

# orienteringsløb ■ dkk

**Ambitioner:  
1500 nye på 3 år**

**3**

**DOF får  
generalsekretær**

**5**

**DM-sprint  
på kølig dag**

**8**

**DM-nat:  
Perfekte rammer**

**10**



## Dansk Orienterings-Forbund

Medlem af D.I.F. og I.O.F

Internet-hjemmeside:  
<http://www.dk.orientering.org/>

### Kontor

#### Team Danmarks Elitecenter

Ryttergårdsvej 118, 3520 Farum  
 Bjarne S. Nielsen  
 Tlf: ..... 4345 7730  
 Fax: ..... 4345 7790  
 Ekspeditionstid:  
 Man.-fre.: ..... 8.30 - 12.00  
 E-mail: ..... DOF@dk-orientering.dk

### Formand

#### Ole Husen

Enghave 28, 2960 Rungsted  
 Tlf. arbejde: ..... 4557 0777  
 Tlf. privat: ..... 4586 4416  
 Fax: ..... 4586 6782  
 E-mail: ..... ole@ohusen.dk

### Sportschef

#### Karl Kristian Terkelsen

Vinkelvej 1, 7300 Jelling  
 Tlf: ..... 7587 1705  
 Fax: ..... 7587 1412  
 E-mail: ..... karlkt@post4.tele.dk

### Generalsekretær

#### Preben Schmidt

Højtoftevej 41, 6700 Esbjerg  
 Tlf: ..... 75 45 15 63  
 Mobil: ..... 22 96 08 47  
 E-mail: ..... ps@schm.dk

### Kortkonsulent

#### Søren A. Nielsen

Odsvej 7, 3000 Helsingør  
 Tlf/fax: ..... 4925 1029  
 E-mail: ..... dof-kort@post4.tele.dk

### Landstræner/ TV-kontakt

#### Jakob Ødum

Ærøvej 3, 4. th, 2000 Frederiksberg  
 Tlf: ..... 3833 2660  
 Mobil ..... 2144 6454  
 E-mail: ..... jakob.odum@tiscali.dk

Forsiden:

Retningen er sat!

- Netop dette motiv præger anbefalingerne fra DOFs udviklingsgruppe.

Foto: Preben Schmidt.

# DOF i gult!

Af Ole Husen, formand for Dansk Orienterings-Forbund

Hovedbestyrelsen tog på sit seneste møde den 11. december i Nyborg førertrøjen på for alvor. Hvad vil vi så med den?

Vi vil med en mere professionel organisation i ryggen forenkle og modernisere O-sporten i Danmark. Vi har en vision om i de kommende år at blive flere O-løbere – mange flere O-løbere. Vi ønsker derfor at følge udviklingsgruppens anbefalinger om enkelthed, tilgængelighed og, at det skal være sjovere.

Vi ønsker ikke at give køb på vores grundidé med orientering i skoven, men vil gerne lette adgangen til og afviklingen af disse aktiviteter. Vi vil gerne fjerne billedet af O-sporten som en »nørde-sport« og få kvaliteten i vores form for motion til at blive kendt af mange flere, så vi kunne blive en folkesport for de mange.

Vi ønsker at styrke breddearbejdet og klubudviklingen. Vi mener, at det frivillige arbejde skal have hjælp til at føre idéerne ud i livet. Vi ønsker derfor at styrke organisationen på breddeområdet. Det er nu, vi skal handle. Vi håber på fokus på O-sporten i forbindelse med WOC 2006. Vi har stadig en meget stor gruppe af aktive løbere og ledere i 50+ grup-

pen. I har båret meget, men vi vil bede jer om fortsat at løfte med. Vi tror, at der er mange af de yngre der også er indstillet på det.

Vi styrker organisationen med ansættelse af en generalsekretær. Det naturlige valg har været Preben Schmidt. Prebens opgave bliver at lede administrationen og være ledelsesansvarlig for de øvrige ansatte. Men Preben skal også fortsætte med breddearbejdet. Det kommer til at fylde rigtig meget på Prebens sædvanlige engagerede facon.

Vi søger en ny fuldtids breddekonsulent for at få ekstra meget skub i arbejdet. Der skal ikke være den opgave, vi kan tænke os for at gøre vores sport bedre og mere attraktiv, som ikke vil kunne få tilført professionelle ressourcer. Der bliver virkelig mulighed for klubberne for at udvikle sig og prøve nogle ting af.

Vores sportschef og landstræner skal naturligvis sikre de optimale forberedelser for eliten frem til WOC 2006. Vi har Team Danmarks fulde støtte og opbakning til dette. Samtidig arbejder sportschefen med presse og medier. Han arbejder også med talentudvikling (TKC'er), træneruddannelser, der skal kunne bruges helt ud i de enkelte klubber og meget mere, som også er en del af det breddeudviklende kon-



Ole Husen

cept, vi lægger op til.

Disse tiltag koster naturligvis. Omlægningen af kortpolitikken har frigjort ressourcer på kontoret og hos kortkonsulenten. Vi har i HB vurderet, at en deltidsansat på kontoret sammen med generalsekretæren kan klare den daglige drift. Vi har ansat Bjarne S Nielsen i den administrative deltidsstilling. Velkommen til dig.

Fra 1. oktober ændres kortkonsulentjobbet til en ½-tidsstilling. Det er vores vurdering, at det vil kunne løse DOF's kortopgaver. Søren Nielsen er på fuld tid frem til da og er tilbudt at fortsætte på ½ tid fra 1. oktober 2005.

Nu skal vi gribe chancen. Vi skal skabe udvikling i DOF. Vi får næppe en bedre chancen i meget lang tid frem, end vi har netop nu. Lad os tage den – i fællesskab.

orienteringsløb .dk

## Ny på sekretariatet

### Bogholderi- og økonomifunktionen overtages af Bjarne S. Nielsen.

Af Preben Schmidt

Bjarne S. Nielsen er fra årsskiftet ansat på DOFs sekretariat med bogholderi og økonomifunktionen som sin hovedopgave.

Han er 53 år og medlem af Ballerup OK. Han er uddannet indenfor IT og regnskab og er pensioneret major fra Flyvevåbenet. Han er gift, har to voksne børn og bor tæt på sekre-



Bjarne S. Nielsen

tariatet i Farum.

Bjarne S. Nielsen har løbet o-løb i regi af flyvevåbenet i mange år, men valgte i forbindelse

med sin pensionering at melde sig ind i Ballerup OK. Han var med til EOC2004 i IT funktionen.

Ansættelsen er sket på deltid. Opgaverne med print, salg og ekspedition vil også fremover blive løst af Troels Christiansen, ansat på timeløn, der endvidere vil være behjælpelig med at løse opgaver inden for distribution og organisationens interne kommunikation. Søren Nielsen vender tilbage til arbejdet som kortkonsulent. Det sker i første omgang på fuld tid, men fra 1. oktober 2005 på halv tid, oplyser DOFs økonomiformand Helge Søgaard.



orienteringsløb.dk

ISSN 1603-8282

Udgivet af  
Dansk Orienterings-Forbund  
Ryttergårdsvej 118, 3520 Farum

**Redaktør (ansv.):**

Lars Rask Vendelbjerg  
Engparken 97, Tvis, 7500 Holstebro  
Træffes normalt kl. 9-14 på  
tlf.....9975 7461  
Mobil:.....4098 3499  
Aften:.....9743 5559  
Fax:.....9741 0320  
email:.....rask@bergske.dk

**Lokalredaktør Nordkredsen:**

Inga Jager  
Jyllandsgade 20, 8600 Silkeborg  
Telefon:.....8681 5250  
E-mail:.....ja-ny@kunst.dk

**Lokalredaktør Sydkredsen:**

Søren Kjær  
Rosenvænget 33, 6100 Haderslev  
Tlf:.....7453 2749  
e-mail:.....soren.kjaer@mail.dk

**Lokalredaktør Østkredsen:**

Morten Jensen  
Østergade 137, 4340 Tølløse  
Tlf:.....59 19 40 87  
e-mail:.....ravnholt@post6.tele.dk

**Eliteredaktion:**

Thomas Jensen  
e-mail:.....tj@ca.dk

**Ungdomsredaktionen**

Henriette Baun  
e-mail:.....baunhenriette@mail.dk

Emil Folino Nielsen

e-mail:.....emilfolino@hotmail.com

**Fotograf**

Torben Utzon  
e-mail:.....tutzon@tutzon.dk

**Indlæg:**

DOFs medlemmer er velkomne til at sende indlæg.  
Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere indlæg.

**Annoncer:**

Kontakt redaktøren. Priser fremgår af DOFs hjemmeside:  
www.dk.orientering.org

**Abonnement:**

orienteringsløb.dk sendes til alle aktive medlemmer (husstande) af Dansk Orienterings-Forbund ud fra adresseoplysninger i O-service. Husk at sætte x i feltet for forbundsbladet. Som medlem kan du selv ændre adresse i O-service - eller kontakte din klubadministrator.

**Tryk:**

Bergske Avistryk

**Næste nummer:**

Deadline 28. januar 2005  
Udgivelse medio februar 2005.

# Fra afvikling til udvikling

**DOFs fremtid: Sammen skal vi styrke dansk orienteringssport ved at medlemmerne, klubberne, kredsen og forbundsledelsen helhjertet og på demokratisk vis går ind og finder de bedst mulige forslag, idéer og løsninger, mener kredsformand.**

*Af Lars-Ole Kopp, formand for Nordkredsen - medlem af DOFs udviklingsgruppe.*

Der er et mål forude som vi i fællesskab skal nå, og ud af det vil der komme andre der skal tage over når vi engang ikke mere kan.

Vi har pligt til at skabe størst interesse om vores idrætsgren, vi har pligt til at udbrede kendskabet helt ud til selv de fattigste og mest opgivende udøvere, den sport som vi intens dyrker og tror på og helt klart mener er det bedste for krop og sjæl, den bør komme alle til gode.

Vi har nu i mange år på en beklagelig, men kreativ, oplysende og positiv måde udbredt orienteringssporten med den forhåbning om at flere vil dyrke den, og med den forhåbning om at kunne fastholde de igangværende medlemmer og de nye medlemmer.

Fiaskoen kan ikke skjules, der er IKKE kommet flere med-

lemmer, der er IKKE flere der ved hvad orienteringsløb er, og der er mange flere der slet IKKE dyrker orienteringsløb i dag!

**Udvikling**

Denne afvikling skal vendes til udvikling, og her er det jeg siger at vi sammen skal styrke dansk orienteringssport ved at medlemmerne, klubberne, kredsen og forbundsledelsen helhjertet og på demokratisk vis går ind og finder de bedst mulige forslag, idéer og løsninger.

Udviklingsgruppen har fremlagt nogle forslag og idéer, både strukturelle, administrative og løbsmæssige (kan ses på nettet), HB har besluttet at fremlægge dem ved det næstkommende repræsentantskabsmøde til endelig vedtagelse således at de kan føres ud i den idrætslige verden.

**Dynamik**

HB har ændret på den ledelsesmæssige side af forbundet bl.a. med ansættelse af en generalsekretær, halvering af stillingen som kortkonsulent, ansat en deltids regnskabsmedarbejder på kontoret og ny breddekonsulent søges.

Alt dette styrker allerede nu orienteringssporten ud af til, det skaber opmærksomhed og jeg er overbevist om at det er en dynamisk og fremadstræbende generalsekretær vi har fået som vil repræsentere sporten på en fornuftig og seriøs måde.

HB vil på det kommende repræsentantskabsmøde fremlægge nogle afgift forhøjelser (klubkontingent, medlemsafgift og løbsafgift) som nok i første omgang kan skabe en hvis dis-

kussion og måske undren. Jeg har kunnet forstå at flere NK klubber ikke mente tiden var inde for afgiftsforhøjelser, og det kan jeg godt give dem ret i og jeg har da også givet udtryk overfor resten af HB at det nok ikke lige var så godt.

Men, i lyset af den udvikling som står for døren, og med de store ændringer indenfor vores sport som vi i fællesskab bliver enige om skal til for at være fremtidssikret så er det nok nødvendig med en stigning.

**Breddesatsning**

Udvikling koster, det er økonomisk for stor en mundfuld for forbundet alene at løfte orienteringssporten op på et plan hvor det er breddearbejdet der fokuseres mest på, og det er nemlig det HB vil - ingen tvivl om det. DOF bør drage nytte af bl.a. WOC 2006, vi skal være »klædt på« til dette arrangement som vil skabe megen opmærksomhed ikke bare internationalt, men i allerhøjeste grad også nationalt, og det er vigtigt.

Vi skal også være med hvis og når motionsbølgen igen kommer, hvad jeg personligt tror på at den vil inden for ganske få år.

Det er min klare oplevelse at det er klubberne og det enkelte medlem som skal bruge de største frivillige ressourcer, der skal til for at skabe mere og nyt liv i O-sporten. Derfor skal og må vi som forbund skabe de bedste rammer og redskaber for at det kan blive en succes der ikke kan skjules. Lad os gøre det enkelt og sjovt at dyrke orienteringsløb.

Lars-Ole Kopp.  
Foto: LRV.



# HB vil fremgang og ikke stagnation

## Otte timers konstruktiv debat sætter nye perspektiver op for O-sporten i Danmark.

Af Kim Folmann Jørgensen, Ole Husen og Helge Søgaard - på vegne af DOFs hovedbestyrelse

En hel lang lørdag – fandens fødselsdag den 11. december - havde HB sat hinanden stævne i Nyborg. Undtagelsesvis var alle mødt til start på mødet kl. 9.00. Foran sig havde HB en lang mødedag med store oplæg og beslutninger. Vi brugte en mørk og tåget decemberdag sammen. Derfor var der heller ikke mange som så den »hvide røg« der efter 8 timers konstruktiv debat blev sendt op i enighed.

Ikke blot havde HB ansat en generalsekretær, hvilket er nærmere omtalt i en anden artikel. HB havde også sagt »Ja Tak« til udviklingsgruppens forslag til hvorledes stagnation vendes til fremgang, og ikke mindst var finansieringen heraf, budgettet for 2005 blevet vedtaget.

At debatten havde været lang, hele 8 timer, afspejler ikke uenighed i HB omkring disse væsentlige beslutninger, men nærmere en grundighed og omhyggelighed omkring detal-

jerne og de vidtrækkende konsekvenser.

Der forestår nu et omfattende arbejde med at forberede repræsentantskabsmødet den 5. marts. 2005. Det er og bliver repræsentantskabet, altså klubberne, som træffer de væsentligste og tungeste beslutninger. Men det er også repræsentantskabet, som på dets seneste møde marts 2004 igangsatte denne proces.

### Omfattende forslag

HB fremlægger forslag om:

1. Nye love for DOF, hvor målet er en forenklet og omlagt struktur med færre faste udvalg og en hurtigere afklaring af tvister og klager. Kredsenes rolle i den nye struktur afdækkes over det kommende år og afklares ved næste repræsentantskabsmøde.

2. Igangsættelse af et treårig indsatsområde: »Flere medlemmer i klubberne«

3. Igangsættelse af en række projektgrupper for at skabe rammerne for større tilgængelighed, enkelthed og at gøre det hele sjovere

4. Afgiftsjusteringer

5. Nyt og enklere reglement til sæsonen 2006

### 1500 nye på 3 år

Det helt konkrete 3-årige mål er 1500 ny o-løbere registreret som aktive medlemmer hos klubberne med udgangen af 2007. Dette svarer til en vækst på 25 %, idet vi i dag er ca. 6.000 aktive o-løbere i

Danmark. Det svarer også til at de aktive klubber hver skaffer 8 nye medlemmer, hvert af de tre år.

Udviklingsgruppen peger på specielt tre forhold, som skal have høj prioritet i det fremtidige arbejde med at gøre vor idræt attraktiv i en bredere kreds:

1. Enkelthed – vor idræt skal »afnøres«

2. Tilgængelighed – specielt i forhold til nye og bredden

3. Sjovere – flere gode oplevelser eller som det blev sagt af udviklingsgruppen da den fremlagde sine forslag for HB: ».....der skal flere rejer i reje-salaten – ellers sælger den ikke.....«

### Fortsat kvalitet

Ingen i HB har intention om at ændre på det klassiske orienteringsløb. Ledestjernen er høj kvalitet omkring alt det, som sker i skoven fra starttrekant til målcirkel.

Men måden vi organiserer os på, alle de krav vi stiller før og efter løbet er tilnærmelsesvis ved at tage livet af os selv – og virker meget lidt inspirerende og tiltrækkende på mange udenforstående.

De forslag som nu foreslås igangsat er alle karakteriseret ved at de tilnærmelsesvis er gratis, det drejer sig mest af alt om, at vi justerer i hvordan vi strukturerer vor idræt, omgås hinanden og hvilke forventninger vi har til hinanden.

### Justeret budget

Det afspejler også de justeringer som HB foreslår i budgettet.

Blot 38 % af de samlede indtægter på i alt budgetteret kr. 6 millioner i 2005 kommer fra klubbernes medlemsbidrag. Der er således tale om en betydelig gearing på 1 til 1,6 af de midler vi selv tilvejebringer. Ellers kommer midlerne alt væsentligst fra DIF og Team Danmark.

I fremtiden ville dette forhold kunne blive endnu bedre, da DIF's og TD's midler i højere grad vil blive fordelt efter aktiviteter end antal medlemmer og klubber, og idet yderligere puljer vil kunne søges, når vo-

- og fastholde de nye i vores dejlige idræt. Foto: PS



Vi skal have fat i en pige som hende..

res organisation omlægges fra drift med faste udvalg til støtteværdige projekter med konkrete opgaver.

Selv om det kun er projekter i forbundsregi der kan opnå støtte, er der et væsentligt spin off til klubberne via projekter som, Unge tegner kort, Godt idrætsmiljø for børn og det nye på vej: Faste poster i skoven,

### Investering

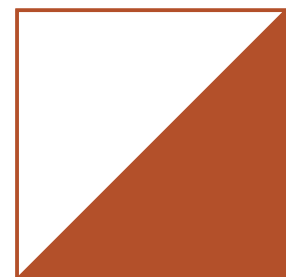
HB fremlægger på repræsentantskabsmødet for at styrke vores fælles organisation forslag om at en række afgifter og kontingenter hæves, herunder afgiften pr. aktivt medlem hæves med 35,- kr. fra kr. 215,- til fremtidig kr. 250,-.

Dette modsvarer tilnærmelsesvis prisen på en 20 minutters herreklipping et sted i provinsen. Nu er det ikke meningen at HB vil klippe klubberne. Tvært imod bliver midlerne investeret i at skabe de bedst mulige vækst- og ram-

mevilkår for klubberne, det er dem, som er fundamentet i dansk orienteringsidræt.

Der er tale om en unik situation med WOC2006 i Danmark som vi alle skal investere penge og kræfter i. Det gælder på alle planer og under ledelse af en stærkt og synligt fælles DOF.

På HB mødet i Nyborg tog HB fat i de beslutninger, som de har mandat til, men først med repræsentantskabets vedtagelser den 5. marts 2005 kan der for alvor komme gang i processen med at få vendt stagnation til vækst.



# Fra stagnation til fremgang

**Sammendrag af udviklingsgruppens anbefalinger, der afsluttes med HB's vedtagelser. Den fulde tekst findes på [www.orienteringsløb.dk](http://www.orienteringsløb.dk) (gå ind via DOF-web). HB's vedtagelser kan læses i referat af hovedbestyrelsesmødet den 11. december 2004, der ligger på hjemmesiden i »Dokumentationen«.**

## Visionen

Vores forslag til en vision er **det skal blive sjovere og enklere at være o-løber i Danmark**

Når vi siger *sjovt* mener vi det bogstaveligt. O-sporten er en fritidsinteresse, der næres og drives af tillid og lyst til at gøre og opleve noget sammen.

Og når det skal være *enklere* er det både for at sænke tærsklen for nye, potentielle medlemmers tilgang til sporten; men også for at flytte de enkelte medlemmers oplevelse af vor idræt til flere aktive timer løbende i skoven og færre timer til planlægning og tilrettelæggelse af løb m.m.

Vi tror på, at der kan vindes kræfter og skabes større tilgang ved en forenkling af sporten. Ved at gøre stævner mere brugervenlige og sproget mindre indforstået og nørdet.

Komplicerede regler og måden vi organiserer os på skal også forenkles, hvis vi vil matche samfundet omkring os.

Vi skal eksternt og internt tænke og handle enkelt.

## Overordnede mål og midler

Med visionen retter vi blikket langt frem i tiden, helt til 2010. Skal stagnation vendes til fremgang er de overordnede

## Mål

§ At skabe en markant fremgang i medlemstal.

§ Efter tre år skal medlemstallet være forøget med mindst 1.500 personer. Herefter fastsættes nye kvantitative mål.

§ At skabe relativt størst vækst i aldersklassen under 40 år

## Midlerne hertil vil være:

§ Enkelthed – vor idræt skal »afnørdes«

§ Tilgængelighed – specielt i forhold til nye og bredden

§ Sjovere – flere gode oplevelser

Skal vi nå disse mål, er det nødvendigt vi anvender den mest effektive arbejdsmetode. Vort bud hertil er korte, fokuserede projekter over et antal måneder, der afrundes efter fuldført indsats.

Vi kender det fra vores måde at organisere stævner på og vi ved at det er ulige lettere at rekruttere folk til afgrænsede opgaver, ligesom det er lettere at indgå økonomiske partnerskaber med f.eks. DIF, Friluftsrådet etc. omkring projekter. I forhold til større og længerevarende indsatser over en år-række tager disse typisk afsæt i en beslutning på repræsentantskabsniveau.

Vi kender denne arbejdsmetode fra »Plan 2007«, hvor repræsentantskabet i 2001 vedtog et særligt indsatsområde i forbindelse med EOC2004 og WOC2006 på eliteområdet. Denne satsning fastholdes og prioriteres fortsat i tæt partnerskab med Team Danmark

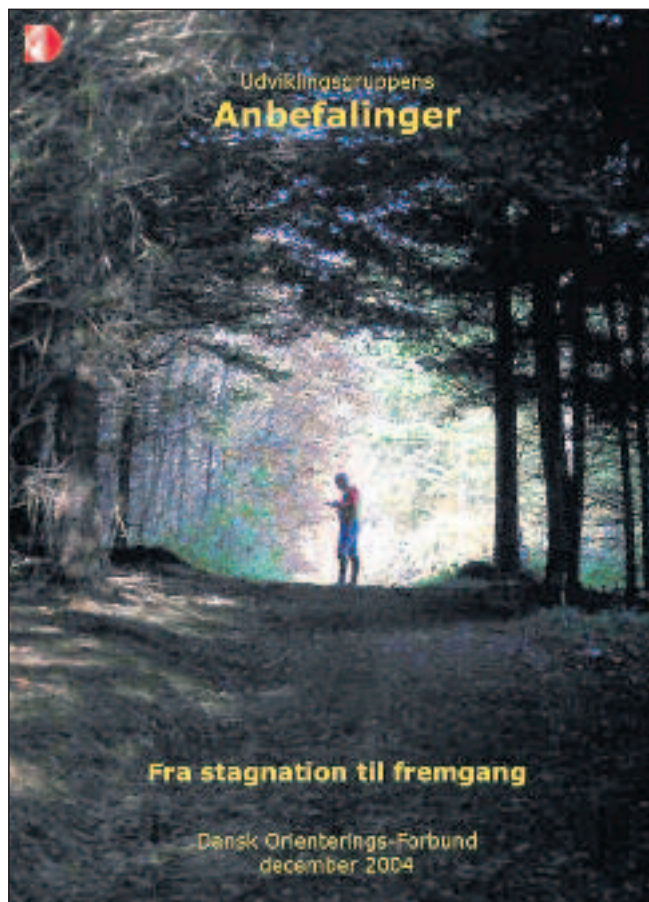
## 7 konkrete projekter:

### 1. Projekt - Flere gode oplevelser og bedre samvær (Kvalitet)

Vi har mange gode medlemsaktiviteter i klubber og kredse. Dette projekt har til formål at opsamle, udvikle og beskrive gode medlemsaktiviteter og gøre dem tilgængelige for hinanden.

