

UDTAGELSESKRITERIER MESTERSKABER 2024

Af træner- og lederteamet for landsholdet 2024

Version 3.0 -08.05.2024 - ændringer markeret med gult

AKTIVITETER

UNGDOM/JUNIOR

EYOC, Szczecin, Polen, 21. juni – 24. juni

JWOC, Plzen, Tjekkiet, 28. juni – 7. juli

JEC, Østrig, 25. september – 30. september

SENIOR

World Cup runde 1 + 2, Olten, Schweiz + Genova, Italien, 21. maj – 3. juni

WOC, Edinburgh, Skotland, 9. juli – 17. juli

WUOC, Bansko, Bulgarien, 30. juli – 6. august

EOC & World Cup runde 3, Mór, Ungarn, 14. august – 21. august

World Cup runde 4, Kuopio, Finland, 24. september – 30. september

UDTAGESKOMITE

Tue Lassen, Cheflandstræner (udtagelsesansvarlig, senior-/ungdoms-/junior mesterskaber)

Johan Runesson, Landstræner (seniormesterskaber)

Mikkel Lund, Landstræner (seniormesterskaber)

Ida Bobach, Landstræner (senior-, ungdoms- og juniormesterskaber)

Andrine Benjaminsen, U20/U18-landstræner (ungdoms-/juniormesterskaber)

Mikkel Kaae-Nielsen, U20/U18-landstræner (ungdoms-/juniormesterskaber)

Simon Thrane Hansen, løbervalgt udtagelsesrepræsentant seniormesterskaber

HENVENDELSER VEDR. SPØRGSMÅL OM ALLE UDTAGELSER

Cheflandstræner Tue Lassen, +45 22 78 03 38, tul@do-f.dk.

UDTAGESPROCES

Udtagelse til mesterskaber foretages af landstrænerteamet og en løbervalgt udtagelsesrepræsentant til seniormesterskaber, på baggrund af udtagelseskriterierne i dette dokument. Den løbervalgte udtagelsesrepræsentant vælges hvert år af seniorlandsholds-/eliteløbere. Cheflandstræner Tue Lassen er ansvarlig for alle udtagelser.

Det vil blive tilstræbt at overholde de angivne frister for udtagelser, men hvis det vurderes nødvendigt at forlænge fristen for at sikre en god udtagelsesproces, vil dette blive gjort. Information om eventuelle forlængede frister vil blive givet på www.do-f.dk.

Løbere der er udtaget, får besked via telefon af en landstræner. Løbere der ikke udtages, men vurderes at være tæt på udtagelse, får kort besked via telefon, og vælger om han/hun vil have en uddybende forklaring med det samme, eller vente en dag med at få forklaringen, for også at have mulighed for at tænke over spørgsmål.



PRIORITERINGER AF MESTERSKABER

I udtagelsen til mesterskaber og landsholdsaktiviteter, arbejder vi med forskellige lag af prioriteringer. Juniorer bliver ikke udtaget til senioraktiviteter i de to øverste lag. Ungdomsløbere bliver ikke udtaget til JWOC og JEC.

UNGDOM/JUNIOR

1. Øverste lag for juniorer er JWOC. Her sendes løbere, der vurderes til at lave de bedste resultater. For 15-16-årige er EYOC i øverste lag, hvor løbere vurderet til at lave de bedste resultater sendes.
2. I andet lag er JEC for juniorer og EYOC for 17-18-årige. Til EYOC udtages der ikke løbere, der er udtaget til JWOC.

SENIOR

1. For seniorer består øverste lag af de vigtigste konkurrencer for det danske landshold, WOC og EOC, hvor pladserne bliver fyldt op fra toppen med løbere vurderet til at lave de bedste placeringer. I vurderingen indgår taktiske overvejelser i forhold til distancer og stafehold. Det kan være en vurdering at lade en løber stå over distancer for at være bedre stillet til andre distancer.
2. I næste lag af konkurrencer er World Games og World Cup runder. Til World Games og World Cup runder udtages de løbere som vurderes til at kunne lave de bedste resultater.
3. I tredje lag er Euromeeting, WUOC og lignende konkurrencer. I dette lag ligger rene erfaringskonkurrencer. Målet er ikke nødvendigvis at levere topresultater, men for danske løbere at samle international konkurrenceerfaring, og erfaringer med terræner til kommende mesterskaber. Disse konkurrencer kan målrettes bestemte aldersgrupper, som også kan omfatte 19-20-årige.

