

Jobopslag: TalentCenter-Sjælland søger en ny træner

Har du lyst til at være træner for Sjællands og nogle Danmarks bedste orienteringsløbere, og kan du gå forrest og skabe et inspirerende og motiverende elitetræningsmiljø? Så er det måske dig vi leder efter!

Om TC-Sjælland

TC-Sjælland er en del af Dansk Orienterings Forbunds elite- og talentudviklingsarbejde, og formålet er at skabe de bedst mulige rammer for læring og udvikling for Sjællands bedste og mest seriøse ungdoms- og juniorløbere i alderen 15-20 år. Træningsmiljøet omkring talenterne skal således motivere til seriøs træning, og miljøet skal bære præg af høj motivation og indsats til fortsat udvikling.

Vi har en bruttotrup på ca. 20-30 løbere, som primært kommer fra de nordsjællandske klubber: Allerød OK, OK Øst, Farum OK, Søllerød OK, THOK og FIF Hillerød, og træningerne afvikles primært i de nordsjællandske skove. Det forventes at én træning om måneden afholdes med udgangspunkt i et af de tilknyttede klubbers klubhus, hvor der er mulighed for at holde evaluering/oplæg i forbindelse med den efterfølgende fællesspisning. TC Sjælland har en aktiv styregruppe, som bl.a. tager sig af fællesspisninger én gang om måneden, er medarrangører af træningsture og fungerer som chauffører. Der er TC-træning hver onsdag året rundt på nær i skoleferierne.

TC-trænerens hovedopgaver:

- Planlægning og afvikling af TC-træninger - herunder fx
 - Banelægning og print af kort
 - Koordinere postudsætning og -indsamling
 - Instruktion og evaluering
- Sparring og opfølgning med løberne med henblik på at forbedre individuelle udviklingsområder - både fysisk og teknisk
- Følge op på træningsindsats, fremmøde og føring af træningsdagbog
- Afholde oplæg og rådgive løberne om elitesport - træning og træningsplanlægning skader, kost etc.
- Støtte op om forbundets U18-gruppe ved deltagelse i 4 årlige træningssamlinger, hvor TC'ets løbere i U18-gruppe er med.
- Planlægge og afvikle træningsture og -leje.
- Hjælpe løberne med at finde personlige trænere og eventuelt selv fungere som personlig træner for enkelte løbere

Vi ser gerne posten besat af to trænere. Trænerteamet skal sammen sikre at træningen i TC'et udfordrer de bedste og ældste løbere, og at træningsmiljøet er inspirerende, motiverende og elitært.

Vi søger personer, som ideelt set:

- Har en relevant træneruddannelse og -erfaring (fx Diplomtræner, Træner 2, U-kursusleder, klubtræner eller lign.)
- Har erfaring med og/eller viden om o-teknik og udvikling heraf
- Har erfaring med og/eller viden om fysiologi og træningsplanlægning

- Er udadvendt, kontaktskabende og har evnen til at gå forrest og vise vejen for løberne
- Kan motivere, inspirere og understøtte løberne til at yde en ekstra indsats og sikre forsat udvikling.

Trænerjobbet er et lønnet job, og er normeret til ca. 15%.

Ansøgningsfrist

Tiltrædelse pr. 1. august 2023 eller hurtigst muligt herefter.

Der er ansøgningsfrist den 27. juni 2023.

Ansøgningen sendes til Anders Hav Bachhausen på mail ab@do-f.dk

Kontaktperson:

John Søndergård, TC styregruppens repræsentant - Tlf. 4188 8504

Anders Hav Bachhausen, Sportschef – tlf. 6178 3576

Ansættelsesproces:

Efter modtagelse af ansøgninger, vil ansættelsesudvalget bestående af Anders Hav Bachhausen og John Søndergård afholde samtaler med relevante kandidater ultimo juni 2023.