### 2. Projekt - Mere tryghed (Kvalitet)

Det er vores opfattelse, at »skovskræk« ligesom »vandskræk« er mere udbredt end vi erkender i det daglige. Det kommer sjældent op til overfladen, men frygten for ikke at



slå til eller at blive væk er en reel risikofaktor for vores rekrutterings- og fastholdelsesarbejde. Et konsekvent og afstemt introduktionsforløb skal sikre større tryghed i skoven, på stævnepladsen og i klubhuset.

### 3. Projekt - Regler og juridisk system (enkelthed)

Under Cafe-debatten var det et gennemgående tema, at vi er blevet for indviklede, indforståede og komplicerede. Vi kan tilslutte os vurderingen, idet vi mener enklere og mere fleksible regler vil gøres og mere tilgængelige for nye grupper af medlemmer. Enklere regler og gode vejledninger skal åbne op for flere løb tæt på med kvalitet i skoven og større frihed for arrangørerne og løberne.

### 4. Reglementsændring – Sprog & Image (enkelthed)

Vi mener den markedsføringsmæssige og pædagogiske ide med, efter svensk forbillede, at benytte farver som betegnelse for sværhedsgrader er så oplagt, at den straks bør vedtages. Herved sætter vi fokus på det vigtige i at finde den rigtige sværhedsgrad og en fornyelse i sproget som kan bruges i markedsføring, undervisning etc.

### 5. Projekt – Sprog (enkelthed)

Vi mener det af markedsføringsmæssige og pædagogiske grunde vil være klogt at se nærmere på vores brug af ord og begreber.

### 6. Projekt – Markedsføring

Opmærksomhedsværdien ved WOC2006 skal bruges. Der udvikles og praktiseres en fælles mediestrategi.

### 7. Lovændring - Enklere struktur & organisation (enkelthed)

Skal stagnation vendes til fremgang må rammerne for arbejdet være gode. Vi mener, at den overbygning på klubbernes arbejde, som DOF er udtryk for, til stadighed bør tilpasse sig de beslutninger der tages af de ledende organer. Det er vores opfattelse, at en fast bestyrelses- og udvalgsstruktur med to lag ovenpå klubbernes bestyrelser og udvalgsstruktur er for ambitiøs. I DOF's love er der »pligt« til at opretholde ca. 40 udvalg og bestyrelser. Resultatet er at de fleste udvalg på kreds- og forbundsplan ikke er besat.

En markant nedskæring i udvalgsstrukturen vil efter vores opfattelse skabe den nødvendige plads til en mere dynamisk projektstruktur, hvilket vil lette rekrutteringen af medlem-

mer til de foreliggende opgaver.

Medlemmer af HB bor spredt – så dybest set er »afstanden til DOF« mere et spørgsmål om informations- og aktivitetsniveau end et spørgsmål om geografi.

### Nyt indsatsområde på breddeområdet

#### »Vi skal være flere« (Kvantitet)

Mesterskaber og den afledte presseomtale giver ikke i sig selv nye medlemmer. Er klubberne ikke klar til at sætte fokus på nye medlemmer og er vi ikke parate til at ændre på sporten, nytter et WOC eller en stor reklamekampagne ikke noget.

Udviklingsgruppen anbefalede at HB på repræsentantskabsmødet den 5. marts 2005 fremlægger et beslutningsforslag til et nyt fælles indsatsområde, hvor klubbernes evne til at optage nye medlemmer vil være omdrejningspunktet. Indsatsområdet afsluttes ultimo 2007, hvorefter styregruppen opløses.

Finansiering af arbejdet sker via midler afsat til breddearbejde i budget, som i 2005-2007 bør udgøre henholdsvis kr. 200.000, 300.000 og 400.000 kr.. Midlerne skal så vidt muligt søges opkoblet på projektmidler fra eksterne partnere og anvendes så tæt på klubberne som muligt.

Kompetencen til at etablere et indsatsområde som det foreslåede ligger hos klubberne på repræsentantskabet.

### HB's vedtagelser

Hovedbestyrelsen valgte at følge udviklingsgruppens anbefalinger. Der vil således på repræsentantskabsmødet komme forslag om et nyt indsatsområde og ændringer i forbundets love.

Kredsens fremtid i en fladere og enklere struktur kommer ikke til debat på det førstkomende repræsentantskabsmøde i 2005, men udskydes til 2006. I mellemtiden skal en projektgruppe lave en konkret vurdering af de opgaver kredsen løser og derudfra fremkomme med forslag til en ny struktur.

# Hvad skal vi med en generalsekretær?

**Dansk Orienterings Forbund er i dag en levende forretning med en omsætning på kr. 6 millioner og løbere som har over 100.000 starter om året.**

Af Kim Folmann Jørgensen, Svendborg OK, næstformand i DOF



På HB mødet den 11. december 2004 blev der skrevet o-historie i Danmark.

DOF ansætter nu en leder - en generalsekretær - som ikke blot skal være chef for de øvrige ansatte, men som også skal stå i spidsen for den proces, som blev indledt på seneste repræsentantskabsmøde: »Fra stagnation til vækst«

Det er DOF's nuværende breddekonulent Preben Schmidt, 54, der er headhuntet til jobbet.

Preben har som breddekonulent vist sig som handlingens mand. Hans baggrund som mangeårig o-løber, forfatter af undervisningsmaterialer om o-løb, advokat og senest breddekonulent giver et godt afsæt til denne nye spændende stilling.

## Indsats mod bredden

Med Preben får DOF en »bred« generalsekretær. Det er i særdeleshed også bredden, som indsatsen nu målrettes imod.

Elite- og talentudviklingen er med plan 2007 sat på skinner, og ruller frem imod WOC2006 med betydelig ros fra Team Danmark. Rammerne omkring denne del af forbundets arbejde er således afstukket og først efter WOC 2006 på dansk jord forventes en nyvurdering. Meget afhænger til den tid af resultaterne og ikke mindst Team Danmarks indstilling til et fortsat samarbejde.

Preben har på det seneste også været sekretær for den »Udviklingsgruppe«, som på samme HB møde fremlagde sine forslag til fornyet vækst i dansk orientering.

Dermed har Preben også i bogstaveligste forstand sat sit aftryk på hvorledes dansk orienteringsidræt foreslås videreudviklet. Såvel HB som den kommende generalsekretær kunne heldigvis konstatere, at der er stor overensstemmelse mellem den måde begge parter ser på fremtiden.

## Arbejdsopgaver

Hvilke opgaver skal generalsekretæren så arbejde med?

1. Ledelse og koordination af sekretariatet og øvrige ansatte.

Hidtil har alle ansatte refereret til hver sin udvalgsformand. Resultatet heraf er, at de ansatte hver især yder en gæv indsats inden for deres velafgrænsede domæne, men kun sjældent bliver indsatsen koordineret og sjældent optræder de ansatte som et team.

I fremtiden vil de ansatte skulle være væsentlig mere fleksible og kunne fungere i mange sammenhænge. Det bliver Prebens job at sikre at DOF's ansatte samlet altid leverer den bedst mulige indsats i en given situation. Alle ansatte referer fremtidigt til Preben.

2. Sagsbehandling og løbende drift.

Dansk Orienterings Forbund er i dag en levende forretning med en omsætning på kr. 6 millioner og løbere som har over 100.000 starter om året. Generalsekretæren får vide beføjelser til at sikre den løbende sagsbehandling og drift ud fra de politikker som HB afstikker. Det er målet at sikre såvel en professionalisering af den service DOF leverer klubberne og enkeltmedlemmer, men også at aflaste det politiske system for en løbende og tidskrævende sagsbehandling.

3. Initiativtager og frontkæmper i udviklingsprocessen

Arbejdsformen her bliver meget projektorienteret, altså på samme måde, som når vi arrangerer et løb. Preben skal søsætte de rigtige projekter, sikre den rigtige bemanding heraf. Det bliver hans ansvar at ideerne bliver omsat til ny handling. Forventninger fra HB er klart at generalsekretæren har initiativet på dette felt.

4. Styrkelse af vore eksterne kontakter.

Der er forventning om at vi som forbund kan øge vores indflydelse via vores repræsentationer og hente udviklingsmidler hos: DIF, Friluftsrådet, Skov og Naturstyrelsen, Bygge



Preben Schmidt - som han kendes med DOF-bilen i O-landskabet.

og Anlægsfonden. Nu sætter vi en erfaren jurist og tidligere advokat i spidsen herfor. Med videreførelse af Prebens hidtidige succeser på dette felt er der udsigt til synlig indflydelse og flere projektpenge.

## Tæt på klubberne

Som det fremgår af ovennævnte er der nok at gå i gang med for vor kommende generalsekretær, der tiltræder den 1. januar 2005. I mange andre brancher ville man sige »når han sætter sig i stolen«. Men vi har ingen højrygget og læderbetrukket kontorstol, ingen palisander skrivebord der venter på generalsekretær. Vi har heller ingen planer herom.

Vore forventninger er derimod at Preben fortsat sætter sig i førersædet på »DOF-bilen« og ofte vil møde Jer i klubhuset på Eftersnakken og på stævnepladserne. Preben vil tæt på klubberne, det er der vækstlaget ligger. Preben bliver boende i Esbjerg og Sekretariatet ligger fortsat i Farum.

Ny teknik sikrer at det ikke er et problem - og ligesom en sådan geografisk placering, herunder den geografiske spredning af HB-medlemmer, FU, ansatte sikrer at alle der indgår i organisationen og le-

desen af DOF er tæt på klubberne uanset hvor de hører hjemme. DOF er en paraplyorganisation, der virker bedst, når den holdes lavt!

## Beskeden udvidelse

For HB har det været afgørende, at vi kan tage dette skridt uden den helt store økonomiske satsning. Samlet udvides antallet af ansatte med knapt en halv stilling.

Stillingen på forbundets kontor som bogholder m.m. reduceres i 2005 til 20 timer fra nu fuld tid, idet generalsekretæren tager over på det administrative og sagsbehandlingsmæssige område.

Jobbet som kortkonsulent bliver omlagt til en halvtidsstilling fra en fuldtidsstilling, hvilket overvejende skyldes den nye kortpolitik, som reducerer kortkonsulentens arbejdsfelt.

Den direkte meromkostning er således beskeden.

Men har vi overhovedet råd til IKKE at ansætte en egentlig leder af DOF. Tror vi på, at vi kan vende stagnationen til fremgang - ved blot at gøre mere af det, som vi plejer - det vil næppe lykkes.

Så velkommen til Preben i din nye »stol« - Vi glæder os til at se dig på førersædet i »DOF-bilen«

“ Har vi overhovedet råd til IKKE at ansætte en egentlig leder af DOF. Tror vi på, at vi kan vende stagnationen til fremgang - ved blot at gøre mere af det, som vi plejer. - Det vil næppe lykkes.

Arbejdsindsatsen bliver koncentreret mod bredden. Foto: PS

# Profilen: Syv skarpe til generalen

**Vi skal undgå sort/hvid situationer, og se nuancerne, mener DOFs kommende generalsekretær**

Af Lars Rask Vendelbjerg

At O-sporten er et hjertebarn for Preben Schmidt kan ingen være i tvivl om. Han er heller ikke bleg for at blande sig i debatten. Ja, han er gerne med til at skabe den. orienteringsløb.dk går tæt på den engagerede ildsjæl med syv uddybende spørgsmål.

## Hvem er DOF?

- I min optik er DOF os alle sammen. Vi er ellers slemme til at tale om Vi og De i vores organisation. For mig er der kun et VI. – Storebæltsbroen og internettet er opfundet og Valby bakke fortjener ikke mange brune streger i forhold til det vi er oppe imod af udfordringer. Jeg tror alle kan indse fordelene ved at stå sammen. Men vi råder jo over mange stærke viljer i vores forbund. Ellers var vi nok ikke kommet så langt, som vi faktisk er. Altså! DOF er ikke et fjernt sted i Farum eller en eksklusiv folk af udvalgte eller ansatte. DOF er et godt sted at høre til. Et forbund der står respekt om i kredsen af idrætsorganisationer og langt udover den«

## Hvorfor lave om på noget godt?

- Grundlæggende gør vi mange rigtige ting, men der er også ømme steder og steder vi ligefrem »bløder«. Jeg kunne give flere eksempler, men der er ingen tvivl om, at vi på reglementsområdet kunne have godt af en reform. Som jurist burde jeg elske regler, men det gør jeg ikke. Jeg har den holdning at aftaler er bedre end regler og reglementer. Regler kommer ovenfra – er skrevet af andre, og læses derfor som urimelige pålæg, der skal og kan vrides og fortolkes. Aftaler er jeg selv en del af, og derfor forpligtet på.

Mange af vores regler er i realiteten rene huskelister, men

når antallet bliver for stort forsvinder sammenhængen og dermed reglerens valør, hvorved antallet af konfliktmuligheder vokser.

## Hvorfor taler du altid om farver?

- Du har ret. Jeg kan godt lide farver. Det gælder på kortet, i skoven, på billeder og når jeg fortæller noget vigtigt. Jeg er slet ikke til sort eller hvid. Jeg kan heller ikke nøjes med nuancer heraf. Livet er meget mere mangfoldigt og orienteringssporten endnu mere. Derfor udtrykker jeg mig bedst i farver. Elsker spændende billeder, der fortæller en god historie og afdækker en lille lun og gerne farverig vinkel. Jeg synes vi skal sætte farver og billeder på vores sport. Vi skal undgå sort/hvid situationer, og se nuancerne. De er som regel de kønneste.

## To varme og én lunken

- Ja, jeg udtrykker mig sådan engang imellem. Det sker når talen falder på »orienteringsløb som en familiesport«.

- Jeg siger i stedet at »vi har tilbud til alle – også alle i en familie« for herved udelukker vi ingen. Når jeg skal beskrive det der bærer orienteringssporten siger jeg derimod »to varme og en lunken«. Jeg tænker her på det forhold, at de stærkeste medlemskaber leveres af husstande, hvor to medlemmer brænder for sporten, mens en tredje er lidt lun, men langt fra med hver gang. Det er en sjældenhed at alle synes O-løb er livet, og det skal der være plads til i familierne.

## Hvor mange skal vi være?

- Vi skal blive flere o-løbere. Vi har jo masser af plads til nye ved vores arrangementer uden yderligere anstrengelser. Kommer vi meget længere ned, kan det blive kritisk på lang sigt. Det er en ond cirkel, når deltagerantallet falder – så falder antallet at tilbud om løb tæt på osv.

Vi har i udviklingsgruppen efter nogen overvejelse faldet ned på 1.500 flere over 3 år. Det bliver ikke let, men er heller ikke helt urealistisk.

“ - Vi skal blive flere o-løbere. Vi har jo masser af plads til nye ved vores arrangementer uden yderligere anstrengelse

## Har du noget imod kredsene?

- Det er sandt at jeg finder det betænkeligt at opretholde en kredsstruktur på lang sigt. Nu er spørgsmålet sendt til Hørnespark, da HB ikke var enige og flertallet skønnede at klubberne og kredsene ikke var klar til store beslutninger lige nu.

For mig er det opgaverne, der er de vigtige.

I DOF's love har vi beskrevet et HB på 11 medlemmer og tre kredsbestyrelser med mindst 4 medlemmer. Hertil kommer 21 faste udvalg i DOF regi og 5 i hver kreds, med gensidig repræsentation. Det giver mere end 40 faste organer, der alle skal besættes og holde sig selv i live, og som skal hente folk fra klubberne! Du kan så regne lidt videre – Hvert udvalg eller organ bør vel have mindst 5 medlemmer holde 4 møder etc..

Hertil kommer hele eliteorganisationen, med styregrupper til 7 TKC'er, 2 KC'er og landsholdsgrupperne, samt hele WOC2006 organisationen.

Resultatet er åbenlyst – Vores struktur er for stor og stiv. De fleste udvalg er da også ude af funktion og mødedisciplinen elendig.

Og hvorfor skal klubbernes dækkes af to paraplyorganisationer – et forbund og en kreds kan man spørge?

Jeg ved det er lettere at løfte opgaverne i projektgrupper. Her spørger man om hjælp til en klar opgave og på afgrænset tid. Og derfor er jeg modstander af de mange bestyrelser og faste udvalg.

Jeg ved at indvendingen er »afstanden« – Der er langt til Farum og HB's bord – siger man. Jeg tror ikke det er de geografiske afstande der betyder noget. HB og de ansatte bor spredt og HB holder aldrig møder i Farum. Omvendt sy-



- De stærkeste medlemskaber leveres af husstande, hvor to medlemmer brænder for sporten, mens en tredje er lidt lun, mener Preben Schmidt.

nes jeg at det er unødvendigt at de samme sager ofte behandles to steder og at kredsen er et unødvendigt ekstra led der i realitet gør afstanden fra klub til HB's bord længere! Ved at gennemtænke opgaverne og fordele dem rigtigt, tror jeg alle kan se fornuften i en organisation med så få lag som muligt. Opgaver der løses bedst regionalt skal selvfølgelig løses der, men det behøver vi ikke faste kredsbestyrelser, med love, regler, repræsentantskabsmøder, referater etc. til stå for.

Vores fælles DOF vil aldrig være længere væk end min telefon, mailboks eller DOF-bilen på stævnepladsen. HB, jeg og alle øvrige ansatte har endnu aldrig nægtet at svare, eller nægtet at komme på besøg i en klub, til en eftersnak etc.. og sådan vil det fortsat blive...

## Hvad med O-snakken?

- Jeg har blandet mig lidt i O-snakken på [www.orienteringsloeb.dk](http://www.orienteringsloeb.dk) – og sagt fra, når den blev en tand for tarveligt. Jeg er

klar over at sproget og snakken skal læses og høres med særlige briller eller høreapparat. Men jeg kræver også ret til at blive hørt på mine præmisser. Jeg har det til tider lidt svært med det mærkelige maskespil, som udfolder sig, og det faktum at folk ikke forstår, at det skrevne ord har så meget mere vægt end det talte. Et gammelt ord siger at: Skriv når du har noget godt at sige, ring når det du vil sige er negativt, mød op, når det er kritik du kommer med.«

Min slutbemærkning skal være – Pas på tilliden. Den tager det år at bygge op og sekundet at slå ihjel. Vi skal fortsat kunne blive uenige uden at blive uvenner.

“ Vores fælles DOF vil aldrig være længere væk end min telefon, mailboks eller DOF-bilen på stævnepladsen.

# DM sprint på kølig dag

## Flot arrangement af Esbjerg OK

Af Thomas Jensen

Fra 2005 er sprint ophøjet til DIF mesterskab. Det var således det sidste uofficielle DM i sprint, der blev afholdt en kold formiddag i Esbjergs Universitetspark. Uanset hvilken indfaldsvej til Esbjerg man havde valgt, var det første man så, da man kom ind i byen, et stort skilt med et billede af Helene Hausner, der bekendtgjorde, at der var DM i sprint i dag. 15 minutter før start skulle alle være i det afspærrede startområde, så man ikke som deltager kunne spare kostbare sekunder ved at følge tidligere startende løbere på den publikumsvenlige bane. Rammerne omkring sprinten var således perfekte.

DM sprint afvikles kun i H21, D21, H20 og D20. De 4 baner var alle lagt i samme trassér men med små variationer. Terrænet var o-teknisk forholdsvis simpelt og stillede derfor store krav til fart og hurtige beslutninger. Banen vekslede mellem skov, park og bebyggelse og mellem lette passager og nogle få udslagsgivne vejvalgsstræk. Der var især kælet om banens længste og mest udslagsgivende stræk, som i øvrigt skulle vise sig at blive væsentlig mere udslagsgivende, end det var tiltænkt.

### Carsten Jørgensen viste verdensklasse

I H21 var der på forhånd lagt op til et opgør mellem sidste år mester Claus Bloch fra OK Pan Aarhus, løbslegenden Carsten Jørgensen fra Tisvilde Hegn OK, og Mikkel Lund fra Faaborg OK, der få uger forinden var blevet 2'er i en World Cup sprint. Carsten



Store plakater gjorde flot pr for DM-spring i Esbjerg

Jørgensen lod der imidlertid aldrig være tvivl om udfaldet. Med strækvinder på 10 ud af 18 stræk, kunne han fejre sit første sprintmesterskab med en sikker margin på 19,9 sekunder ned til Mikkel Lund. Mikkel Lund udtalte efterfølgende, at han havde løbet et godt løb, og at han ikke kunne finde tiden ned til Carsten. Nicolai Nielsen fra Aalborg OK løb sin første DM-medalje hjem yderligere 7,2 sekunder efter Mikkel.

### Favoritsejr til Anne Konring-Olesen

I D21 var medaljefordelingen næsten givet på forhånd. Anne Konring-Olesen fra FIF Hillerød var storfavorit, Signe Søes fra Farum OK var 2'er på de flestes liste, og Yvonne Fjordside fra OK Pan Aarhus var den oplagte 3'er. Sådan blev det også. Anne Konring-Olesen førte fra post 1 til mål, Signe Søes var nr. 2 fra post 1 til mål, og Yvonne Fjordside var nr. 3 fra post 2 til mål. Maria Konring-Olesen fra FIF Hillerød var dog ikke langt fra at få fyldt lidt malurt i favoritbægeret. Hun fik en dårlig start og mistede 20 sekunder til post 2 – men fra post 2 og hjem havde hun 3. bedste tid. Det var dog ikke nok til at tage medalje, så hun måtte nøjes med en meget sik-

ker 4. plads.

### Kasper Andersen forsvarede titlen

Kasper Andersen fra FIF Hillerød forsvarede som den eneste sin titel fra 2003. Hans sejr i H20 blev grundlagt på langstrækket. Det var hans eneste strækvinder – til gengæld var han 20 sekunder hurtigere på strækket end Tue Lassen fra Faaborg OK, der havde næstbedste tid. Kasper Andersen vandt med 9 sekunder. Kampen om 2. pladsen blev et tæt opgør mellem Tue Lassen og Rasmus Djurhuus fra FIF Hillerød. 7 poster før mål var Rasmus Djurhuus 15 sekunder efter Tue Lassen. Men så åd han sig langsomt ind stræk for stræk. I mål manglede han blot 0,3 sekunder, men måtte altså tage til takke med bronzemedaljen.

### Maja Alm suveræn

I D20 havde de fleste forventet endnu en sejr til Ane Linde fra OK Pan Aarhus. Men Maja Alm fra OK HTF, der i starten af oktober vandt Baltic cup i D16 (!), ville det anderledes. Hun holdt et dræbende højt tempo og havde 9 strækvindere ud af 16 mulige. Det gav en meget suveræn sejr – hele 1½ minut foran Ane Linde. Kampen om bronzemedaljen blev et meget tæt opgør mellem Sarah Naomi Thomsen fra Horsens OK og Eva Caspersen fra Ballerup OK. Sarah Naomi Thomsen fik en rigtig dårlig start, og var allerede på post 4 over ½ minut efter Eva Caspersen. Men hun fik lukket hullet igen, og med en spurt der var ½ sekund hurtigere end Eva Caspersens, gik hun for første gang forbi Caspersen, og vandt således bronze med en margin på blot 0,2 sekunder.



Kasper Andersen - forsvarede som den eneste sin titel

### Samløb

Det ellers rigtig flotte arrangement mødte kritik på 2 punkter. Arrangørerne havde valgt at lade H/D20 og H/D21 startede ind imellem hinanden med blot ½ minut startinterval. Idéen bag dette var at skabe et mere publikumsvenligt løb, hvor man kunne bevare en stor intensitet og få alle klasser afgjort inden for 20 minutter. Da H20 havde en lidt kortere bane primært på de første 5 poster, kunne juniorer og seniorer løbe sammen fra post 5 og hjem, selv om begge havde løbet optimalt ind til da. Banerne var ganske vidst ikke identiske, men alle vejvalg gik i samme trasséer, så det gav god hjælp til at holde tempo på strækkene.

