udvikling af det der binder klubberne sammen, nemlig mennesker. Hvordan og hvorfor dette er sket, det kan der diskuteres længe om.

Men faktum er, at der til DM stafet i år i klassen D17-20 var to hold til start – så har man vel ikke ligefrem »fremmet interessen og udviklingen af orienteringsidrætten i Danmark« når noget sådant kan forekomme.

Det helt store problem er, at når man bliver 14-15 år, så er der nogle helt elementære træk der gør sig gældende.

- man er i tvivl over hvem og hvad man er

- man afprøver en masse ting, for at skabe sig et ståsted (identitet)

- man har et stort behov for social accept

Det er dette vi skal og kan byde ind med, og det er her vi skal prioritere vores midler og arbejdskraft. Vi skal skabe fællesskabet omkring oplevelse, indlevelse og udvikling i 12-20 års alderen, for skaber vi fællesskabet der, så er der masser af bredde og elite i fremtiden. I denne sammenhæng vil jeg gerne hæfte mig ved, at der intet står i vores formålsparagraf om medaljer til Danmark, men derimod står der blot, at forbundets opgave er: »at lede dennes repræsentation i udlandet«.

Medaljer er fine og nydelige, men får medaljerne folk til at begynde til orienteringsløb, næppe! Men medaljerne kan skabe opmærksomhed /interesse, og dette kan måske afføde at der dukker nogle op i klubberne, men disse skal være en del af noget, ellers smutter de hurtigt igen. Derfor skal vi forsøge at komme udover den tendens orienteringskulturen er alt for god til (og Danmark i øvrigt), nemlig; at have nok i sig selv.

Ævl og kævl:

Det et nyankommet medlem møder er brok, ævl og kævl.

»Kom lad os brokke os, det er jo det vi har det bedst med«, Steffen Brandt har ikke levet forgæves må man sige. I hvert tilfælde ikke hvis man skæver ned over o-snakkens debatter i 2004. For blot at nævne et par af de eksempler, hvor man kan undre sig over den tekniske rationalitet, der for alvor har sunket sig ned over DOF

- Medaljer; udenlandsk islæt er herligt, men umuligt grundet parafraytteri

- EOC-test; fejl laves, men erkendes ikke

- DM sprint; fejl laves, men accepteres ikke

- Ansatte; vurderes, måles og vejes; men roses ikke

Jeg er faktisk lidt oprørt over dette brokkende og snæversynede folkefærd vi nu engang er blevet, det er synd og skam. Vi er blot mennesker og ikke tekniske rationaler. Der er en enorm forskel mellem brokkeri og kritik, men det synes ikke som om grænsen for dette kendes.

Bedre fokus

Så skal vi ikke prøve at stoppe det her ævl og kævl og i stedet holde fokus på det væsentlige; gode oplevelser, naturen og begejstringen over en sporten – fastholder vi dette, så bliver vi et attraktivt forbund, for det er netop det - der efterspørges i fremtidens fritid. Det nyankomne medlem i DOF skal møde mennesker (og ikke tekniske rationaler), der er begejstret, ivrige og giver en invitation til store oplevelser. Så er den udenlandske løber, eller den menneskelige kortfejl vel egentlig ligegyldig, eller hva'? Vi har en fantastisk idræt, som byder på noget der er unikt, usædvanligt og befriende – og det skal den blive ved med det næste halve århundrede.

Mit sidste »men« er vores akademisering af idrættens praktiske gerning; projektrapporter, evalueringer, politikker, anbefalinger og vedhæftede filer er ved at dræbe det praktiske arbejde. At beskrive og evaluere skaber ikke oplevelser og begejstring, men det skaber mange timer foran computeren.

Har jeg trådt nogle over deres nedgroede negle (efter mange timer i o-sko, forstås), så var det nok tiltænkt.

Kort og godt

Af Lars Rask Vendelbjerg

Feberredning af DM-nat

Næsten en måned var forårets DM-nat skrøttet. Men pludselig gik det stærkt. Og derfor kan der dystes med pandelampe om årets nat-guld i Vestre i Holstebro lørdag den 2. april. Efter det kraftige stormfald 8. januar måtte Karup OK droppe Stendal/Ulvedal som stævneskov. Klubben satsede derfor på at flytte stævnet til efteråret. Men da dette ville give en problematisk terminsliste og passe dårligt med elitens rytme blev der på Nordkredsens klubledertræf 29. januar givet opfordring til en løsning. Herning OK blev spurgt men afviste på sin generalforsamling 7. februar.

Dagen inden havde kredsformand Lars-Ole Kopp via kontakt til Holstebro sikret sig en mulighed i Vestre Plantage. Og på en enkelt dag, tirsdag, faldt alle aftaler med klubben i Holstebro, skovtilladelser og stævnecenter på JDRs kaserne på plads. Netop tidligt nok til at indbydelsen kunne nå med i orienteringsløb.dk Hektisk - men effektivt! Vestre Plantage er derfor lukket for DM-nat-deltagere. red

Påskens reddet

- Selvfølgelig er der også væltede træer i Påskeløbenes terrænerne, men ikke så meget at det er til væsentlig gene for løbenes afvikling.

Fortæller Poul Bobach fra Aalborg OK, arrangør af årets Påskeløb.

Vestkystterrænerne er jo vant til, at der altid blæser meget, så

måske er det derfor de er så modstandsdygtige når orkanen kommer.

- Så vi fortsætter ufortrødent vores arbejde frem mod påsken, tilføjer Poul Bobach.

Ro i Nord

- Det kunne have været langt værre.

Sådan lyder meldingen fra de tre områder, der skal lægge baner til årets Nordjysk 2 dages. Banelæggerne i Uggerby har været i skoven for at besigtige skaderne efter stormen den 8. januar. Her er situationen den, at der er enkelte små pletter med flere væltede træer, og mange steder ligger der enkelte træer, men ikke direkte fladfald. Deres vurdering er, at skaderne er meget begrænsede og, at løbet sagtens kan gennemføres.

Tilsvarende beskrivelse er gældende for fortræningsområdet i Tversted.

