

Landsholdsprogram 2024

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni					
Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18				
1 Ma	1			1 To				1 On				1 Lø	World Cup (2), Genova, Sprint		
2 Ti				2 Fr				2 To				2 Sø	World Cup (2), Genova, Sprintstafet		
3 On				3 Lø				3 Fr				3 Ma	World Cup (2), Genova, 23		
4 To				4 Sø				4 Lø	10-mila			4 Ti			
5 Fr				5 Ma	6			5 Sø	10-mila			5 On			
6 Lø				6 Ti				6 Ma	19			6 To			
7 Sø				7 On				6 Lø	EOC-træningslejr, Ungar Mellem			7 Fr			
8 Ma	2			8 To				7 Sø	EOC-træningslejr, Ungar Lang			8 On			
9 Ti				9 Fr				8 Ma	EOC-træningslejr, Ungar 15			8 Lø	JWOC/EYOC/WUOC-testløb mellem		
10 On				10 Lø				9 Ti	EOC-træningslejr, Ungar			9 Sø	JWOC/EYOC/WUOC-testløb lang		
11 To	DK-samling Vejle			10 On				10 On				10 Fr	24		
12 Fr	DK-samling Vejle			11 Ma	11			11 To				11 Lø	DM Sprint, Fredensborg		
13 Lø	DK-samling Vejle			12 Ti				12 Fr				12 Sø	DM Sprintstafet, Fredensborg		
14 Sø	DK-samling Vejle			13 On				13 Lø				13 Ma	20		
15 Ma	3			13 On				14 Sø				14 Ti			
16 Ti				14 To				15 Ma	16			15 On	World Cup udtagelse		
17 On				15 Fr				16 Ti				16 To			
18 To				16 Lø				17 On				17 Fr	U18/U20-samling, Tjekkiet		
19 Fr				17 Sø				18 To				18 Lø	U18/U20-samling, Tjekkiet		
20 Lø				18 Ma	12			19 Fr				19 Sø	U18/U20-samling, Tjekkiet		
21 Sø				19 Ti	8			20 Lø				20 Ma	U18/U20-samling, Tjekkiet 21		
22 Ma	4			20 On				21 Sø				21 Ti	World Cup (1), Olten, Schweiz		
23 Ti				21 To				22 Ma	WOC-træningslejr, Skot 17			22 On	World Cup (1), Olten, Schweiz		
24 On				22 To	DK-samling Viborg			23 Ti	WOC-træningslejr, Skotland			23 To	World Cup (1), Olten, Schweiz		
25 To				23 Fr	DK-samling Viborg			24 On	WOC-træningslejr, Skotland			24 Fr	World Cup (1), Olten, Scl KO-sprint Q		
26 Fr				24 Lø	DK-samling Viborg			25 To	WOC-træningslejr, Skotland			25 Lø	World Cup (1), Olten, Scl KO-sprint F		
27 Lø				25 Ma	13			26 Fr	WOC-træningslejr, Skotland			26 Sø	World Cup (1), Olten, Scl Sprint		
28 Sø				26 Ti	9			27 On	WOC-træningslejr, Skotland			27 Ma	World Cup (2), Genova, I 22		
29 Ma	5			27 Ti				28 Sø				28 Ti	World Cup (2), Genova, Italien		
30 Ti				28 On				29 Ma	18			29 On	World Cup (2) JWOC, Tjekkiet		
31 On				29 To				30 Lø				30 To	World Cup (2), Genova, Italien		
				30 Lø				31 Sø				31 Fr	World Cup (2), Genova, Italien		
				31 Sø											

