

Træner til TC Syd's orienteringstalenter

Ønsker du at arbejde med og udvikle orienteringssportens talenter i Sydkredsen? Så har du nu muligheden i TC Syd, idet vores mangeårige træner Anette Lund er stoppet efter at have trænet og arbejdet med Sydkredsens unge i mere end 10 år.

TC Syd er en del af Dansk Orienterings Forbunds elite- og talentudviklingsarbejde for målrettede og ambitiøse 15-20-årige orienteringsløbere. TC Syds løbergruppe består pt. af 12 ungdoms- og juniortalenter fra OK Snab, Vejle, Odense Orientering og OK Melfar, Middelfart. Klubberne Kolding Orienteringsklub og OK Gorm, Jelling har tidligere haft løbere tilknyttet TC Syd og arbejder nu ihærdigt på at tilføre nye talenter til TC Syd.

Du får som ny TC Syd træner til opgave at videreudvikle det etablerede træningsmiljø i TC Syd. Du refererer til den træningsansvarlige i TC Syd Styregruppen hvorfra du også, i et aftalt omfang, vil kunne få hjælp og assistance til afholdelse af træninger. Dine opgaver bliver at træne og vejlede Sydkredsens unge orienteringstalenter og fastholde løberne i et struktureret og udviklende træningsmiljø. Det forventes, at du som TC Syd træner, kan afholde træningstilbud i et omfang, der ligger på 2-4 træninger månedligt, året rundt. Træningstilbuddet kan foregå som en ugentlig hverdagstræning eller alternativt som en lørdagstræning hvor, der kan arrangeres flere træningspas. Du får som udgangspunkt frie hænder til selv at sammensætte træningsplanen så det passer til dine muligheder, men samtidig passer ind i en langsigtet og udviklende plan for den enkelte løber. TC Syd Styregruppen vil til enhver tid være behjælpelig med sparring og assistance i forhold til udviklingen af din træningsplan og træningsmiljø.

Du får som træner ansvaret for følgende hovedopgaver:

- At skabe et træningsmiljø med en velfungerende social ramme og høj kvalitet i træningsindholdet som motivere løberne til seriøs træning og fortsat udvikling
- Udarbejdelse af sæsonplaner for TC-træning
- Planlægge og afvikle træninger
- Rådgive og vejlede løbere individuelt og hele løbergruppen
- Løbende dialog med TC Syd Styregruppe og assistere i U18 Landsholds aktiviteter

Du har/er som træner ideelt set:

- Stor lyst til at udvikle og drive et træningsmiljø for unge orienteringsløbere
- Motiverende, inspirerende og understøttende så løberne kan yde en ekstra indsats og sikre fortsat udvikling
- Trænererfaring og eventuelt også en relevant træneruddannelse
- Viden om o-teknik, fysiologi og træningsplanlægning

Trænerjobbet kan besættes af en eller 2 personer. Du kan være seniorløber med erfaring fra elite karriere eller erfaren klubtræner med mod på talent- og elitearbejde. Du kan også være ungsenior i

gang med uddannelse og med lyst til at træne unge talenter og give ud af alt din oparbejdede erfaring. Vigtigst er, at du har gejsten til at arbejde med ungdoms- og juniorløbere, der har et godt udgangspunkt for at udvikle sig mere under din vejledning og træning.

Det er nødvendigt, at du har kørekort og adgang til bil, idet mange af træningsområderne ligger godt spredt i hele Sydkredsens område.

TC Syd yder et vederlag efter aftale for trænergerningen. Kørsel afregnes efter statens takster.

Er du interesseret i jobbet som TC Syd træner eller har spørgsmål til jobbet, skal du kontakte TC Syd Styregruppe repræsentant Thomas Gabs på mail thomas@gabs-rasmussen.dk eller telefon 2066 5360.