I Tolne er der et begrænset fladfald, men spredte kiler med væltede træer. Også her vurderer banelæggerne, at løbet kan afvikles på forsvarlig vis. Skovdistrikterne har vist positiv vilje til at få ryddet spor og stier, men kan ikke love oprydning inde i skovbunden, med det begrænsede mandskab der er til rådighed.

- Konklusionen er, at der hvor det ikke er muligt at løbe på grund af vindfælderne, vil disse områder blive markeret på løbskortet, oplyser Peter Arildsen fra OK Vendelboerne.

Sommer i Vestjylland

Holstebro OK inviterer til et weekendstævne på Lystlundkortet fra DM-lang 2004

(Stråso, urfuglereservatet, m.v.) sidste weekend i juni, 25.-26. Der bliver fælles stævneplads for de to etaper og tilbydes stævne-camping.

Baner opbygges efter det nye farve-koncept, som Udviklingsgruppen har barslet med..

Jættemilen

Ved en beklagelig fejl var Jættemilen faldet af terminslisten i sidste udgave af bladet. Evt. urolige kan dog glæde sig: Jættemilen finder sted 13. november i Hvalsøskovene opløst OK 73.

Præmier til alle

I mange løb gøres der ikke meget ud af præmier.

- Men i Vestsjællands Skovkarlekub har vi ALTID præmier ved vores årlige løb til alle op til 17 år samt præmie til alle børn på børnebanen, fortæller Bjørn Jørgensen/ Talsmand Vestsjællands SKK.

- Endvidere har der været en lodtrækningspræmie blandt alle på børnebanen, det er altid være en stor tøjbamse.

Desuden har vi altid lodtrækningspræmier blandt alle over 17 år.

Skader

De store stormskader begrænser sig til Nordøstsjælland, hvor det især gik ud over Store Dyrehave og Grib Skov. I Grib Skov er der væltet 40.000 træer (kilde Jyllands-Posten 30. jan) - og har betydet, at banelæggeren til Spring Cup Stafet den 16. marts har måttet ændre sine baner. Men ellers vil Spring Cup blive gennemført som planlagt.

Höst-Open

Bornholm Höst-Open, der arrangeres af Rønne IK- Orientering, lever i bedste velgående og afholdes i år for 16.gang.



Pris på Chris* Sportsligt indfrie Chris Terkelsen ved EOC fuldt ud det forventede med en 5. plads på mellemdistancen - kun fire sekunder fra bronzepladsen og med en sølvmedalje på den afsluttende stafet. Det var bl.a. for den indsats, at Nordea Fonden i Farum kårede ham til kvartalets Sportsprofil. Prisen overrækkes af Per Enevoldsen.

Løbet forgår i år midt på Bornholm. Om lørdagen d. 29.10 i den østlige del og om søndagen d. 30.10 i den nordvestlige del af Almindingen.

Områderne beskrives således: Bastemose: Blandingsskov bestående af bl.a. bøg og gran. Let fremkommelig med et veludviklet stinet. Ringe kupering. Bolsterbjerg: Styrig blandingskov med ringe til middel kupering. Enkelte områder med stærk kupering.

Læs mere på vores hjemmeside www.host-open.dk

Slut med Skawdyst

Skagen Orienteringsklub har den 17. januar 2005 besluttet, at Skawdysten indstilles og fra og med i år ikke længere afholdes.

- Det har været en trist beslutning, men vi er så få orienteringsløbere tilbage i klubben, at vi ikke mener, det er realistisk, at vi kan løfte den orienteringsmæssige del af opgaven, forklarer Lene Mogensen fra klubben.

- Skawdysten har været en hyggelig tradition i mange år, og vi har nydt at have besøg af feriegæde O-løbere. Så med vemod i sindet siger vi farvel for en tid, men forhåbentlig på gensyn en anden gang.

Kort job

Bjarne S. Nielsen - DOFs nye økonomisk-administrative medarbejder på kontoret - valgte at fratræde stillingen, kun en uge efter han var tiltrådt.

Kalenderen

To natløb i Østkredsen dropes, da det ikke er lykkedes at finde arrangører.

onsdag den 2. marts SM-nat i Lystrup

onsdag den 16. marts SM-nat i Lille Hareskov/Jonstrup Vang

Stridens kerne

Claus Bloch, OK Pan har en kommentar til artiklen om det famøse hegn ved DM-sprint - omtalt i artiklen »Stridens kerne« i sidste nr.

Citat:

»3. Hvis der i stedet for et hegn havde været et helt ugennemtrængeligt brombærkrat, ville kortet have været tegnet korrekt, ...«

Dette er forkert. Kortet ville ikke have været tegnet korrekt, idet der er en sprint-signatur for »uigennemtrængeligt« og denne skulle være brugt i stedet for en normal tæthed 3 signatur, fremhæver Claus Bloch.



Erik Krogh, Holger Mikkelsen og Jakob Ravn ved passage af Rosborg Gård i det militære øvelsesterræn (Finderup). Foto: Jørgen Jørgensen.

Langt i vinteren

Orienteringsmæssig langdistance-panking

Af Søren Kjær

Sidste afdeling af Nordkredsens Vinterlangt-serie blev 6. februar løbet i det militære øvelsesterræn i Finderup ved Viborg. Knap 90 løbere fandt vej til løbet i og omkring den karakteristiske ådal.

Vejret var flot - den svære orientering kunne godt give kolde fødder. Kortkvaliteten var ikke den bedste - et print af et 1:25.000-kort. Men det hører faktisk til som en ekstra udfordring i serien af lange træningsløb, som ingen tager som mere end det de er. De øvrige tre afdelinger var Hengelbjerg ved Fjerritslev (dagen efter stormen), Rundt om Fulden ved Århus, og Ålum/Fussingø (lige vest for Randers). Løbs-

serien har kørt i årevis, men der har været en tilbagegang i tilmeldingerne.

Man skal nu ikke holde sig tilbage - løbene er sjove og udfordrende, og de trækker løbere til fra hele Jylland.

