

UDTAGELSESKRITERIER MESTERSKABER 2025

Af træner- og lederteamet for landsholdet 2025

AKTIVITETER

UNGDOM/JUNIOR

EYOC, Brno, Tjekkiet, 16. juli – 20. juli

JWOC, Trento, Italien, 25. juni – 4. juli

JEC, Trossachs, Skotland, 2. oktober – 5. oktober

SENIOR

World Cup runde 1, Idre Fjäll, Sverige, 16. juni– 23. juni

WOC, Kuopio, Finland, 4. juli – 13. juli

EOC & World Cup runde 2, Hasselt, Belgien, 24. august – 1. september

World Cup runde 3, Uster, Schweiz, 24. september – 29. september

UDTAGELSESKOMITE

Tue Lassen, Cheflandstræner (udtagelsesansvarlig, senior-/ungdoms-/junior mesterskaber)

Johan Runesson, Landstræner (seniormesterskaber)

Mikkel Lund, Landstræner (seniormesterskaber)

Ida Schwartz Bobach, Landstræner (seniormesterskaber)

Andrine Benjaminsen, U20/U18-landstræner (ungdoms-/junior mesterskaber)

Morten Rindom Knudsen, U20/U18-landstræner (ungdoms-/junior mesterskaber)

Oscar Sig Tranberg, U20/U18-landstræner (ungdoms-/junior mesterskaber)

Simon Thrane Hansen, løbervalgt udtagelsesrepræsentant seniormesterskaber – er på valg hvert år på årets første landsholdssamling.

HENVENDELSER VEDR. SPØRGSMÅL OM ALLE UDTAGELSER

Cheflandstræner, Tue Lassen, +45 22 78 03 38, tul@do-f.dk.

UDTAGELSESPROCES

Udtagelse til mesterskaber foretages af udtagelseskomiteen, på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument.

Det vil blive tilstræbt at overholde de angivne frister for udtagelser, men hvis det vurderes nødvendigt at forlænge fristen for at sikre en god udtagelsesproces, vil dette blive gjort. Information om eventuelle forlængede frister vil blive givet på www.do-f.dk.

Atleter der er udtaget, får besked via telefon af en landstræner. Atleter der ikke udtages, men vurderes at være tæt på udtagelse, får enten kort besked via telefon, og vælger om han/hun vil have en uddybende forklaring med det samme, eller vente en dag med at få forklaringen, for også at have mulighed for at tænke over spørgsmål.



PRIORITERINGER AF MESTERSKABER

I udtagelsen til mesterskaber og landsholdsaktiviteter, arbejdes med forskellige lag af prioriteringer. 17-20 årige atleter bliver som udgangspunkt ikke udtaget til senioraktiviteter i de to øverste lag. 15-16 årige atleter bliver ikke udtaget til JWOC, JEC eller EYOC i MW18. Atleter født i 2011 eller senere bliver ikke udtaget til mesterskaber generelt.

15-20 ÅR

1. Øverste lag for de 17-20 årige er JWOC og for de 15-16-årige er EYOC i øverste lag. Her sendes atleter, der vurderes til at lave de bedste resultater.
2. I andet lag er JEC for 17-20 årige og EYOC for 17-18-årige. Her sendes løbere, der vurderes til at lave de bedste resultater. Til EYOC udtages der ikke løbere på 17-18 år, der er udtaget til JWOC.

21- ÅR

1. For seniorer består øverste lag af de vigtigste konkurrencer for det danske landshold, WOC og EOC, hvor pladserne bliver fyldt op fra toppen med atleter vurderet til at lave de bedste placeringer. I vurderingen indgår taktiske overvejelser i forhold til distancer og stafehold. Det kan være aktuelt at lade en atlet stå over distancer for at være bedre stillet til andre distancer.
2. I næste lag af konkurrencer er World Cup runder. Til World Cup runder udtages de løbere som vurderes til at kunne lave de bedste resultater.
3. I tredje lag er Eurometing, WUOC og lignende konkurrencer. I dette lag ligger rene erfaringskonkurrencer. Målet er ikke nødvendigvis at levere topresultater, men for danske atleter at samle international konkurrenceerfaring, og erfaringer med terræner til kommende mesterskaber. Disse konkurrencer kan målrettes bestemte aldersgrupper, som også kan omfatte 19-20-årige.