### Problemer

Det andet punkt fik et mere alvorligt efterspil. På det udslagsgivende langstræk var det optimale vejvalg højre om. For at optimere dette vejvalg, skulle man beslutte sig med det samme. Hvis man bare løb lige på, ville man for sent opdage at man ikke kunne løbe lige på, da der var en tæthed 3, der lå mellem en sø og et impassabelt hegn, der spærrede for dette vejvalg. Banelæggerens idé var, at de løbere der blev fanget i denne fælde skulle korrigerer deres vejvalg og løbe

højre om alligevel, men miste tid fordi en del af strækket nu ville gå igennem skov og mose. Jo tidligere man opdagede fejlen, jo mindre tid ville man miste.

En del af løberne tog imidlertid bevidst chancen og valgte vejvalget lige på og igennem tæthed 3'eren, da det var det korteste vejvalg. Dette gjorde de ud fra en idé om, at der ofte findes et dyrespor eller lignende passage langs en sø eller et hegn, selv om der er tegnet tæthed 3 på kortet. Da de kom til tæthed 3'eren, viste det sig imidlertid, at hegnet fortsatte helt ned til søen, selv om dette ikke var tegnet på kortet. Selv om det var muligt at snige sig uden om hegnet helt nede ved søen, opgav de fleste løbere at fuldføre vejvalget. Nogle løbere forsøgte at begrænse tidsabet ved at svømme over en



Anne Konring Olesen - på vej mod sejr i D21. Foto: PS





impassabel og dermed forbudt å - andre korrigerede til højrevælget med et endnu større tidstab til følge.

#### Fanget i fælden

To løbere lå med i medaljestridden, da de blev fanget i denne fælde. Claus Bloch lå inden langstrækket nr. 2 i H21. Han mistede 35 sekunder til bedste stræktid på strækket og dermed chancen for en medalje. I H20 lå Emil Folino nr. 4 inden langstrækket. Han mistede 1½ minut og forsvandt dermed ud af topstriden i H20.

Der blev efter løbet nedlagt protest over kortfejlen. Protesten blev afvist med den begrundelse, at selv hvis hegnet ikke havde været der - og vir-

keligheden altså havde set ud som på kortet - ville lige på vælget have været lige så langsomt, som det var at korrigere sit vælget og løbe højre om, når man kom til tætheden/hegnet. Der blev ikke nedlagt protest mod de løbere, der krydsede åen ulovligt. Det var derfor kun de meget få, der meldte sig selv, der blev disket. Denne afgørelse er efterfølgende blev anket til ordens- og amatørudvalget med den begrundelse, at hvis kortet havde været tegnet korrekt, så ville man ikke have taget det vælget og dermed ikke haft det følgende tidstab.

#### Reglementet:

6.18.1 Dersom start, post eller mål er forkert anbragt, eller andre grove fejl påvises, og dette må antages i væsentlig grad at have indvirket på konkurrencens udfald, skal overdommeren/juryen efter indgiven protest annullere løbet for de klasser/baner, der er berørt af fejlen.

—

Artiklen er skrevet til trods for, at der er indgivet protest mod arrangementet, og resultaterne derfor ikke er officielle. Afsnittet »Stridens kerne« står for skribentens egen regning og er således ikke et udtryk for orienteringsløb.dk's holdning



H21 3,1km 1. Carsten Jørgensen 14:00.0, 2. Mikkel Lund 14:19.9  
3. Nicolaj Nielsen 14:27.1. Vinderfotos.TUT



D21 2,6km :1. Anne K. Olesen 15:15.0, 2. Signe Søs 15:28.5  
3. Yvonne Fjordside 15:48.2



Maja Alm - vandt 9 stræk ud af 16.

#### D-20 2,6km

1. Maja Alm 15:32.8
2. Ane Linde 17:03.4
3. Sarah Thomsen 18:30.



H-20 2,9km: 1. Kasper Andersen 14:32.4, 2. Tue Lassen 14:41.6  
3. Rasmus Djurhuus 14:41.9

# Stridens kerne

## Personlig analyse af DM-sprint stridspunkt

Af Thomas Jensen

Stridens kerne kan kort deles i 3 punkter:

1. Hvis hegnet havde været tegnet på kortet, ville de fleste løbere ikke have taget lige på vælget, eller som minimum korrigeret vælget væsentlig tidligere på strækket. Dette har utvivlsomt haft betydning for fordelingen af placeringer i de fleste klasser. Det ville måske sågar have betydet, at en eller 2 bronzemedaljer skulle have været hængt om andre halse, end de blev.

2. Hvis hegnet ikke havde været der, ville løberne skulle prøve kræfter med en tæthed

have på stræktiderne, er svært at spå om. Jesper D. Jensen, der så vidt vides var den eneste i mesterskabsklasserne, der forcerede hegnet og prøvede kræfter med tætheden, måtte dog vende om og tabte 2½ minut på strækket.

3. Hvis der i stedet for et hegn havde været et helt ugennemtrængeligt brobærkrat, ville kortet have været tegnet korrekt, og løberne havde derfor stået i samme situation som de gjorde i praksis.

#### Spørgsmålet er så:

Hvilken af de ovenstående situationer skal ordens- og amatørudvalget lægge til grund?

Hvad betyder det, at fejlen i væsentlig grad skal have indvirket på konkurrencens udfald?

Betyder det at fejlen skal være den væsentlige årsag til, at løbere har fået en anden pla-

cering, end de ellers ville have fået?, eller

Betyder det at fejlen skal være årsag til, at placeringer der er væsentlige for konkurrencen som helhed, er blevet anderledes end de ville have været uden fejlen – f.eks. af der er fundet de forkerte medaljetagere?

Er det rimeligt, at en annullering vil tage medaljerne fra 10-12 retmæssige medaljetagere ud af 12, fordi en fejl har betydning for fordelingen af sekundære placeringer? – og kan ordens- og amatørudvalget tage en sådan rimelighedsbetragtning med i deres afgørelse.

Vi venter stadig på svaret. Anken er i skrivende stund ikke færdigbehandlet – og resultatet er derfor ikke officielt.



Diskussionen og protesten vedrører hegnet nord for post søen v. post 11. Hegnet fortsætter ved den røde markering.

# Perfekte rammer

## DM-nat med opløb i idrætshal

10

Af Thomas Jensen

Årets sidste DM blev afviklet samme dag som det uofficielle DM-sprint. De hårdprøvede løbere havde således kun 8-10 timer til at restituere og gøre sig klar til endnu et mesterskabsløb. Ligesom på sprinten var rammerne omkring aftenens mesterskab perfekte. Til DM-nat i Jægerspris i 1991 var der indendørs opløb i en stor lagerbygning. I år tog arrangørerne fra OK West dette koncept et skridt videre og lod opløbet være i en idrætshal. Der var lagt tæppe ud i opløbet, for at spare gulvbelægningen. Konceptet gav dette års DM-nat et ganske særligt intensivt præg og en unik mulighed for at følge med i konkurrencen. Speakningen var samtidig helt i top – noget der ofte nedprioriteres til DM-nat arrangementer.

Kortet fik til gengæld lidt blandede kommentarer med på vejen af mange løbere. Flere steder var kurvebilledet lidt svagt, og især på de lange baner var der et par bingo poster.

### Magtskifte i H21

De seneste 10 år har kampen



Rasmus Kragh (t.h.)- vinder i H15-16, bl.a. i snak med dagens 3'er, Andreas Olesen. Foto: Inga Jager.

om DM-nat trofæet været en kamp mellem Tisvilde Hegn OK og OK Pan Aarhus. 6 gange har trofæet været i Tisvilde og 4 gange i Aarhus. Der var da også mange, der havde forventet, at det var en løber fra en af disse 2 klubber, der ville trække sig sejrrikt ud af dette års DM-nat.

Men Nicolai Nielsen fra Aalborg fik sat en effektiv stopper for Tisvildes og Pans dominans. Nicolai Nielsen, der i år har haft sig helt store gennembrud med udtagelse til både EM og VM, har været lige ved og næsten på alle efterårets DM'er. På mellemdistancen blev han nr. 4 – blot 3 sekunder fra bronze og 8 sekunder fra guld, og på den klassiske distance blev han igen nr. 4 – denne gang 7 sekunder fra bronze. På sprinten fik han endelig sin første medalje. Den var dog kun af bronze. På årets sidste DM tog han derfor ingen chancer. Med et dræbende højt tempo smadrede han al konkurrence og fik en velfortjent DIF-medalje for indsatsen. Selv om han ikke løb et teknisk perfekt løb, blev hans sejrsmarginal på imponerende 4,08 minutter.

Nicolai Niensens sejr var en lille overraskelse. Lars Lindstrøm fra FIF Hillerøds sølvmedalje var en stor overraskelse. Ikke mindst for ham

selv. I 2003 var han blot 35 sekunder fra en DM-nat medalje. I år havde han marginalerne på sin side. Bronzen gik til Claus Bloch fra OK Pan Aarhus.

### Favoritsejr i D21

I D21 tog Anne Konring-Olesen fra FIF Hillerød som forventet sin anden guldmedalje på samme dag. Anne har ikke løbet så mange konkurrencer i efteråret, men allerede inden denne weekend havde hun vist, at formen var i top. Hun vandt da også med en meget komfortabel margin på 5,25 minutter ned til Yvonne Fjordside fra OK Pan Aarhus. Bronzen gik til Nina Hofmann fra Kolding OK.

### Udvalgte resultater

I D20 vandt Sofie Sørensen fra Roskilde OK i et tæt opgør med Ane Linde fra OK Pan Aarhus. Ane Linde tog således sin anden sølvmedalje den dag. Line Söderlund fra Farum OK tog sig af bronzen. I H20 vandt Jeppe Borch fra Silkeborg OK foran Bjarne Knudsen fra Faaborg OK. Jeppe Ruud fra FIF Hillerød fik bronze. Formiddagens guld- og sølvmedaljører Kasper Andersen og Tue Lassen udgik begge. I D16 hev Lærke Sørensen fra Roskilde OK en meget snæver sejr på blot 7 sekunder hjem for næssten af Camilla Bergmann fra

Med et dræbende højt tempo smadrede Nicolai Nielsen al konkurrence og fik en velfortjent DIF-medalje for indsatsen. Foto:TUT (arkiv).



- Her var JEG hurtigst... Foto: PS.

Allerød OK.

I D45 vandt førstetursløberen fra det danske bronzehold fra VM i 1983 Mette Filskov, Sorø OK en komfortabel sejr på over 4 minutter foran sidstetursløberen fra bronzeholdet Dorthe Hansen, Silkeborg OK. Aftenens tættest opgør var i H14. Her vandt Henrik Bendt fra Allerød OK med blot 3 sekunder over klubkammeraten Andreas Bergmann, der der-

med hev aftenens anden sølvmedalje hjem til familien Bergmann. Martin Laage Krag fra Roskilde OK var yderligere 20 sekunder efter på 3. pladsen. Aftenens største sejr gik til Peter Larsen fra Helsingør OK. Han vandt H70 med 8,25 minutter foran Nils Jansson fra Randers OK.



Ud i den mørke nat på jagt efter posterne. Foto: PS.





Der var god rum til eftersnak i den store hal. Foto: Inga Jager

## Elite-resultater DM-nat

### H21 12,3km

1. Nicolai Nielsen 69.10
2. Lars Lindstrøm 73.18
3. Claus Bloch 73.54
4. Tore Linde 75.15
5. Rune Monrad 77.23

### H20 10,2km

1. Jeppe Borch 61.41
2. Bjarne Knudsen 62.46
3. Jeppe Ruud 66.56
4. Chr. Peter Mac Lassen 67.54
5. Esben Dalgaard 78.03

### D21 7,5km

1. Anne K. Olesen 50.42
2. Yvonne Fjordside 56.07
3. Nina Hoffmann 57.58
4. Marianne Husen 58.08
5. Maria K. Olesen 60.14

### D20 6,4km

1. Sofie Sørensen 49.42
2. Ane Linde 49.59
3. Line Søderlund 55.46
4. Sarah Thomsen 55.48
5. Mette Hjerrild 62.29

# OK West - en lille storklub

**OK West er en orienteringsklub med en usædvanlig energi på DMer**

Af Inga Jager

I 1999 væltede Frederikshåb Plantage i den decemberstorm, som for mange orienteringsklubber i de sønderjyske og fynske områder betød starten på en ny tidsregning: før og efter stormen. Kolding OK skulle have arrangeret DM-kort i Frederikshåb. De gav stafetten videre til OK West, som året forinden havde arrangeret DM-nat i Blåbjerg Plantage. Stormen havde været nådig ved Blåbjerg Plantage og kortet kunne derfor bruges igen. I OK West påtog man sig

således med kort varsel opgaven som DM-arrangør.

### Høj energi

OK West er i det hele taget en orienteringsklub med en usædvanlig energi på DMer. Indenfor de senere år kan nævnes: DM-lang i Vrøgum-Stibjerg i 1997, DM-nat i 1998 i Blåbjerg, DM-kort i år 2000 i Blåbjerg og DM-nat i Aal Plantage i 2004. OK West arrangerer KUM i 2005. Den individuelle del skal foregå i Vejers N og stafetten foregår i Aal Plantage, stævnecenter bliver Blåvandshukhallen.

Ser man på mængden af DMer og sammenligner med OK Wests placering på medaljestatistikken eller for den sags skyld, hvorledes klubben klarer sig i divisionsturneringen er her et stort misforhold.

Klubben har dog i år scoret en medalje, nemlig guld til Arne Nygaard i H50 ved DM-kort, på hjemmesiden kippede man med flaget og skrev: »Endelig efter mange års tørke«.

### Ressourcepersoner

Mogens Nielsen fra OK West forklarer det således:

- Det er rigtigt, vi er en meget lidt aktiv klub udadtil. Når det kommer til store arrangementer, har vi nogle få ressourcepersoner, som har været med i rigtig mange år: Asta og Jens Sørensen, ja, og så mig. Vi er med hver gang. Nogen gange træder der en anden stævneleder eller banelægger til. I Blåbjerg var Arne Nygaard banelægger og Svend Ihle stævneleder. Vi har aldrig problemer med at finde folk som gerne vil hjælpe til ved arrangementet,

være i start, mål, stå kiosk osv.«

### Brug for erfaring

- Kortet, som skal bruges bliver revideret i forbindelse med et DM. En klitplantage kræver en meget erfaren kortegner, gerne kun en, så korttegningen bliver ensartet og mange mange timer i skoven. Det er Jens Sørensen, som tegner kortene over vores klitplantager. Vi har slet ikke ressourcer til løbende at holde alle kortene i vores område nyreviderede.

- I klubben har vi folk, som interesserede i korttegning, men mindre erfaring. De har tegnet mere enkle plantager, som fx Varde Søndre Plantage. Det brugte vi til en vinter-langdistance her i vinter.«

### Ugentlig træning

Om livet i OK West fortæller Mogens:

- Vi er lige i underkanten af 100 medlemmer. Vores mål er et at der skal være træningsløb hver uge. Det arrangerer vi enten selv eller sammen med OK Esbjerg. Der kommer et sted

mellem 25 og 40 til et træningsløb. Vi har i årets løb tilbagevendende begivenheder som klubmesterskaber og nytårsløb, ligesom vi også arrangerer en årlig klubtur i forbindelse med påskeløbene.

Vi har klublokale i den nedlagte skole i Vrøgum, her er der gode badeforhold. Her har vi også plads til opbevaring af materiel. Blåvandshuk Kommune har været meget imødekommene overfor klubben ved at stille lokaler til rådighed gennem de sidste 20 – 30 år.

Klubben har som noget relativt nyt en velfungerende ungdomsafdeling, hvor der kommer 6 – 7 børn.

- Det er vores mål med ungdomstræning ugentligt ti gange før sommerferien og ti gange efter sommerferien, fortæller Mogens Nielsen.

“ Når det kommer til store arrangementer, har vi nogle få ressourcepersoner, som har været med i rigtig mange år



Mogens Nielsen og Arne Nygaard, to af de flittige ildsjæle i OK West. Foto: Inga Jager.

## Historie

Historisk har OK West haft en storhedstid i orienteringsportens ungdom. Vrøgum og Aal klitplantager blev således tegnet som klubbens første o-kort i 1967 i størrelsesforholdet 1:20000. Dette kort blev brugt til et dansk hovedløb april 1967, hvor der kom 241 løbere. Det var mange efter datidens forhold. Klubben vandt ry som arrangørklub, var fx initiativtagere til påskeløbene. Klubben fostrede flere talenter i 60'erne og 70'erne, fx Ivan Christensen og Birkesøstrene. Vi er stadig en del i Orienteringsdanmark, som ikke helt nåede deres niveau, men som sled vores barneosko i Vrøgum, Kærgaard og Aal plantager og på den måde udviklede en særlig evne til at bøjle nakken og løbe gennem et fyrrekrat.

# Systematisk DM-evaluering 2004

## Banelægningen er klart det store gennemgående problemområde, vurderer frivilligt bedømmer-panel

Af Kent Lodberg  
OK Pan Århus

Det lykkedes at få 10 eller flere kvalificerede dommere til systematisk at evaluere i alt fire danske mesterskaber i 2004: DM-kort/mellem, DM-stafet, DM-klassisk og DM-nat. Ideen var at give stævnearrangører konkret, nogenlunde objektiv og neutral tilbagemelding om vellykkede og mindre vellykkede enkeltelementer af deres stævner, så de kunne se både hvad deltagerne værdsatte og hvad de ikke værdsatte. Om man vil: kærlig kritik fra et pænt antal personer, som alle er vilde med at løbe orienteringsløb. En rapport blev hver gang udfærdiget og sendt til hele gruppen til godkendelse / kommentar. Herefter videre til stævneledelsen til kommentar. Endelig blev den sat på DOF-hjemmesiden. Resten af proceduren er gengivet nedenfor punktvis.

### Evaluering på DOF-web

De nærmere detaljer kan for hvert stævne ses på DOF's

hjemmeside under »evaluering af DM-stævner«. Banelægningen er klart det store gennemgående problemområde. Langt størstedelen af kritikken er koncentreret her, og overordnet syntes dommerne simpelt hen ikke, de i tilstrækkelig grad fik det de kom for: Et godt kort og udfordrende, interessante, regulære baner med et passende indhold af spændende vejvalgsproblemer, god fin- og grovorientering uden slump/bingo. De for o-løb helt basale ting: kort og baner, er indiskutabelt hovedproblemområderne for vores stævner.

### Og hvad så

Hvad kan man gøre ved det? Korttegning er et helt kapitel for sig. Det er noget med traditioner, oplæring af nye, kurser, måske professionelt arbejde m.m. Måske har konsulenten et bud på, hvordan vi kan blive bedre her. Der er flere måder, man kan sikre sig, at banerne bliver bedre og dermed samtidig forebygge hård kritik og utilfredshed, hvilket er det man ønsker sig allermindst, når man har lavet det kæmpe arbejde det er at lave et sæt o-baner til et større stævne:

### Bedre baner

#### 1) Undgå poster i meget tæt terræn og poster på isolerede detaljer.

O-løberne ønsker regulær ori-

entering. Folk værdsætter ikke fusk, lusk og tilfældighed. De vil gerne selv være skyld i, at de bommer og de vil gerne præsenteres for spændende vejvalgsproblemer og god fin- og grovorientering. Det handler om at få banerne igennem områder med MANGE detaljer, hvor der er noget at læse på. O-løberne elsker at læse kort.

#### 2) Brug en »intern kontrol« i klubben.

Få en fra klubben til at gennemse materialet – særligt valg af poster – med meget kritiske briller.

#### 3) Tættere samarbejde med kontrollanter.

Tag dem ind tidligt – allerede i planlægningsfasen, hvor de første baner laves. Undgå »vennerne«. Brug en krævende kontrollant for at få et godt resultat. Kontrollanterne bør også tage deres opgave alvorligt. De nævnte problemer til årets DM'er falder i mindst lige så høj grad tilbage på kontrollanterne som på banelæggerne. Kontrollanter bør ikke acceptere bare at komme ind sent i forløbet, når alle banerne er lavet, og fungere som »stempel-dyr«. Kontrollanter skal både kvalitetssikre, fejlsikre og ikke mindst fungere som rådgiver og sparringspartner.

#### 4) Inspiration og uddannelse

Overvej at deltage i det årlige A-stævnekursus i Odense 15. januar 2005 for DM-arrangører (se <http://www.dk.orientering.org/nyheder/news.cgi?i>

d=2114), eller tag på banelægningskursus – også selv om du har prøvet at lave stævner før eller har lagt baner i mange år. Mange har en høj grad af tilfredshed med deres eget niveau og står langt hen ad vejen uforstående overfor den ret betydende kritik, de ofte vil blive udsat for, hvis banerne ikke var gode nok. På kurserne får man prøvet sine holdninger af og får kritik på baner, man laver i forbindelse med kurset. Der er også mulighed for at give nogle af ens egne erfaringer videre til de andre deltagere og dermed berige hinanden.

#### 5) Deltag i banelægningskonkurrencen.

Her får du også en fair tilbagemelding på dit arbejde som banelægger. Hvis man er lidt blufærdig, er det muligt at deltage anonymt. Det giver samme mulighed for at udvikle sig som banelægger. Tag evt. en tur omkring eksemplerne fra årets banelægningskonkurrence på DOF-hjemmesiden - en samling af gode og dårlige strækkesempler fra 2004-konkurrencen:

[www.dk.orientering.org/dok/frame.cgi?dir=ref/bane-konk2004](http://www.dk.orientering.org/dok/frame.cgi?dir=ref/bane-konk2004). Der kommer nye eksempler, når 2005-konkur-

rencen er afviklet.

### Ekstern konsulent

Endelig kunne man overveje at indføre teknisk tilsyn med DM-stævner (kort og baner) via en ekstern konsulent – som man kender det med IOF-konsulenter ved internationale løb. Det kunne også være med til at sikre banelæggerne og til at sikre banelæggerne mod (berettiget) hård kritik.

### Forenklet model

En eventuel gentagelse næste år vil i givet fald blive i stærkt forenklet tilstand. Om det bliver en netbaseret version eller en version, som ligner den aktuelle er et helt åbent spørgsmål. Det vil også i høj grad afhænge af de tilbagemeldinger, jeg får på det arbejde der er udført i 2004.

### Panelet

Tak til de øvrige dommere i panelet for deres indsats: Jens Jørgen Jensen, Kell Sønnichsen, Jens Behrend, Dorthe Hansen, Tim Falck Weber, Søs Munch Hansen, Peter Arildsen, Flemming Jørgensen, Lars V Jørgensen, Steffen Alm, Helge Lang Pedersen, Søren Maarup, Emil Thorsen, Morten Fenger-Grøn

## Evaluerings-forløb

### Evalueringsarbejdets forløb i 2004

- 1) Annoncering i [orienteringsløb.dk](http://www.dk.orienteringsløb.dk) efter dommere (alle i DOF har haft tilbuddet om at være med), og efterfølgende videre arbejde med at samle en motiveret, kompetent og tilstrækkeligt stor dommerflok.
- 2) Udfærdigelse af spørgeskema / evalueringsform, og justering efter rundsending til dommerne
- 3) Trykning af pointgivningsskemaet i [orienteringsløb.dk](http://www.dk.orienteringsløb.dk) så ingen kunne blive overraskede over, at der blev gennemført en evaluering og så alle vidste, hvad vi i gruppen lagde vægt på
- 4) Tæt kontakt til dommerne før og efter hvert af DM'erne, så data blev så gode som muligt
- 5) Beregning af data og skrivning af selve evalueringen til de 4 DM'er, vi nåede at bedømme i 2004, indenfor få uger efter stævnets afholdelse.
- 6) Rundsending til dommerne til kommentar og efterfølgende justering
- 7) Rundsending til stævnelederne og korrespondance med dem.
- 8) Publikation af evalueringen på DOF-hjemmesiden (med hjælp af Kell Sønnichsen)
- 9) Til sidst forespørgsel hos stævnelederne om, hvordan deres oplevelse af systematisk stævneevaluering har været.



