

# Udtagelseskriterier

## Mesterskabsdeltagelse 2023

Af træner- og lederteamet for landsholdet 2023

### Aktiviteter

---

#### Ungdom/junior

**EYOC**, Velingrad, Bulgarien, 21 - 26 juni

**JWOC**, Baia Mare, Rumænien, 29 juni - 9 juli

**Landskamp i Schweiz**, ultimo september/ primo oktober (der foreligger ikke information endnu)

#### Senior

**World Cup runde 1**, Østfold, Norge, 25-30 april

**WOC**, Flims/Laax, Schweiz, 9 juli - 17 juli

**World Cup runde 2**, Ceska Lipa, Tjekkiet, 31 juli – 7 august

**EOC & World Cup runde 3**, Verona, Italien, 29 september – 8 oktober

### Udtagelseskomite

---

Tue Lassen, landstræner (udtagelsesansvarlig, senioraktiviteter)

Jeppe Ruud, landstræner

Astrid Ank Jørgensen, U18/U20-landstræner (udtagelsesansvarlig, ungdom-/junioraktiviteter)

Mikkel Kaae-Nielsen, U18/U20-landstræner

Anders Hav Bachhausen, sportschef

(Søren Schwartz), løbervalgt udtagelsesrepræsentant senior

(Signe Søes), EU-valgt udtagelsesrepræsentant ungdom/junior

#### Henveldeiser vedr. spørgsmål om udtagelser

Anders Hav Bachhausen, +45 61 78 35 76, [ab@do-f.dk](mailto:ab@do-f.dk)

### Udtagelsesproces

---

Udtagelse til mesterskaber foretages af landstrænerteamet og en løbervalgt udtagelsesrepræsentant til seniormesterskaber/EU-valgt repræsentant til ungdoms/juniormesterskaber på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. Den løbervalgte udtagelsesrepræsentant vælges hvert år af landsholdsløberne på landsholdssamling i januar. (I 2022 valgte løberne Søren Schwartz som deres repræsentant for 2022). Landstræner Tue Lassen er ansvarlig for alle seniorudtagelser, og U18/U20-landstræner Astrid Ank Jørgensen er ansvarlig for alle ungdoms- og juniorudtagelser. Sportschef Anders Hav Bachhausen godkender alle udtagelser.

Det vil blive tilstræbt at overholde de angivne frister for udtagelser, men hvis det vurderes nødvendigt at forlænge fristen for at sikre en god udtagelsesproces, vil dette blive gjort. Information om eventuelle forlængede frister vil blive givet på [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk).

Løbere der er udtaget, får besked via telefon. Løbere der ikke udtages, men vurderes at være tæt på udtagelse, får kort besked via telefon, og vælger om han/hun vil have en uddybende forklaring med det samme eller vente en dag med at få forklaringen, for også at have mulighed for at tænke over spørgsmål.

## Prioriteringer af mesterskaber

I udtagelsen til mesterskaber og landsholdsaktiviteter, arbejder vi med forskellige lag af prioriteringer. Juniorer bliver ikke udtaget til senioraktiviteter i de to øverste lag. Ungdomsløbere bliver ikke udtaget til JWOC og JEC.

### Ungdom/Junior

1. Øverste lag for juniorer er JWOC. Her sendes løbere, der vurderes til at lave de bedste resultater. For 15-16-årige er EYOC i øverste lag, hvor løbere vurderet til at lave de bedste resultater sendes.
2. I andet lag er JEC for juniorer og EYOC for 17-18-årige. Til EYOC sendes løbere som ikke bliver udtaget til JWOC, og som lever op til kvalitetskriterierne. Til JEC er der mulighed for at sende et større antal løbere hvis de kan leve op til kvalitetskriterierne.