VURDERING AF PRÆSTATIONSNIVEAU I UDTAGELSER

I udtagelser til alle mesterskabsaktiviteter, bortset fra prioriteringslag 3 for seniorer, er målet at udtage de atleter som vurderes til at kunne levere de bedste resultater til pågældende mesterskab. I udtagelsen vurderes derfor potentielt topniveau højest, når der vurderes mellem to eller flere atleter. I et tænkt eksempel bliver Atlet A nummer 6 til tre testløb, mens Atlet B bliver nummer 9, 7 og 2. Er Atlet B's løb til en andenplads på et tilstrækkeligt højt sportsligt niveau, vil Atlet B stå i bedst position til en udtagelse. I vurderingen af præstationer tages desuden primært højde for løbets kvalitet i forhold til konkurrenterne, i højere grad end placeringen, som vist i dette eksempel: En 7. plads 1:30 min efter vinderen vurderes bedre end en 3. plads 6:00 min efter vinderen. Dette princip gælder også når der løbes testløb som fysisk test (fx. 3000m test). Denne vurdering af resultater og præstationer i testløb benyttes både for alle mesterskaber.

VURDERING AF TIDLIGERE RESULTATER I UDTAGELSER

For udtagelse på bestemte distancer til seniormesterskaber (WOC, EOC og World Cup) kan det blive aktuelt at tage de foregående års (2023-2025) internationale resultater på samme type individuelle distancer (hhv. sprint eller skov) fra WOC, EOC eller World Cup med i vurderingen. For udtagelse til juniormesterskaber (JWOC og JEC) kan det blive aktuelt at tage det forrige års (2024-2025) internationale resultater på alle individuelle distancer fra JWOC, JEC og EYOC, med i vurderingen. For udtagelse til EYOC vurderes tidligere resultater ikke som en del af udtagelsen. Vurdering af tidligere internationale resultater kan i nogle tilfælde blive aktuelt hvis en atlets præstation på testløbene som udgangspunkt ikke er tilstrækkeligt til at blive udtaget, eller at en atlet ikke stiller op/udgår på et testløb på grund af sygdom eller skade. Tidligere internationale resultater kan dog som udgangspunkt ikke komme i betragtning, hvis en atlet ikke stiller op til testløb uden at være syg eller

skadet. Atleter der ikke stiller op til et testløb, eller udgår på et testløb, pga. sygdom eller skader, skal kontakte og informere den udtagelsesansvarlige om dette så hurtigt som muligt, hvis det skal forventes at tidligere resultater skal blive taget i betragtning ifm. udtagelsen.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD (GENERELLE STAFETKRITERIER)

Ved udtagelse af stafethold for alle mesterskaber indgår der, udover de individuelle præstationer fra testløbene og vurderet topniveau, også en vurdering af hvor stabilt atleten har præsteret på testløbene. En atlet der fx. laver to 3. pladser på to testløb kan i nogle tilfælde derfor vurderes over en atlet som laver en 1.plads og en 12.plads. Derudover vægtlægges også hvordan løberen har præsteret i internationale mesterskabsstafetter i 2023-2025 (EYOC, JWOC, JEC, WOC, EOC og World Cup).

KVALITETSKRITERIER

Det tilstræbes at stille fulde hold på alle mesterskaber for at kunne præstere de bedste resultater og give så mange som muligt erfaring med international mesterskabsdeltagelse. I et tilfælde hvor én eller flere atleter vurderes til at være langt fra at leve op til kvalitetskriterierne på alle testløb til et mesterskab, kan det blive vurderet at atletens niveau er for lavt til at det er hensigtsmæssigt at udtage atlet til mesterskabet. Dette kan betyde at der ikke sendes fuldt hold.

Kvalitetskriterier 21- år: Max. 10% efter bedste dansker.

Kvalitetskriterier 15-20 år: Max. 15 % efter bedste dansker.