Kent Lodberg - her fra DM-nat - glæder sig over at det lykkedes at få 10 eller flere kvalificerede dommere til systematisk at evaluere i alt fire danske mesterskaber i 2004: DM-kort/mellem, DM-stafet, DM-klassisk og DM-nat. Foto:TUT

# Livsbekræftende at arrangere EOC

**Efter at sommerens EM på Sjælland er kommet lidt på afstand, har Morten Jensen interviewet formand Lars Olsen, OK Roskilde, som var en af de fem klubber, der afviklede de store stævne. De øvrige klubber var Ballerup OK, Farum OK, Herlufsholm OK og Tisvilde Hegn OK**

Af Morten Jensen

- Det har været en stor oplevelse, at være med til at arrangere EOC 2004!

- Jeg synes, at det var spændende at møde de mange dygtige danske og internationale eliteløbere og opleve den koncentration og seriøsitet, de arbejder med. Der er ingen idrætsmand eller -kvinde på det niveau, der kommer sovende til sine resultater! Samtidig var der lørdag aften en vidunderlig afslappet stemning ved festbanketten, hvor der ikke gik mange sekunder efter middagen, før dansegulvet var fyldt med en masse dejlige unge mennesker, som slog sig løs og bare nød hinandens selskab. Det var utroligt livsbekræftende!

- Desuden er der på arrangørsiden blevet etableret gode bekendtskaber på tværs af de fem klubber, som utvivlsomt fremover vil betyde en styrkelse af arbejdet i Østkredsen. Arrangementet har været godt for de fem klubber og for kredsen. Det vil være nemt at

trække på hinanden i de kommende år, både i små og i store sager. Uanset at vi næppe de første mange år skal arrangere et stævne af tilsvarende størrelse, vil der være skabt et fundament, som kan bruges, eksempelvis i forhold til DOF's udviklingsarbejde.

## Pressetidsforløb

*Har du nogle oplevelser fra EM, som du gerne vil kunne gøre om, hvis det kunne lade sig gøre?*

- I projektgruppen var vi bag efter den ideelle tidsplan allerede fra starten af, idet beslutningen om at stævnet skulle ligge i Østkredsen og at Roskilde skulle være værtsby, blev truffet med ca. et års forsinkelse. Reelt har vi derfor kun haft to år til at planlægge EOC 2004, hvilket i perioder skabte et presset forløb. Organisationsplanen lå først klar primo 2003 og de centrale funktionsledere mødtes første gang i maj måned 2003. Der har ikke været tid til at »kæle« for detaljerne, og at sikre sig ud i alle hjørner, at tingene fungerede optimalt. Jeg kan godt blive lidt misundelig på WOC 2006, hvor det udefra synes, som om der er en hel anderledes ro omkring planlægningen. I øvrigt er der planer om en struktureret evaluering af EOC 2004 i fællesskab med funktionslederne fra WOC 2006, således at de mange erfaringer vi har indhøstet i EOC-gruppen, bliver givet videre til den næste arrangør af et internationalt stævne i Danmark.

## Helheden tog over

*Hvordan synes du, det var at være fem klubber om et fælles arrangement?*

- I begyndelsen var det en udfordring – det er altid nemmere at gøre tingene, som vi plejer! Men efterhånden som organisationen omkring stævnet begyndte at fungere, og stævnet materialiserede sig, gled

hensynet til de enkelte klubber i baggrunden, og helheden – EOC 2004 – tog over. I OK Roskilde havde vi således i det første halvår eller hele år en informel uformel gruppe af funktionsansvarlige og andre hjælpere ved EOC 2004, der havde til opgave at sikre gensidig informationsudveksling mv. omkring stævnet. Vi nedlagde gruppen medio 2003, da vi oplevede, at organisationen fungerede og de enkelte funktionsansvarlige nu fik de nødvendige informationer af kommandovejen, som de skulle.

*Betød det noget for din klub, at stævnecenteret var henlagt til Roskilde?*

- Jeg har oplevet en høj grad af ansvarlighed over for stævnet fra alle fem klubber. Det er karakteristisk for ligestillingen mellem klubberne, at stævnelederen kom fra Tisvilde Hegn OK og ikke OK Roskilde.

- Jeg har til stadighed lagt vægt på, at stævnet blev arrangeret af de fem klubber i fællesskab, og at det ikke eksempelvis i offentligheden måtte fremstå, som at det var OK Roskilde, der stod for arrangementet alene. Det budskab, synes jeg, er trængt igennem både over for Roskilde Kommune og Roskilde Amtskommune samt over for pressen, herunder ikke mindst de to lokale aviser. Netop for lokalpressen ville det jo ellers være oplagt at fokusere på byens orienteringsklub og i farten glemme, at der var fire andre klubber, som var med til at løfte.

## Opgavefordeling

- Hvad angår den interne opgavefordeling var det naturligt, at OK Roskilde i kraft af lokalendeskabet som udgangspunkt stod for de funktioner, som havde relation til Roskilde og omegn. Eksempelvis sprinten (banelægning og stævnepladsansvarlig), indkvartering, festbanket, stævnecenter og an-



*- Jeg synes, at det var spændende at møde de mange dygtige danske og internationale eliteløbere og opleve den koncentration og seriøsitet, de arbejder med, siger Lars Olsen, formand for Roskilde OK.*

noncetegning i lokalområdet. Da vi havde intern evaluering i OK Roskildes bestyrelse i begyndelsen af august, var der et bestyrelsesmedlem som gjorde opmærksom på, at de fire andre klubbers medlemmer havde været mest synlige på stævnepladserne, og det er nok en rigtig observation.

- Alle klubber har stillet med mange hjælpere, men netop for OK Roskildes vedkommende tror jeg, at det gælder, at vi har stillet med særligt mange, der har hjulpet på enkelt dage, fordi det har været muligt at kombinere et erhvervsarbejde med eksempelvis en morgen eller aften vagt på et indkvarteringssted.

## Goodwill

*Tror du, at EM har givet din klub noget, som den kan drage nytte af fremover?*

- Eksternt har OK Roskilde utvivlsomt opnået en goodwill

i lokalområdet, som vi vil kunne trække på i den nærmeste fremtid. Både i forhold til medlemsrekruttering og som seriøs samarbejdspartner, professionel arrangør og som potentielt interessant sponsorbjunkt.

- Internt i klubben har EOC 2004 givet klubben en øget selvtillid (»Vi gjorde det!«), men også en større respekt for eliten og for det arbejde, som en række klubber, eksempelvis Farum OK, udfører på dette område. Samtidig oplever jeg en begyndende erkendelse af, at elitearbejde har nogle konsekvenser for klubben i den form, som vi kender den i dag. Det er svært både at satse på elitearbejdet og bevare den »uskyld« i forhold til breddearbejdet, som nok er et af OK Roskildes væsentligste kvaliteter i dag.



Internt i klubben har EOC 2004 givet klubben en øget selvtillid (»Vi gjorde det!«), men også en større respekt for eliten og for det arbejde, som en række klubber, eksempelvis Farum OK, udfører på dette område

# Hans livs sprint-løb

## World Cup finale-runden med fremragende indsats af Mikkel Lund

Af Thomas Jensen

En lang, hård og dyr orienteringssæson blev i oktober afsluttet med den sidste World Cup runde i Dresden. Belastningen efter den lange sæson med et europamesterskab og et verdensmesterskab inden for de foregående 4 måneder havde sat sine spor.

Mange af de store profiler primært i herreklassen, der inden sidste runde vidste, at en absolut topplacering var urealistisk, valgte derfor sidste runde fra. De økonomiske omkostninger ved at deltage i så mange konkurrencer havde også sat sine spor. Mange nationer stillede med små hold af økonomiske årsager.

Danmark stillede således udelukkende med Mikkel Lund, Christian Nielsen og Troels Nielsen på de individuelle konkurrencer, og fra Østeuropa var der blot 5 til start i dameklassen og 6 i herreklassen. Bemærkelsesværdig stillede de ellers så stærke russere kun med 2 løbere. De tog til gengæld en samlet 2. plads i hver deres klasse.

I alt stillede der 39 til start i dameklassen og 56 i herreklassen på den afsluttende lange distance. Til sammenligning var der hhv. 100 og 126 til start på den lange distance i første afdeling af World Cuppen – EM i Danmark.

Da alle konkurrencer i sidste runde tæller til det samlede resultat, skulle den samlede World Cup afgøres på de sidste 3 konkurrencer.

### Dansk succes

Sprinten blev en stor dansk succes. Sprinteksperten Mikkel Lund løb sit livs løb. Han kom ganske vist dårligt fra start, og mistede ca. 10 sekunder på vejvalget til 1. post. Men derefter løb han et stort set fejlfrit løb. Det rakte til en delt 2. plads 13 sekunder efter den norske sprintspecialist Øystein Kvaal Østerbø. Østerbø har som en af meget få nordmænd valgt at satse målrettet på sprint. Han fik sit internationale gennembrud på EM-sprint i Danmark, hvor han blev 4'er 3 sekunder foran Mikkel Lund. I dag var han endnu engang et enkelt skridt foran Mikkel. Den blot 21 årige schweizer Daniel Hubmann delte 2. pladsen med Mikkel. Christian Nielsen havde en rigtig god start på sprinten og førte konkurrencen efter 3 poster. Men på post 4 tabte han 31 dyrebare sekunder til bedste tid og til post 9 mistede han ligeledes kostbar tid på at løbe nedenom. I mål rakte det til en hæderlig 29. plads, som han dog ikke var tilfreds med. Troels Nielsen havde ikke nogen god dag og endte som nr. 43 over 2 minutter efter Østerbø.

Dameklassen blev en gentagelse af resultatet fra VM-sprint i Sverige. Simone Niggli-Luder fra Schweiz vandt således foran svenske Karolina A. Højsgaard. På 3. pladsen fik svenske Emma Engstrand dog forbedret sin 6. plads fra VM.

### Mellemdistancen

På mellemdistancen fik Christian Nielsen taget revanche fra den lidt skuffende præstation på sprinten. Han løb et teknisk stort set perfekt løb og blev nr. 19. Dermed løb han sig op i top 20 i den samlede World Cup stilling. Desværre

brød en lurende lægskade op og forhindrede ham i at løbe den lange distance dagen efter. Dagens konkurrence blev vundet af den altid orienterings-sikre svensker Mats Troeng. Det var Troengs klart bedste internationale resultat, efter han brød igennem på den internationale scene med en flot 6. plads på sin første VM optræden i 2001 i Finland. Den unge schweizer Daniel Hubmann imponerede med for anden gang på 3 dage at blive nr. 2 i en World Cup konkurrence. 3'er blev sølvmedaljøreren fra EM på mellemdistancen i Danmark finske Jarkko Huovila.

Troels Nielsen og Mikkel Lund løb begge hæderlige løb, men ingen af dem fik det rigtigt til at glide. De sluttede som nr. henholdsvis 31 og 32. Mikkel Lund gled dermed en enkelt placering ned til en 8. plads i den samlede stilling.

I dameklassen var der for en gangs skyld lidt overraskelse i toppen. Svenske Emma Engstrand kunne bytte sin 3. plads fra sprinten ud med en førsteplads. Russiske Tatyana Riabkina, der tog 2 bronzemedaljer ved EM i Danmark, blev 2'er og fik dermed 45 meget værdifulde point. Pointene blev ekstra værdifulde, da svenske Karolina A. Højsgaard måtte nøjes med en 10. plads og 27 point. Riabkina gik dermed forbi Højsgaard og op på 2. pladsen efter schweiziske Simone Niggli-Luder. 3'er blev tjekiske Dana Brozkova.

### Bark langdistance

Den afsluttende lange distance var en barsk omgang på 15,5 km med små 1000 meters stigning. 2 steder på kortet var der indlagt butterflyes for at skabe spredning. De lå i så detaljerede områder, at arrangørerne havde valgt at vise disse områder øverst på kortet i målestoksforhold 1:10.000. Resten af kortet var i målestoksforhold 1:15.000.

Der var desuden flere passager på banen, hvor man skulle op eller ned af meget stejle og meget stenede skrænter. På damebanen blev en af de største profiler fanget på et udhæng, hvor hun hverken turde fortsætte ned eller kravle tilbage op igen. Hun mistede over 3 minutter på et nedløb på under 40 meter med 50

meters fald. Trods de ekstreme forhold var der ingen alvorlige uheld på banen.

### Fastholdt 8. plads

Mikkel Lund fik en dårlig start. Halvvejs på banen havde han mistet 7 minutter til den senere vinder Holger Hott-Johansen. Mikkel blev hentet af finske Jarkko Huovila med 4 minutter, og det virkede som et wake-up call. På de sidste 50 minutters løb mistede Mikkel kun ca. 1 minut til Hott-Johansen. Det resulterede i en 21. plads, hvilket er Mikkels hidtil bedste internationale resultat på den lange distance. Han forsvarede dermed sin 8. plads i World Cuppen.

Banen blev vundet af Holger Hott-Johansen, der dermed forsvarede sin 1. plads. Finske Mats Haldin tog med en 2. plads 4 skridt op af den samlede resultatliste og endte som nr. 5. Russiske Andrey Khramov forsvarede sin samlede 2. plads med en 3. plads på dagens konkurrence.

Det blev schweizisk på 4. og 5. pladsen. Felix Benz tog sig af 4. pladsen, mens unge Daniel Hubmann afsluttede en helt fantastisk World Cup runde med en 5. plads.

Troels Nielsen, der ellers har stolte traditioner på den lange distance, havde igen ikke nogen god dag og sluttede som nr. 32. Det betød, at han sluttede på en sammenlagt placering som nr. 43. Christian Nielsen der ikke løb på grund af

hans skade, gled desværre ud af top 20 og sluttede som nr. 23. Carsten Jørgensen, der stod over hele sidste runde, sluttede som nr. 30.

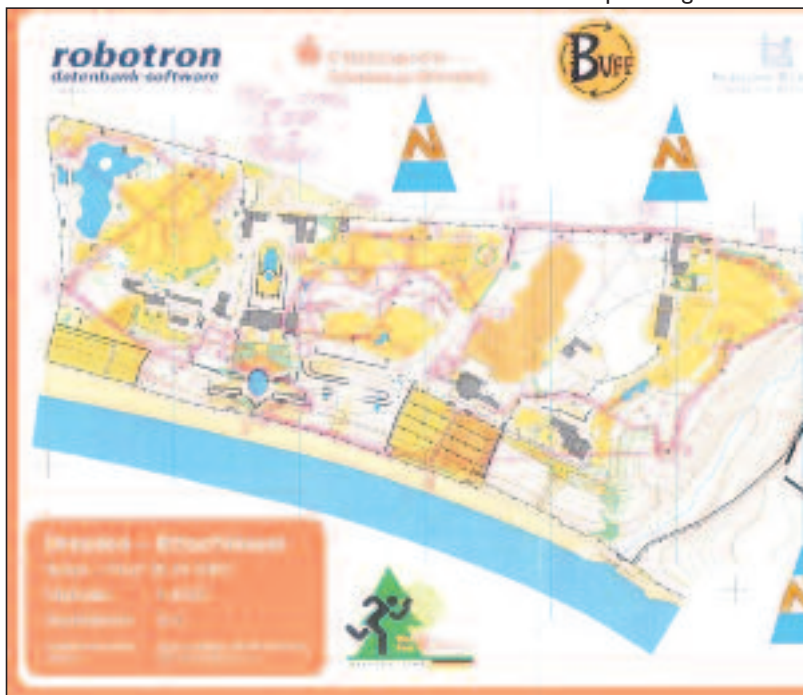
### Suveræne Simone

Dameklassen udviklede sig til en sand styrkedemonstration fra schweiziske Simone Niggli-Luder. Hun vandt med et imponerende forspring på 5 minutter ned til russiske Tatyana Riabkina. Riabkina var igen 5 minutter foran tyske Karin Schmalfeld på 3. pladsen. Niggli-Luder tog dermed også den samlede sejr i World Cuppen foran Riabkina. Karolina A. Højsgaard forsvarede trods en dårlig dag sin samlede 3. plads. Helene Hausner, Anne Konring-Olesen og Signe Søes var efter en lang biltur, der blandt andet indeholdte et langt ufrivilligt pitstop, da deres lejebil punkterede undervejs, og der ikke var noget reservehjul, stødt til World Cup holdet dagen inden og løb alle den lange distance. Hovedformålet var at prøve terrænet, der var det samme, som der dagen efter skulle løbes stafet i. De løb alle 3 hæderlige løb og blev henholdsvis nr. 29, 32 og 33. Carsten Jørgensen var taget med pigerne til Dresden, men han valgte at spare kræfter til stafetten og gennemførte ikke.

## World Cup 2004

### Samlet slutstilling i World Cuppen 2004

1. Holger Hott-Johansen NOR	229 point
2. Andrey Khramov RUS	207 point
3. Øystein Kvaal Østerbø NOR	207 point
8. Mikkel Lund DEN	165 point
23. Christian Nielsen DEN	92 point
30. Carsten Jørgensen DEN	83 point
43. Troels Nielsen DEN	65 point
65. Allan Mogensén DEN	41 point
65. René Rokkjær DEN	41 point
69. Chris Terkelsen DEN	36 point
74. Claus Bloch DEN	31 point
1. Simone Niggli-Luder SUI	286 point
2. Tatyana Riabkina RUS	251 point
3. Karolina A Højsgaard SWE	232 point
34. Helene Hausner DEN	74 point
46. Signe Søes DEN	43 point
49. Anne Konring-Olesen DEN	36 point
64. Yvonne Fjordside DEN	26 point
72. Dorte Dahl DEN	21 point





Sprinten i sidste World Cup-afdeling blev en stor dansk succes for Mikkel Lund. Arkivfoto. TUT.

## Stafet

### Samlet resultat World Cup stafet 2004

#### Herrer

1. Sverige 35 point
2. Norge 35 point
3. Finland 33 point
4. Danmark 27 point
5. Schweiz 24 point

#### Damer

1. Sverige 40 point
2. Finland 32 point
3. Schweiz 30 point
4. Norge 28 point
5. Danmark 21 point

# Pigerne viste vejen på stafetten.....

**De danske drenge måtte finde sig i at stå i skyggen af pigerne på den afsluttende World Cup stafet.**

Af Thomas Jensen

Den afsluttende World Cup stafet blev en stor succes for de danske piger.

Stafetten gik i samme stejle og stenede terræn som den lange distance dagen før. De tyske arrangører havde udviklet et helt nyt spredningskoncept. Oftest går de forskellige baner i samme trasséer, og spredningen skabes i finorienteringen eller ved at lægge posterne forholdsvis tæt men stadig så forskelligt, at det er forskellige vejvalg, der er optimale, alt efter hvilke poster man skal have. Arrangørerne havde valgt i stedet at lave meget forskellige baner, der blot mødtes på nogle få poster i skoven. Det betød, at man kunne opleve at møde løbere i modløb, og at det undervejs var umuligt at fornemme, hvordan man lå i feltet.

Men i opløbet var der ingen tvivl om hvor i feltet Anne Konring-Olesen lå. Hun lå først – og det var en god fornemmelse.

#### Travlt år

Anne har haft et tungt efterår og meldte blandt andet afbud til VM i Sverige. Hun havde svært ved at finde motivationen efter et skuffende EM. Samtidig havde hun travlt med skolen. Hun var i fuldtidsprak-

tik sideløbende med at hun fungerede som træner for TKC, lavede sin afsluttende opgave som diplomtræner og skulle passe sin egen træning. Der var derfor ikke noget at sige til, at det var svært at finde overskud til at koncentrere sig om satsningen. Men hun har hele tiden trænet, og oplevelsen af at komme først hjem på en World Cup stafet, har givet hende lysten til igen at satse mere målrettet. Hendes præstation sættes i relief af, at der på de efterfølgende turer kun var 4, der løb en bedre tid. Af disse 4 tog de 3 guld og den sidste sølv til VM i Sverige.

#### Flot løb

På 2. turen løb Helene Hausner et rigtig flot løb. Hun blev sendt ud sammen med den svenske stafetverdensmester Jenny Johansson, den finske stafetsølvmedaljører Heli Jukkola, og det finske 2. hold med Satu Vesalainen. Johansson og Jukkola forsvandt ud til en anden første post og Vesalainen så Hausner aldrig, så hun kom til at løbe alene hele vejen. Kort før mål blev hun overhalet af endnu en verdensmester nemlig Hanne Staff. Hun kunne dog sende Signe Søes ud på en 4. plads.

#### Imponerede

På sidste tur imponerede Signe Søes ved at gå forbi norske Anne Margrethe Hausken. Hun måtte dog se sig overhalet af schweiziske Simone Niggli-Luder, svenske Gunilla Svärd og finske Paula Haapakoski. Det blev dog stadig til en utrolig flot 6. plads. Da der var 2 svenske og 2 finske hold foran, blev Danmark 4. bedste



I opløbet var der ingen tvivl om hvor i feltet Anne Konring-Olesen lå. Hun lå først – og det var en god fornemmelse. (Her her fra DM sprint. Foto: PS)

nation. Dette resultat er senest overgået af Mette Filskov, Hanne Birke, Karin Jexner og Dorthe Hansen, der tog bronze på stafetten til VM i 1983 i Ungarn. Nok så vigtigt betød det også, at de danske piger sluttede på en samlet 5. plads i World Cup stafetten. Kravet for indplacering i Team Danmarks kandidatgruppe, som er en samlet placering i top 5, var således opfyldt.

Stafetten blev vundet af Sveriges 1. hold, der dermed også hev den samlede sejr i World Cuppen hjem. Simone Niggli-Luder løb Schweiz fra en 6. til

en 2. plads, mens Gunilla Svärd løb det svenske 2. hold ind på en 3. plads. I den samlede stilling blev Finland nr. 2, mens Schweiz tog sig af 3. pladsen.

#### Og drengene fulgte efter

De danske drenge måtte finde sig i at stå i skyggen af pigerne på den afsluttende World Cup stafet. Troels Nielsen løb første tur. Han kom fornuftigt fra start, men mistede en del tid på en af de meget stejle og stenede nedløb. Han skiftede som nr. 11 - 2,25 efter teten. Det betød, at Mikkel Lund på 2. turen ikke havde kontakt med fa-

voritholdene. Mikkel mistede yderligere små 4 minutter til teten, men løb Danmark op på en 8. plads. Carsten Jørgensen løb endnu engang en flot sidste tur. Han hentede 1 minut på teten og løb Danmark ind på en 7. plads.

Det betød, at de danske herrer sluttede på en 4. plads i den samlede World Cup stilling, og at de således også lever op til Team Danmarks krav til indplacering i kandidatgruppen. Chris Terkelsen, René Rokkjær og Carsten Jørgensen har allerede til EM stafet i Danmark kvalificeret sig til Team Danmarks elitegruppe, og Mikkel Lund har kvalificeret sig til kandidatgruppen gennem sin samlede 8. plads, men 4. pladsen betød, at også Troels Nielsen opfylder kravet til indplacering i kandidatgruppen.

#### Svensk sejr

De svenske herrer gjorde de svenske damer kunsten efter og vandt dagen stafet og dermed også den samlede World Cup stafet. Schweiz imponerede ved at tage både 2. og 3. pladsen. Det schweiziske landshold er meget ungt og meget talentfuldt. I holdet der blev 2'er har således en gennemsnitsalder på under 23 år. På 2. holdet er to af løberne blot 24 år. Der bliver meget spændende at følge det schweiziske holds udvikling de næste år.

I den samlede stilling blev Schweiz dog kun nr. 5 – 3 point efter Danmark. 2. pladsen gik til Norge mens Finland blev nr. 3.