Serien er forbi for denne gang, men man kan få mulighed for orienteringsmæssig langdistancepanking næste gang i Oksbøl øvelsesterræn 27. februar

God debat og spørgelyst

Nordkreds-repræsentantskabsmøde med temaet: »38 kr ind til DOF og herefter 100 kr ud til klubberne til konkrete aktiviteter«

Af Inga Jager, lokalredaktør

25 stemmeberettigede repræsentanter for klubberne i Nordkredsen havde fundet vej til St. Binderups klubhus lige udenfor Års 29. januar. Formand Ole Husen, økonomiformand Helge Søgaard og generalsekretær Preben Schmidt var mødt op for at fortælle om de nye tiltag for udviklingen af DOF. Indlægge- ne og snakken gav en god debat og spørgelyst.

Vi blev introduceret til de nye tiltag med nedlæggelse af faste udvalg mod en mere projektorganiseret måde at arbejde på. Det skulle give et løft til det frivillige arbejde i klubberne

med DOF- ansatte til at holde fingeren på pulsen med, hvilke offentlige offentlige kasser, »man kan putte 38 kr ind i og herefter få 100 kr ud til konkrete aktiviteter«. Det lyder



Asger Kristensen fra Herning OK fik aktivitetspokalen for sin mangeårige og vedholdende indsats for at udbrede o-sporten på nye måder. Foto: Tage Baun



Formand Ole Husen og økonomiformand Helge Søgaard lancerede udviklingsplanerne. Foto: Tage Baun.

forjættende og vi vil forsøge at fortælle de gode ideer videre i vores klubber. Så vi er rustede med input fra vores bagland i klubberne, inden vi tager til DOFs repræsentantskabsmøde i Slagelse d. 5. marts

Genvalg

Det var genvalg på alle poster til Nordkredsbestyrelsen, bortset fra Voksenudvalget, hvor ingen ville være formand endsige sidde i udvalget. Det mente Preben Schmidt heller ikke var noget problem, fordi dette udvalg i kraft af den nye projektorganisering af DOF formentligt ville blive en projektgruppe med sæde i Nordkredsen.

Natuglens opfinder

Asger Kristensen fra Herning

OK fik aktivitetspokalen for sin mangeårige og vedholdende indsats for at udbrede o-sporten på nye måder. Asger er opfinder af Natuglen og Dansk Park Tour, gode tiltag, hvor naboklubbers samarbejde om løb giver gode og anderledes o-oplevelser.

DM-nat

Under evt. drøftede situationen med aflysningen/flytningen af DM-nat. Bolden er stadig hos Karup OK, som er i færd med at undersøge mulighederne for at anvende Kompedal Plantage, som er nyrevideret. Tilbage meldingen til Karup OK lød, at vi allerhelst vil beholde DM-nat d. 2. april, så efterårets o-løb ikke også skal ændres.

Dyppet i tjære...

Østkredsens repræsentantskabsmøde præget af skarpe angreb

Af Morten Jensen, lokalredaktør

Næsten 50 fremmødte var med til årets repræsentantskabsmøde i Østkredsen den 26. januar. Mødet blev vanen tro afholdt i OK Roskildes klubhus - og valget af Eskild Rønne, Kildeholm OK som dirigent, var også en tradition. Valget af dirigent i Østkredsen er vigtig, for ellers kan et møde let løbe af sporet. At det så alligevel blev et »trist« repræsentantskabsmøde, var nu ikke Eskilds skyld.

I både formandens beretning, som var udsendt i forvejen, og i regnskabs gennemgang måtte Hovedbestyrelsen i DOF stå for skud. Kritikken gik især på manglende indsigt i udarbejdelsen af DOFs budget - men også på, at der fremover skal inddrives flere penge til driften af forbundet.

I mindre omfang blev det også kritiseret, at DOFs tilskud til Østkredsen falder fra kr 37.000 til kr 10.000 i 2005.

Skarpe angreb

Helge Søgaard, kasserer i DOF, var mødt frem til mødet. Det må han bagefter have fortrudt. For ikke bare kredsens formand og kasserer var stærkt utilfredse - men også fra flere klubber kom der meget skarpe angreb på DOF og kassereren. Helge Søgaard blev i overført betydning dyppet i tjære, rullet i fjer, sendt ud af byen, og har vel aldrig før været så glad for at se Storebæltsbroen, som netop den aften. Det var meget uværdigt.

Måske havde Østkredsen den aften brug for en fælles synde- buk, for på egne linjer stod det nu heller ikke for godt til. Erik Øhlenschläger aflagde sin tredje beretning som formand, men også den sidste, da han på forhånd havde meddelt, at han ville trække sig et år før tiden. Trods at dette har været kendt igennem nogle måneder, lykkes det ikke at stille med en ny kandidat til mødet. Så kredsen

er nu uden formand. Samtidig er Østkredsen heller ikke længere repræsenteret i DOFs Økonomiudvalg, da Ib Glud Konradsen ikke længere ønsker at være med der. Formanden for Kortudvalget, Claus Mikkelsen, måtte konstatere, at der i det forgangne år ikke er lykkedes, at få lavet en kortaftale mellem Østkredsens klubber. Klubberne kan simpelthen ikke blive enige. Under punktet: planer for kredsens fremtidige virke, var der ingen planer!

Hyldet for 25 år

Fra mødets mere positive sider, skal det ikke glemmes, at Eva Müllertz, Helsingør SOK blev hyldet efter 25 år på posten som en fantastisk sekretær. Hun bliver nu afløst af Birger Hoff fra Akademisk Skytteforening.

Dan Haagerup, Tisvilde Hegn OK fik overrakt HSOK-vennernes pris. Dan Haagerup fik den på vegne af de fem klubber, der i 2004 arrangerede et flot EM. Ved dette stævne var Dan en meget ihærdig stævneleder.



Dan Haagerup, Tisvilde Hegn OK fik overrakt HSOK-vennernes pris.

Ungdommens pris blev af Tor- kil Hansen overrakt til Johan Fegar, Tisvilde Hegn OK for andet år i træk. Johan får prisen, for sit initiativ med den fælles ungdomssommerlejr i Polen.