### Senior

1. For seniorer består øverste lag af de vigtigste konkurrencer for det danske landshold, WOC og EOC, hvor pladserne bliver fyldt op fra toppen med løbere vurderet til at lave de bedste placeringer. I vurderingen indgår taktiske overvejelser i forhold til distancer og stafehold. Det kan være en vurdering at lade en løber stå over distancer for at være bedre stillet til andre distancer.
2. I næste lag af konkurrencer er World Games og World Cup runder. Til World Games og World Cup runder udtages de løbere som vurderes til at kunne lave de bedste resultater.
3. I tredje lag er Euromeeting, WUOC og lignende konkurrencer. I dette lag ligger rene erfaringskonkurrencer. Målet er ikke nødvendigvis at levere topresultater, men for danske løbere at samle international konkurrenceerfaring, og erfaringer med terræner til kommende mesterskaber. Disse konkurrencer kan målrettes bestemte aldersgrupper, som også kan omfatte 19-20-årige.

## Vurdering af præstationsniveau i udtagelser

I udtagelser til alle mesterskabsaktiviteter er målet at udtage de løbere med størst potentiale til at levere de bedste resultater. I udtagelsen vurderer vi derfor potentielt topniveau højest, når vi vurderer mellem to eller flere løbere om de sidste pladser på et hold. I et tænkt eksempel bliver Løber A nummer 6 til tre testløb, mens Løber B bliver nummer 9, 7 og 2. Er Løber B's løb til en andenplads på et tilstrækkeligt højt sportsligt niveau, vil Løber B stå i bedst position til en udtagelse. I vurderingen af præstationer tages desuden primært højde for løbets kvalitet i forhold til konkurrenterne, i højere grad end placeringen, som vist i dette eksempel: En 7. plads 1:30 min efter vinderen vurderes bedre end en 3. plads 6:00 min efter vinderen.

Denne vurdering af resultater og præstationer i testløb benyttes både for ungdom-, junior- og senioraktiviteter.

## Vurdering af tidligere resultater i udtagelser til seniormesterskaber

For udtagelse af de sidste én-to pladser på bestemte distancer på seniormesterskaber kan det blive aktuelt at tage det foregående års internationale topresultater (top25 på WOC, EOC eller World Cup) på samme distance med i vurderingen. Dette kan blive aktuelt hvis en løbers præstation på testløb som udgangspunkt ikke er tilstrækkeligt til at blive udtaget, eller at en løber ikke stiller op eller udgår på et testløb på grund af sygdom eller skader. Tidligere topresultater kan dog ikke komme i betragtning, hvis en løber ikke stiller op til et testløb uden at være syg eller skadet.

## Udtagelse af stafethold (generelle stafetkriterier)

---

Ved udtagelse af stafethold indgår der, udover de individuelle præstationer fra testløbene og vurderet topniveau, også en vurdering af hvor stabilt løberen har præsteret individuelt på testløbene. En løber der fx. laver to 3. pladser på to testløb kan derfor vurderes over en løber som laver en 1. plads og en 12. plads. Derudover vægtlægges også hvordan løberen har præsteret i internationale mesterskabsstafetter i 2021-2023 (EYOC, JWOC, JEC, WOC, EOC, World Cup og World Games).

## Udtagelse og evt. indkaldelse af reserver

---

Med udtagelse af WUOC, hvor der ikke udtages reserver, vil der til alle ungdoms-, junior- og seniormesterskabsaktiviteter blive udtaget 2 reserver af hvert køn. Til WOC, EOC og World Cup vil der blive udtaget 2 reserver på hver distance for hvert køn. Reserver deltager som udgangspunkt hverken på evt. forberedende træningslejre, precamps eller selve mesterskabet, medmindre andet aftales. Reserver skal holde sig klar til at træde til med kort varsel.

Ved WOC, EOC og World Cup runder, hvor der udtages reserver på hver distance, vil disse reserver indtil 4 dage før første distance kunne komme i spil, hvis der inden da kommer afbud fra én eller flere af de udtagne løbere. Hvis der opstår pludselig sygdom eller skade i de sidste 4 dage op til første distance eller undervejs i konkurrencerne, vil det blive blandt de allerede deltagende løbere, at der findes en reserve, og ikke blandt de opstillede reserver. Dette kan resultere i, at der ikke stilles fuldt hold på alle distancer.

For alle andre mesterskaber vil der ved afbud, blive indhentet reserver så tæt op til afgang som muligt. Ved senere afbud pga. pludselig opstået skade eller sygdom, vil der ikke komme reserver i spil, og dermed ikke stillet fuldt hold på alle distancer.