# Sidste skridt ind i verdenseliten

## Sluttede på imponerende 8. plads i World Cup

Af Thomas Jensen

I december 2003 sad Mikkel Lund i sin lejlighed i Oslo og tænkte over den kommende sæson. Hans fastlagde sin »mindste-målsætning« til en top 15-placering i mindst en afdeling af årets World Cup og en top 10-placering som max-mål. Han vidste, at det var en ambitiøs målsætning, men samtidig at han havde potentialet til at indfri målsætningen. Denne målsætning blev til fulde indfriet allerede til EM-sprint i Danmark, hvor han tog en imponerende 5. plads. Da han rejste til Dresden for at deltage i årets sidste 3 World Cup konkurrencer, lå han på en samlet 12. plads. Målsætningen blev udvidet til, at han

»med næb og klør« ville forsvare sin 12. plads. Men da de sidste 3 konkurrencer alle tæller til den samlede World Cup stilling, krævede det en rigtig god serie.

### God serie

Man kan man rolig sige at han fik en god serie. Han åbnede med en fornem 2. plads på sprinten. En World Cup placering der kun tidligere er overgået af 2 danskere - Allan Mogensen og Chris Terkelsen. Det var desuden en tangering af den hidtil bedste danske placering på en World Cup sprint, som Carsten Jørgensen tog i 2002 i Schweiz. Med denne præstation rykkede han op på en 7. plads i den samlede stilling.

Den 2. konkurrence var mellemdistance. Her gik det ikke så godt for Mikkel. Han fik en dårlig start og kom aldrig ind i konkurrencen. Det blev til en

32. plads og blot 9 World Cup point. Han mistede derved en enkelt placering i den samlede stilling, men havde samtidig sat sig i en position, hvor der var stor fare for at blive overhalet bagfra af finske Mats Haldin og britiske Jamie Stevenson, der nu blot var henholdsvis 6 og 9 point efter Mikkel. 15 point foran sig havde han til gengæld den franske mellemdistanceverdensmester Thierry Gueorgiou og den svenske sprinteuropamester Emil Wingstedt, der begge havde meldt afbud til finalen grundet skader.

### Forsvarede 8. plads

Mikkel blev som frygtet overhalet af Haldin og Stevenson, men med en flot 21. plads, gik han forbi Gueorgiou og Wingstedt og forsvarede dermed sin 8. plads.

Mikkel Lund har bevist, at han hører til i den absolutte ver-

denselite. Han har samtidig bevist, at man kan komme langt med at specialisere sig. Den fornemme placering er primært grundlagt af 3 rigtig flotte sprintløb. På disse 3 af 6 tællende løb, har han hentet 2/3 af sine point.

Det er dog ikke tilstrækkeligt at være god til sprint. De 3 sprintløb alene ville have indbragt ham en placering som nr. 21. Samtidig ville 3 resultater på mellem- og/eller langdistancen af samme niveau som sprintløbene have indbragt ham en samlet 2. plads. Mikkel satser derfor først og fremmest på, at hæve niveauet i disse 2 discipliner. I første omgang på mellemdistancen men på sigt også på den lange distance.

### Ambitioner

Mikkels individuelle mindstemålsætning for næste år er en top 10 placering på et World



Mikkel Lund har vist, at han kan, og det er små marginaler, der gør forskellen på en indfriet målsætning og en VM-medalje.

Cup løb – meget gerne til VM-sprint. Hans max-målsætning er en top 5 placering. Til trods for at denne målsætning ligger under de resultater, han har opnået i år, er der ingen tvivl om, at det kræver endnu et år, hvor alt flasker sig, hvis den skal indfris. Men Mikkel har vist, at han kan, og det er små marginaler, der gør forskellen på en indfriet målsætning og en VM-medalje.

## Banelægningskonkurrence 2005

D21 i Paradisbakkerne: *En konkurrence, som bør vindes af en kvinde!*

### Opgaven:

Lav en D 21A bane (8-9 km) i Paradisbakkerne.

Bedømmelsen bliver som sidste år med mest fokus på selve banelægningen, mindre på formalia.

Det er ikke nødvendigt at have adgang til computerprogrammer for at være med; blyant og viskelæder rækker, for det er indholdet, der tæller!

Sammen med opgaven udsendes bedømmernes arbejdsredskab, så det kan ses, hvad der lægges vægt på. Bemærk, der er mindre ændringer fra sidste års skema.

Man kan også i år deltage anonymt – d.v.s. man bestemmer selv, om man vil stå i resultatlisten med sit eget navn eller med pseudonym.

### Præmier:

Der er præmier på i alt 1.500 kr. fordelt sådan:

**Nr. 1 Vandrepræmie: "Hjernen" samt 500 kr.**

**Nr. 2 400 kr. Nr. 3 300 kr.**

**Nr. 4 200 kr. Nr. 5 100 kr.**

### Deltagerafgift:

50 kr. som bliver opkrævet af DOFs-kontor, ved tilsendelse af materialet.

### Tilmelding:

Via E-mail: dof@dk-orientering.dk

Husk at skrive din postadresse i mailen og skriv emnet "Banelægningskonkurrencen 2005".

Eller snailmail: Dansk Orienterings-Forbund,  
Ryttergårdsvej 118, 3520 Farum  
Mrk. "Banelægningskonkurrencen 2005"

### Bedømmere:

Kai Ø Laursen, Ålborg OK; Kent Lodberg, OK Pan;  
Kenneth Skaug, OK Pan og Frank Johansen, HSOK

Opgaven udsendes fra DOF's kontor i begyndelsen af december. Sidste frist for tilmelding er 1. februar 2005.

Opgaven skal være poststempelt senest den 11. februar 2005.



# Årets O-løber 2004

**Stem på de fire kandidater senest 31. december. Lodtrækning blandt alle, der stemmer.**

Af K.K. Terkelsen

Hermed indstilles følgende som kandidater til Årets O-løber 2004.

## EM-herrestafetholdet – Chris Terkelsen, Renè Rokkjær, Carsten Jørgensen

Efter en utrolig spændende og medlevende stafet med fornem indsats på alle tre ture så det et øjeblik ud til - kort før mål - at kunne blive til guld. Det blev til en fornem sølvmedalje - 10 sekunder efter Finland. Udover deres fantastisk stafetløb leverede de tre løbere hver især EM-topresultater individuelt. Carsten Jørgensen og Chris Terkelsen som nr. 4 og nr. 5 på mellemdistancen, henholdsvis 3 og 4 sekunder efter en bronzemedalje, og Renè Rokkjær som nr. 9 på den klassiske distance.

Holdets resultat berettiger dem til en Eliteindplacering på Team Danmarks bruttogrup-

peliste, der omfatter »eliteidrætsudøvere og hold på højeste internationale niveau.«

## Mikkel Lund

Seniorgennembrud med sin samlede 8'ende plads i World-Cuppen, efter flotte delplaceringer som nr. 2, nr. 5 og nr. 12. Mikkel Lund er først den fjerde danske o-løber, der er i Top 10 sammenlagt i World Cup. Resultaterne er kommet på baggrund af en seriøs, vedholdende og målrettet satsning. Mikkel Lunds resultater berettiger ham til en kandidatindplacering på Team Danmarks bruttogrupperliste, der omfatter »eliteidrætsudøvere og hold, som har opnået meget gode internationale resultater.«

## Troels Nielsen

Troels Nielsen fik ved VM det internationale gennembrud ved på den lange distance ved VM i Sverige, at blive en flot nr. 11 i et svært nordisk terræn. Troels har tidligere ved flere lejligheder vist potentiale på denne distance. I år lykkedes det for ham. En placering på denne krævende distance, som kun få danske løbere tidligere har præsteret.

Imponerende var det også, at han godt en uge efter VM fortsat have gejst og motivation til med et flot løb at blive dansk

mester på distancen - hans første danske seniormesterskab.

## Damestafetholdet – Anne Konring Olesen, Signe Søes, Helene Hausner

Damestafetholdet, med de tre på holdet, skrev historie i dette års afsluttende World Cup stafet ved med en flot fjerdeplads på dagen, som det første danske damehold nogensinde i World Cup sammenhæng at slutte på en sammenlagt femteplads. Hidtil bedste er en sammenlagt 7. plads. Damerne sammenlagte femteplads berettiger damestafetholdet til en kandidatindplacering på Team Danmarks bruttogrupperliste. Det er heller ikke tidligere sket.

## Afstemning

Afstemningen foregår **senest 31. december** via DOFs hjemmeside eller brev til sportschef K.K. Terkelsen, Vinkelvej 1, 7300 Jelling.

Ved afstemning skal man huske at oplyse navn og klub.

Alle stemmer tælles op kredsvis. Den kandidat, der har fået flest stemmer får 3 point, nummer to får to point og nummer et får et point pr. kreds. Vinderen kan således maksimalt få tre point fra hver kreds eller ni point i alt.

Skulle der blive stemmelighed afgør et panel bestående af landstræner, dametræner, U-25 træner de to juniortrænere det endelige valg.

Overrækkelse af Årets O-løberpris finder sted på forbundets repræsentantskabsmøde den 5. marts på Slagelse Van-

drerhjem

Blandt de afgivne stemmer trækkes lod om fem gavekort a 100 kr. til en O-sportsbutik. Angiv om du foretrækker gavekort til Løberen, O-butikken eller Møller Sport.



Damestafetholdet – Anne Konring Olesen, Signe Søes, Helene Hausner



EM-herrestafetholdet – Chris Terkelsen, Renè Rokkjær, Carsten Jørgensen



Troels Nielsen



Mikkel Lund

# Gymnasietid - med eller uden Team Danmark

**Det er svært at få tid til det hele - især når man både er gymnasieelev og orienteringsløber på eliteplan.**

Af *Henriette Baun, U-redaktionen*

Lektier, TKC, gymnasiefester, o-konkurrencer, venner, træning, arbejde og o-samlings. Det er svært at få tid til det hele, og især når man både er gymnasieelev og orienteringsløber på eliteplan. En mulighed er derfor at vælge gymnasiets 4-årige Team Danmark linie (TD-linien). Men er det »det værd« at tage gymnasiet på 4 år, og hvilke overvejelser skal man gøre sig, inden man vælger dette enten fra eller til? Tue Lassen fra Faaborg OK og Karina Boen Knudsen fra Horsens OK vil besvare disse spørgsmål. De er begge med i junioreliten, men har valgt forskelligt med hensyn til deres gymnasieforløb. Tue går i 3.g og valgte at tage gymnasiet på de 3 år, som man normalt skal, hvorimod Karina valgte at tage TD-linien, og går nu i 4.g.

## Tid til det hele!

For Karinas vedkommende tog hun det første år i gymnasiet som normalt, men det år oplevede hun som utroligt stressende, da der nærmest ikke var tid til andet end lektier og træning.

- Jeg var kommet med i junioreliten på det tidspunkt, og brugte meget tid på det. Og samtidig kendte jeg nogle, som havde taget TD-linien, hvor jeg hørte nogle forskellige meninger om linien fra dem..

Ud fra træningsmængden, lektiemængden og andres erfaringer med TD-linien, besluttede Karina derfor, at hun ville tage 2.g og 3.g på 3 år, så hun kunne få tid til det hele.

Om det så gør den helt store forskel at være Team Danmark elev, det kan Karina svare ja til.

- Her i 4.g har jeg kun 5 fag, og derfor har jeg masser af tid til

både at træne/genoptræne og lave lektier.

Hun nævner dog også, at det selvfølgelig kommer an på, hvor meget man vil gå op i skolen, og det derfor er individuelt hvor meget tid, som man vil bruge på lektierne.

- Men hvis man både vil klare sig godt i skolen og samtidig have succes og ligge i toppen inden for o-sporten, så er det

optimalt at tage TD-linien, siger hun, og har også tænkt over, at hvis hun selv skulle gøre noget om, så ville hun i stedet have valgt at tage TD-linien fra starten af, således at hun også havde taget TD-linien i l.g.

- Det man virkelig mærker ved at være på TD-linien er, at man har færre timer« siger Karina, og i hendes tilfælde har timer-



ne ligget godt, da hun ikke har oplevet at have så mange mellemtimer, hvor man skal blive på skolen, for at vente på at have en time senere på dagen.

## Et år ekstra

Ser man på fordelene og ulemperne ved at tage TD-linien, siger Karina:

- En af fordelene har helt klart været, at jeg ikke har haft ligeså travlt, som jeg ville have haft uden TD-linien, når det er, at jeg dyrker eliteidræt.

Her nævner hun især, at når man er væk i de fleste weekender pga. diverse konkurrencer eller trænings-samlings, så er det svært at nå at lave sine aflevering i weekenderne, som man normalt ville gøre. Hvis hun ikke havde valgt TD-linien ville disse afleveringer derfor være svære at nå. En anden fordel er også, at eksaminerne bliver fordelt ud på 4 år, således at man ikke skal koncentrere sig om så mange eksaminer i en eksamensperiode. På TD-linien er det også lovligt at have mere fravær, samt der er mulighed for at få enetimer med en lærer, hvis man har været væk i en periode.

- Dette har jeg dog ikke benyttet mig af, da man til orienteringsløb ikke er så meget væk i skoletiden, men mest i weekenderne og ferierne. Men mulighederne er der, siger Karina.

- Ulemperne ved at tage gymnasiet på 4 år er selvfølgelig, at man ikke følger sin klasse og årgang hele vejen, så når de står med studenterhuerne på, har man selv et år tilbage, siger Karina, og tilføjer derefter,

at man dog tit er flere TD-elever i samme klasse, hvor man holder lidt sammen i 4.g. I hendes klasse er der to andre TD-elever, men på det fjerde år lærer man også nye mennesker at kende. Karina nævner dog også, at en ulempe er, at man ikke kan være ligeså socialt engageret i gymnasielivet pga. man er af sted til o-løb hver weekend.

Et godt råd Karina vil give til dem, som tænker på at søge ind på TD-linien, er, at man virkelig skal overveje med sig selv, om man vil satse på sporten og gøre sig selv klart, at i de næste 4 år skal man være indstillet på at træne meget og virkelig ville dyrke orienteringsløb.

- På den anden side kan det jo heller ikke gå helt galt, da det jo bare er et enkelt år ekstra, som man tager. Man behøver jo ikke at stresse sig igennem gymnasieårene, siger Karina, og mener her, at hvis man vælger forkert, så er det jo ikke verdens undergang. Ellers kan hun kun anbefale, at man snakker med andre TD-elever om deres erfaringer med TD-linien.

“Man behøver jo ikke at stresse sig igennem gymnasieårene, siger Karina

*Karina Boen Knudsen valgte at bruge fire år på gymnasieuddannelsen.*

### Et presset program

Da Tue skulle begynde i gymnasiet, valgte han ikke at tage TD-linien, men i stedet at klare det på de normale 3 år.

- Jeg følte, at jeg havde overskud til både at kunne klare skolen, træningen og spille musik, og så syntes jeg også, at 4 år bare ville være spild af tid at bruge på gymnasiet.

Han havde godt hørt om andre, som tog TD-linien, men kunne ikke rigtig forstå, at de gjorde det.

Men ved ikke at have valgt TD-linien og samtidig skulle træne meget, for at kunne gøre sig gældende i o-sporten, så fik Tue også et utroligt presset program.

- Især i 2.g var det hårdt, da lektiemængden var stor, og jeg skulle træne meget, og derfor

var det svært at nå det hele, når man også fik sent fri fra skole, siger Tue, og nævner også, at der derfor ikke var tid til så meget socialt med gymnasiet. Men hvis han ser på fordelene ved ikke at have taget TD-linien, så er Tue ikke i tvivl: - Fordelen er helt klart, at det kun tager 3 år, og at man følger sin egen klasse hele vejen igennem gymnasietiden. Det ville være virkelig surt, at se dem forlade gymnasiet, mens man selv skulle være deroppe et ekstra år.

Ulemper, når man som eliteløber ikke tager Team Danmark linien, kan Tue også finde.

- Man får et utroligt presset program, og det kræver, at man skal lave planer hele tiden, over hvornår man skal træne, lave lektier, arbejde osv. Her

kan det især være svært at finde tiden, hvis man virkelig vil træne seriøst.

Især om fredagen har Tue ofte været nødt til at tage fri fra skolen, pga. han skulle på o-løbsture, og derfor har han haft meget fraværi de fag, som han har om fredagen, hvor han også tilføjer

- Min skole har en god forståelse for, at jeg ofte er væk om fredagen, og at jeg derfor har for stort fravær i enkelte fag, så længe jeg bare giver dem besked om, at det er eliteaktiviteter, som jeg skal til.

Arbejde har også været med inde i Tues planlægning, da han skulle få det hele til at fungere økonomisk mht. orienteringsture og andet. I år fik han så tildelt Hydro Texacos Idrætslegat på 15.000 kr., hvilket vil hjælpe ham en del.

- Det er super fedt, at jeg har fået det legat, da de penge kan bruges til støtte mig i o-løbs sammenhænge, og samtidig behøves jeg ikke at arbejde mere, så jeg kan få mere tid til at træne.

### Vil man være seriøs og satse...

Tues råd til dem, som står og overvejer at tage TD-linien eller klare gymnasiet på 3 år samtidig med at satse højt på orienteringssporten, er, at de skal tage TD-linien.

- Det er ikke altid sjovt, som eliteløber, at tage gymnasiet på 3 år, fordi det hele bliver så presset og det derfor kan være svært at få tid til det hele. Tue vidste ikke på det tidspunkt, hvor han valgte sit gymnasieforløb, at man kunne være Team Danmark elev og alligevel tage gymnasiet på 3 år, og hvis han skulle gøre noget om, ville han nok vælge det. Men hvis man virkelig vil træne seriøst og satse på orienteringsløb, så mener han, at man skal vælge at tage den 4-årige TD-linie.

## Om at tage et valg

Tue Lassen og Karina Boen Knudsen valgte, for snart 3 år siden, om de skulle vælge TD-linien fra eller til, og ud fra deres erfaringer kan man finde fordele og ulemper ved at tage TD-linien eller lade være, når man er eliteløber. TKC, gymnasiefester, o-samlinger, arbejde, venner og træning kan give et presset program, og i sidste ende er det op til en selv at stille sig det spørgsmål om, hvor meget man vil satse på orienteringsløb, **hvis man vel og mærke har det krævede potentiale!**



Tue Lassen, da han fik overrakt Hydro Texaco's uddannelseslegat af H.K.H. Prinsesse Benedikte. Foto. KKT.

## Fleksibel uddannelse

### Fakta om Team Danmark og det almene gymnasium

\*Team Danmark skaber fleksible uddannelsstilbud for elitesportsfolk over 15 år, så de får mulighed for at kombinere uddannelse og sportskarriere.

\* Det almene gymnasium er et 3-årigt studieforberedende og almindelig uddannelsesforløb, der består af obligatoriske fag og valgfag. Gymnasiets obligatoriske fag giver en bred faglig viden, mens valgfag giver mulighed for faglig specialisering.

\* Kravet til at komme på den 4-årige Team Danmark linie er, at man er hører til blandt de absolut bedste i sin aldersklasse. Ellers har man ikke et sportsligt behov for at få forlænget sin gymnasietid.

\* Krav for orienteringsløbers optagelse på den 4-årige Team Danmark linie er: Man skal deltage i talentkraftcenteret (TKC). Derefter skal man have en samtale med sin TKC-træner, som så skal indstille løberen til at blive optaget på TD-linien. Hvorefter dette skal godkendes af juniorlandstræneren og sportschefen.

\* Vælger man et 4-årigt forløb, gennemføres l.g typisk med normalt skema, mens 2. og 3.g fordeles over 3 år.

\*Man kan dog også vælge at være Team Danmark elev, og alligevel tage gymnasiet på 3 år. Her kan man benytte støtte muligheder, som gør, at man kan få mere fri til at dyrke sin sport. (højere fraværspocent) og samtidig kan få supplerende undervisning.

Læs mere på [www.teamdanmark.dk](http://www.teamdanmark.dk)



Da Tue skulle begynde i gymnasiet, valgte han ikke at tage TD-linien, men i stedet at klare det på de normale 3 år.





Jan Scheel, Talentudvikling, Kontakt til TKC, Wild Cards



Lars Lindstrøm, Landstræner, Junioreliten samlet, skadesbehandling, sponsorer, økonomi



Ulrik Staugaard, Landstræner Junioreliten samlet, udtagelse til mesterskaber



Lone Hansen, Holdleder Junioreliten samlet

“ Det nye team omkring Junioreliten er kendetegnet ved en blanding af fælles og delt ansvar.

# God blanding af erfarne og nye kræfter

## Ny struktur og nye ledere i Junioreliten

Af *Ulrik Staugaard*

Ny struktur og nye ledere. Dette er situationen for Junioreliten i Dansk Orientering efter at nye kræfter er trådt til som afløser for den tidligere juniorlandstræner Mads Ingvarsdén. Den nye struktur udgøres af et lederteam, som består af en holdleder, to landstrænere og en talentudviklingstræner (TKC-ansvarlig). Ansvaret for selve juniorlandsholdet ligger hos holdlederen og de to landstrænere, mens posten som TKC-ansvarlig er resultatet af en opprioriteret indsats omkring talentudviklingen i dansk orientering.

Det nye team består af en god blanding af erfarne og nye kræfter. Nye personer i arbejdet omkring de bedste danske juniorer er de to trænere, Lars Lindstrøm og Ulrik Staugaard, som begge netop har gennemgået DOF's Diplomtræneruddannelse. Det samme har også den nye TKC-ansvarlige Jan Scheel, der tilmed har været

tilknyttet junioreliten tidligere som assisterende træner. Dermed er det en erfaren person, som nu står i spidsen for det nye indsatsområde omkring talentudvikling. Sidste brik i lederteamet er den ligeledes erfarne Lone Hansen, som fortsætter en mangeårig indsats for juniorerne.

### Ansvarsfordeling

Det nye team omkring Junioreliten er kendetegnet ved en blanding af fælles og delt ansvar. Bl.a. er teamet i den særlige situation, at der er to landstrænere, som organisatorisk og ansvarsmæssigt er helt ligestillede. Der er altså ikke tale om den typiske konstellation med en træner og en assistenttræner, men en trænerduo, som det f.eks. er set på det svenske herrelandshold i håndbold. På enkelte punkter er ansvaret dog fordelt, idet Ulrik Staugaard varetager alle spørgsmål omkring udtagelser, dels hvilke løbere, der optages i Junioreliten, og dels udtagelser, som gøres i forbindelse med Nordiske Mesterskaber, Junior-VM og Baltic Cup. Til gengæld har Lars Lindstrøm ansvaret, når det gælder ska-

desbehandling, sponsor og økonomi. Har man spørgsmål vedrørende nogle af de nævnte emner, er det således én bestemt person, der skal rettes henvendelse til. Det samme gælder for spørgsmål vedrørende TKC og fordelingen af Wild Cards, hvor det er Jan Scheel, som har ansvaret.

### Junioreliten lederteam

Lone Hansen, Holdleder Junioreliten samlet  
Ulrik Staugaard, Landstræner Junioreliten samlet, udtagelse til mesterskaber  
Lars Lindstrøm, Landstræner, Junioreliten samlet, skadesbehandling, sponsorer, økonomi  
Jan Scheel, Talentudvikling, Kontakt til TKC, Wild Cards

### Wild Card-systemet

Netop Wild Card-konceptet blev introduceret i Junioreliten som et forsøg i 2004. Ordningen, som generelt har været positivt modtaget, fortsætter også i 2005, formentlig med enkelte justeringer. På et møde med TKC-trænerne d. 11. december skal den endelige struktur fastlægges. Et forslag lægger op til, at det igen vil det

være muligt for de løbere, som er tilknyttet landets TKC'er, at få en billet til at deltage i nogle af Junioreliten aktiviteter. Iblant aktiviteterne skelnes der mellem Junioreliten egne samlinger og samlinger på mobilcentrene, som er i samarbejde med de øvrige grupper i DOF.