Glæde var der også over, at det efter et års søgen, er lykkedes at få placeret det ene af kredsens to materieldepoter. Det kommer til at ligge hos Dan Haagerup i Ramløse.

Der afholdes ekstraordinært repræsentantskabsmøde den 5. marts i Slagelse med et eneste punkt på dagsordenen: valg af formand.

Kommentar

Af Morten Jensen

Manglende fællesskab

Det er tankevækkende, at den kreds, hvor de fleste af landets stærkeste klubber har hjemme, ikke har et overskud til at løse problemer i fællesskab. Det virker som om, at mange klubber ser Østkredsen som et forum, hvor man skal forsvare sin egen klubs interesse, og ikke som et forum, hvor man i fællesskab kan gøre noget for orienteringsidrætten i Østdanmark.

Et af de store problemer for tiden er, at klubberne i kredsens yderområder hensynger. Dette er jo et problem for hele kredsen, for er der ikke længere aktive klubber i et område, bliver der jo heller ikke tegnet kort og lavet orienteringsløb. De »rige klubber« bliver rigere, de »fattige klubber« bliver fattigere og Robin Hood bor ikke på Sjælland.

Civiliseret konfrontation

**Ingen mudderka-
ger kom piftende
gennem luften til
Sydkredsens re-
præsentantskabs-
møde. Men fron-
terne blev kridtet
op.**

Af Søren Kjær

- Det meste af hovedbestyrelsen er mødt, sagde min side-
mand, tydeligt oplivet over ud-
sigten til lidt larm i gaden.
Det var rigtig nok – Ole Hu-
sen var der, forbundets kry-
stalkugle Kim Folman Jørgen-
sen, den nyslåede generalsek-
retær Preben Schmidt, K. K.
Terkelsen – og økonomiud-
valgsformanden Helge Søgaard
kom hæsblesende et par mi-
nutter efter starten på Syd-
kredsens repræsentantskabs-
møde.

Det var måske i virkeligheden
ham der var mest bud efter, for
aftenens hovedemne var
unægtelig den afgiftsforhøjelse
som hovedbestyrelsen har fo-
reslået. Det man formelt set
var kommet sammen for, det
ordinære repræsentantskabs-
møde, var overstået sammen-
lagt på minutter, for der var
kun få bemærkninger til beret-
ningerne, ingen forslag til be-
handling, til gengæld tilfreds-
hed med regnskabet, og gen-
valg over hele linjen.

Personfnidder

I sine indledende bemærknin-
ger fortalte kredsformand
Lars Grevang at han havde væ-
ret alene med det synspunkt i
forbundsbestyrelsen at kontin-
gentdiskussionen med hoved-
bestyrelsen ikke hørte hjem-
me på mødet, men der var han
så tydeligt i mindretal. I øvrigt
gav han udtryk for at fornøjel-
sen ved at være kredsformand,
og dermed sidde med i for-

bundets ledelse, ikke var helt
ublandet. Det forgangne år har
været præget af personfnidder
og krakilere – og derfor tilbød
han alle fremmødte gratis aku-
punkturbehandling på stedet
hvis de mente de ville have
problemer med at holde styr
på deres galde.
Det var et tilbud der var med
til at lette på stemningen, selv
om markante meninger blev
luftet fra alle sider i aftenens
løb.

Ros til initiativerne

Thomas Lindschouw fra Faa-
borg OK førte an i kritikken af
forslagene. Og han blev bakket
op fra flere sider. Dels mangle-
de der forståelse for at nye af-
giftsforhøjelser skulle være
nødvendige allerede året efter
de sidste var blevet vedtaget,
dels var der mere eller mindre
udtalt frygt for tab af medlem-
mer.
Hovedbestyrelsen svarede
godt for sig, og blev forstået.

Virkningerne af det formind-
skede DIF-tilskud var et argu-
ment der var til at tage og føle
på, og der var bred opbakning
og ros blandt kredsens repræ-
sentanter til de initiativer der
var sat i gang. Fornyelse kræ-
ver investeringer, pointerede
Ole Husen, og det var ingen
uenige med ham i. Men det
blev også gjort klart at afgifts-
forhøjelserne skulle bakke op
om egenkapitalen i forbundet,
og det virkede som om flertal-
let af de fremmødte så det
som mindre problematisk at
tære på den end at skulle
skruer op for klubkontingen-
terne.

Åbenhed efterlyst

Der var også undren over den
pludselige udnævnelse af en
generalsekretær. Forbunds-
ledelsen indrømmede at der
kunne have været mere åben-
hed omkring processen. Og
forbundsbladet fik også et par
knubbede ord med på vejen,

ikke om indholdet, men om
trykkvaliteten. Helge Søgaard
kunne fortælle at det drejede
sig om rigtig store penge der
blev sparet på det billigere
tryk.

Så tingene gik pænt og ordent-
ligt for sig. Debatten var skarp,
men civiliseret. Og kreds-
repræsentanterne fik sendt
temmelig tydelige signaler til
forbundsledelsen om hvad
man ville, og hvad man ikke vil-
le, gå med til.

Hæder

Sydkredsen deler hvert
år hædersbevisninger ud.
I år gik Sydkredsens
Æresplatte til Mogens
Nielsen, bl.a. for hans ar-
bejde med terminsliste.
Bennikefadet, der uddeles
til en fynsk idrætsleder,
blev givet til Allan Grund-
søe, som trækker et vir-
kelig stort læs i Odense
Orienteringsklub.

O-NEWS



Lasertryckt O-shirt
Ett enfärgstryck ingår.

370:-

inkl. moms

"Terrier"
Vår nya kvalitet till rivtåliga
och löpvänliga O-plagg.

Handla i vår
Sportshop på nätet!

O-pants -05 160 SEK

O-dress -05 400 SEK

Heater Monroe, Halden Skiklubb

Kämpéla Box 1058, 745 28 Enköping
Tel +46 (0)171 - 262 84, 262 85
SPORT • /sveden Telefax: +46 (0)171 - 375 16

www.kampela.se

Farver på livet

Der kommer farver på danske O-baner

Af Preben Schmidt

Hovedbestyrelsen valgte på mødet i december at lave en lille men farverig ændring i reglementet.