UDTAGELSE OG EVT. INDKALDELSE AF RESERVER

Til alle mesterskaber i lag 1 og 2 vil der blive udtaget 2 reserver af hvert køn, undtagen til WOC, hvor der vil blive udtaget 2 reserver på hver distance for hvert køn. Reserver deltager som udgangspunkt hverken på evt. forberedende træningslejre, precamps eller selve mesterskabet, medmindre andet aftales. Reserver skal acceptere at holde sig klar til at træde til med kort varsel.

Til alle mesterskaber skal udtagne atleter – i samråd med de pågældende trænere på mesterskabet – melde afbud senest 7 dage før afrejse ved skade/sygdom, så der kan nås at indhente en reserve. Efter denne dato forventes det, at de udtagne atleter løber de distancer de er udtaget på, med mindre at der efterfølgende opstår ny akut skade/sygdom. Reserver kan blive indkaldt ind til 4 dage før første konkurrence. Ved opstået sygdom/skade blandt de udtagne atleter efter dette, kan det betyde at der ikke stilles fuldt hold på én eller flere distancer.

Ved opstået sygdom, skade eller andre opståede fysiske eller mentale udfordringer under et mesterskab, hvor det vurderes at en atlet ikke er 100% klar til at løbe en bestemt distance eller på et bestemt stafethold, kan trænerteamet vurdere at den pågældende atlet ikke skal løbe eller fx. ikke være på et 1.hold på en stafet. Denne vurdering vil altid ske i dialog med den pågældende atlet og en evt. reserve, men vil i sidste ende være trænerteamets beslutning, med henblik på at stille det vurderede stærkeste hold på hver distance og/eller ikke tage uhensigtsmæssige sundhedsmæssige risici.

EVT. EGET REJSEOPLÆG TIL MESTERSKABER

Det forventes at alle udtagne atleter deltager på det samlede oplæg på alle mesterskaber med afgang og hjemkomst på de angivne datoer, med mindre andet aftales. Udtagne atleter kan efter aftale organisere og betale egen transport selv på samme datoer, hvis der fx. ønskes transport med fly i stedet for minibuss. Denne udgift vil i så fald komme oveni i en evt. deltagerbetaling for mesterskabet.



EYOC

BRNO, TJEKKIET, 16. JULI – 20. JULI

<https://eyoc2025.cz/>

18. juli, Lang
19. juli, Sprint
20. juli, Stafet

KLASSER/PLADSER

W16, M16, W18, M18
4 pladser pr. distance pr. klasse
1 stafethold pr. klasse og evt. mixhold

Der udtages op til 4 atleter pr. køn i alle klasser. I WM18 udtages der ikke atleter, som også udtages til JWOC.

Alle udtagne atleter løber som udgangspunkt alle distancer, med mindre andet aftales.

TESTLØB

- #1. 17. maj, DM-sprint, Billund
- #2. 7. juni, JWOC/EYOC-testløb, Lang, Gribskov
- #3. 8. juni, JWOC/EYOC-testløb, Mellem, Gribskov

UDTAGELSE TIL EYOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, de generelle stafetkriterier, samt evt. resultaterne fra de to individuelle løb til EYOC.
- Én, flere eller alle pladser på stafetholdene kan udtages efter testløbene, og resten udtages senest d. 19. juli efter EYOC-langdistancen.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

11. juni

DELTAGERBETALING

Der er 100% egenbetaling på ca. kr. 4.000,- (max. kr. 4.500,-)



JWOC

TRENTO, ITALIEN, 25. JUNI – 4. JULI

<https://www.jwoc2025.it/>

28. juni, Sprintstafet
29. juni, Sprint
30. juni, Lang
2. juli, Mellem
3. juli, Stafet

KLASSER/PLADSER

W20, M20

6 pladser pr. distance pr. køn

Der udtages op til 6 atleter pr. køn

Alle udtagne atleter løber som udgangspunkt alle distancer, med mindre andet aftales.

TESTLØB

- #1. 17. maj, DM-sprint, Billund
- #2. 7. juni, JWOC/EYOC-testløb, Lang, Gribskov
- #3. 8. juni, JWOC/EYOC-testløb, Mellem, Gribskov

UDTAGELSE TIL JWOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt individuelle internationale resultater fra 2024.