## EYOC

### Velingrad, Bulgarien, 21 juni - 26 juni

<https://eyoc2023.eu/>

23. juni, Sprint  
24. juni, Langdistance  
25. juni, Stafet

### Klasser/pladser

W16, M16, W18, M18  
4 pladser pr. distance pr. klasse  
1 stafethold pr. klasse og evt. mixhold

Der udtages 4 løbere pr. køn i WM16  
Der udtages 4 løbere pr. køn i WM18, hvis der er 4 af hvert køn, der lever op til kvalitetskriterierne. I WM18 udtages der ikke løbere, som også udtages til JWOC.

Alle udtagne løbere løber alle distancer.

### Testløb

- #1. 3. juni, DM-sprint, Østjylland
- #2. 10. juni, JWOC/EYOC/World Cup-testløb, Langdistance, Nordsjælland
- #3. 11. juni, JWOC/EYOC/World Cup-testløb, Mellemdistance, Nordsjælland

### Udtagelse til EYOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb.
- For WM18 opstilles kvalitetskriterier for udtagelse på 15% efter vinderen i sprint og 20% i skov. Det er en forudsætning for udtagelse, at løberen på minimum ét af testløbene er indenfor kvalitetskriteriet.

### Udtagelse af stafethold

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt de generelle stafetkriterier.

### Offentliggørelse af udtagelse

14. juni

### Deltagerbetaling

Delvis egenbetaling på maks. kr. 3.000, -

## JWOC

---

### Baia Mare, Rumænien, 29 juni - 9 juli

<https://www.jwoc2023.ro/>

- 3. juli, Sprint
- 4. juli, Sprintstafet
- 5. juli, Mellemdistance
- 7. juli, Langdistance
- 8. juli, Stafet

### Klasser/pladser

W20, M20

6 pladser pr. distance pr. køn

Der udtages 6 løbere pr. køn

Alle udtagne løbere løber alle distancer.

### Testløb

- #1. 3. juni, DM-sprint, Østjylland
- #2. 10. juni, JWOC/EYOC/World Cup-testløb, Langdistance, Nordsjælland
- #3. 11. juni, JWOC/EYOC/World Cup-testløb, Mellemdistance, Nordsjælland

### Udtagelse til JWOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb.

### Udtagelse af stafethold

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt de generelle stafetkriterier.

### Offentliggørelse af udtagelse

14. juni

### Deltagerbetaling

DOF dækker alle udgifter.

# Landskamp Schweiz

Schweiz, 28 september - 2 oktober

## Klasser/pladser

W20, M20

6 pladser pr. distance pr. klasse

Der udtages op til 6 løbere pr. køn pr. klasse

Alle udtagne løbere, løber alle distancer.

## Testløb

#1. 26. august, DM-mellem, Gribskov N

#2. 10. september, DM-lang, Rosenvold

## Udtagelse

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb.
- For WM20 opstilles kvalitetskriterier for udtagelse på 20% efter vinderen på testløbene. Det er en forudsætning for udtagelse, at løberen på minimum ét af testløbene er indenfor kvalitetskriteriet.

## Evt. udtagelse af stafethold

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt de generelle stafetkriterier.

## Offentliggørelse af udtagelse

13. september

## Deltagerbetaling

Der er fuld egenbetaling på turen. Pris oplyses, når der er mere information om konkurrencen, og senest ved udtagelse.

# World Cup runde 1

## Østfold, Norge, 25-30 april

<https://www.o-weekend.no/>

27. april, Langdistance  
29. april, Mellemdistance  
30. april, Stafet

### Klasser/pladser

W, M

W 8 pladser pr. distance

M 6 pladser pr. distance

3 stafethold pr. klasse

Der udtages fuldt hold på de individuelle distancer. Der stilles 3 stafethold for W og 2 stafethold for M

Der udtages max. 10 damer og 8 herrer.

### Testløb

- #1. 15. april, Solrenningen Mellemdistance, Østfold
- #2. 16. april, Solrenningen Langdistance, Østfold

### Udtagelse Langdistance

- Halvdelen af pladserne for hhv. W (4) og M (3) udtages ud fra resultatlisten for testløb #2.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, hvor testløb #2 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på langdistance fra 2022.

