

Landsholdsprogram 2024

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
	Elite U23 U20 U18		Elite U23 U20 U18		Elite U23 U20 U18		Elite U23 U20 U18		Elite U23 U20 U18		Elite U23 U20 U18
1 Ma	1	1 To		1 Fr		1 Ma	14	1 On		1 Lø	World Cup (2), Genova, Sprint
2 Ti		2 Fr		2 Lø		2 Ti		2 To		2 Sø	World Cup (2), Genova, Sprintstafet
3 On		3 Lø		3 Sø		3 On		3 Fr	Sprint Scotland	3 Ma	World Cup (2), Genova, 23
4 To		4 Sø		4 Ma	10	4 To	EOC-træningslejr, Ungarn	4 Lø	10-mila Sprint Scotland	4 Ti	
5 Fr		5 Ma	6	5 Ti		5 Fr	EOC-træningslejr, Ungar Stafet	5 Sø	10-mila Sprint Scotland	5 On	
6 Lø		6 Ti		6 On		6 Lø	EOC-træningslejr, Ungar Mellem	6 Ma	19	6 To	
7 Sø		7 On		7 To		7 Sø	EOC-træningslejr, Ungar Lang	7 Ti		7 Fr	
8 Ma	2	8 To		8 Fr		8 Ma	EOC-træningslejr, Ungar 15	8 On		8 Lø	JWOC/EYOC/WUOC-testløb mellem
9 Ti		9 Fr		9 Lø	NJ2-dages, Uggerby	9 Ti	EOC-træningslejr, Ungarn	9 To	3000m test/KO-sprint testløb Kolding	9 Sø	JWOC/EYOC/WUOC-testløb lang
10 On		10 Lø		10 Sø	NJ2-dages, Uggerby	10 On		10 Fr		10 Ma	24
11 To	DK-samling Vejle	11 Sø		11 Ma	11	11 To		11 Lø	DM Sprint, Fredensborg	11 Ti	
12 Fr	DK-samling Vejle	12 Ma	7	12 Ti		12 Fr		12 Sø	DM Sprintstafet, Fredensborg	12 On	<i>JWOC/EYOC/WUOC-udtagelse</i>
13 Lø	DK-samling Vejle	13 Ti		13 On		13 Lø		13 Ma	20	13 To	
14 Sø	DK-samling Vejle	14 On		14 To		14 Sø		14 Ti		14 Fr	
15 Ma	3	15 To		15 Fr		15 Ma	16	15 On	<i>World Cup udtagelse</i>	15 Lø	Jukola
16 Ti		16 Fr		16 Lø		16 Ti		16 To		16 Sø	Jukola
17 On		17 Lø		17 Sø		17 On		17 Fr	U18/U20-samling, Tjekkiet	17 Ma	25
18 To		18 Sø		18 Ma	12	18 To		18 Lø	U18/U20-samling, Tjekkiet	18 Ti	
19 Fr		19 Ma	8	19 Ti		19 Fr		19 Sø	U18/U20-samling, Tjekkiet	19 On	
20 Lø		20 Ti		20 On		20 Lø		20 Ma	U18/U20-samling, Tjekkiet 21	20 To	
21 Sø		21 On		21 To		21 Sø	DM-ultralang, Gribskov	21 Ti	World Cup (1), Olten, Schweiz	21 Fr	EYOC, Szczecin, Polen
22 Ma	Officiel WOC-træningslejr 4	22 To	DK-samling Viborg	22 Fr	DM-nat, Annebjerg Skov	22 Ma	WOC-træningslejr, Skot 17	22 On	World Cup (1), Olten, Schweiz	22 Lø	EYOC, Szczecin, Polen Lang
23 Ti	Officiel WOC-træningslejr, Edinburgh	23 Fr	DK-samling Viborg	23 Lø	Danish Spring, Store Dyrehave	23 Ti	WOC-træningslejr, Skotland	23 To	World Cup (1), Olten, Schweiz	23 Sø	WOC-træni EYOC, Szcz Sprint
24 On	Officiel WOC-træningslejr, Edinburgh	24 Lø	DK-samling Viborg	24 Sø	Danish Spring, Store Dyrehave	24 On	WOC-træningslejr, Skotland	24 Fr	World Cup (1), Olten, Scl KO-sprint Q	24 Ma	WOC-træni EYOC, Szcz Stafet
25 To	Officiel WOC-træningslejr, Edinburgh	25 Sø	DK-samling Viborg	25 Ma	13	25 To	WOC-træningslejr, Skotland	25 Lø	World Cup (1), Olten, Scl KO-sprint F	25 Ti	WOC-træningslejr, Skotland
26 Fr	Edinburgh Big Weekend Sprintstafet	26 Ma	9	26 Ti		26 Fr	WOC-træningslejr, Skotland	26 Sø	World Cup (1), Olten, Scl Sprint	26 On	WOC-træningslejr, Skotland
27 Lø	Edinburgh Big Weekend Sprint WRE	27 Ti		27 On		27 Lø	WOC-træningslejr, Skotland	27 Ma	World Cup (2), Genova, I 22	27 To	WOC-træningslejr, Skotland
28 Sø	Edinburgh Big Weekend Sprint	28 On		28 To	Påskeløb, Tirsbæk	28 Sø		28 Ti	World Cup (2), Genova, Italien	28 Fr	WOC-træningslejr, Skol JWOC, Tjekkiet
29 Ma	5	29 To		29 Fr	Påskeløb, Rosenvold	29 Ma	18	29 On	World Cup (2 WOC-udtagelse	29 Lø	WOC-træningslejr, Skol JWOC, Tjekkiet
30 Ti				30 Lø	Påskeløb, Grund	30 Ti		30 To	World Cup (2), Genova, Italien	30 Sø	WOC-træningslejr, Skol JWOC, Tjekkiet
31 On				31 Sø		31 Fr		31 Fr	World Cup (2), Genova, Italien		