VURDERING AF PRÆSTATIONSNIVEAU I UDTAGELSER

I udtagelser til alle mesterskabsaktiviteter, bortset fra prioriteringslag 3 for seniorer, er målet at udtage de løbere med størst potentiale til at levere de bedste resultater. I udtagelsen vurderer vi derfor potentielt topniveau højest, når vi vurderer mellem to eller flere løbere om de sidste pladser på et hold. I et tænkt eksempel bliver Løber A nummer 6 til tre testløb, mens Løber B bliver nummer 9, 7 og 2. Er Løber B's løb til en andenplads på et tilstrækkeligt højt sportsligt niveau, vil Løber B stå i bedst position til en udtagelse. I vurderingen af præstationer tages desuden primært højde for løbets kvalitet i forhold til konkurrenterne, i højere grad end placeringen, som vist i dette eksempel: En 7. plads 1:30 min efter vinderen vurderes bedre end en 3. plads 6:00 min efter vinderen. Dette princip gælder også når der løbes testløb som fysisk test (fx. 3000m test). Denne vurdering af resultater og præstationer i testløb benyttes både for ungdom-, junior- og seniormesterskaber.

VURDERING AF TIDLIGERE RESULTATER I UDTAGELSER

For udtagelse på bestemte distancer til seniormesterskaber (WOC, EOC og World Cup) kan det blive aktuelt at tage de to foregående års (2022-2024) internationale resultater på samme individuelle distancer (hhv. sprint eller skov) fra WOC, EOC eller World Cup med i vurderingen. For udtagelse til juniormesterskaber (JWOC og JEC) kan det blive aktuelt at tage det forrige års (2023-2024) internationale resultater på alle individuelle distancer fra JWOC, JEC/SAJOM og EYOC, med i vurderingen. For udtagelse til EYOC og WUOC vurderes tidligere resultater ikke som en del af udtagelsen.

Vurdering af tidligere internationale resultater kan i nogle tilfælde blive aktuelt hvis en løbers præstation på testløbene som udgangspunkt ikke er tilstrækkeligt til at blive udtaget, eller at en løber

ikke stiller op eller udgår på et testløb på grund af sygdom eller skader. Tidligere internationale resultater kan dog ikke komme i betragtning, hvis en løber ikke stiller op til testløb uden at være syg eller skadet. Løbere der ikke stiller op til et testløb, eller udgår på et testløb, pga. sygdom eller skader, skal kontakte og informere den udtagelsesansvarlige om dette så hurtigt som muligt, hvis det skal forventes at tidligere resultater skal blive taget i betragtning ifm. udtagelsen.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD (GENERELLE STAFETKRITERIER)

Ved udtagelse af stafethold for både ungdom-, junior- og seniormesterskaber indgår der, udover de individuelle præstationer fra testløbene og vurderet topniveau, også en vurdering af hvor stabilt løberen har præsteret individuelt på testløbene. En løber der fx. laver to 3. pladser på to testløb kan i nogle tilfælde derfor vurderes over en løber som laver en 1.plads og en 12.plads. Derudover vægtlægges også hvordan løberen har præsteret i internationale mesterskabsstafetter i 2022-2024 (EYOC, JWOC, JEC, WOC, EOC, World Cup og World Games).