Det skete sådan lidt på tværs, men i god mening. Med inspiration fra Sverige, Skiløb og

Karate vedtog man af pædagogiske grunde at tildele hver sværhedsgrad en farve.

Det er tanken at man herved sætter fokus på de nye, som skal ind i sporten på en god måde. Intet er så dræbende som at komme ud på en bane der er for svær. Med farvekoderne giver vi et signal om at en begynder, der løber godt men er uden o-teknisk erfaring, tager en stor chance ved at kikke på længden mere end

sværhedsgraden.

Undervisning

Også på undervisningsområdet vil farverne få betydning. Det vil være langt lettere, at holde fokus på den rette sværhedsgrad, når der knyttes farver til hvert niveau. Det gælder både ved inddeling i grupper men også ved udarbejdelse af undervisningsmateriale.

Allerede accepteret

Det er glædeligt at der allerede nu er arrangører der har taget farvekoderne til sig, og bruger dem i løbsindbydelserne. Børnekarrusellen vil i 2005 benytte farverne – dog med den tilføjelse at den afmærkede rute får kode: Hvid. Endelig har Børne- og Ung-

domsudvalget på sit sidste møde besluttet at bruge farvekoderne ved inddeling af grupper på U-kurserne.

Se de nye regler under »Love, regler og vedtagelser« på DOF's hjemmeside.

Veteran-løb ved Rocky Mountains

Du kan komme med på DOF-tur til WMOC i Canada i juli.

Af Lars Vendelbjerg

- Løb alt hvad du kan, der kommer en bjørn!

Det kunne være et af de mange tilråb, når WMOC afvikles i de store Canadiske skove ved Rocky Mountains i juli måned. Men chancen for at møde en bjørn er nu ikke så stor. De er lidt for sky til at være i nærheden at sådan et stævne.

Du er ikke alene!

WMOC er igen en del af World Masters Games, der omfatter omkring 25000 deltagere fra ca 100 lande fordelt på 27 sportsgrene. Der er fælles åbningsceremoni i Edmonton den 22. juli og i hele perioden vil der være en masse aktiviteter, sociale såvel som kulturelle indslag.

Afslutningsceremonien er den 31. juli ligeledes i Edmonton. Kunne du tænke dig at opleve denne enestående natur i kammeratligt samvær, så er der her en rigtig god lejlighed. Dansk Orienterings Forbund arrangerer i samarbejde med Special Rejser i Holstebro en fællesrejse til stævnet. Der flyves til Edmonton, som er hovedstad i provinsen Alberta.

Orienteringsløbene finder sted på 2 forskellige lokaliteter. De fleste af løbene afvikles ved Fort Assiniboine, der ligger ved Athabasca floden ca 100 km fra Edmonton og vi har her

reserveret plads til 20 løbere på et godt motel. Turen koster kr. 11300 og inkluderer flyvning, lufthavnsskatter, transfer til hotellet, 12 overnatninger, morgenmad samt dansk rejseleder.

Der er plads endnu, men...

10 danskere har foreløbigt tilmeldt sig turen, og flere har meldt deres interesse. Når de 20 pladser er udsolgt, så vil Specialrejser hjælpe med overnatninger så tæt på som muligt – evt i selve Edmonton. Det er derfor vigtigt at du hurtigt melder dig til turen hvis du ikke ønsker at skulle køre så langt hver dag.

Bustur gennem Rocky Mountains

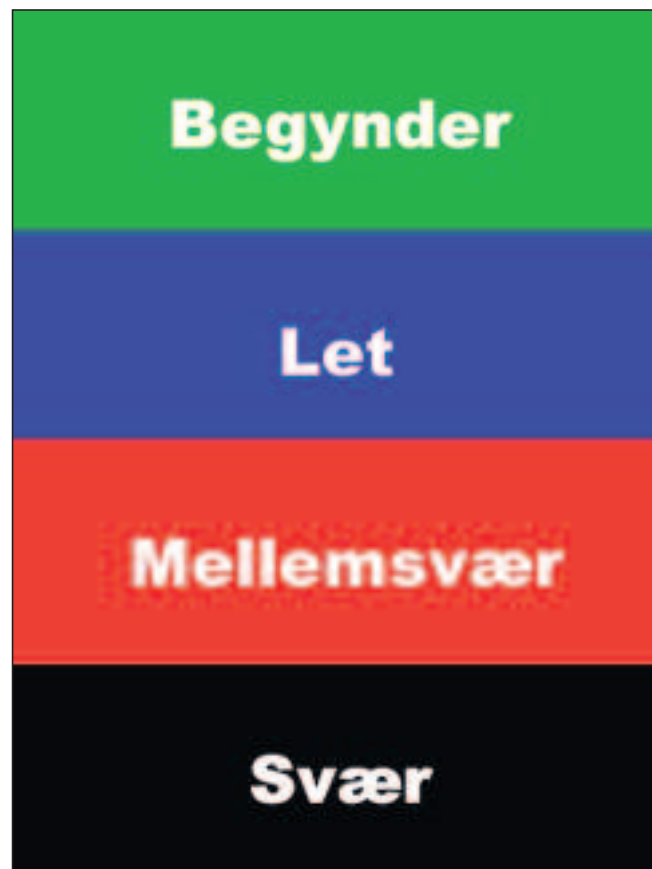
Efter det store stævne kan du deltage i en bustur med dansk rejseleder. Den er arrangeret fælles for alle sportsgrene og

turen går fra Edmonton gennem Jasper og Banff National Park forbi Shuswap søerne, Okanagan Valley og slutter med et par dage i Vancouver på Stillehavskysten.

Busturen koster kr. 6800 per person og inkluderer bus-transport, 9 overnatninger på gode hoteller, morgenmad hver morgen, 2 middage, rejseleder samt masser af udflugter og aktiviteter.