Ved egne samlinger har hver af de seks TKC'er et Wild Card at gøre godt med, samtidig med at der kan tildeles op til fire ekstra Wild Cards uafhængigt af geografien. Det er ikke et krav at de fire ekstra Cards uddeles, men det giver f.eks. en mulighed for at tilgodese evt. TKC'er som måtte have flere kvalificerede løbere. Ved mobilcentrene er der fire Wild Cards til rådighed, som vil blive fordelt til fire kvalificerede løbere uden at skele til hvorfra i landet de måtte komme. Der er ingen fordelingsnøgler i forhold til køn, udover at der på Junioreliten egne samlinger skal være mindst fem piger.

### Forslag til Wild card samlinger 2005

14.-16. januar: Silkeborg (6-10

stk).

4.-6. marts: Odense/Silkeborg (6-10 stk).

23.-28. marts: Mobilcenter Sverige (4 stk.)

12.-14. august: Silkeborg (6-10 stk).

17.-21. oktober: Mobilcenter Norge (4 stk.)

### Årets mål

Den vigtigste prioritet for Junioreliten er sædvanligvis det årlige Junior-VM, og 2005 er ingen undtagelse. Konkurrencen finder sted i det italienske hjørne af Schweiz d. 10.-17. juli, og ikke overraskende venter der løberne storkuperede terræner. Bakketræning bliver således et mantra for de danske juniorer, hvoraf 6 drenge og 6 piger vil blive udtaget til VM. Flere af juniorerne har allerede på eget initiativ været på træningslejr i området, så forberedelserne er i fuld gang. Næstvigtigste mål er de Nordiske mesterskaber d. 25.-29. maj i Norge, hvor Danmark stiller med et reduceret antal juniorer, mens årets landsholdsaktivitet afsluttes med Baltic Cup 23.-25. september i Skåne.

orienteringsløb .dk

orienteringsløb .dk

# VM06 - en gylden chance

**VM i Danmark er en gylden lejlighed til at promotere vores skønne idræt. Danske WOC-arrangører ønsker at give deltagere og publikum en super oplevelse**

Af Erik Nielsen, generalsekretær for WOC2006

Det er 30 år siden jeg var til mit første verdensmesterskab i orientering. VM kaldte vi det i Danmark. Det var i 1974 i Linå Vesterskov og Mona Nørgaard vandt klassisk distance. En stor dag. Dronning Margrethe var der også.

Godt nok hed det ikke klassisk distance dengang, men blot individuelt. I modsætning til stafet. Der var kun de to konkurrencer: Individuelt og stafet. Jeg havde genoptaget orienteringen året før efter en pause på en halv snes år, var nu medlem af Horsens OK, og var af klubben blevet kapret til stævneledelsen for nordisk mesterskab, der skulle finde sted året efter. NOM blev det kaldt, og det var på sin vis et lige så

stort stævne som VM, blot begrænset til de fire nordiske lande, men med flere deltagere fra hvert land, og da de nordiske deltagere stort set havde monopol på topplaceringerne var det ikke nemmere at nå toppen i NOM end i VM, snarere tværtimod.

Derefter gik der nogle år inden mine næste VM'er og NOM'er. Jeg var med igen i årene 1981-84 hvor jeg var tilskuer til samtlige VM'er og NOM'er. En passant var jeg også med til alle DM'er, men det er en anden historie. Og dog. For konceptet for mesterskaberne var i grunden det samme. Finde vej i ukendt terræn – helst skov – og vinderen er den, der er hurtigst. En individuel konkurrence og en stafet, og det er så det. Tilskuerfaciliteterne er for nørdet. Man ser løberne, når de kommer i mål. I bedste fald får man lidt mellemtider undervejs. Man skal løbe selv for at blive grebet. For VM og NOM havde man dog et krav om at alle poster skulle være bemandede, så stræktiderne kunne offentliggøres. Der var som regel også et par presseposter hvor journalister og fotografer kunne komme tæt på løberne. Sommetider endda så tæt, så der kunne komme brugelige billeder ud af det.

Man kan sige meget om o-idræt fra den tid, også meget godt, men det var nok langt ude i skoven. En tilskueridræt var det i hvert fald ikke.

## Leibnitz konventionen

Alt det har ændret sig. Dels er der kommet flere discipliner til, sprint og mellem distance, dels er der indført kvalifikationsløb i de individuelle discipliner, så kun de bedste kan deltage i finalerne, og dels er der nu kun 3 deltagere på stafetholdene i stedet for 4.

Alt sammen med det formål at øge mulighederne for at sælge orientering til andre end de traditionelle aftagere, dvs. o-løberne.

Det handler altså om markedsføring. Vi skal have solgt en vare. Skulle man være i tvivl så står det at læse i den såkaldte Leibnitz konvention, opkaldt efter den østrigske by, hvor IOF kongressen fandt sted i august 2000. Underskrevet 4. august af de delegerede.

Uden i øvrigt at gå i detaljer bliver det i konventionen slået fast at »det er af afgørende betydning at højne o-idrættens profil for at udbrede idrætten til flere mennesker og nye områder og få orientering på det olympiske program«.

Måden man vil gøre det på er ved at »organisere attraktive og spændende orientering events af høj kvalitet for atleter, officials, medier, tilskuere, sponsorer og eksterne partnere« og »gøre IOF events attraktive for TV og Internet«. Konventionen er naturligvis bindende for alle arrangører af o-events i IOF-regi, og dermed også for arrangørerne af verdensmesterskaber.

## Er det muligt?

Efter et langt fravær fra orientering, og det danske samfund, kom jeg tilbage til Danmark i begyndelsen af 2003 og blev med det samme kapret til at indgå i stævneledelsen for WOC2006 som generalsekre-

tær. WOC2006 er forpligtet af Leibnitz konventionen. Det var schweitzerne, som stod for VM i 2003, og svenskerne i 2004 også. Det var derfor naturligt for os at sende en delegation til disse events for at studere hvordan arrangørerne tacklede det at skabe kvalitetskonkurrencer og samtidig optimere oplevelsen for alle andre involverede.

Er det overhovedet muligt? Kan det kombineres?

Svaret er at ja, det er muligt. Det lykkedes faktisk glimrende for begge arrangører. Det var dog tydeligt, at svenskerne havde lært af schweitzerne og derfor kunne iscenesætte et bedre show. For alle involverede, også de konkurrerende atleter. For dem skal det også være attraktivt og spændende. Ikke kun for tilskuere, medier og sponsorer.

## VM-konkurrencerne

Man kan godt sommetider i sådan en O-VM-event komme lidt i tvivl om atleterne er objekt eller subjekt. Altså om eliten er med for at skabe en event, som vi andre kan fornøje os med og som kan sælges til TV og internet. Eller om de er der for at afgøre hvem der er bedst i verden.

Arrangørerne af VM 2003 og 2004 fortolkede konventionens målsætning på den måde, at løberne skulle være fysisk synlige for tilskuere og medier. Det medfører desværre nogle kompromiser, som kan give dårligere baner.

Der er nok ingen tvivl om, at man kunne få bedre baner, hvis løberne ikke skulle ind og passere målområdet et par gange undervejs. Men det skal de jo for at vi kan se dem, og TV kan se dem. På mellemdistancen i Schweits var omkring 35 % passage, fra en skovpart til en anden eller rundt på arenaområdet. Her tippede balancen vist. Der er nok heller ingen tvivl om, at man ville få

bedre baner, hvis der ikke er start i arena-området.

I Sverige viste det sig faktisk, at selv om løberne startede og havde en passage i arenaen, så man fysisk kunne se dem, var de fleste tilskuere alligevel mere optaget af storskærmens videoshow. Med den kvalitet som man i dag kan producere videoshows, er det tvivlsomt om man opnår andet end ringere banekvalitet med start og passage i arenaen, hvorfor man med rette kan spørge om det så ikke ville være bedre at »nøjes« med video.

## Publikumsløb

Det var et erklæret mål for begge arrangører, at publikumsløberne skulle opleve sig selv som en integreret del af hele o-event'en. Det lykkedes desværre ikke alt for godt nogen af stederne. Nok dårligst i Sverige, hvor man havde udliciteret de enkelte løb til regionens klubber uden en egentlig integreret styring af funktionen.

Det er vores mål at skabe optimale betingelser for at publikumsløberne kan opleve sig selv som en del af o-festivalen. Jeg tror, for nu at genbruge Leibnitz-konventionens let bøjede ord, at det er »af afgørende betydning for at udbrede o-idrætten til flere mennesker og nye områder« at der er optimale betingelser for deltagere i Danish O-tour, som publikumsløbene bliver kaldt her til lands.

**Tænk lige over det her. Der kommer omkring 400 eliteløbere og -ledere, og vi forventer 3.000 løbere til Danish O-tour. De er alle potentielle ambassadører for o-idrætten. Hvis vi ikke giver dem en superoplevelse, har vi mistet en gylden lejlighed til at promotere vores skønne idræt.**



Erik Nielsen, generalsekretær for WOC2006.

“ De danske WOC 06 arrangører har suget godt til sig fra VM i Schweiz og Sverige

Linksfor dig, der vil se mere:  
Leibnitz konventionen:  
([http://www.orientering.org/publications/leib\\_con.htm](http://www.orientering.org/publications/leib_con.htm)).  
WOC2003: [www.olwm2003.ch](http://www.olwm2003.ch)  
WOC2004: [www.woc2004.com](http://www.woc2004.com)  
WOC2006: [www.woc2006.dk](http://www.woc2006.dk)

I AM THE  
**ASICS GEL-KAYANO.**  
I AM ONE OF THE MOST TECHNICALLY  
**ADVANCED**  
RUNNING SHOES ON THE MARKET.  
**THE OTHER ONE** IS  
STANDING RIGHT  
**NEXT TO ME.**



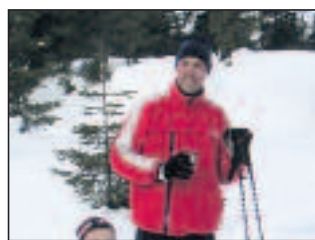
**asics**

intelligent sport technologies

# Afgørende med styrket bredde

## Kredsformand foreslår DOF omstruktureret til to kredse med hver sin konsulent.

Af Erik Øhlenschlæger, formand for Østkredsen



Erik Øhlenschlæger - frygter tab af medlemmer i de små klubber.

Ole Husen fremfører i sin seneste leder i orientering.dk mange meget rigtige og nødvendige ideer og betragtninger. Ligeledes har udviklingsgruppens præsentation ved seneste eftersnak i Østkredsen været såvel tankevækkende som meget inspirerende. Det er imidlertid vigtigt, at debatten også tager udgangspunkt i de forskellige synspunkter som findes i DOF og også i HB, og dette indlæg er et bidrag i den retning.

Det er yderst vigtigt, at vi nu magter at omstrukturere DOF bort fra stagnation og nedgang. De seneste tre år har medlemstallet stået i stampe, hvilket er farligt, når antallet af medlemmer under 45 år ved SM i 2004 kun udgjorde 55 % af deltagerne, hvor den samme procentdel for 20 år siden i 1982 udgjorde 92 %. Derfor skal DOF have en målbar målsætning om, at væksten i klubberne skal være fx 5 % om året hvert eneste år de næste 5 år.

Det skal i øvrigt bemærkes (i al nedgangen), at ungdomsklasserne har præcis lige så god opbakning som for 20 år siden! Det er grupperne fra 17 – 35 år, som vi fattes. Uden en samlet vækst i medlemstallet vil såvel ungdomsarbejde som elitearbejde være truet.

### Omdrejningspunkter

Det er klubberne og kredsene, som er omdrejningspunktet i betydelige aktiviteter i DOF. Således kører kredsene på basis af meget beskedne budgetter et omfattende ungdomsarbejde, sikrer løb på terminslisten, kører udstyrsdepoter, sikrer IT hardware/software for løbsarrangørerne og opretholder karrusellister (træningsløb). Dette er de opgaver, som trækker store deltagerantal og giver klubbernes medlemmer mange oplevelser, mens DOF (naturligvis) kører de mere overordnede funktioner samt elitearbejdet.

I 10 år har vi i DOF haft en an-

sat breddekonsulent knyttet til DOF, og i samme periode har vi set en kontinuert nedgang i medlemstal uagtet mange initiativer og en stor indsats fra disse. (Tak for det KK og Preben). Det har bar vist sig ikke at være nok. Jeg mener derfor, at der skal ske en dramatisk omprioritering og styrkelse af breddeindsatsen, hvilket nødvendigvis må påvirke hele vores organisation. En grov plan for udviklingen af DOF kunne være:

### Øhlenschlægers plan

1. Fusion af Nordkredsen med Sydkredsen til en ny stor Vestkreds (for at muliggøre pkt. 2 indenfor en rimelig økonomi. Det er **ikke** fordi kredsen som sådan er overflødig). Derved får DOF 2 ligevægtige kredse.
2. Ansættelse af en breddekonsulent i hver kreds (med bopælspligt i kredsen), som yderligere fungerer som sekretariatskoordinator for de respektive kredse og deres udvalg.
3. Ungdomsarbejdet overføres til kredsene, hvor det alle dage har kørt stabilt uagtet manglende deltagelse i lands B&UU (og dette er heller ikke en desavuering af lands B&UU).
4. Der skal ansættes en forbundssekretær/generalsekretær, som skal være DOF's daglige leder og repræsentere DOF i DIF, TD, amter og kom-

muner.

5. Det samlede antal ansatte i DOF inklusive de foreslåede 2 breddekonsulenter og generalsekretær fastholdes på nuværende niveau.

6. Etablering af en politik baseret på et ligevægtsprincip mellem ungdomsarbejde, elitearbejde og breddearbejde. Det skal **ikke** betyde et millimeterdemokrati, hvor fx ungdom og elite allokeres eksakt samme beløb. Det **skal** til gengæld betyde, at de tre områder allokeres midler i samme størrelsesorden fra DOF (og for eliten kommer hertil tilskud fra Team Danmark (TD) uden hvilke elitearbejdet naturligvis må omstruktureres radikalt). Denne basale politik skal være uafhængig af TD's tilskudspolitik.

### Omkostningsneutralt

Det er vigtigt at tænke tilbage på processen med PLAN 2007. Omlægning af strukturen i DOF må og skal nødvendigvis gennemføres omkostningsneutralt. Den turbulens, der var i december 2003 om en stigning i medlemsafgiften på 165 kr skal ikke genoptages allerede nu i 2005 med et beløb på 30-50 kr. Signalværdien er dårlig og trods det beskedne beløb, vil nye lugerunder opstå i landets mange små klubber, som heller ikke denne gang får det mindste ud af de

forøgede omkostninger. De 34 små A-klubber (klubber med under 60 medlemmer) har 1054 medlemmer hvilket giver et snit på 30 medlemmer/klub. De 38 store klubber har tilsammen 4758 medlemmer, hvilket giver et snit på 125 medlemmer/klub eller 4 gange mere end de små klubber. I en tid, hvor alderen af medlemmerne er stigende og indtægten for arrangører af løb er marginal skal man ikke risikere at tabe et eneste medlem yderligere. Den næste lugerunde kan derfor medføre klublukninger.

Det er således nu en væsentlig opgave at skabe økonomisk stabilitet og få de ressourcer, der er i det eksisterende indtægtsgrundlag til at strække. Glasset er absolut ikke halvt tomt. Det er halvt fuldt!

*Dette indlæg forfattet ved deadline 26/11-2004 er et direkte svar på Ole Husens leder i seneste nummer af orienteringsløb.dk og et indlæg i den debat, som skal komme. Der har i mellemtiden været møde i HB, som imødekommer nedenstående betragtninger på adskillige punkter. Med hensyn til økonomien er jeg ikke enig med flertallet i HB, hvilket klart fremgår af referatet fra HB-mødet, hvor Østkredsen's næstformand Lars Jensen repræsenterede Østkredsen.*

# Brug for omtanke!

## Vel bør der ske forenkling; men ikke for enhver pris!

Af Michael Dickenson, formanden for Kortudvalget i DOF.

I sidste nummer af orienteringsløb.dk efterlyser redaktøren forenkling. Som eksempler henvises til de mange baner til B-løb og til et stort kortspild til DM-stafet, fordi der ikke må printes.

Den opmærksomme læser vil vide, at siden sidste repræsentantskabsmøde har vi haft en udviklings-gruppe nedsat. En af gruppens erklærede mål er at skabe forenkling; men ikke for enhver pris. Blandt andet vil gruppen foreslå en større grad af forenkling omkring vores fremtidige stævneafvikling –

undtagen på vores nationale og internationale løb. Her skal kvaliteten fortsat være i top – også kortkvaliteten.

Ved samme repræsentantskabsmøde i marts måned vedtog vi i fællesskab en ny kortpolitik. Også vores nye kortpolitik lægger i vid udstrækning op til forenkling omkring fremstilling af løbskort. Det fremgår imidlertid også entydigt af den nye kortpolitik, at løbskortene til vores DM-arrangementer og internationale løb fortsat skal offsettrykkes. Begrundelsen er den enkle, at offsettrykning – alt andet lige – giver den bedste kvalitet. Knapt er blækket tørt på vores nye kortpolitik, før Kortudvalget modtog ansøgninger fra flere DM-arrangører, som ønskede dispensation til at printe løbskortet. Kortudvalget har imidlertid ikke ment, at der var grundlag for at dispensere fra vores nye kortreglement.

### Læsbarhed vigtigt

Inden jeg uddyber vores beslutning i forbindelse med DM-stafet, vil jeg godt dvæle ved en anden artikel i sidste nummer – nemlig Thomas Jensens artikel om stævnet. Løbsområdet var jo et gammelt brunkulsområde med mange småkuperede sandtipper spredt rundt i terrænet. Det stillede store krav til korttegningen. Som deltager i stævnet var det min oplevelse, at det var lykkedes korttegnerne at lave et rimeligt overskueligt kurvebilledet – terræntypen til trods! Glædeligvis var der da også plads til ros til korttegnerne i artiklen. Jeg er ligeledes helt enig med Thomas's betragtninger om, at de O-mæssige udfordringer i banen lå i finorienteringen indtil de mange poster, som var placeret i sandtipperne. Finorientering i den form for terræntype stiller store krav til kortets læsbarhed. Hvis Kortudvalget havde dispenseret fra

vores fælles kortreglement og accepteret, at kortet blev printet er jeg overbevist om, at det stævne, som med rette blev rost, i stedet vil være blevet udsat for kritik.

Kritik - fordi vi som løbere under et stafetløb, hvor adrenalinet pumper endnu hurtigere rundt i kroppen end normalt, ville have haft problemer med at kombinere finorientering og kortlæsning. Især af kurvebilledet, som ikke stod knivskarpt på det print, som vi fik forelagt til godkendelse.

Det ville også - efter min opfattelse - have været en hård mod det kæmpe arbejde, som korttegnerne havde udført, hvis kortet var blevet trykt i en »sekunda«-udgave.

### Lærepenge

Selvfølgelig er det ærgerligt, at 200 kort går til spilte. Forhåbentligt har det givet nogle kortets læsbarhed. Hvis Kortudvalget havde dispenseret fra



Michael Dickenson

trykte kort. I øvrigt har jeg endnu ikke været med til at arrangere et løb, hvor der ikke har været et vis kortspild! Og så bør det vel også nævnes, at med vedtagelsen af vores nye kortpolitik, er kostprisen på kortene for klubberne ret besat ikke andet end prisen på papiret og trykkeomkostningerne nu, hvor det er overladt til klubberne selv at fremstille dem.

Selvfølgelig skal vi være åben for mulighederne for forenkling af vores arrangementer; men det må ske i respekt for de krav vi som løbere forventer at få indfriet – især når vi dystet om et DM!



Michael Dickenson: - Selvfølgelig skal vi være åben for mulighederne for forenkling af vores arrangementer; men det må ske i respekt for de krav vi som løbere forventer at få indfriet – især når vi dystet om et DM!

# Løst og fast fra O-verdenen



O-løb på Grønland - en fascinerende oplevelse. Foto: Olav Odgaard

## EOC i pressen

I samråd med EOC pressekontakt har der været tegnet special udklipsabonnement på EM. EM har været i 5 landsdækkende dagblade og 32 regionale dagblade med i alt 39 artikler med billede, 14 artikler uden, 18 korte nyheder med billede og 20 uden, og endelig har der været resultat-service 11 gange. Jesper Lundsgaard, EOC's pressekontakt kalder det tilfredsstillende. Al materialet er sendt videre til WOC arrangørerne til inspiration.

## Arctic Midnight

Arctic Midnight Orienteering 22.-25. juni 2005 er en orienteringsfestival i storslået grønlandsk natur, garanterer Olav Odgaard, der var med i 04-udgaven.

Der er lavet følgende »pakke«: 22. juni Introduktionsløb i bynært terræn

Pointløb med samlet start

23. juni Uofficielt grønlandsmesterskab

24. juni Hviledag

Mulighed for løb på faste poster

24. juni Arctic Midnight Orienteering, start kl. 24:00

Ekstremløb i svært terræn på 20 km i midnatssolen

Der udbydes også baner på 15, 10 og 5 km

25. juni Festsaften

Med præg af grønlandske traditioner

Yderligere info om tilmelding, rejse og ophold:

Ilulissat Orienteering Greenland, Box 302, DK-3952 Ilulissat, Greenland

E-mail: [iog.ilulissat@mail.dk](mailto:iog.ilulissat@mail.dk)

Hjemmeside: <http://iog.ilulissat.gl>

## Kort i O-service

Samarbejdet med O-service udbygges løbende. Nyt er er kortlisten, som nu ligger i en

database på O-service. Fremgangsmåden er følgende: • Åben forsiden - »www.O-service.dk« • Tryk på »på tværs« i den grønne menubjælke • Find kort via »kortoversigt« - i venstre spalte Denne fremgangsmåde gælder uanset om du er logget på eller kommer helt udefra.

## DM i skoleorientering

Efter en pause på nogle år er det nu vedtaget at der skal være et DM i skoleorientering i juni 2006. Tidspunktet ligger fast til 6.-7. juni, 2006 men stedet er ikke fastlagt. Det er en fælles arbejdsgruppe mellem DOF og Dansk Skoleidræt, der har nytænkt konceptet. Udgangspunktet er at det er hele klasser der deltager som et hold. - Derfor har vi valgt en model der ligger tæt opad det vi kender fra vores divisionsturnering, blot med kun 4 baner, fortæller medlem af arbejdsgruppen Asger Kristensen, Herning OK.

## Unge tegner kort

Unge tegner kort er et Norsk projekt, som vi har stjålet. Deroppe har mere end 30 klubber tegnet over 100 nær- og skolekort med hjælp fra næsten 50 unge. Danmark Idræts-Forbund fandt det norske projekt så godt at de straks stillede 50.000,- kr til rådighed allerede i 2004. Det er lidt flot at danske klubber ikke fanger ideen, så der er risiko for at pengene skal retur. Fristen for afslutning af projektet er sat til 31. december

## Påtryk af baner

Redaktionen ønsker kontakt med O-løbere, der har gode erfaringer med printet påtryk af baner på offset-trykte kort - både A4, A3 og evt. andre formater. Send venligst en mail

2005, så der er muligheder endnu. 6 klubber har sat ialt 11 projekter i gang. Læs om projektet via DOF-web og kontakt kortkonsulent Søren Nilsen, snarest - Midlerne fordeles efter først til mølleprincippet.

## Kongeligt

Tue Lassen, Fåborg OK var blandt 11 unge lovende idrætstalenter som fik overrakt Hydro Texacos Idrætslegat på 15.000 kr. Uddelingen fandt sted på Hydro Texacos domicil på Buddingevej 195 og selve prisoverrækkelsen og medfølgende håndtryk blev foretaget af HKH Prinsesse Benedikte.

## Store stævner betaler sig

Store idrætsbegivenheder kan betale sig for hovedstadsområdet. Det viser sommerens EM i Orienteringsløb i Roskilde, som medførte en turismeomsætning på i alt 8,2 millioner kroner, og af dem havnede fem millioner i Roskilde Amt.