KVALITETSKRITERIER

Vi stræber efter at stille fulde hold på alle mesterskaber for at kunne præstere de bedste resultater og give så mange som muligt erfaring med international mesterskabsdeltagelse. På de mesterskaber hvor DOF i udgangspunktet dækker alle, eller delvist alle, udgifter (bortset fra WOC og JWOC), dækkes udgifterne dog kun for de udtagne løbere, der har klaret kvalitetskriterierne på minimum ét af de opstillede testløb. Udtagne løbere, der ikke klarer dette, har delvis egenbetaling på mesterskaber, hvor DOF ellers dækker alle udgifter (EOC og World Cup runde 1 og 4), og fuld egenbetaling på mesterskaber, hvor der er delvis egenbetaling (EYOC og World Cup runde 2). I et tilfælde hvor én eller flere løbere vurderes til at være langt fra at leve op til kvalitetskriterierne på testløbene til et mesterskab (inklusiv de mesterskaber hvor der er fuld egenbetaling – WUOC og JEC), kan det også blive vurderet at niveauet er for lavt til at blive udtaget til mesterskabet, hvorved der ikke sendes fuldt hold.

Kvalitetskriterier senior: Max. 10% efter bedste dansker.

Kvalitetskriterier junior: Max. 15 % efter bedste dansker.

UDTAGELSE OG EVT. INDKALDELSE AF RESERVER

Med undtagelse af WUOC, hvor der ikke udtages reserver, vil der til alle ungdoms-, junior- og seniormesterskabsaktiviteter blive udtaget 2 reserver af hvert køn. Til WOC, EOC og World Cup vil der blive udtaget 2 reserver på hver distance for hvert køn. Reserver deltager som udgangspunkt hverken på evt. forberedende træningslejre, precamps eller selve mesterskabet, medmindre andet aftales. Reserver skal acceptere at holde sig klar til at træde til med kort varsel.

Til alle mesterskaber skal udtagne løbere – i samråd med de pågældende trænere på mesterskabet – melde afbud senest 7 dage før afrejse ved skade/sygdom, så der kan nås at indhente reserve. Efter denne dato forventes det, at de udtagne løbere løber de(n) distance de er udtaget på, med mindre at der efterfølgende opstår ny akut skade/sygdom. Ved WOC, EOC og World Cup-runder, hvor der udtages reserver på hver distance, vil disse reserver indtil 4 dage før første distance kunne komme i spil, hvis der inden da kommer afbud fra én eller flere af de udtagne løbere. Hvis der opstår pludselig sygdom eller skade i de sidste 4 dage op til første distance eller undervejs i konkurrencerne, vil det blive blandt de allerede deltagende løbere, at der findes en reserve (intern), og ikke blandt de hjemmeblivende reserver. Dette kan i yderste tilfælde resultere i, at der ikke stilles fuldt hold på alle distancer. For alle andre mesterskaber vil der ved afbud, blive indhentet reserver så tæt op til afgang som muligt. Ved senere afbud pga. akut opstået skade eller sygdom, vil der ikke komme reserver i spil, og dermed ikke stillet fuldt hold.

EYOC

SZCZECIN, POLEN, 21. JUNI – 24. JUNI

<https://eyoc2024.pl/>

22. juni, Lang
23. juni, Sprint
24. juni, Stafet

KLASSER/PLADSER

W16, M16, W18, M18
4 pladser pr. distance pr. klasse
1 stafethold pr. klasse og evt. mixhold

Der udtages som udgangspunkt 4 løbere pr. køn i WM16. Der udtages som udgangspunkt 4 løbere pr. køn i WM18. I WM18 udtages der ikke løbere, som også udtages til JWOC. Der kan udtages færre løbere hvis én eller flere løbere vurderes til at have været for langt fra at leve op til kvalitetskriterierne.

Alle udtagne løbere løber alle distancer.

TESTLØB

- #1. 11. maj, DM-sprint, Fredensborg
- #2. 8. juni, JWOC/EYOC/WUOC-testløb, Mellem, Thorsø Bakker
- #3. 9. juni, JWOC/EYOC/WUOC-testløb, Lang, Velling Skov

UDTAGELSE TIL EYOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt de generelle stafetkriterier.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

12. juni

DELTAGERBETALING

Delvis egenbetaling på kr. 3.000,-. Udtagne løbere der ikke har klaret kvalitetskriterierne på min. ét af testløbene, har fuld egenbetaling på **kr. 3.500,- (max. kr. 4.000,-)**.