UDTAGELSE AF SPRINTSTAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #1 vægtlægges mest, samt de generelle stafetkriterier.
- Sprintstafetholdene udtages efter testløbene.

STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, de generelle stafetkriterier, samt evt. resultaterne fra de første fire distancer til JWOC.
- Én, flere eller alle pladser på stafetholdene kan udtages efter testløbene, og resten udtages senest d. 2. juli efter JWOC-mellemdistancen.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

11. juni

DELTAGERBETALING

Der er 50% egenbetaling på ca. kr. 4.000,- (max. kr. 4.500,-)

BEMÆRKNINGER

Niels Dalgaard, Kolding OK, og Casper Blakskjær, OK Pan Aarhus, har i 2023 meddelt at de bliver studenter d. 7.-8. juni og derfor er forhindret i at deltage på testløb #2 og #3. De løber derfor kun testløb #1, og bliver ellers vurderet på tidligere internationale resultater (JWOC og JEC) fra 2024, som alle andre.

JEC

TROSSACHS, SKOTLAND, 2. OKTOBER – 5. OKTOBER

- 3. oktober, Sprint
- 4. oktober, Mellem
- 5. oktober, Stafet

KLASSER/PLADSER

W18, W20, M18, M20

Stafet: W20, M20

6 pladser pr. distance pr. køn

Der udtages op til 6 atleter pr. klasse.

Alle udtagne atleter løber som udgangspunkt alle distancer, med mindre andet aftales.

INTERESSETILKENDEGIVELSE

Der vil blive udsendt en interesselikendegivelse for deltagelse i JEC i august 2025, som skal udfyldes, for at komme i betragtning til udtagelse.

TESTLØB

- #1. 23. august, DM-mellem, Rebild Bakker
- #2. 14. september, DM-lang, Tisvilde Hegn

UDTAGELSE TIL JEC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt individuelle internationale resultater fra 2024-2025.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, de generelle stafetkriterier, samt evt. resultaterne fra de to individuelle løb til JEC.
- Én, flere eller alle pladser på stafetholdene kan udtages efter testløbene, og resten udtages senest d. 4. oktober efter JEC-mellemdistancen.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

17. september

DELTAGERBETALING

Der er 100% egenbetaling på ca. kr. 5.000,- (max. kr. 6.000,-)



WORLD CUP RUNDE 1

IDRE FJÄLL 16. JUNI – 23. JUNI

<https://www.orienteringworldcup.se/>

18. juni, Kvalifikation til Lang og Mellem
19. juni, Lang (A- og B-finale)
21. juni, Mellem (A- og B finale)
22. juni, Stafet

KLASSER/PLADSER

W, M

9 pladser pr. distance pr. køn

3 stafethold pr. køn

Der udtages som udgangspunkt W 9 og M 9 og alle udtagne atleter løber som udgangspunkt alle distancer, med mindre andet aftales.

TESTLØB

- #1. 23. maj, WOC/WC-testløb, kortdistance, Østfold, Norge (Arrangør DOF)
- #2. 24. maj, WOC/WC-testløb, mellemdistance, Fetsund, Norge (Arrangør NOF)
- #3. 25. maj, WOC/WC-testløb, langdistance, Fetsund, Norge (Arrangør NOF)

UDTAGELSE WORLD CUP

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt resultater på internationale individuelle skovdistancer 2023-2024.

UDTAGELSE STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, de generelle stafetkriterier, samt evt. resultaterne fra de tre individuelle løb til World Cup.
- Én, flere eller alle pladser på stafetholdene kan udtages efter testløbene, og resten udtages senest d. 21. juni efter World Cup mellemdistancen.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

28. maj

DELTAGERBETALING

Der er 100% egenbetaling på ca. kr. 5.500,- (max. kr. 6.000,-)



WOC

KUOPIO, 4. – 13. JULI

<https://www.woc2025.fi/>

- 8. juli, Mellem Kvalifikation
- 9. juli, Mellem Finale
- 10. juli, Lang
- 12. juli, Stafet

KLASSER/PLADSER

W, M

3 pladser pr. distance pr. køn

1 stafethold pr. køn

Der udtages som udgangspunkt fuldt hold på alle distancer.