På turen vil du se de smukke bjerge og fossende floder, du kommer til at køre i en specialbus på en mægtig gletcher. Du vil møde cowboys og indianere. Det er 10 dage gennem et af verdens smukkeste landskaber.

facts: www.specialrejser.dk



Sådan fungerer farvesystemet

Påske-cup

HSOK - Påske Cup 2005

Arrangør: Helsingør SOKHSOK's Påske Cup er en gennemgående konkurrence over 4 afdelinger, hvoraf de 3 bedste tæller i det samlede resultat.

1. etape: Torsdag 24.marts - Nyrup Hegn
Mødested: Smedebakken i Nyrup Hegn. Krak 37F7

2. etape: Fredag 25.marts - Hornbæk Plantage
Mødested: P-plads på vandsiden. Krak 16K3.

3. etape: Søndag 27.marts - Gl. Grønholt Vang
Mødested: Kratbjerg Industripark. Krak 55K3

4. etape: Mandag 28.marts - Teglstrup Hegn
Mødested: HSOK's klubgård, Helsingør. Krak 28D6
Mulighed for omklædning og bad.
Fællesspisning efter løbet i HSOK's klubhus.
Medbring jeres mad. Øl, vand, kaffe og kage kan købes.

Banelængder: Svær 7 km, svær 4 km, mellemsvær 3 km og let 2 km

Etaperne løbes som »Put and run« med start 10.00 - 11.00.
Tilmelding: Samlet til alle etaper eller til de enkelte etaper klubvis via O-service
Startafgift: 50 kr. per løb. Ved samlet tilmelding til 4 løb 175 kr.

Løbere under 21 år dog kun 40 kr., resp. 125 kr. Leje af Sportident-brik 10 kr. per løb.

Åbne baner: hvis deltagerbegrænsningen tillader det. Dette vil fremgå af web fra mandag 21.marts

Information: www.hsok-orientering.dk

indbydelse

5. marts 2005 Vallø Storskov, Regionalløb

Arrangør: Køge OK

Start: Put&Run kl.12 - 13.30

Mødested: Det forhenværende Vallø Savværk på Vordingborgvej 169

Kort: Vallø Storskov 1:10.000/1:15.000 ækv. 2,5m revideret 2000 med enkelte rettelser 2005

Baner: Ifølge Østkredsens reglement

EKT: Sportident

Startafgift: D/H-12: 30 kr, D/H13-20: 45 kr, D/H21-: 60 kr, Leje af brik: 10 kr. Indbetales samtidig med tilmelding på girokonto 1551 9273107

Børnebane: Ja, gratis

Børneparkering: Kun mod forhåndstilmelding

Tilmelding: Klubvis via O-service senest 25. februar

Internet: www.koegeok.dk

Søndag den 6. marts 2005 »I Troldens fodspor«

Langdistanceløb med 2 baner på hhv ca. 21km og ca. 12 km

Arrangør: »De Barske« i samarbejde med Herlufsholm Orientering

Kort: Valdemarskilde 2004, 1:15.000, EOC 2004 udtagelsesløb

Mødested, parkering, stævneplads: Søndermarksskolen., Byskov Allé 41, Slagelse Afmærkning på rute 150.

Mødetid Kl. 9.30

Tilmelding Via O-service senest mandag d. 28. februar.

Eftertilmelding Efter 1/3. og på løbsdagen,

Startafgift: 85 kr. eftertilmelding 100 kr.

Yderligere info: www.orientering.dk/h

12. marts 2004 Tolne Skov, B, Nordjysk 2-Dages 2005

Arrangør: Hjørring OK Vendelboerne

Første start: kl.12.00

Mødested: Afmærkning på vej 35. ca.5 km øst for Sindal

Kort: Tolne Skov 2005, ækv.: 2,5 m

Baner: Iflg. Reglementet + 4 elitebaner, samt 5 åbne baner (ved færre end 2000 tilmeldte).

Ekt: Emit, nummer på egen brik oplyses ved tilmelding.

Startafgift: D/H-20: 65 kr., åbne baner 70 kr., D/H21- 90 kr., åbne baner 100 kr.

Børnebaner: Ja, gratis.

Børneparkering: Kun mod tilmelding med antal og alder.

Omkæd. Og bad: Klubhuset, Tversted stadion, afm. på vej 597 øst for Tversted by.

Tilmelding: Klubvis senest den 18. februar 2005.

Internet: www.nordjysk2dages.dk

13. marts 2004 Uggerby Klitplantage, B, Nordjysk 2-Dages 2005

Arrangør: Hjørring OK Vendelboerne

Første start: kl.08.30

Mødested: Afmærkning på vej 597 mellem Hirtshals og Tversted by.

Kort: Uggerby Klitplantage 2005,

ækv.: 2,5 m.

Baner: Iflg. Reglementet + 4 elitebaner, samt 5 åbne baner (ved færre end 2000 tilmeldte).

Ekt: Emit, nummer på egen brik oplyses ved tilmelding.

Startafgift: D/H-20: 65 kr., åbne baner 70 kr., D/H21- 90 kr., åbne baner 100 kr.

Børnebaner: Ja, gratis.

Børneparkering: Kun mod tilmelding med antal og alder.

Omkæd/bad: Klubhuset, Tversted stadion, afm. på vej 597 øst for Tversted by.

Tilmelding: Klubvis senest den 18. februar 2005.

Internet: www.nordjysk2dages.dk

18. - 20. marts 2005 Spring Cup Arrangør:

FIF Hillerød og OK Øst Birkerød

Ny tegnede kort 2005

EKT: Sportident

Tilmelding: Klubvis online tilmelding på www.springcup.dk senest 15. februar 2005

Eftertilmelding: hvis ledige pladser, muligt til 16. marts 2005 mod ekstra 30 kr. pr. start

Overnatning: i klasselokaler på skoler i Hillerød: 50 kr. pr. overnatning

Baner og yderligere info: www.springcup.dk

Spring Cup Nat Sprint 18. marts 2005

Løbsområde: Tegstrup Hegn

Første start: 20.00

Startafgift: Eliteklasser: 100 kr., H/D 21-: 80 kr., H/D-20: 50 kr.