JWOC

PLZEN, TJEKKIET, 28. JUNI – 7. JULI

<https://jwoc2024.cz/en/home/>

1. juli, Sprintstafet
2. juli, Sprint
3. juli, Lang
5. juli, Mellem
6. juli, Stafet

KLASSER/PLADSER

W20, M20

6 pladser pr. distance pr. køn

Der udtages 6 løbere pr. køn

Alle udtagne løbere løber alle distancer. Der er tr

TESTLØB

- #1. 11. maj, DM-sprint, Fredensborg
- #2. 8. juni, JWOC/EYOC/WUOC-testløb, Mellem, Thorsø Bakker
- #3. 9. juni, JWOC/EYOC/WUOC-testløb, Lang, Velling Skov

UDTAGELSE TIL JWOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt individuelle internationale resultater fra 2023.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt de generelle stafetkriterier.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

12. juni

DELTAGERBETALING

DOF dækker alle udgifter.

EVT. SENERE AFREJSE FOR LØBERE DER BLIVER STUDENTER

Det er aftalt med Eliteudvalget april 2024 at løbere der bliver studenter, kan rejse én dag senere (lørdag d. 29. juni), så de kan nå dimission/translokation om fredagen. I så fald en løber får lov til det, ordnes og betales udrejsen af løberen selv, og det forventes at løberen er seriøs i sine forberedelser til JWOC i studenterdagene med træning og restitution, så studenterfejringen ikke påvirker løberens præstationsevne til JWOC.



JEC

WIEN, ØSTRIG, 25. SEPTEMBER – 30. SEPTEMBER

27. september, Sprint
28. september, Lang
29. september, Stafet

KLASSER/PLADSER

W18, W20, M18, M20
6 pladser pr. distance pr. køn

Der udtages 6 løbere pr. klasse. Der kan udtages færre løbere hvis én eller flere løbere vurderes til at have været for langt fra at leve op til kvalitetskriterierne.

Alle udtagne løbere løber alle distancer.

TESTLØB

- #1. 24. august, DM-mellem, Pamhule
- #2. 15. september, DM-lang, Vester Torup

UDTAGELSE TIL JEC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt individuelle internationale resultater fra 2023-2024.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt de generelle stafetkriterier.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

18. september

DELTAGERBETALING

Der er fuld egenbetaling på turen på kr. 5.000,- (max. kr. 6.000,-).



WORLD CUP RUNDE 1 + 2

OLTEN, SCHWEIZ + GENOVA, ITALIEN 21. MAJ – 3. JUNI

<https://woc2023.app/owc2024> + <https://woc2026.com/>

24. maj, KO-sprint Q
25. maj, KO-sprint F
26. maj, Sprint F
1. juni, Sprint F
2. juni, Sprintstafet

World Cup holdet bliver i Italien og træner mellem de to World Cup runder.

KLASSER/PLADSER

W, M

W 8 pladser pr. distance

M 6 pladser pr. distance

Der udtages som udgangspunkt fuldt hold på de individuelle distancer og stilles op til 4 sprintstafethold + evt. mixhold. Der udtages max. 10 damer og 8 herrer. Holdet kan blive reduceret i størrelse hvis 1) én eller flere løbere vurderes til at have været for langt fra at leve op til kvalitetskriterierne, eller 2) nogle takker nej til del 2 i Italien. Der udtages ikke andre til del 2, hvis nogen takker nej.

TESTLØB

- #1. 9. maj, 3000 meter test, Kolding (tæller også som kvalifikation til testløb #2)
- #2. 9. maj, KO-testløb, Kolding (semifinale + finale)
- #3. 11. maj, DM-sprint, Fredensborg

UDTAGELSE KO-SPRINT (24.-25. MAJ)

- Direkte udtagelse: Halvdelen af pladserne går til de bedste W (4) og M (3) på testløb #2 (finalen).
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt internationale resultater på individuelle sprintdistancer fra 2022-2023.

UDTAGELSE SPRINT (26. MAJ + 1. JUNI)

- Direkte udtagelse: Halvdelen af pladserne går til de bedste W (4) og M (3) på testløb #3.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt internationale resultater på individuelle sprintdistancer fra 2022-2023.