Landsholdsprogram 2024

Juli		August				September				Oktober				November				December												
		Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18									
1 Ma	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Sprintstafet				1 To	WUOC, Bansko, Bulgari	Sprint					1 Sø				1 Ti	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland				1 Fr				1 Sø	U18/U20-samling, Danmark			
2 Ti	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Sprint				2 Fr	WUOC, Bansko, Bulgari	Sprintstafet			36		2 Ma				2 On	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland				2 Lø				2 Ma				
3 On	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Lang				3 Lø	WUOC, Bansko, Bulgarien						3 Ti				3 To	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland				3 Sø				3 Ti				
4 To	JWOC, Plzen, Tjekkiet					4 Sø	WUOC, Bansko, Bulgari	Mellem					4 On				4 Fr	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland				4 Ma				4 On				
5 Fr	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Mellem				5 Ma	WUOC, Bansko, Bulgari	Stafet					5 To				5 Lø					5 Ti				5 To				
6 Lø	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Stafet				6 Ti	WUOC, Bansko, Bulgarien						6 Fr				6 Sø	DM-hold, Ganløse Egede				6 On				6 Fr				
7 Sø	JWOC, Plzen, Tjekkiet					7 On							7 Lø				7 Ma		41			7 To				7 Lø				
8 Ma		28				8 To							8 Sø				8 Ti					8 Fr				8 Sø				
9 Ti	WOC, Edinburgh, Skotland					9 Fr					37		9 Ma				9 On					9 Lø				9 Ma				
10 On	WOC, Edinburgh, Skotland					10 Lø							10 Ti				10 To					10 Sø				10 Ti				
11 To	WOC, Edinburgh, Skotland					11 Sø							11 On				11 Fr	U18/U20-samling, Sverige				11 Ma				11 On				
12 Fr	WOC, Edinburgh, Skotland	Sprint				12 Ma		33					12 To				12 Lø	U18/U20-samling, Sverige				12 Ti				12 To				
13 Lø	WOC, Edinburgh, Skotland					13 Ti							13 Fr				13 Sø	U18/U20-samling, Sverige				13 On				13 Fr				
14 Sø	WOC, Edinburgh, Skotland	Sprintstafet				14 On	EOC & WC (3), Mór, Ungarn						14 Lø	DM-stafet, Vester Thorup			14 Ma	U18/U20-samling, Sveri	42			14 To				14 Lø				
15 Ma	WOC, Edinburgh, Skotland	29				15 To	EOC & WC (3), Mór, Ungarn						15 Sø	DM-lang, Vester Thorup			15 Ti	U18/U20-samling, Sverige				15 Fr				15 Sø				
16 Ti	WOC, Edinburgh, Skotland	KO-sprint				16 Fr	EOC & WC (3), Mór, Un	Mellem kval			38		16 Ma				16 On					16 Lø				16 Ma				
17 On	WOC, Edinburgh, Skotland					17 Lø	EOC & WC (3), Mór, Un	Mellem					17 Ti				17 To					17 Sø				17 Ti				
18 To						18 Sø	EOC & WC (3), Mór, Un	Lang					18 On	World Cup/JEC udtagelse			18 Fr					18 Ma				18 On				
19 Fr						19 Ma	EOC & WC (3), Mór, Un			34			19 To				19 Lø					19 Ti				19 To				
20 Lø						20 Ti	EOC & WC (3), Mór, Un	Stafet					20 Fr				20 Sø					20 On				20 Fr				
21 Sø						21 On	EOC & WC (3), Mór, Ungarn						21 Lø				21 Ma		43			21 To				21 Lø				
22 Ma		30				22 To							22 Sø				22 Ti					22 Fr				22 Sø				
23 Ti						23 Fr					39		23 Ma				23 On					23 Lø				23 Ma				
24 On						24 Lø	DM-mellem, Pamhule						24 Ti	World Cup (4), Kuopio, Finland			24 To					24 Sø				24 Ti				
25 To						25 Sø	DM KO-sprint, Kolding						25 On	World Cup (4), Kuopio JEC, Wien, Østrig			25 Fr					25 Ma				25 On				
26 Fr						26 Ma		35					26 To	World Cup Lang JEC, Wien, Østrig			26 Lø					26 Ti				26 To				
27 Lø	EOC-testløb mellem, Ungarn					27 Ti							27 Fr	World Cup (4), Kuopio JEC, W	Sprint		27 Sø					27 On				27 Fr				
28 Sø	EOC-testløb lang, Ungarn					28 On							28 Lø	World Cup Mellem JEC, W	Lang		28 Ma		44			28 To				28 Lø				
29 Ma		31				29 To							29 Sø	World Cup Stafet JEC, W	Stafet		29 Ti					29 Fr	U18/U20-samling, Danmark			29 Sø				
30 Ti	WUOC, Bansko, Bulgarien					30 Fr							30 Ma	WOC2025-træningslejr	40		30 On					30 Lø	U18/U20-samling, Danmark			30 Ma				
31 On	EOC-udtagelse	WUOC, Bansko, Bulgarien				31 Lø							31 To													31 Ti				