Spring Cup Klassisk 19. marts 2005, WRE

Løbsområde: Tisvilde Hegn Øst

Første start: 10.00

Startafgift: Eliteklasser: 125 kr., H/D 21-: 95 kr., H/D-20: 65 kr.

Spring Cup Stafet 20. marts

Løbsområde: Gribskov Nord

Første start: 9.00

Startafgift: Åben Herrer: 540 kr. (4 løbere), Åben Damer: 405 kr. (3 løbere), H/D 130, H/D 175, Motion: 330 kr. (3 løbere), H-18, D-18, H/D-12, H/D max43: 225 kr. (3 løbere).

Åbne baner: H/D 21-: 80 kr., H/D -20: 50 kr.

Søndag den 20. marts Jelling Skov C-løb + div.match

Arrangør: Gorm-Jelling

Mødested: Bredager Skolen, Afmærkning fra vejen Vejle-Herning

Første start: Kl. 10

Kort: Jelling Skov 1:10.000, ækv.5 m, efterår 2004

Baner: Iflg. Reglement for C-løb og div.match

Ekt: Emit. Nummer på egen brik oplyses ved tilmelding

Startafgift: 55 kr for voksne, 40 kr for børn. 10 kr for leje af brik.

Børnebaner: Gratis

Børnepasning: Kun mod forudgående tilmelding med antal og alder

Omkædning og bad: Bredager-skolen

Tilmelding: Klubvis tilmelding på O-service senest 14.marts kl 18.

Eftertilmelding: senest fredag den 18.marts kl. 18 mod ekstra startafgift på 10 kr

Torsdag, fredag og lørdag 24.-26. marts 2005 Påskeløb

I Kollerup, Vester Torup og Svinkløv

Arrangør: Aalborg Orienteringsklub.

Torsdag: Kollerup - Stævneplads på mark i østkant af skoven.

Afstand fra parkering max 700 meter

Afmærkning fra vej 11 i østkanten af Fjerritslev.

Fredag: Vester Torup - Stævneplads og parkering på mark midt i skoven.

Afmærkning fra vej 569 i Vester Torup.

Lørdag: Svinkløv - Stævneplads og parkering på mark i sydkanten af skoven.

Afmærkning fra vej 11 i østkanten af Fjerritslev og fra Hjortdal Kirke.

Kort alle dage 1:10.000, 2003/2004. Ækv. 2,5 meter.

Baner: Iflg. reglement for B-løb samt 5 åbne baner.

Særlig startprocedure for klasserne D/H-10B, D/H-12B, beg.I og beg. II:

Fri starttid (put and run) torsdag 11-14, fredag og lørdag 10-13

Det samme gælder for åbne baner.

For klasserne D/H-10A, D/H11-12A, D/H13-14B, D/H15-20C, D21C, H21C1 og H21C2 er der normal startprocedure alle 3 dage.

For øvrige klasser er der jagtstart på 3. etape.

Ekt.: Emit. Nummer på egen brik oplyses ved tilmelding.

Startafgift: Ungdom - 20 år: 230 kr. Seniorer 21- år: 320 kr. Brikleje: 30 kr.

Pris for åbne baner: Ungdom -20 år: 80 kr. Seniorer 21- år: 110 kr. Brikleje: 10 kr.

Børnebaner: Ved alle 3 etaper. Start og mål på stævnepladsen. Gratis.

Børneaktivering: For tilmeldte børn på stævnepladsen for alle 3 etaper.

Omkædning og bad: Fjerritslev

Overnatning på hårdt underlag i Fjerritslev - se internet.

Fortræning: mandag til onsdag - se internet.

Tilmelding: Via o-service senest 1. marts - ingen efteranmeldelse.

2. april, DM Sprint, A1

Arrangør: OK Pan

Kort: Skåde Bakker 2005, 1:4000, ækv. 2,5 m

Mødested: Skåde Skole. Afmærkning fra Oddervej (vej 451) mellem Århus og Odder.

Afstande: P-SP: Max 700 m. SP-Start: 1500 m.

Første start: kl. 11.00. Alle DM-løbere skal være i karantæneområde senest kl. 10.50.

EKT: SPORTident

Baner: H/D 17-20 og H/D 21 i henhold til reglement.

Følgeløb: Efter DM Sprint afvikles publikumløb på de samme baner med i alt 10 klasser. Det afvikles som »put'n'run« løb.

Startafgift: H/D 17-20 80 kr. H/D 21 100 kr. H/D -16 50 kr. H/D 35-70

kr. Dertil kommer evt. 10 kr i brikleje.

Børnebaner: Findes på stævnepladsen.

Børneparkering: Findes på stævnepladsen. Tilmelding nødvendig.

Bad/omklædning: Skåde Skole.

Tilmelding: Klubvis senest 21/3 via o-service. Eftertilmelding i H/D 17-20 og H/D 21 i henhold til reglement. For øvrige klasser kan eftertilmelde sig til 27/3 eller købe en bane på stævnepladsen for 100 kr.

Yderligere oplysninger: <http://www.orientering.dk/okpan/dmsprint2005/>

2. april, DM Nat, A1

Arr: Karup OK

Kort: Vestre, Holstebro, 1:10000 rev. 2004, ækv. 2,5 m.

Mødested, omkl., bad og SP: Kaserne, Ringvejen, Ringkøbingvej, Holstebro.

Første start: kl. 21

EKT: Emit

Baner: if. reglement

Startafgift: -20: 100,- kr., 21-: 120,- kr. + 10 kr. v. evt. Emit-leje.

Tilmelding: O-service 11. marts

Eftertilmelding: if. regl: indtil 72 timer før mod tredobbelt afgift.

Evt. indkvartering kasernen: kontakt: rask@bergske.dk

Information: Lars-Ole Kopp Tlf. 27293824

3. april 2005 Egebæksvang, ØK Regional Nord I

Arrangør: HSOK, Helsingør

Start: »Put and run« 10.00 – 11.00

Mødested: Parkering ved stævneplads ved »Mirasol« på Strandvejen i Skotterup.