Det viser en effektanalyse foretaget af Idrætsfonden Danmark, skriver DAGBLADET Roskilde.

I alt genererede EM næsten 11.000 overnatninger i Roskilde Amt.

De to mest besøgte steder var

ikke overraskende Vikingeskismuseet og Roskilde Domkirke. Men udflugtsmålene omfattede også resten af Sjælland og ikke mindst København.

- Det overrasker, at der er så relativt mange, der har besøgt steder uden for amtet. Det er positivt, at EM-stævnet også har haft indflydelse på andre amter, siger Birgitte Schulz, der som konsulent i Idrætsfonden Danmark har udarbejdet effektanalysen.

Kilde: *dr/nyheder*

## Welcome to Spain and Portugal!

Training camps and competitions in Barbate, Málaga, Granada, Alicante-Murcia, Madrid and Portugal.

WRE 5th-6th of February and 12th - 13th of February in Portugal.

WRE 12th - 13th of February in Alicante, and 5th-6th of March in Madrid

We have around 70 different trainings put out.

Info

[per@orienteering-spain.com](mailto:per@orienteering-spain.com)

[www.orienteering-spain.com](http://www.orienteering-spain.com)

We can also help you with the flights:

Please contact:

[marie@iafatours.com](mailto:marie@iafatours.com)

# Veteraner blandt skyttegrave

**Rapport fra World Master Orienteering Championship 3.-10. juni 2004 i Asiago med 40 danske deltagere.**

Af Olav Odgaard, Odense Orienteringsklub

Dette års Veteran VM blev afholdt i Dolomitterne i det nordlige Italien ca. 100 km. NØ for Verona.

Løbsområderne hvor de to kvalifikationsløb og finaleløbet blev afviklet foregik i området omkring værtsbyen Asiago i ca. 1.500 meters højde.

Arrangørerne skal have ros for valg af gode terræner samt for gode baner. Desuden diskede de op med en lille smart detal-

je i form af små kortudsnit med poster indtegnet og udsat over et smalt område på strækningen mellem stævneplads og start. Kortene var til fri afbenyttelse for alle deltagere og fungerede fint som opvarmning og/eller til at få lidt terrænkendskab.

Alt fungerede tilsyneladende fortrinligt, bortset fra bustransporten fra og til stævnepladserne ved de første løb. På grund af alt for få busser opstod der tilstande, som nærmest må betegnes som kaoti-

ske. Dette blev dog forbedret ved de sidste løb.

## Skyttegrave og bombekraterer

Terrænet havde mange menneskeskabte terrængenstande i form af skyttegrave og bombekraterer fra 1. verdenskrig. De mange år der er gået efter det grusomme som er foregået, gør at disse terrængenstande falder naturligt ind i landskabet. De blev flittigt brugt til postplaceringer.

Blandt de ca. 3.500 deltagere

fra 38 lande deltog kun omkring 40 o-løbere fra Danmark. Måske havde det nært forestående EM i Roskilde en indflydelse på dette ret beskedne antal danske deltagere. Den traditionelle åbningsceremoni foregik med at deltagerne marcherede fra Asiago's sportscenter til modtagelse på byens torv, hvor der blev holdt behørigt taler og underholdning.



Ældste deltager for Danmark var Børge W. Mogensen (H80), OK 73. Som det fremgår af billedet er han tillige en værdig bærer af Dannebrog ved indmarchen.



# Naboklubber samarbejder

**Et godt Idrætsmiljø for børn: 6 klubber tæt på certifikat fra Danmarks Idræts-Forbund**

Af Breddekonsulent Preben Schmidt

I 2003 indgik DOF og DIF aftale om at styrke kvaliteten børnearbejdet. Det skete via et fælles projekt under overskriften – »Et godt idrætsmiljø for børn«. Aftale rummer mulighed for at 24 danske orienteringsklubber over 3 år kan opnå certifikat på at de har arbejdet seriøst med at forbedre kvaliteten i børnearbejdet.

## Tre grundpiller

Projektet bygger på 3 grundpiller, nemlig prioritering, samarbejde og opkvalificering.

Det er vigtigt at klubben tager stilling til 7 konkrete områder, før man går i gang. Klubben skal lidt populært sagt beslutte sig for om de »vil have børn«, med alt det et sådan arbejde indebærer af glæder og besvær. Der skal laves en *Børnepolitik* og en *Organisation*, der sikre børnene rammer og indhold. *Forældrene* skal gøres aktive og *ledere og træner* gøres bedre – uddannes. Endelig skal der være et *passende aktivitetsniveau* og *fornuftige fysiske rammer*, der sikre store oplevelse og et godt idrætsmiljø.

Det er kravene fra DIF. Hertil har DOF føjet et krav om *klubsamarbejde*.



De to Århus-klubber OK Pan og Aarhus 1900 har et fælles børneprojekt. Foto: PS

## Klubsamarbejde

Da klubberne under DOF ofte er så små, at kun de færreste kan skabe et miljø for børn, har vi lagt dette krav oveni.

Vi forlanger at klubberne går sammen to og to, og løfter opgaven i sammen.

Det har betydet at OK Skærmø og Allerød OK har fundet sammen. At OK Pan og Aarhus 1900 har samarbejdet og at Snab, Vejle og OK Horsens har været partnere.

Klubsamarbejderne har været meget forskellige, hvilket der er plads til i ordningen

I Nordsjælland har man valgt at bruge Børnekarrusellerne som mødested for de to klub-

ber. Her har man lagt lege og samvær oveni den mere tekniske træning, og har haft succes med det. Børnearbejdet i disse klubber er i høj grad styret af aktive forældre, der både er trænere og ledere.

I Århus har den tætte fysiske kontakt med to klubhuse indenfor få kilometer givet andre muligheder. Her er børnearbejdet ledet og trænet af unge folk, der arbejder på vilkår der mere minder om det vi kender fra en håndbold eller fodbold klub. Her går man til orienteringsløb og her valgte man en fælles neutral løbedragt – FOLLOW MEE.

Endelig har Vejle og Horsens lavet en tredje model, med lej-

lighedsvist fællestræninger og gensidige besøg. Det har styrket børnearbejdet utroligt, især for den lille klub.

## Penge med

Det skal også nævnes at projektet ikke alene er papir, målbeskrivelser og handleplaner, på vej imod certifikatet, men

der følger også en check med fra DIF & DOF på kr. 6.000,- pr. klub.

Med gør det ikke for pengenes skyld – Men for børnene og klubbens skyld.

Sig til børnene som de gør i Århus – FOLLOW ME, følg mig.

## Godt idrætsmiljø

- \* Et godt idrætsmiljø for børn er fællesprojekt for DIF & DOF
- \* Der følger penge med – 6.000 kr. pr. klub
- \* Der satses på børn 0-12 år
- \* Klubberne finder hinanden to og to
- \* Kontakt Breddekonsulenten, hvis I vil med næste år
- \* Glade børn kan vi aldrig få for mange af – vel ?



I Nordsjælland har man valgt at bruge Børnekarrusellerne som mødested for de to klubber. Foto: PS.

# Ung overvægt

## Holbæk Orienteringsklub har atypisk medlems-sammensætning

Af Morten Jensen

Holbæk Orienteringsklub består i dag af 85 medlemmer. Medlemstallet har været stabilt igennem de sidste mange år. Det der adskiller klubben

fra andre danske orienteringsklubber er, at kun 14 af disse medlemmer er over 50 år. 26 medlemmer er under 25 år. I de senere år er der sket et generationsskifte, så den gamle garde, der havde trukket læsset i mange år, er udskiftet med nye og yngre kræfter. Og i foråret valgte klubben så Henrik Nielsen til ny formand. En formand som er at finde i klassen H40.

Henrik Nielsen er meget opti-

mistisk for klubbens fremtid. For som han siger: »jeg ved, der er mange potentielle medlemmer, som blot venter på at bliver hvervet«. Man skal blot gå lidt utraditionelt til værks. Holbæk OK er den sjællandske klub, der har det største opland, da der ikke er nogen orienteringsklubber i Kalundborg og Nykøbing S. Dette er også noget klubben fremover skal forsøge at udnytte bedre. Henrik Nielsen vil fremover



Holbæk OK-løbere hygger sig ved SG-stafetten. Formand Henrik Nielsen sidder t.v. (Foto: Holbæk OKs web)

## Sejlivet tradition

### Siden 1971 har Holbæk OK hvert eneste år afviklet Nytårsstafetten allerførst i januar måned.

Af Morten Jensen

En af de mere sejlivede traditioner i dansk orientering er Nytårsstafetten. Siden 1971 har Holbæk OK hvert eneste år afviklet dette stafetløb allerførst i januar måned. Initiativet blev i sin tid taget af Bjørn Jørgensen, der tre år tidligere var hovedmanden bag oprettelsen af Holbæk OK. Det første år deltog 33 tremandshold i en enkelt klasse. Det foregik i Kongsøre skov på vestsiden af Isefjorden. Det siges, at det var ekstremt koldt den dag, og at kun 13 hold gennemførte. Stafetten blev vundet af ROK København. Dette

løb findes faktisk på film! Allerede det følgende år kom der to nye klasser til. En familieklasser, hvor alle tre løbere skulle være i familie, og som har været en meget populær klasse lige siden. En B-klasse blev også oprettet, hvor klubber der stillede med mere end de tilladte tre hold i A-klassen, kunne løbe. Denne B-klasse har eksisteret lige til 2004, men er nu taget af programmet. En dameklasse og et par juniorklasser er ad årene også kommet til. Deltagelsen til Nytårsstafetten steg hurtigt og i 1991 toppede det med 475 løbere. I dag ligger deltagelsen på omkring 110 til 120 hold. I perioder har der også været ganske god tilslutning af svenske hold. Grunden til det flotte deltagerrantal skyldes, ifølge Bjørn Jørgensen, at løbet ligger på en årstid, hvor der ikke foregår andet i vor idræt. Således har selv de allerbedste sjællandske løbere ofte deltaget i Nytårs-

stafetten. *Men en stafet i den koldeste tid er det ikke galimatias?* - Det har været helt bevidst, svarer Bjørn Jørgensen. - Mange har godt nok rystet på hovedet af ideen, men tanken har været, at folk har skullet komme hinanden ved. Det vil ikke ske, hvis alle startede på samme tid, og stævnet således være afviklet i løbet af en time. Endvidere var stafetløb ikke særlig udbredt i 1971, så det var også et forsøg på at være lidt utraditionel. Trods erindringer om kolde hænder og fødder og blåfrosne næser, vil der stadig strømme mange løbere til Nytårsstafetten de kommende år. For her hilser man på sine orienteringsvenner og ønsker hinanden et godt nytår. Nytårsstafet nummer 35 afvikles 9. januar i Kongsøre Skov. I den samme skov, hvor det hele begyndte i 1971.

## Holbæk OK

Holbæk Orienteringsklub er stiftet i 1968.  
Klubfarver: Blå, grå, sort  
Formand: Henrik Nielsen

Divisionsturneringen 2004: nr 2 i 5. division.  
Bedste placering: nr 2 i 4. division (2002).

Holbæk OK har arrangeret to DM'er:  
individuelt i Mørkøvskovene (1980)  
stafet i Brorfelde (1987).  
Holbæk var vært for KUM i 2001.

Holbæk OK har aldrig vundet et dansk mesterskab.

prioritere, at kræfterne i klubben anvendes anderledes end tidligere. Holbæk OK har ofte arrangeret op til tre åbne løb hver sæson. På bekostning af et åbent løb eller to ser han hellere, at der skabes flere interne klubarrangementer, for at få opbygget et socialt liv i klubben. I år genoplivede man en gammel tradition med en klubweekend, og med en deltagelse på 35 medlemmer var succesen hjemme. Til Påskeløbene og divisionsløbene er der også altid tradition for at mange holbækkere deltager.

Holbæk OK er en af de klubber, der har droppet klubbladet, og den primære information kommer nu elektronisk frem til det enkelte med-

lem. Henrik Nielsen siger, at det var et meget dyrt klubblad, man havde (f. eks. med mange farver) - men at indholdet ikke længere stod mål med prisen. Et blad, hvor der kun er oplistet løbsindbydelser, resultater og mødereferater, har overleveret sig selv. Endvidere mener formanden, at øget samarbejde klubberne imellem er vejen frem. Holbæk OK har gennem mange år haft et godt forhold til sine nabo-klubber, og han håber at dette samarbejde kan styrkes i de kommende år.

## Det vilde vest

### På [www.WildWest.dk](http://www.WildWest.dk) kan man klikke sig frem til utallige oplysninger om Wild West gennem tiden

I dansk orienteringsidræt er Wild West orienteringen et begreb. For mange o-løbere det et ekstremt O-løb, der bare skal prøves. Nu er løbet knyttet til Midtjyllands Skovkarleklub, men i starten var det - som så meget andet - startet af Ove Elle med Holstebro S.O.K. som arrangør. Hvad det hele gik ud på fremgår af indbydelserne til det første Wild West løb i 1946, hvor der står:

- Da Banen gaar over øde og vildsomt Terrain, afvekslende Gran- og Fyrreplantager, Hede, Moser og Klitter, hvor der kan være flere kilometer til nærmeste beboelse, maa Løbsledelsen i højere Grad end hidtil lade Ansvaret paa hvide de enkelte deltagere i Tilfælde af eventuelle Ulykker. Hvis en løber udebliver, vil et



Ove Elle (t.v.) fra Holstebro, der tog initiativ til det første Wild West løb i 1946.

Eftersøgningsarbejde naturligvis blive iværksat, men Eftersøgningen vil efter Banens Karakter blive vanskelig og langvarig, hvorfor det forventes, at kun robuste og dygtige Orienterere tilmelder sig. Vel mødt til en rigtig Mandfolke-Orientering i Landets mest vildsomme og storladne Terrain. « Årets Wild West starter meget tidligt pinsemorgen, 15. maj i Fejsø/Torsted Plantage. På [www.WildWest.dk](http://www.WildWest.dk) kan man klikke sig frem til utallige oplysninger om Wild West gennem tiden oplyser webmaster Gert Johannesen.



De taknemmelige talenter: Johan Berg, Rasmus Kragh, Camilla Bergmann, Zenia Mogensen, Maja Alm, Søren Bobach, Anita Sørensen og Andreas Olesen. Foto:TUT.

## Vennetjeneste

### Talenter fik opbakning af DOFs Venner

- På baggrund af dine resultater, og som påskønnelse af egen indsats, er du udtaget til at deltage med alt betalt af DOFs venner i Team-DK centrets træning i efterårsferien. Torben Utzon vil tage sig specielt af jer. Denne glade besked lød til en række O-talenter fra Flemming Nørsgaard på vegne af DOFs venner, nemlig til

**Camilla Bergmann**, Allerød OK, **Anita S. Sørensen**, FIF Hillerød, **Zenia Mogensen**, St. Binderup, **Maja Alm**, OK HTE, **Andreas Olesen**, FIF Hillerød, **Rasmus Kragh**, Skive AMOK, **Søren Bobach**, Silkeborg OK, **Johan Berg**, Odense OK, Som bekendt støtter DOFs venner vore mest talentfulde løbere i form af ture og »træningslegater« for på den måde at gøre dem i stand til at blive endnu bedre, forklarer Flemming Nørsgaard. red.

## Eftersnak i Øst

### 34 klubrepræsentanter mødtes i Roskilde

Af Morten Jensen

Den 3. november havde Østkredsen vanen tro en eftersnak. Her kan man kigge lidt tilbage på sæsonen, som er gået, og kigge lidt frem mod den næste. I OK Roskildes klubhus »Nordpilen« var fremmødt 34 klubrepræsentanter. Endvidere var breddekonsulent Preben Schmidt til stede. Preben Schmidt lagde for med en præsentation af oplægget fra DOFs udviklingsgruppe. Under overskriften »fra stagnation til fremgang« var den røde tråd i oplægget, at der skal ske en forenkling i vor måde at organisere orienteringsløb. Enklere stævner, enklere juridisk struktur og enklere organisation. Og mindre brok ..... Oplægget fik i den efterfølgende debat en ganske god modtagelse. Med udgangspunkt i den med-

vind, som ungdomsudvalget for tiden befinder sig i, vil formand Erik Øhlenschläger gerne have et tilsvarende udvalg for voksen-aktiviteterne. I centrum af debatten var karrusel-listen, hvor mange gerne så, at flere klubber meldte deres træningsløb på listen. Det tredje store punkt på dagsordenen var tilbageblikket på årets løb. Lars Jensen fortalte, at deltagerantallet stort set har været uændret fra 2003 til 2004. Dog er der sket en styrkelse af kredsløbene (B-løb) på bekostning af regionalløbene (C-løb). Især har det knebet med deltagelsen i kredsens sydlige og vestlige del. Bornholm blev slet ikke nævnt! Næste år vil der ikke længere være nogen gennemgående konkurrence i regionalløbene - ligesom at Østkredsens Stafetliga ophører. Men succesen med at placere to kredsløb i Skåne, det vil fortsætte i 2005. Kredsens repræsentantskabsmøde afvikles onsdag den 26. januar i Roskilde.

# Præg fremtiden

## Flemming Serritslev, DBU's U21 træner skyder DOF's talentudviklingsprojekt i gang

Af: K. K. Terkelsen, sportschef

Vil du være med til at skabe fremtidens danske orienteringstalenter, så tilbyder DOF's eliteudvalg netop nu, at du kan være med til at præge udviklingen gennem deltagelse i en talentudviklingsgruppes arbejde: Talentudviklingsgruppen har til formål at arbejde med:

- 1) Udvikling af såvel bredde som elitetræning – og i særdeleshed konkrete forslag til, hvordan vi håndterer snitflader mellem elite og bredde. Se oplæg her (eller via DOF-web) : [http://www.schm.dk/buu/Præsentation\\_Jan\\_1311041.ppt](http://www.schm.dk/buu/Præsentation_Jan_1311041.ppt)).
- 2) Fastholdelse af ungdoms- og juniorløbere i træningsmiljøerne i såvel klub og TKC.
- 3) Generel klubudvikling på ungdomssiden.



Flemming Serritslev, DBU's U21-træner - fortæller om talentudvikling

### Første møde

Der er planlagt første møde i talentudviklingsgruppen den 4. januar 2005 i OK Gorms klublokaler, Abrahamsens Gård, Jelling, hvor vi på baggrund af en analyse af den struktur og de tilbud vi har i dag, opsætter målsætninger for arbejdet med ungdoms- og juniorløbere. Mødet starter kl. 19.00 og slutter kl. 22.00.

Som inspiration til det arbejde vi ønsker igangsat, har vi fået så prominent en person som

Flemming Serritslev, DBU's U21-træner og ITU ansvarlig til at komme at fortælle, hvad de gør for talentudviklingen i et forbund, hvor der ikke er økonomiske begrænsninger.

### Erfaringer

På mødet vil vi ligeledes danne mindre arbejdsgrupper efter interesse og tidsmæssige forudsætninger. Det er således ikke noget krav for deltagelse i mødet, at du har mulighed for at deltage i det efterfølgende arbejde. Vi vil gerne her i opstartsfasen have alle interesse-rede med erfaringer og ideer til ændringer/forbedringer på ungdomssiden i dansk orientering på banen.

Evt. tilmelding til gruppen og nærmere information kan fås ved henvendelse til:

Talentudviklingstræner Jan Scheel - 98393959 / 61467338 / byskovscheel@vip.cybercity.dk

Tilmelding til mødet skal ske til sportschef K. K. Terkelsen - 75871705 / 23393517 / karlkt@post4.tele.dk hurtigst muligt.

Oplæg og dagsorden udarbejdes og udsendes til de tilmeldte.

# Glæd dig til påske

## Tre spændende terræner venter løberne i påskeløbene 2005

Af Poul Bobach, Aalborg OK

Det var ikke muligt for Aalborg Orienteringsklub at få tilladelse til at afholde to af påskeløbets etaper i samme skov, således at den ene stævneplads kan bruges to dage. Dette giver så til gengæld løberne mulighed for at prøve kræfter med tre forskellige terræner. Påskeløbene starter blidt op med 1. etape i Kollerup, sidst kendt fra Midgårdssormen 2004. Kollerup er for det meste let gennemløbelig skov med mange små kurvedetaljer, der vil give noget spændende orientering. Terrænet indehol-

der også en del åbne mose-, hede- og klitområder, hvor kræfterne kan blive brugt.

2. etape løbes i Vester Thorup, terrænet hvor der blev løbet Nordiske Mesterskaber klassisk i 1997. Vester Thorup er nok det orienteringsmæssigt mest krævende af løbsterrænerne. Der er et meget varieret stinet og en del meget kuperede områder med mange spændende postanbringelsesmuligheder. Der ingen tvivl om, at selvom vi holder banelængderne i den korte ende af skalaen, så vil 2. etape skabe spredning i feltet.

Den 3. etape med jagtstart vil foregå i Svinkløv. I dette terræn blev stafetten ved Nordiske Mesterskaber 1997 afgjort, og sidst blev Danske Mesterskaber i kort- og mellem-distance løbet her. Svinkløv indeholder mange forskellige

terræntyper. Fra ret flade åbne skovpartier - over høje stejle skrænter med lyng og klittorn - marhalmsbeklædte klitter helt ned til strandkanten - til spændende områder med indlandsklitter med høj åben fyrreskov. Vi er helt overbevist om, at det vil give en spændende afslutning på Påskeløbene. Udover den spændende orientering vil der også blive gjort meget ud af at gøre stævnepladserne publikumsvenlige, med korte afstande, gode toiletforhold og et stort kiosktelt hvor deltagerne kan komme indenfor og få læ og lidt varme. For at gøre stævnet helt perfekt, så arbejder stævneledelsen nu på at skaffe godt vejr!!! Velkommen til Hanherred - landet mellem Thy og Vendsyssel - påsken 2005!

# FIF bedst igen

## Årets medaljestatistik

Igen i år var det FIF Hillerød der vandt medaljestatistikken. På 2. pladsen finder vi OK Øst, der kan notere en pæn frem-

gang i forhold til sidste års 5. plads. Silkeborg OK blev bedste Nordkredsklub på 3. pladsen, mens Pan må tage til takke

med en 4. plads.

Årets højdespringere er, foruden OK Øst, Kolding OK og Aalborg OK. Største tilbage-

gang ses hos Farum OK og Søllerød OK.

Kilde: OK Pans hjemmeside.