UDTAGELSE SPRINTSTAFET (2. JUNI)

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle tre testløb, samt de generelle stafetkriterier.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

15. maj

DELTAGERBETALING

1. runde: DOF dækker alle udgifter for dem, der har klaret kvalitetskriterierne på min. ét af de tre testløb. Udtagne løbere, der ikke har klaret kvalitetskriterierne, har en delvis egenbetaling på kr. 3.000,-
2. runde: Delvis egenbetaling på kr. 3.800,-. Udtagne løbere der ikke har klaret kvalitetskriterierne på min. ét af testløbene, har fuld egenbetaling på kr. 6.600,- (max. kr. 7.500,-).



WOC

EDINBURGH, 9. – 17. JULI

<https://www.woc2024.org/>

12. juli, Sprint Q+F
14. juli, Sprintstafet
16. juli, KO-sprint Q+F

Udtagelse til WOC forudsætter at der deltages på landsholdets WOC-træningslejr i Skotland 23.-30. juni 2024, med mindre andet aftales.

KLASSER/PLADSER

W, M
3 pladser pr. distance pr. køn
1 sprintstafet hold

Der udtages fuldt hold på alle distancer.

TESTLØB

- #1. 9. maj, KO-testløb, Kolding (3000m + semifinale + finale)
- #2. 11. maj, DM-sprint, Hillerød
- #3. 24. maj, World Cup KO-sprint Q
- #4. 25. maj, World Cup KO-sprint F
- #5. 26. maj, World Cup Sprint F

UDTAGELSE SPRINT (12. JULI)

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #2 og #5 vægtlægges mest, samt internationale resultater på individuelle sprintdistancer fra 2022-2023.

UDTAGELSE SPRINTSTAFET (14. JULI)

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, samt de generelle stafetkriterier.

UDTAGELSE KO-SPRINT (16. JULI)

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb, hvor testløb #1, #3 og #4 vægtlægges mest, samt internationale resultater på individuelle sprintdistancer fra 2022-2023.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

29. maj

DELTAGERBETALING

DOF dækker alle udgifter.



WUOC

BANSKO, BULGARIEN, 30. JULI - 6. AUGUST

<https://wuoc2024.eu/>

1. august, Sprint
2. august, Sprintstafet
4. august, Mellem
5. august, Stafet

KLASSER/PLADSER

W, M

6 pladser pr. distance pr. køn

2 sprintstafethold

2 stafethold pr. køn

Der udtages max. 6 løbere pr. køn (arrangørernes regler). Der kan udtages færre løbere hvis én eller flere løbere vurderes til at have været for langt fra at leve op til kvalitetskriterierne. Alle udtagne løbere løber som udgangspunkt alle distancer.

INTERESSETILKENDEGIVELSE OG KRAV FOR DELTAGELSE

For at kunne deltage skal følgende kriterier opfyldes:

- Være født i år 1999-2006
- Være indskrevet på en videregående uddannelse, eller have gennemført én i perioden 8/2023-7/2024.
- Have meldt sin interesse for deltagelse i WUOC til tul@do-f.dk inden d. 20. januar 2024.
- Deltage på min. ét af de opstillede testløb

TESTLØB

#1. 11. maj, DM-sprint, Fredensborg

#2. 8. juni, JWOC/EYOC/WUOC-testløb, Mellem, Thorsø Bakker

#3. 9. juni, JWOC/EYOC/WUOC-testløb, Lang, Velling Skov

UDTAGELSE WUOC

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra alle testløb.

UDTAGELSE SPRINTSTAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af resultater fra testløb #1, samt de generelle stafetkriterier.

UDTAGELSE AF STAFETHOLD

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra testløb #2 og #3, samt de generelle stafetkriterier.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

12. juni

DELTAGERBETALING

Der er fuld egenbetaling på turen på max. kr. 10.000,-

EOC & WORLD CUP RUNDE 3

MÓR, UNGARN, 14. AUGUST – 21. AUGUST

<https://eoc2024.hu/>

16. august, Mellem Q
17. august, Mellem F
18. august, Lang
20. august, Stafet

KLASSER/PLADSER

W, M

W 8 pladser pr. distance

M 6 pladser pr. distance

Der udtages fuldt hold på de individuelle distancer og der stilles op til 3 stafethold i hver klasse + evt. mixhold. Der udtages max. 10 damer og 8 herrer. Der kan udtages færre løbere hvis én eller flere løbere vurderes til at have været for langt fra at leve op til kvalitetskriterierne.