Krak 48C2

Kort: Egebæksvang 2004 1:10.000, ækv. 2,5 m

Baner: Iflg. Østkredsens reglement, samt åbne baner.

EKT: Sportident

Startafgift: D/H -16: 25 kr. D/H 17-20: 40 kr, D/H 21-: 55 kr.

Åbne baner samme, H/D21- dog 65kr.

Børnebane: Fra stævneplads, gratis

Børneparkering: Findes ikke.

Bad og omklædning: Ingen, men toiletter ved stævnepladsen.

Tilmelding: Klubvis via O-service senest fredag 25.marts

Internet: www.hsok-orientering.dk

17. April Stagsrode C-løb + 2. div.match, NK

Arrangør: Horsens OK

Mødested: Afmærkning fra Idv. 23 mellem Vejle og Juelsminde ca. 3 km. øst for Stouby

Første start: kl. 10.00

Kort: Stagsrode 1 : 10.000 rev. 2003

Baner: Iflg. reglement for c-løb og div. match + åbne

Ekt: Sport Ident

Startafgift: D/H -20: kr. 45.- D/H 21- : kr. 60.- Leje af brik : kr. 10.- Indbetales samtidig med tilmelding på Jyske Bank konto nr. 7245 1035686

Børnebaner: Gratis

Børnepasning: Mod forudgående tilmelding

Bad: Mulighed for bad på Stouby

skole. Afmærkning på vej 23 i Stouby

Tilmelding: Klubvis på O service senest d. 07. april. Ingen eftertilmelding.

24. april 2005 Gribskov Vest, Kredsløb-Klassisk

Stifinderløb nr. 60 / Jubilæumsløb

Arrangør: DSR's O-Sektion

Første start: Kl. 09.30

Mødested: Nordsjællands Maskinstation (tidligere Asfaltfabrik), Helsingvej 7, 3400 Hillerød

Mødestedet er beliggende på vejen gennem Gribskov fra Hillerød til Helsingvej ca. 2,3 km nord for Lsterødvejen.

Kort: Farveprint af O-kort 1:10.000, ækv. 2,5 m, 2001 (med enkelte senere rettelser)

Baner: Iflg. Reglement for B-stævner, Kredsløb-Klassisk.

Ekt: Sportident.

Startafgift: D/H -16: 30 kr, D/H 17-20: 50 kr, D/H 21-: 60 kr.

Børnebane: Ja

Børneparkering: Ja

Omkæd. og Bad: Ingen

Klubvis tilmelding: Via O-Service senest 15. april kl. 19.00

Alternativt direkte senest 15. april kl. 18.00.

Tilmelding på dagen: Kun til Åbne Baner. Et antal fortrykte kort forefindes: D/H -16: 30 kr, D/H 17-20: 50 kr, D/H 21-: 65 kr.

Internet: home0.inet.tele.dk/rclausen/dsr/stifmenu.htm

Søndag den 15. maj 2005 Midtjyllands Skovkarleklub indbyder til Wild West

Torsted - Fejsø - Stråsoe Plantage

Printet målebordsblade (G.I. kort), anno 1872, rettet i 1944. Målestok 1:20.000

SC, bad, omklædning: Torsted/Hover Friskole. Afm. Torsted By på vej Ørnvej-Torsted.

Baner/startafgift: Wild West ca. 27 km. (H19 - og D21-) 120,- kr. Nordvestløbet ca. 17 km. H/D17-), 120,- kr.

Prærieløbet ca. 12 km. (Fri) -20: 85,- kr. Øvrige. 120,- kr.

Start: Wild West og Nordvestløbet kl. 01, Prærieløbet kl. 05.

EKT: Emit

Tilmelding: O-service 6. maj

Overnatning: skole eller telt

Information: 9752 6487, brydsoe@oncable.dk

web: www.WildWest.dk

25.-26. juni, Vestjysk 2-dages

Arr: Holstebro OK

Kort: Stråsoe øst 2004 1:10.000 og Stråsoe vest 2004 1:10.000.

Fælles stævneplads begge dage (DM-lang 2004)

Baner: if. udviklingsgruppens koncept

EKT: Emit


Tilmeldingsfrist: 1. maj

Deltagerbegrænsning: 600

Stævne camping tilbydes.

Information: 4098 3499

ORIENTERING
ALT TIL O-LØB & TRÆNING



Se tilbuddene på
www.mollersport.dk

MØLLER SPORT

Egermvej 18 • 8660 Ry • Tlf.: 8689 1998 • Fax: 8689 3348 • e-mail: gjulp@vip.cybercity.dk

www.o-butikken.dk

Højager 21
2980 Kokkedal
Tlf.: 49149809
Fax.: 49149801
E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik
ved åbne løb,
mandag fra 17-19
samt efter aftale og postordre.
Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af **SPORTident**



SPORTident, Kämpela Sport, CASIO, SILVA, TRIMTEX, CRAFT, SP

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb



Hos Løberen har vi specialiseret os i at give vores kunder en grundig og seriøs vejledning, uden at det bliver dyre.



Se vores nye butik i

Århus
Banegårdsgade 4
8000 Århus
Tlf. 8612 4148

www.loberen.dk

Gode Tilbud til Spring Cup Påskeløb og Nordjysk

F.eks.




Newline Superundertrøje
Tætsiddende superundertrøje. Er uundværligt når det er koldt. Skal bruges som det inderste lag.

Tilbud kr. **100,-**
Normalpris kr. 200,-



Newline Vintertight
Undgå de mange lag. En vintertight er en tyk tight, hvor indersiden er kradsat op, hvorved den får en fantastisk isolerende effekt.

Tilbud kr. **250,-**
Normalpris kr. 450,-

Tilbudene gælder kun ude til løbene og kan IKKE købes i vores forretninger

Vi sælger også udstyr til Orienteringsløb fra

SILVA TRIMTEX ICEBUG

Vestergade 36 • 7100 Vejle • Tlf. 7572 0900
Banegårdsgade 4 • 8000 Århus • Tlf. 8612 4148
Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby • Tlf. 4593 1816