## Medaljestatistik Orientering 2004

Klub	Lang			Kort			Klub	Stafet			Klassisk			Sprint			Nat			Ialt			Point ialt		
	G	S	B	G	S	B		G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B			
FIF Hillerød	2	3	6	2	1	1		1	3	2	1	2	3	2		1	2	3	9	12	16	67			
OK Øst	2		2	2	2			2	2		6	3	3			2			12	10	6	62			
Silkeborg OK	2			3				1	3		3	2				2	4		12	10	3	59			
OK Pan	3	2		3		4		1	3	2						2	2		9	7	11	52			
Kolding OK	1	2		2	2			3		1	2	2			1	2	2		8	8	5	45			
Tisvilde Hegn OK						3		2		2	3				3	2	2		6	6	9	39			
Farum OK	2	2	3					2		3						2			6	5	10	38			
Aalborg OK	2									2					3				8	3	2	32			
Odense OK			3	2	2			1	3										4	6	6	30			
Roskilde OK												2			2				5	4	5	28			
HTF	3									2									7	3	0	27			
Faaborg OK	1									2				2					5	5	1	26			
Herning OK	1	2				2		1	2							3	2		2	7	6	26			
HSOK	2																		5	3	2	23			
Horsens OK	1				3					1	2								2	6	3	21			
Sorø OK		2													2				2	5	2	18			
Allerød											3					2			1	5	3	16			
OK Gorm	1																		2	3	1	13			
Viborg OK					2														2	1	3	11			
Skive AMOK																			2	2	0	10			
Vendelboerne																			3	0	1	10			
OK 73																			2	0	3	9			
Randers OK																			2			9			
Køge OK																			2			9			
OK Syd										2									0	3		7			
OK SNAB																			1	0	3	6			
Søllerød OK																			1			6			
Svendborg																			0	2		5			
OK Esbjerg																2			1	0	2	5			
Lyngby OK																			1		0	5			
Mariager Ok																			0		2	4			
OK West																			1	0	0	3			
OPI																			0			3			
St. Binderup/Mariager																			1	0	0	3			
Århus 1900																			0	0	3	3			
ROK																			0		0	2			
ÅPI																			0		0	2			
TRI																			0		0	2			
Ballerup OK																			0	0	2	2			
Slagelse																			0	0		1			
OK Skærmen																			0	0		1			
St. Binderup																			0	0		1			
Allerød/Politiet/Skærmen																			0	0		1			
	23	23	23	22	22	21				20	20	19	30	31	30	4	4	4	24	24	22	124	125	120	742

\*Pointberegning: Guld=3, sølv=2, bronze=1

# indbydelser

**26. december, Julenisseløb i Marbæk Plantage, D**  
**Arrangør:** OK-Esbjerg  
**Kort:** Marbæk Plantage, 1:15.000, 2004, ækv. 2,5 m.  
**Mødested:** Hjerting Skole, Gl. Guldagervej 53, Hjerting, Esbjerg. Herfra afmærkning til skoven (ca. 5 km.)  
**Parkering:** Ved mark nord/nord-vest for de 2 store søer i Marbæk.  
**Afstande:** Parkering, start og mål indenfor ca. 250 m.  
**Start:** Samlet start kl. 10.00.  
**Baner:** A=60 min, B=45 min og C=30 min.  
**Præmier?** Ja, mange!  
**EKT:** anvendes ikke  
**Tilmelding:** Via O-service senest 17. dec.  
**Startafgift:** 0-20 år kr. 25, øvrige kr. 40.  
**Eftertilmelding:** senest 22. dec. mod ekstra startafgift på kr. 10,

**Søndag den 6. marts 2005 »I Troidens fodspor«**  
Langdistanceløb med 2 baner på hhv. ca. 21 km og ca. 12 km  
**Arrangør:** »De Barske« i samarbejde med Herlufsholm Orientering  
**Kort:** Valdemarskilde 2004, 1:15.000, EOC 2004 udtagelsesløb  
**Mødested, parkering, stævneplads:** Søndermarksskolen., By-skov Allé 41, Slagelse Afmærkning på rute 150.  
**Mødetid** Kl. 9.30  
**Tilmelding** Via O-service senest mandag d. 28. februar.  
**Eftertilmelding** Efter 1/3. og på løbsdagen,  
**Startafgift:** 85 kr. eftertilmelding 100 kr.  
**Yderligere info:** www.orientering.dk/h

## Nordjysk 2-Dages 2005.

### 12. marts 2004

**Tolne Skov, B, Nordjysk 2-Dages 2005**  
**Arrangør:** Hjørring OK Vendelboerne  
**Første start:** kl. 12.00  
**Mødested:** Afmærkning på vej 35. ca. 5 km øst for Sindal  
**Kort:** Tolne Skov 2005, ækv.: 2,5 m  
**Baner:** Iflg. Reglementet + 4 elitebaner, samt 5 åbne baner (ved færre end 2000 tilmeldte).  
**Ekt:** Emit, nummer på egen brik oplyses ved tilmelding.  
**Startafgift:** D/H-20: 65 kr., åbne baner 70 kr., D/H21- 90 kr., åbne baner 100 kr.  
**Børnebaner:** Ja, gratis.  
**Børneparkering:** Kun mod tilmelding med antal og alder.  
**Omklæd. Og bad:** Klubhuset, Tversted stadion, afm. på vej 597 øst for Tversted by.  
**Tilmelding:** Klubvis senest den 18. februar 2005.  
**Internet:**  
[www.nordjysk2dages.dk](http://www.nordjysk2dages.dk)

### 13. marts 2004

**Uggerby Klitplantage, B, Nordjysk 2-Dages 2005**  
**Arrangør:** Hjørring OK Vendelboerne  
**Første start:** kl. 08.30

**Mødested:** Afmærkning på vej 597 mellem Hirtshals og Tversted by.  
**Kort:** Uggerby Klitplantage 2005, ækv.: 2,5 m.  
**Baner:** Iflg. Reglementet + 4 elitebaner, samt 5 åbne baner (ved færre end 2000 tilmeldte).  
**Ekt:** Emit, nummer på egen brik oplyses ved tilmelding.  
**Startafgift:** D/H-20: 65 kr., åbne baner 70 kr., D/H21- 90 kr., åbne baner 100 kr.  
**Børnebaner:** Ja, gratis.  
**Børneparkering:** Kun mod tilmelding med antal og alder.  
**Omklæd/bad:** Klubhuset, Tversted stadion, afm. på vej 597 øst for Tversted by.  
**Tilmelding:** Klubvis senest den 18. februar 2005.  
**Internet:**  
[www.nordjysk2dages.dk](http://www.nordjysk2dages.dk)

## 18. – 20. marts 2005 Spring Cup

**Arrangør:** FIF Hillerød og OK Øst Birkerød  
Nytegnede kort 2005  
EKT: SportIdent  
Tilmelding: Klubvis online tilmelding på [www.springcup.dk](http://www.springcup.dk) senest 15. februar 2005  
Eftertilmelding: hvis ledige pladser, muligt til 16. marts 2005 mod ekstra 30 kr. pr. start  
Overnatning: i klasselokaler på skoler i Hillerød: 50 kr. pr. overnatning  
Baner og yderligere info: [www.springcup.dk](http://www.springcup.dk)

## Spring Cup Nat Sprint 18. marts 2005

Løbsområde: Teglstrup Hegn  
Første start: 20.00  
Startafgift: Eliteklasser: 100 kr., H/D 21-: 80 kr., H/D-20: 50 kr.

## Spring Cup Klassisk 19. marts 2005, WRE

Løbsområde: Tisvilde Hegn Øst  
Første start: 10.00  
Startafgift: Eliteklasser: 125 kr., H/D 21-: 95 kr., H/D-20: 65 kr.

## Spring Cup Stafet 20. marts

Løbsområde: Gribskov Nord  
Første start: 9.00  
Startafgift: Åben Herrer: 540 kr. (4 løbere), Åben Damer: 405 kr. (3 løbere), H/D 130, H/D 175, Motion: 330 kr. (3 løbere), H-18, D-18, H/D-12, H/D max43: 225 kr. (3 løbere). Åbne baner: H/D 21-: 80 kr., H/D -20: 50 kr.

## Torsdag, fredag og lørdag 24.-26. marts 2005 Påskeløb

I Kollerup, Vester Torup og Svinkløv  
**Arrangør:** Aalborg Orienteringsklub.  
**Torsdag:** Kollerup – Stævneplads på mark i østkant af skoven. Afstand fra parkering max 700 meter  
Afmærkning fra vej 11 i østkanten af Fjerritslev.  
**Fredag:** Vester Torup – Stævneplads og parkering på mark midt i skoven.  
Afmærkning fra vej 569 i Vester To-

rup.

**Lørdag:** Svinkløv – Stævneplads og parkering på mark i sydkanten af skoven.

Afmærkning fra vej 11 i østkanten af Fjerritslev og fra Hjortdal Kirke.  
**Kort** alle dage 1:10.000, 2003/2004. Ækv. 2,5 meter.

**Baner:** Iflg. reglement for B-løb samt 5 åbne baner.

**Særlig startprocedure** for klasserne D/H-10B, D/H-12B, beg. I og beg. II:

Fri starttid (put and run) torsdag 11-14, fredag og lørdag 10-13

Det samme gælder for åbne baner. For klasserne D/H-10A, D/H11-12A, D/H13-14B, D/H15-20C, D21C, H21C1 og H21C2 er der normal startprocedure alle 3 dage. For øvrige klasser er der jagtstart på 3. etape.

**Ekt.:** Emit. Nummer på egen brik oplyses ved tilmelding.

**Startafgift:** Ungdom – 20 år: 230 kr. Seniorer 21- år: 320 kr. Brikkeje: 30 kr.

**Pris for åbne baner:** Ungdom - 20 år: 80 kr. Seniorer 21- år: 110 kr. Brikkeje: 10 kr.

**Børnebaner:** Ved alle 3 etaper. Start og mål på stævnepladsen. Gratis.

**Børneaktivering:** For tilmeldte børn på stævnepladsen for alle 3 etaper.

**Omklædning og bad:** Fjerritslev  
**Overnatning** på hårdt underlag i Fjerritslev – se internet.

**Fortræning:** mandag til onsdag – se internet.

**Tilmelding:** Via o-service senest 1. marts – ingen efteranmeldelse.

## 17. April Stagsrode C-løb + 2. div. match, NK

**Arrangør:** Horsens OK  
**Mødested:** Afmærkning fra Idv. 23 mellem Vejle og Juelsminde ca. 3 km. øst for Stouby  
**Første start:** kl. 10.00

**Kort:** Stagsrode 1: 10.000 rev. 2003

**Baner:** Iflg. reglement for c-løb og div. match + åbne

**Ekt:** Sport Ident  
**Startafgift:** D/H -20: kr. 45.- D/H 21- : kr. 60.- Leje af brik : kr. 10.-

Indbetales samtidig med tilmelding på Jyske Bank konto nr. 7245 1035686

**Børnebaner:** Gratis  
**Børnepasning:** Mod forudgående tilmelding

**Bad:** Mulighed for bad på Stouby skole. Afmærkning på vej 23 i Stouby

**Tilmelding:** Klubvis på O service senest d. 07. april. Ingen eftertilmelding.

## Søndag den 15. maj 2005

**Midtjyllands Skovkarleklub indbyder til Wild West**  
Thorsted - Fejsø - Stråse Plantage  
Printet målebordsblade (G.I. kort), anno 1872, rettet i 1944.  
Målestok 1: 20.000

**Baner:** WildWest ca. 27 km. (H19 - og D21-)

Nordvestløbet ca. 17 km. H/D17-)  
Prærieløbet ca. 12 km. (Fri)  
**web:** [www.WildWest.dk](http://www.WildWest.dk)

## Vinterlang Nordkredsen

### 9. januar Hingelbjerge

Arr: St. Binderup OK  
Mødested: Fjerritslev Skole

### 16. januar Rundt om Fulden

Arr: Aarhus 1900  
Mødested: Beder skole

### 30. januar Bosbjerg?

Arr: Randers OK

### 6. februar Rosborg Sø Rundt

Arr: Viborg OK  
Mødested: Depot Krogsgård

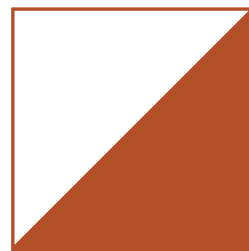
**Banelængder:** 10, 12, 16 og 20 km. Samlet start/afgang til start er kl. 10.

**Klubvis tilmelding til:** O-service og/ eller Jørgen Jørgensen [hybenstien@mobilixnet.dk](mailto:hybenstien@mobilixnet.dk)

**Eftertilmelding:** på løbsdagen indtil kl. 9.30, men der er ingen garanti for, at der er kort til alle eftertilmeldte, som derfor må finde sig en anden at løbe sammen/dele kort med.

**Startafgift** kr. 50,- og eftertilmelding kr. 60,-. Leje af Emit-brik kr. 10,-.

**Information:** Nordkredsen TRU (DOF-web)



## Natuglen 2005, NK

### Natuglen 2005

#### 2. marts 2005 – Natugle 1

Arrangør: Viborg Orienteringsklub  
Løbsområde: Skrikes- og Neckelmans Plantager

#### 9. marts 2005 – Natugle 2

Arrangør: Aarhus 1900  
Løbsområde: Storskoven

#### 16. marts 2005 – Natugle 3

Arrangør: Herning OK  
Løbsområde: Nørhund Syd

#### 30. marts 2005 – Natugle 4

Arrangør: Silkeborg OK  
Løbsområde: Sønderskoven – vest.

Klasser : 4 svære baner til 9 klasser  
2 mellemsvære baner til 4 klasser  
1 let bane til 1 klasse.

Startafgift: Senior (21 år - ) 35,00 kr., Junior (- 20 år) 25,00 kr.

Hertil lægges 5 kr. for evt. leje af EKT-brik – system fremgår af hjemmesiden.

Tilmelding: Hvis der ønskes fortrykt kort skal forhåndstilmelding ske til arrangøren senest på dato angivet på hjemmesiden. Derudover mulighed for tilmelding på dagen med indtegnning af egen bane.

Start: 1. start mellem 18.30 og 19.00 (følger mørkets frembrud)

Alle øvrige oplysninger vil fremgå af hjemmeside for Natugle 2005. Adgang via løbskalender på DOF's hjemmeside.



# DOF-Butikken

**Bestilling:**  
dof@dk-orientering.dk  
tlf. 43 45 77 30

## Salgsvarer og print

### Almindelige betingelser

Bestilling af salgsvarer sker bedst på e-mail - dof@dk-orientering.dk - eller telefon 43 45 77 30 (8.30-12.00). Opgiv antal og varenummer. Normal leveringstid 1-3 dage. Ved køb under kr. 50,- tillægges et ekspeditionsgebyr på kr. 25,- Porto tillægges faktura-prisen. DOF er fritaget for moms. Ret til ændringer af priser forbeholdes. Priserne nævnt herunder er gældende fra 1. december 2004.

### Orienteringskort

Fra 1. juli 2004 er salget af orienteringskort overgået til klubberne.

### Farveprint

Bestilling af print af kort til weekendarrangementer:

Kort- og banefiler indsendes til dof@dk-orientering.dk. Senest fredag inden kl. 10.00 i ugen før arrangementet. Antal print fordelt på klasser/baner skal mailles til samme e-mailadresse senest den følgende onsdag kl. 10.00

Ved øvrige opgaver sker ekspedition hurtigst muligt med print onsdage og fredage.

Farveprint A4 pr. stk. Kr. 3,50 vnr.: 944  
Farveprint A3 pr. stk. Kr. 4,00 vnr.: 944

## Synliggørelse

### Folder

Orienteringsløb - Udfordring, aktivitet og naturoplevelse.  
4-farvet folder. Velegnet til uddeling i forbindelse med PR-arrangementer.

Pr. stk. Kr. 2,00 vnr.: 001  
Pakke med 50 stk. Kr. 50,00 vnr.: 002  
Pakke med 200 stk. Kr. 100,00 vnr.: 003

### Signaturforklaring 2004

5 farver, A5 0,50 vnr.: 010

## Undervisningsmateriale

Kan du finde vej?

**Elevhæfte** - orientering med kort og kompas

Pr. stk. Kr. 12,50 vnr.: 110  
Pakke med 25 stk. Kr. 200,00 vnr.: 111  
Pakke med 50 stk. Kr. 300,00 vnr.: 112  
Pakke med 100 stk. Kr. 500,00 vnr.: 113

Et godt elevhæfte på 48 sider, der henvender sig til børn i 10 til 14 års alderen. Hæftet er målrettet Folkeskolen, er også velegnet til klubbernes begynderundervisning - både i forhold til børn og voksne. Til hæftet hører også en Instruktør/lærervejledning og en plakat, som leveres gratis sammen med elevhæftet, når de købes som pakke.

## Materiel

### Nylonskærme,

trefløjede, 30 x 30 cm  
Kr. 45,00 vnr.: 201

### Vinylskærme,

trefløjede, 15,5 x 13,5 cm  
Kr. 20,00 vnr.: 202

### Stiftklemmer

Silva, 2 serier A og B, pr. serie på 10 stk. Kr. 300,00 vnr.: 210

### Manillamærker,

vandfast - postafmærkningseseddel pr. 100 stk. Kr. 100,00 vnr.: 220

**Elastikker** - pr. æske med 200 - 215 stk. Kr. 120,00 vnr.: 230

**Kontrollkort** - fremstillet på rive- og vandfast papir.

**EDB-kontrollkort** i endeløs bane (34 klip) pr. 100 stk. Kr. 200,00 vnr.: 240

**EDB-kontrollkort** i endeløse bane (57 klip) pr. 100 stk. Kr. 200,00 vnr.: 241

**Plasticlommer** i tre størrelser. Sælges kun i bundter på 100 stk.

- I: 220 x 320 mm (A4) 100 stk. Kr. 55,00 vnr.: 250

- II: 320 x 320 mm 100 stk. Kr. 60,00 vnr.: 255

- III: 320 x 440 mm 100 stk. Kr. 80,00 vnr.: 257

**Refleksbånd** til brug på stativer til natløb.

Hvid, selvklæbende 76 mm, pr. m: Kr. 80,00 vnr.: 260

## Reglementer

### DOF's reglement for orienteringsstævner 2004

med diverse tillæg for særlige stævner.

Er på hjemmesiden under Love, regler og vedtagelser.

Som tryk, orange, A5-format Kr. 50,00 vnr.: 300

### Supplerende regler for Østkredsen 2003

Som tryk, blå, A5 format Kr. 25,00 vnr.: 305

## Banelægning

### Banelæggerbogen

Grundig gennemgang af banelægning i såvel teori som praksis. Omfatter alle typer løb med snevevis af eksempler, heraf er godt 20 i farver. Vildtvenlig banelægning og banekontrollantens rolle bliver behandlet i det grundige, instruktive værk.

116 sider - A4 ringbind, udg. 1990 Kr. 195,00 vnr.: 400

### Grundlæggende banelægningsteori

Sort/hvid hæfte, der har til formål at sætte banelæggeren i stand til at lave gode baner til træningsløb og C-løb. Giver en oversigt over de grundlæggende begreber i metodik, vurdering af terræn, opbygning af delstræk og postplaceringer m.m.

24 sider - A5-format, 1990 Kr. 30,00 vnr.: 401

### Postbeskrivelser

Sort/hvid hæfte - "Postbeskrivelser" er en international samling af betingelser for en korrekt postbeskrivelse illustreret med eksempler samt en oversigt over de internationale symboler (IOF)

16 sider - A5-format, 2004: Kr. 10,00 vnr.: 410

### EDB-program CONDES 7,0 til Windows:

Program til banelægning på kortfiler og/eller til styring af udplotning af baner samt beregning af banelængder, udskrivning af postdefinitioner mm. Den udvidede licens åbner mulighed for at se kortet på skærmen. Programmet hentes fra Internettet.

Har De mulighed for at fratække moms bør De købe direkte hos Condes.

Standardlicens, version 7 Kr. 2.122,00 vnr.: 420

Opgradering til version 7 Kr. 1.243,75 vnr.: 421

## Træning

### Orienteringsteknik 2

Under titlen »Orienteringsteknik i Danmark« rummer bogen en grundig gennemgang af teknik, der kan anvendes i forskellige danske terrænformer. Her angives omkring 40 forskellige træningsøvelser, hvoraf mange uden videre kan bruges både ved klubtræning og individuel træning. Bogen giver også mulighed for at analysere egen teknik. En glimrende vejledning i o-teknisk træning, der knytter sig til »Orienteringsteknik 1« som en videregående vejledning. 50 kortudsnit i farver.

121 sider - A4-format (blåt omslag) udg. 1986. Kr. 160,00 vnr.: 501

### Alternative O- løbsformer

Idehæfte med forslag til o-løb for grupper. O- løb kan være en social begivenhed for klubben, familien eller ander grupper. Forslagene præsenteres i en form, så de direkte kan anvendes af løbsarrangører.

30 sider - A4-format, (omslag) udg. 1993 Kr. 30,00 vnr.: 510

### Træningsdagbog

Den norske. Træningsformer og planlægning af sæsonen gennemgås og gør det lettere at overskue træningen gennem året. På 12 skemaer registreres træningen dag for dag.

114 sider - A5-format. Kr. 80,00 vnr.: 521

### Projektbeskrivelser

Diplomtræneres afslutningsopgaver til DIF & DOF.

Ved rekvirering betales for kopiering.

Sort/hvid print A4 pr. side Kr. 1,00 vnr.: 946

Farve side A4 pr. side Kr. 3,50 vnr.: 944

### Ældre småtryk

Lav selv et genoptryk af ældre foldere eller lad os...Værd at vide som O-løber etc.

Ved rekvirering betales for kopiering.

## Korttegning

### Kortbogen

Udgået i papirudgave. Hentes gratis på kortudvalgets hjemmeside. Opdateres løbende.

### Kortnormen

4- farvet hæfte med forklaring på kortnormens signaturer.

Uundværlig for rekognoscøren, nyttig for o- løberen.

Sort/hvid print A4 pr. side Kr. 1,00 vnr.: 946

32 sider - A5-format, udg. 2000 Kr. 30,00 vnr.: 710

### Rekognoscerings-Norm

Et enkelt ark. Uundværlig for rekognoscøren.

1 side - A4-format, udg. 1999 Kr. 0,50 vnr.: 720

### Lay-out eksempel

Vejledning til rentegnere i opsætning og lay-out af kortet

1 side- A4-format, udg. 2004 Kr. 0,50 vnr.: 725

### Materialer for korttegning

Til hjælp for korttegnere. Særlige materialer, der anvendes ved kortfremstillingen.

Blyanter, 0,5 mm blå/rød/sort/grøn, pr. blyant Kr. 25,00 vnr.: 731/732/733/734

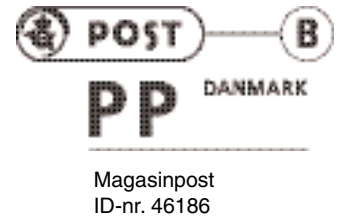
Mine for blyanter, pr. mine blå/rød/brunt/grøn Kr. 60,00 vnr.: 736/737/738/739

Tegnepapir, A4 ark pr. ark. Kr. 10,00 vnr.: 744

Afsender:  
 Dansk Orienterings-Forbund  
 Ryttergårdsvej 118  
 DK 3520 Farum  
 Tlf. (+45) 4345 7730

Ændringer vedr. abonnement,  
 ring venligst tlf. (+45) 4345 7730

Returnering ved varig adresseændring



**ORIENTERING**  
 ALT TIL O-LØB & TRÆNING

Vælg gaven på  
[www.mollersport.dk](http://www.mollersport.dk)

**MØLLER SPORT**

Egemvej 18 • 8560 Ry • Tlf. 8559 1906 • Fax: 8559 3346 • e-mail: gulo@vip.cybercity.dk

**www.o-butikken.dk**

Højager 21  
 2980 Kokkedal  
 Tlf.: 49149809  
 Fax.: 49149801  
 E-mail: O-Butikken@mail.dk

Din O-butik  
 ved åbne løb,  
 mandag fra 17-19  
 samt efter aftale og postordre.  
 Vi sender gerne en prisliste.

Salg og leje af SPORTident

Vi har et bredt sortiment i løbesko, løbetøj og tilbehør fra alle førende mærker

Prøv løbebåndet og få gratis filmet din løbestil

Hos løberen får du en grundig og seriøs vejledning

[www.loberen.dk](http://www.loberen.dk)

# Julegaveideer



**CRAFT**  
 scandinavia

**2-pak Superundertøj**  
 Tætsiddende pasform. Trøje og buks.  
 Til børn og voksne.



Se [www.loberen.dk/jul](http://www.loberen.dk/jul)



**Pandebånd**  
 Medbring et pandebånd på de kolde dage, da varmetabet fra hovedet er meget stort.

**Handsker**  
 Et par tynde løbehandsker er nok til at holde hænderne varme.

**Pandebånd & Handsker**  
 Tilbud kr. **150,-**  
 Normalpris kr. 200,-

Husk...  
 Vores **udsalg** starter 10 januar 2005  
 se [www.loberen.dk/udsalg](http://www.loberen.dk/udsalg)

Vestergade 36 • 7100 Vejle • Tlf. 7572 0900  
 Vestergade 49 • 8000 Århus • Tlf. 8612 4148  
 Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby • Tlf. 4593 1816