Version 3.0 -08.05.2024 – ændringer markeret med gult

Landsholdsprogram 2024

Juli		August		September		Oktober		November		December			
Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18	Elite	U23	U20	U18		
1 Ma	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Sprintstafet		1 To	WUOC, Bansko, Bulgari	Sprint		1 Ti	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland			1 Sø	Landsholdssamling, Mols Bjerge
2 Ti	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Sprint		2 Fr	WUOC, Bansko, Bulgari	Sprintstafet		2 On	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland			2 Ma	
3 On	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Lang		3 Lø	WUOC, Bansko, Bulgarien			3 To	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland			3 Ti	
4 To	JWOC, Plzen, Tjekkiet			4 Sø	WUOC, Bansko, Bulgari	Mellem		4 Fr	WOC2025-træningslejr, Kuopio, Finland			4 Ma	
5 Fr	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Mellem		5 Ma	WUOC, Bansko, Bulgari	Stafet		5 Lø				5 Ti	
6 Lø	JWOC, Plzen, Tjekkiet	Stafet		6 Ti	WUOC, Bansko, Bulgarien			6 Sø				6 On	
7 Sø	JWOC, Plzen, Tjekkiet			7 On				7 Ma	41			7 To	
8 Ma		28		8 To				8 Ti				8 Fr	
9 Ti	WOC, Edinburgh, Skotland			9 Fr				9 Ma	37			9 Lø	
10 On	WOC, Edinburgh, Skotland			10 Lø				10 Ti				10 Sø	
11 To	WOC, Edinburgh, Skotland			11 Sø				11 On				11 Ma	
12 Fr	WOC, Edinburgh, Skotland	Sprint		12 Ma		33		12 To				12 Ti	
13 Lø	WOC, Edinburgh, Skotland			13 Ti				13 Fr				13 On	
14 Sø	WOC, Edinburgh, Skotland	Sprintstafet		14 On	EOC & WC (3), Mór, Ungarn			14 Lø	DM-stafet, Vester Thorup	42		14 To	
15 Ma	WOC, Edinburgh, Skotland	29		15 To	EOC & WC (3), Mór, Ungarn			15 Sø	DM-lang, Vester Thorup			15 Fr	
16 Ti	WOC, Edinburgh, Skotland	KO-sprint		16 Fr	EOC & WC (3), Mór, Un	Mellem kval		16 Ma		38		16 Lø	
17 On	WOC, Edinburgh, Skotland			17 Lø	EOC & WC (3), Mór, Un	Mellem		17 Ti				17 Sø	
18 To				18 Sø	EOC & WC (3), Mór, Un	Lang		18 On	World Cup/JEC udtagelse			18 Ma	
19 Fr				19 Ma	EOC & WC (3), Mór, Un		34	19 To				19 Ti	
20 Lø				20 Ti	EOC & WC (3), Mór, Un	Stafet		20 Fr				20 On	
21 Sø				21 On	EOC & WC (3), Mór, Ungarn			21 Lø	U18/U20-samling, Italle	43		21 To	
22 Ma		30		22 To				22 Sø	U18/U20-samling, Italien			22 Fr	
23 Ti				23 Fr				23 Ma	U18/U20-samling, Italien			23 Lø	
24 On				24 Lø	DM-mellem, Pamhule			24 Ti	World Cup (4), Kuopio, Finland			24 Sø	
25 To				25 Sø	DM KO-sprint, Kolding			25 On	World Cup (4), Kuopio JEC, Wien, Østrig			25 Ma	
26 Fr				26 Ma			35	26 To	World Cup Lang JEC, Wien, Østrig			26 Ti	
27 Lø	EOC-testløb mellem, Ungarn			27 Ti				27 Fr	World Cup (4), Kuopio JEC, W	Sprint		27 Sø	
28 Sø	EOC-testløb lang, Ungarn			28 On				28 Lø	World Cup Mellem JEC, W	Lang		28 Ma	EOC2025-træningslejr, E
29 Ma		31		29 To				29 Sø	World Cup Stafet JEC, W	Stafet		29 Ti	Landsholdssamling, Mols Bjerge
30 Ti	WUOC, Bansko, Bulgarien			30 Fr				30 Ma	WOC2025-t JEC, Wien,	40		30 On	Landsholdssamling, Mols Bjerge
31 On	EOC-udtagelse, WUOC, Bansko, Bulgarien			31 Lø				31 To				31 Ti	