



Anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner

Myndighedernes retningslinjer vedrørende fase 3 af den gradvise genåbning af Danmark nødvendiggør en række ændringer af den måde, som orienteringsstævner hidtil har været afviklet på.

For overhovedet at kunne afvikle orienteringsstævner forsvarligt og i overensstemmelse med myndighedernes retningslinjer, er det nødvendigt, at stævnets deltagere overholder de anvisninger, der er listet herunder.

Derudover indeholder listen en række gode råd, som deltagerne anbefales at følge.

- **Bliv hjemme, hvis du har nogen som helst symptomer, f.eks. feber, hoste, åndedrætsbesvær,**
- Følg altid og alle steder myndighedernes retningslinjer og anvisninger,
- Respektér alle anvisninger fra stævneofficials,
- Planlæg din transport, således at du alene følges med personer du omgås dagligt,
- Bliv hjemme, hvis du ikke er tilmeldt – der er ingen tilmelding på dagen,
- Vis hensyn på parkeringen,
- Giv ikke hånd, knus eller kram,
- Undgå berøring af andre,
- Hold mindst 1 meters afstand i skoven og ved posterne,
- Tag håndsprit med, og brug det ofte,
- Tag vandflasker med – der er ingen væske hverken på banen eller i mål,
- Tag din egen brik med,
- Afsprit din brik umiddelbart inden start – der er sprit til rådighed,
- Løse postbeskrivelser tilbydes ikke,
- Husk at stemple starten – ellers får du ikke den rigtige tid,
- Husk at aflæse din tid efter målgang,
- Tjek dit resultat online – og efterfølgende på stævnets hjemmeside,
- Forlad målområdet, sammen med de løbere du fulgtes med til stævnet, straks efter sidste løbers målgang,
- Tænk på andre hele tiden, ingen snot, hosten m.m. i hovedet på andre.

Version 1 - 15. maj 2020

Dansk Orienterings-Forbund
Stævne- og Reglementsudvalget