WOC-TRÆNINGSLÆJR

Udtagelse til WOC forudsætter at der deltages på hele eller evt. dele af landsholdets WOC-træningslejr 3 i Finland 4.-12. juni 2024 (DOF dækker alle udgifter), med mindre andet aftales.

TESTLØB

- #1. 23. maj, WOC/WC-testløb, kortdistance, Østfold, Norge (Arrangør DOF)
- #2. 24. maj, WOC/WC-testløb, mellemdistance, Fetsund, Norge (Arrangør NOF:
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/20751>)
- #3. 25. maj, WOC/WC-testløb, langdistance, Fetsund, Norge (Arrangør NOF:
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/20752>)

UDTAGELSE MELLEM

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #1 og #2 vægtlægges mest, samt resultater på internationale individuelle skovdistancer 2023-2024.

UDTAGELSE LANG

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #3 vægtlægges mest, samt resultater på internationale individuelle skovdistancer 2023-2024.

UDTAGELSE STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, de generelle stafetkriterier, samt evt. resultaterne fra de tre individuelle løb til WOC.
- Én, flere eller alle pladser på stafetholdene kan udtages efter testløbene, og resten udtages senest d. 10. juli efter WOC langdistancen.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

28. maj

DELTAGERBETALING

DOF dækker alle udgifter.

EOC & WORLD CUP RUNDE 2

HASSELT, BELGIEN, 24. AUGUST – 1. SEPTEMBER

<https://eoc2025.be/>

27. august, Sprintstafet
28. august, Knock-out Kvalifikation
29. august, Knock-out Finaler
31. august, Sprint Kvalifikation + Finale

KLASSER/PLADSER

W, M

8 pladser pr. distance pr. køn

1 Sprintstafethold

Der udtages som udgangspunkt W 8 og M 8 og alle udtagne atleter løber som udgangspunkt alle distancer, med mindre andet aftales. Hvis det vurderes at én eller flere udtagede atleter skal stå en distance over, kan der udtages flere end det angivne, for at fylde alle pladser op.

TESTLØB

- #1. 2. august, EOC/WC-testløb KO-sprint, Mechelen, Belgien
- #2. 3. august, EOC/WC-testløb Sprint, Mechelen, Belgien

UDTAGELSE EOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt resultater på internationale individuelle sprintdistancer 2023-2024.

UDTAGELSE SPRINTSTAFET

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb og de generelle stafetkriterier.
- Sprintstafetholdet udtages efter testløbene.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

6. august

DELTAGERBETALING

Der er 50% egenbetaling på ca. kr. 3.500,- (max. kr. 4.000,-)



WORLD CUP RUNDE 3

USTER, SCHWEIZ, 24. SEPTEMBER – 29. SEPTEMBER

<https://eventor.orienteeing.org/Events/Show/7954>

27. september, Sprint
28. september, Sprintstafet
29. september, KO-sprint

KLASSER/PLADSER

W, M

W 8 pladser pr. distance pr. køn

4 Sprintstafethold

Der udtages som udgangspunkt W 8 og M 8 og alle udtagne atleter løber som udgangspunkt alle distancer, med mindre andet aftales. Hvis det vurderes at én eller flere udtagede atleter skal stå en distance over, kan der udtages flere end det angivne, for at fylde alle pladser op.

TESTLØB

- #1. 2. august, EOC/WC-testløb KO-sprint, Mechelen, Belgien
- #2. 3. august, EOC/WC-testløb Sprint, Mechelen, Belgien

UDTAGELSE WORLD CUP

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt resultater på internationale individuelle sprintdistancer 2023-2025.

UDTAGELSE SPRINTSTAFET

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, de generelle stafetkriterier, samt evt. resultaterne fra de to individuelle løb til World Cup.
- Én, flere eller alle pladser på stafetholdene kan udtages efter testløbene, og resten udtages senest d. 28. september efter World Cup KO-sprint.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

6. august

DELTAGERBETALING

Der er 100% egenbetaling på ca. kr. 5.000,- (max. kr. 5.500,-)