

Århus, den 13. november 2017



Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
DK-2605 Brøndby
(+45) 4196 9376

dof@do-f.dk - www.do-f.dk

DOF's Trænerkurser 2017-2018

I forbindelse med TBU (Træning af Børn og Unge) skal DOF's træneruddannelser omstruktureres. Den nye struktur skal lanceres i efteråret 2018, og det kommende halve år skal bruges på at teste ting af og indsamle erfaringer og indspil til den nye struktur. Det vigtigste tiltag i den nye struktur er, at der som en del af træneruddannelserne, bliver udbudt 4 moduler, som går i dybden med de fire vigtigste emner for en orienteringstræner for aldersgruppen 5-20 år. I takt med at det nye TBU-materiale bliver skrevet færdigt i perioden fra november 2017 – maj 2018, udbydes derfor fire testmoduler:

Dato	Modul
Søndag d. 26. november 2017 kl. 9:00-17:00	1: O-teknisk udvikling og træning
Søndag d. 28. januar 2018 kl. 9:00-17:00	2: Fysisk og motorisk udvikling og træning
Søndag d. 18. marts 2018 kl. 9:00-17:00	3: Træningsplanlægning
Lørdag d. 19. maj 2018 kl. 9:00-17:00	4: Trænerrollen og sportspsykologisk udvikling og træning

Program: Først en kort teoretisk gennemgang af emnet og derefter præsentation og afprøvning af relevante praktiske træningsøvelser.

Målgruppe: Nye og erfarne børne/ungdoms-trænere eller andre der gerne vil opdatere deres viden

Sted: Modul 1 og 2 afholdes på Sektion for Idræt, AU, Dalgas Avenue 4, 8000 Aarhus C.
Modul 3 og 4 afholdes i FIF Hillerøds klubhus, Kompashuset, Ødamsvej 36, 3400 Hillerød.

Underviser: Tue Lassen, TBU-konsulent (+ evt. andre)

Pris: 250 kr. pr. modul (inkl. morgenmad/frokost og undervisningsmateriale)

Medbring: Løbetøj

Tilmelding: Via O-service senest 14 dage før hvert modul