EVT. FORHÅNDSUDTAGELSE AF VM-LØBERE

VM-løbere kan forhåndsudtages til én eller flere distancer, hvis landsholdsledelsen vurderer at det er hensigtsmæssigt at én eller flere VM-løbere (max. 2W+2M) ikke stiller op til EOC-testløb, som ligger kort tid efter VM. Forhåndsudtagelse kommer kun i betragtning for VM-løbere der også har tidligere gode internationale resultater fra skovmesterskaber i 2022-2023. En evt. forhåndsudtagelse meldes ud senest mandag d. 22. juli. Antal direkte udtagne løbere pr. individuel distance vil da blive reduceret tilsvarende (f.eks. hvis 2 damer forhåndsudtages – én på alle distancer og én på langdistance og stafet – vil det da være W (3) på mellemdistance og W (2) på langdistance der udtages direkte på hhv. testløb #1 og testløb #2).

TESTLØB

#1. 27. juli, EOC-testløb mellem, Mór, Ungarn

#2. 28. juli, EOC-testløb lang, Mór, Ungarn

UDTAGELSE MELLEME (16.-17. AUGUST)

- Direkte udtagelse: Halvdelen af pladserne går til de bedste W (4) og M (3) på testløb #1.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt internationale resultater på individuelle skovdistancer fra 2022-2023.

UDTAGELSE LANG (18. AUGUST)

- Direkte udtagelse: Halvdelen af pladserne går til de bedste W (4) og M (3) på testløb #2.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt internationale resultater på individuelle skovdistancer fra 2022-2023.

UDTAGELSE STAFET (20. AUGUST)

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt de generelle stafetkriterier.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

31. juli

DELTAGERBETALING

DOF dækker alle udgifter for dem, der har klaret kvalitetskriterierne på min. ét af de to testløb. Udtagne løbere, der ikke har klaret kvalitetskriterierne, har en delvis egenbetaling på **kr. 3.500,-**.

WORLD CUP RUNDE 4

KUOPIO, FINLAND, 24. SEPTEMBER – 30. SEPTEMBER

<https://www.woc2025.fi/>

26. september, Lang
28. september, Mellem
29. september, Stafet

KLASSER/PLADSER

W, M

W 8 pladser pr. distance

M 6 pladser pr. distance

Der udtages som udgangspunkt fuldt hold på de individuelle distancer og der stilles op til 3 stafethold i hver klasse + evt. mixhold. Der udtages max. 10 damer og 8 herrer. Der kan udtages færre løbere hvis én eller flere løbere vurderes til at have været for langt fra at leve op til kvalitetskriterierne.

TESTLØB

- #1. 24. august, DM-mellem, Pamhule
- #2. 15. september, DM-lang, Vester Torup

UDTAGELSE LANG (26. SEPTEMBER)

- Direkte udtagelse: Halvdelen af pladserne går til de bedste W (4) og M (3) på testløb #2.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt internationale resultater på individuelle skovdistancer fra 2022-2024.

UDTAGELSE MELLEM (28. SEPTEMBER)

- Direkte udtagelse: Halvdelen af pladserne går til de bedste W (4) og M (3) på testløb #1.
- De resterende pladser udtages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt internationale resultater på individuelle skovdistancer fra 2022-2024.

UDTAGELSE STAFET (29. SEPTEMBER)

- Udtagelsen foretages på baggrund af en samlet vurdering af resultater fra begge testløb, samt de generelle stafetkriterier.

OFFENTLIGGØRELSE AF UDTAGELSE

18. september

DELTAGERBETALING

DOF dækker alle udgifter for dem, der har klaret kvalitetskriterierne på min. ét af de to testløb. Udtagne løbere, der ikke har klaret kvalitetskriterierne, har en delvis egenbetaling på kr. 2.500,-.