### Udtagelse Mellemdistance

- Halvdelen af pladserne for hhv. W (4) og M (3) udtages ud fra resultatlisten for testløb #1.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, hvor testløb #1 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på mellemdistance fra 2022.

### Udtagelse af stafethold

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt de generelle stafetkriterier.

### Offentliggørelse af udtagelse

- Udtagelse for alle 3 distancer offentliggøres d. 19/4.

### Deltagerbetaling

DOF dækker alle udgifter.

## WOC

### Flims/Laax, Schweiz, 7 - 17 juli

<https://woc2023.ch/>

12. juli, Mellemdistance Q  
13. juli, Langdistance  
15. juli, Mellemdistance F  
16. juli, Stafet

### Klasser/pladser

W, M

3 pladser pr. distance pr. køn (2 pladser på langdistance M)

1 stafet hold pr. køn

Der udtages fuldt hold på alle distancer.

### Testløb

- #1. 12. maj, Testløb, Kortdistance, Schweiz
- #2. 13. maj, Testløb, Mellemdistance, Schweiz
- #3. 14. maj, Testløb, Langdistance, Schweiz

### Udtagelse Mellemdistance

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #1 og #2 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på mellemdistance fra 2022-2023.

### Udtagelse Langdistance

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #3 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på langdistance fra 2022-2023.

### Udtagelse Stafet

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt de generelle stafetkriterier.

### Offentliggørelse af udtagelse

17. maj

### Deltagerbetaling

DOF dækker alle udgifter.



## World Cup runde 2

### Ceska Lipa, Tjekkiet, 31 juli – 7 august

<https://eventor.orientering.org/Events/Show/7247>

2. august, Sprint
3. august, Sprintstafet
5. august, Mellemdistance
6. august, Langdistance

### Klasser/pladser

- W, M
- W 8 pladser pr. distance
- M 6 pladser pr. distance
- 4 sprintstafethold pr. klasse

Der udtages fuldt hold på de individuelle distancer. Der stilles 3-4 sprintstafethold.

Der udtages max. 10 damer og 8 herrer.

### Testløb

- #1. 3. juni, DM-sprint, Østjylland
- #2. 10. juni, JWOC/EYOC/World Cup-testløb, Langdistance, Nordsjælland
- #3. 11. juni, JWOC/EYOC/World Cup-testløb, Mellemdistance, Nordsjælland

### Udtagelse Sprint

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #1 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på sprint fra 2022-2023.

### Udtagelse Sprintstafet

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #1 vægtlægges mest, samt de generelle stafetkriterier.

### Udtagelse Mellemdistance

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #2 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på mellemdistance fra 2022-2023.

### Udtagelse Langdistance

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #3 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på langdistance fra 2022-2023.

### Offentliggørelse af udtagelse

14. juni

### Deltagerbetaling

DOF dækker alle udgifter.

## EOC & World Cup runde 3

Verona, Italien, 29 september – 8 oktober

<https://eventor.orienteeing.org/Events/Show/7246>

4. oktober, Sprintstafet  
6. oktober, Sprint Q+F  
8. oktober, KO-sprint Q+F

### Klasser/pladser

W, M  
W 8 pladser pr. distance  
M 6 pladser pr. distance  
4 sprintstafethold pr. klasse

Der udtages fuldt hold på de individuelle distancer. Der stilles 3-4 sprintstafethold.

Der udtages max. 10 damer og 8 herrer.

### Testløb

#1. 27. august, FM KO-sprint, Hillerød  
#2. 2. september, Testløb, Sprint, ?

### Udtagelse Sprintstafet

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt de generelle stafetkriterier.

### Udtagelse Sprint

- Halvdelen af pladserne for hhv. W (4) og M (3) udtages ud fra resultatlisten for testløb #2.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, hvor testløb #2 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på sprint fra 2022-2023.

### Udtagelse KO-sprint

- Halvdelen af pladserne for hhv. W (4) og M (3) udtages ud fra resultatlisten for testløb #1.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, hvor testløb #1 vægtlægges mest, samt internationale topresultater (top25) på KO-sprint fra 2022-2023.

### Offentliggørelse af udtagelse

6. september

### Deltagerbetaling

DOF dækker alle udgifter.